

## LAPORAN TUGAS AKHIR

### ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA PEREMPUAN “KM” DI PMB “MK” WILAYAH KERJA PUSKESMAS BULELENG I TAHUN 2020

(Studi Kasus : Program Studi Diploma 3 Kebidanan)



Oleh :

**KOMANG ARISKA YANI**  
**NIM. 1706091031**

**PRODI D3 KEBIDANAN  
JURUSAN ILMU OLAAHRAGA DAN KESEHATAN  
FAKULTAS KESEHATAN DAN OLAAHRAGA  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA  
2020**

## LAPORAN TUGAS AKHIR

### ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA PEREMPUAN “KM” DI PMB “MK” WILAYAH KERJA PUSKESMAS BULELENG I KABUPATEN BULELENG TAHUN 2020

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam  
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Kebidanan pada Program  
Studi DIII Kebidanan, Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan, Fakultas  
Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha



Oleh:

**KOMANG ARISKA YANI**

**NIM. 1706091031**

**PRODI D3 KEBIDANAN  
JURUSAN ILMU OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
FAKULTAS KESEHATAN DAN OLAHRAGA  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA  
TAHUN 2020**

**MENCAPAI GELAR AHLI MADYA  
KEBIDANAN**

Mengetahui,



**PEMBIMBING I**

A handwritten signature in black ink, appearing to be "Luh Nik Armini".

**(Luh Nik Armini, S.ST.,M.Keb)**  
**NIP. 19830716 200604 2 009**

**PEMBIMBING II**

A handwritten signature in black ink, appearing to be "Ni Ketut Erawati".

**(Ni Ketut Erawati,S.Kep.Ns.M.Pd)**  
**NIP. 19770601 199903 2 003**

**Lembar Persetujuan Dosen Penguji LTA**  
Laporan Tugas Akhir oleh Komang Ariska Yani  
Ini telah dipertahankan di depan dewan penguji  
Pada tanggal 14 Juli 2020

Dewan Penguji,



Luh Nik Armini.S.ST.M.Keb  
NIP. 19830716 200604 2 009

(Ketua)



Ni Ketut Erawati.S.Kep.Ns.M.Pd  
NIP. 19770601 199903 2 003

(Anggota)



Wyan Sugandini.S.ST.M.Pd  
NIP. 19630303 198307 2 002

(Anggota)



Luh Mertasari.S.ST.M.Pd  
NIP. 19801115 200604 2 015

(Anggota)

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan

Universitas Pendidikan Ganesha

Guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan

Pada :

Hari : Selasa

Tanggal : 14 Juli 2020

**Mengetahui,**

Ketua Ujian,



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or  
NIP. 19680517 200112 1 001

Sekretaris Ujian,



Luh Nik Armini, S.ST., M.Keb  
NIP. 19830716 200604 2 009

Mengesahkan  
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or  
NIP. 19680408 199703 1 002

## PRAKATA

Puji syukur penyusun panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Perempuan KM Di PMB MK Di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng I Tahun 2020”**. Laporan Tugas Akhir ini disusun guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan di Prodi D3 Kebidanan Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan laporan tugas akhir ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. I Nyoman Jampel, M.Pd selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha Singaraja yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti pendidikan pada Prodi D3 Kebidanan, Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
2. I Ketut Budaya Astra, S.Pd.,M.Or selaku Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi, saran dan masukan dalam penyelesaian laporan tugas akhir.
3. Dr. I Ketut Suidiana, S.Pd., M.Kes selaku Ketua Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan motivasi dalam penyempurnaan laporan tugas akhir.
4. Luh Nik Armini, S.ST., M.Keb selaku Koordinator Prodi D3 Kebidanan Universitas Pendidikan Ganesha sekaligus Dosen Pembimbing I yang telah membimbing, menuntun dan memberikan banyak masukan dalam penyelesaian laporan tugas akhir.
5. Ni Ketut Erawati, S.Kep.Ns.M.Pd selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan tuntunan dalam penyelesaian laporan tugas akhir.
6. Kepada Kepala Puskesmas Buleleng I yang telah memberikan ijinnya untuk melakukan penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng I.
7. Desak Made Kusarini, S.Tr.Keb selaku bidan pelaksana di PMB MK yang telah membimbing dan memberikan ijinnya untuk saya melakukan asuhan secara komprehensif.
8. Ibu “KM” yang sudah bersedia dilakukan asuhan secara komprehensif sejak kehamilan, persalinan, nifas hingga memutuskan untuk berKB yang selalu saya ikuti.
9. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Kebidanan yang telah banyak memberikan dukungan dan bantuannya dalam pelaksanaan penyusunan laporan tugas akhir ini.
10. Orang tua yaitu Wayan Widana dan Nyoman Sukanasih serta keluarga yang sangat memberikan dorongan secara moril dan materi sehingga laporan tugas akhir ini dapat diselesaikan.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah banyak membantu dalam laporan tugas akhir.

