

## DAFTAR PUSTAKA

- Adhi Pradana Saputra. 2016. ” *Pengaruh Repetition Sprint dan Skipping Rope terhadap Power Otot Tungkai Ekstrakurikuler Sepakbola*”. Tersedia pada <https://ejournal.undiksha.ac.id/index.php/JJIK/article/view/7907> (diakses pada tanggal 18 April 2020).
- Anam, Khoiril. 2013. *Pengembangan Latihan Ketepatan Tendangan dalam Sepakbola untuk Anak Kelompok Umur 13-14 Tahun*. Tersedia pada <http://journal.unnes.ac.id/nju/index.php/miki>. (diakses pada 20 Oktober 2019).
- Anggiat Mangatur Sinaga. 2018. “*Pengaruh latihan skipping terhadap hasil shooting menggunakan punggung kaki pada kegiatan ekstrakurikuler sepakbola*”. Tersedia pada [http://repository.unsri.ac.id/7958/1/RAMA\\_85201\\_06061381419049\\_0010066002\\_01\\_font\\_ref.%20pdf.pdf](http://repository.unsri.ac.id/7958/1/RAMA_85201_06061381419049_0010066002_01_font_ref.%20pdf.pdf). (diakses pada tanggal 18 April 2020).
- Arsil. (2010). *Evaluasi Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. Wineka Media: Malang.
- Bompa, Tudor O. 1986. *Theory and Methodology of Training (Terjemahan)* . Surabaya: Universitas Airlangga.
- Candiasa, I Made. 2004. *Statistik Multivariat Disertasi Aplikasi dengan SPSS*. Singaraja: IKIP Negeri Singaraja.
- Danny Mielke. (2007). *Dasar-Dasar Sepakbola*. Bandung: Pakar Raya Pustaka.
- Dantes, 2012. *Metode Penelitian*. Yogyakarta: C.V Andi Offset.
- Depdiknas. 2008. *Ketahuiilah Tingkat Kesegaran Jasmani Anda*. Jakarta: Pusat Pengembangan Kualitas Jasmani.
- Harsono. 1988. *Ilmu Coaching dan Aspek-aspek Psikologis*. Jakarta : Koni Pusat.
- Irianto, Djoko Pekik. 2002. *Dasar-Dasar Kepelatihan*. Yogyakarta: Perpustakaan FIK Universitas Yogyakarta.
- \_\_\_\_\_, dkk. 2009. *Materi Pelatihan Kondisi Fisik Dasar*. Jakarta: Asdep Pengembangan Tenaga dan Pembina Olahraga.

- Kanca, Nyoman. 1990. *Pengaruh Latihan Acceleration Sprint dan Latihan Hollow Sprint Terhadap Power dan Speed. (tesis)*. Surabaya: Universitas Airlangga.
- , Nyoman. 2004. *Pengaruh Pelatihan Fisik Aerobik dan Anaerobik terhadap Absorpsi Karbohidrat dan Protein. Desertasi* (tidak diterbitkan). Surabaya: Program Pasca Sarjana UNAIR.
- , Nyoman. 2006. *Metodologi Penelitian Olahraga*. Singaraja: FOK UNDIKSHA.
- Luxbacher, Joseph. 1998. *Sepakbola*. Edisi kedua. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- , 1999. *Sepakbola : Taktik dan Teknik Bermain*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- M. Furqon H. dan M. Doewes. 2002. *Plaiometrik: Untuk Meningkatkan Power*. Surakarta: Universitas Sebelas Maret.
- Muslim Djakaria. 2018. “*Pengaruh Latihan Akselerasi Sprint Training Terhadap Kecepatan Menggiring Bola Pada Permainan Sepak Bola*” Tersedia pada <http://siat.ung.ac.id/files/wisuda/2018-1-1-85202-832413083-abstraksi-01082018040244.pdf>. (diakses pada tanggal 18 April 2020).
- Nala, Ngurah. 1992. *Kumpulan Tulisan Olahraga*. Denpasar: UNUD.
- , 1998. *Prinsip Pelatihan Olahraga*. Denpasar: Program Pasca Sarjana UNUD.
- Nugraha, Andi Cipta. 2016. *Mahir Sepakbola*. Bandung: Nuansa.
- Nurhasan. 2001. *Tes dan Pengukuran Dalam Pendidikan Jasmani*. Jakarta: Direktorat Jendral Olahraga.
- Septo Winarko, 2011. “*Perbedaan Pengaruh Latihan Plyometrics dan Kekuatan Otot Tungkai terhadap Peningkatan Kecepatan Menggiring Bola*” tersedia pada <https://core.ac.uk/download/pdf/16507405.pdf> (diakses pada tanggal 28 Juli 2020).
- Sucipto, dkk. (2000). *Olahraga Pilihan: Sepakbola*. Jakarta : Depdiknas Direktorat Jendral Pendidikan Dasar dan Menengah Bagian Proyek Penataran Guru SLTP Setara D-III.
- Sugiyanto. 1998. *Perkembangan dan Belajar motorik*. Jakarta: Universitas Terbuka.

Sukadiyanto, 2005. *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.

Suratmin, 2016. *Penerapan Metode Pelatihan Pliometrik dalam Meningkatkan Power Otot Tungkai Atlet PPLM Bali*. Tersedia pada <https://journal.unnes.ac.id/nju/index.php/jpehs/article/view/6500/4898>. (diakses pada tanggal 11 Oktober 2019).

-----, 2018. *Kepelatihan Atletik Jalan dan Lari*. Depok: PT. Raja Grafindo Persada.

Widianinggar dkk. 2002. *Ketahuilah Tingkat Kebugaran Jasmani Anda*. Dendiknas. Pusat Pengembangan Kualitas Jasmani.

Widiastuti. 2011. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta Timur: PT. Bumi Timur Jaya.