Penyusun menyadari bahwa laporan tugas akhir ini masih ada banyak kekurangan yang perlu di sempurnakan, oleh karena itu penyusun sangat mengharapkan saran dan masukan demi penyempurnaan laporan tugas akhir.

Singaraja, Juli 2020

Penyusun





## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
PRAKATA.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GRAFIK.....	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Kajian Teori Klinis.....	6
2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan Trimester III.....	6
2.1.1.1 Pengertian.....	6
2.1.1.2 Perubahan-Perubahan Fisik dan Psikologis Kehamilan.....	6
2.1.1.3 Kebutuhan Dasar Ibu Hamil TM III.....	8
2.1.1.4 Ketidaknyamanan & Penanganan Ibu Hamil TM III.....	10
2.1.1.5 Tanda Bahaya dalam Kehamilan TM III.....	11
2.1.1.6 Penilaian Menggunakan Skor Poedji Rohyati.....	12
2.1.1.7 Penatalaksanaan dalam Kehamilan TM III.....	13
2.1.2 Konsep Dasar Persalinan.....	17
2.1.2.1 Pengertian Persalinan.....	17
2.1.2.2 Jenis Persalinan.....	17
2.1.2.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Persalinan.....	18



2.1.2.4 Tanda – Tanda Persalinan .....	20
2.1.2.5 Perubahan dalam Proses Persalinan .....	21
2.1.2.6 Tahapan Persalinan .....	27
2.1.2.7 Kebutuhan Dasar Ibu Bersalin .....	30
2.1.2.8 Penatalaksanaan dalam Proses Persalinan .....	32
2.1.3 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir .....	34
2.1.3.1 Pengertian Bayi Baru Lahir .....	34
2.1.3.2 Penilaian Awal Bayi Baru Lahir Normal .....	34
2.1.3.3 Bagan Mekanisme Penatalaksanaan Bayi Baru Lahir Normal .....	35
2.1.4 Konsep Dasar Masa Nifas .....	36
2.1.4.1 Pengertian Nifas .....	36
2.1.4.2 Perubahan-perubahan yang Terjadi pada Masa Nifas .....	36
2.1.4.3 Penatalaksanaan Masa Nifas .....	40
2.2 Kajian Teori Asuhan Kebidanan Menurut Kepmenkes RI No:938 Tahun 2017 .....	50
2.3 Landasan Hukum .....	53
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b> .....	<b>60</b>
3.1 Jenis Penelitian .....	60
3.2 Lokasi Penelitian .....	60
3.3 Subjek Penelitian .....	60
3.4 Pelaksanaan Penelitian .....	61
3.5 Teknik Pengumpulan Data .....	61
3.5.1 Metode Pengumpulan data .....	61
3.5.2 Alat Pengumpulan Data .....	67
<b>BAB 4 TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>69</b>
4.1 Tinjauan Kasus .....	69
4.1.1 Tinjauan Kasus Ibu .....	69
4.1.2 Tinjauan Kasus Bayi .....	90
4.2 Pembahasan .....	99
4.2.1 Pembahasan kasus ibu .....	99
4.2.2 Pembahasan Asuhan Bayi .....	113

BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	124
5.1 Simpulan.....	124
5.1.1 Asuhan pada Ibu .....	124
5.1.2 Asuhan pada Bayi .....	125
5.2 Saran .....	127
5.2.1 Bagi Mahasiswa.....	127
5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan .....	127
5.2.3 Bagi Tempat Penelitian.....	127
5.2.4 Bagi Masyarakat atau Klien.....	128
DAFTAR PUSTAKA .....	146
LAMPIRAN	



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perubahan Uterus .....	39
----------------------------------	----



## DAFTAR GRAFIK

2.1.3.3 Bagan Mekanisme Penatalaksanaan Bayi Baru Lahir .....	35
---	----



## DAFTAR SINGKATAN



AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Antenatal care</i>
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BCG	: Bacille Calmette Guerin
CM	: Sentimeter
DJJ	: Denyut Jantung Janin
HB	: Hepatitis B
Hb	: Hemoglobin
HIV	: Human Immunodeficiency Virus
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HT	: Hipertensi
IM	: Intra Muskular
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
INC	: <i>Intranatal care</i>
IU	: Intral Unit
IUD	: Intra Urine Device
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kekurangan Energi Kronik
KET	: Kehamilan Ektopik Terganggu
KF	: Kunjungan Nifas
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi Informasi Edukasi



Kkal	: Kilokalori
KMK	: Kecil Masa Kehamilan
KN	: Kunjungan Neonatus
KSPR	: Kartu Skor Poedji Rochjati
KU	: Keadaan Umum
LBK	: Letak Belakang Kepala
LD	: Lingkar Dada
LILA	: Lingkar Lengan
LK	: Lingkar Kepala
LMK	: Lebih Masa Kehamilan
P4K	: Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi
PAP	: Pintu Atas Panggul
PID	: Pelvic Inflammatory Disease
PMB	: Praktek Mandiri Bidan
PMS	: Penyakit Menular Seksual
PNC	: <i>Postnatal care</i>
PRP	: Platelet Rich Plasma
Preskep	: Presentasi Kepala
PTT	: Peregangan Tali Pusat Terkendali
Puka	: Punggung Kanan
Puki	: Punggung Kiri
PWS	: Pemantauan Wilayah Setempat
Px	: <i>Prosesus xipoidius</i>
PØ	: Pembukaan
SC	: Sectio Caesar
SMK	: Sesuai Masa Kehamilan
SOAP	: Subyektif, Obyektif, Analisa, Penatalaksanaan
TB	: Tinggi Badan
TBC	: Tuberkulosis
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TM	: Trimester



TP	: Tafsiran persalinan
TT	: Tetanus Toxoid
TTV	: Tanda – tanda vital
T/H	: Tunggal Hidup
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
UK	: Umur Kehamilan
UUK	: Ubun - Ubun Kecil
USG	: Ultrasonografi
VT	: <i>Vaginal Toucher</i>
WHO	: <i>World Health Organisation</i>



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pelaksanaan Asuhan .....	xv
Lampiran 2. Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	xvi
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Responden .....	xvii
Lampiran 4. Format Pengkajian Ibu Hamil .....	xviii
Lampiran 5. Kartu Skor Poedji Rochjati.....	xxv
Lampiran 6. Format Pengkajian Ibu Bersalin .....	xxvii
Lampiran 7. Lembar Partograf .....	xxxv
Lampiran 8. Format Pengkajian BBL .....	xxxviii
Lampiran 9. Format Pengkajian Ibu Nifas .....	xliii
Lampiran 10. Format Pengkajian KB .....	xlviii
Lampiran 11. Lembar Konsul Pembimbing I .....	li
Lampiran 12. Lembar Konsul Pembimbing II .....	lii
Lampiran 13. Dokumentasi LTA .....	liv

