

## LAMPIRAN

### Lampiran 1. Data Subyek Penelitian

NO.	NAMA SISWA	KELAS	USIA (TH)	JENIS KELAMIN
1	I KETUT GEDE MADHAWA DASA	XI MIPA 3	17	LAKI-LAKI
2	I MADE ADI SUDANA	XI MIPA 4	17	LAKI-LAKI
3	I PUTU DIVA RADITYA	XII IPB 2	16	LAKI-LAKI
4	I PUTU ANGGA JAYA	XI MIPA 6	17	LAKI-LAKI
5	I KADEK AGUS PANDITA	XI MIPA 3	17	LAKI-LAKI
6	I NYOMAN MARIANA	XII MIPA 5	17	LAKI-LAKI
7	I MADE DANAN SURYAWAN	XI MIPA 4	18	LAKI-LAKI
8	I KOMANG WIDIATNA	XII MIPA 6	18	LAKI-LAKI
9	I PUTU ARYANA PUTRA	XII MIPA 6	16	LAKI-LAKI
10	I KADEK AGUS WIDIADNYANA	XI MIPA 10	18	LAKI-LAKI
11	I PUTU GEDE SUANTARA	XI MIPA 10	16	LAKI-LAKI
12	I KOMANG ANGGARA PUTRA	XI MIPA 10	17	LAKI-LAKI
13	PUTU GEDE ANDIKA DIKARA	XI MIPA 10	17	LAKI-LAKI
14	IDA BAGUS ANINDYA BAGASKARA	XII MIPA 2	17	LAKI-LAKI
15	I MADE SUWARNA	XII MIPA 6	16	LAKI-LAKI
16	I PUTU ANDHIKA PUTRA WIBAWA	XI MIPA 8	18	LAKI-LAKI
17	KADEK ARI UTAMA	XII MIPA 6	18	LAKI-LAKI
18	I PUTU YOGIK PRADANA PUTRA	XII IPS 3	17	LAKI-LAKI
19	BAGAS ADIGUNA WIDIANTARA	XII MIPA 7	16	LAKI-LAKI
20	I GUSTI NGURAH ANDIKA DARMA	X MIPA 2	18	LAKI-LAKI
21	I GUSTI NGURAH BAGUS SATRIA	XI MIPA 8	18	LAKI-LAKI
22	KETUT BAYU ARRY DARMA	X MIPA 1	17	LAKI-LAKI
23	I MADE FADLI MARANTIKA	X MIPA 2	16	LAKI-LAKI
24	I KADEK ANGGARA GITA	X MIPA 3	18	LAKI-LAKI
25	I MADE SUARJAYA	X MIPA 3	18	LAKI-LAKI
26	I NYOMAN DEDE DIVA PRASETYA	X IPS 1	17	LAKI-LAKI
27	I PUTU ADI ARTHA PUTRA	X IPS 1	16	LAKI-LAKI

28	I GEDE DIO ANGGA PERMANA	X IPS 1	17	LAKI-LAKI
29	I MADE BUDA ASTRAWAN	X IPS 2	18	LAKI-LAKI
30	I KOMANG ADI RADITYA	X IPS 2	17	LAKI-LAKI
31	PUTU WIDHI SATRIA	X IPS 2	17	LAKI-LAKI
32	MADE PANDU KUSUMA WIGUNA	XI MIPA 3	18	LAKI-LAKI
33	I KADEK ALIT ARIYAWAN	XI MIPA 3	18	LAKI-LAKI
34	I KADEK DWI INDRA PRASTA	XI MIPA 7	17	LAKI-LAKI
35	I NYOMAN AGUS RUDANA	XI MIPA 8	16	LAKI-LAKI
36	I MADE WIRA SUTEJA	XI MIPA 9	18	LAKI-LAKI
37	I KADEK GEDE ANOM BHASKARA	XI IPS 1	16	LAKI-LAKI
38	I MADE DWIKA PURNAMA SANDI	XI IPS 3	16	LAKI-LAKI
39	I KADEK ALIT SUDIANTARA	XI IPB 2	16	LAKI-LAKI
40	I MADE SUARDITA	XI IPB 2	18	LAKI-LAKI
41	IDA BAGUS RAMADIKA SURYA	XI IPA 4	18	LAKI-LAKI
42	I KOMANG ARI SUTA	XII MIPA 5	18	LAKI-LAKI
43	I PUTU ADITIA PUTRA	XII MIPA 6	18	LAKI-LAKI
44	I PUTU KRISNA MAHENDRA	XII MIPA 6	17	LAKI-LAKI
45	NGURAH ADITYA PUJAWAN	XII IPS 2	17	LAKI-LAKI



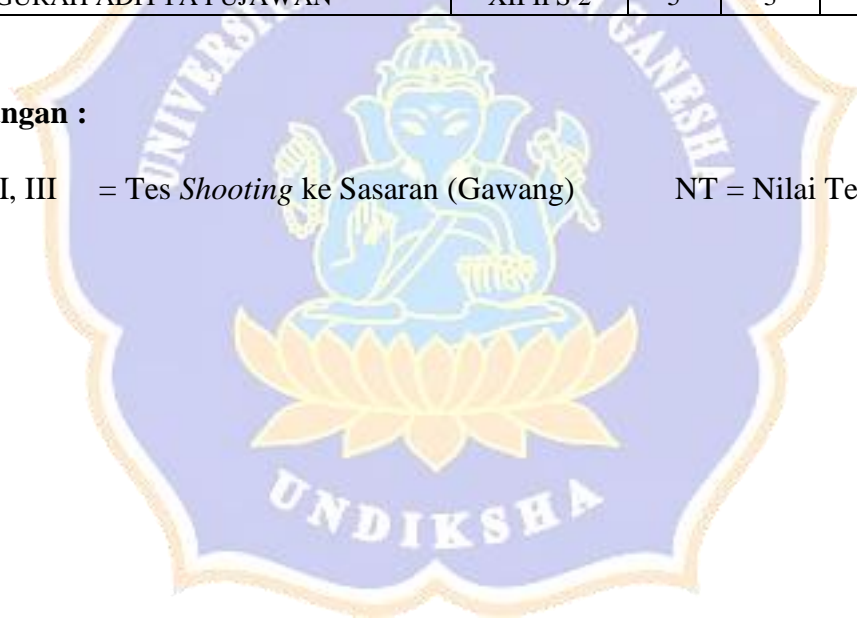
**Lampiran 2. Hasil Pre-Test Ketepatan Shooting**

NO.	NAMA SISWA	KELAS	PRE-TEST			NT
			TES I	TES II	TES III	
1	I KETUT GEDE MADHAWA DASA	XI MIPA 3	1	3	3	3
2	I MADE ADI SUDANA	XI MIPA 4	3	1	1	3
3	I PUTU DIVA RADITYA	XII IPB 2	3	3	1	3
4	I PUTU ANGGA JAYA	XI MIPA 6	3	3	5	5
5	I KADEK AGUS PANDITA	XI MIPA 3	1	1	3	3
6	I NYOMAN MARIANA	XII MIPA 5	1	3	1	3
7	I MADE DANAN SURYAWAN	XI MIPA 4	1	5	3	5
8	I KOMANG WIDIATNA	XII MIPA 6	1	3	1	3
9	I PUTU ARYANA PUTRA	XII MIPA 6	1	3	1	3
10	I KADEK AGUS WIDIADNYANA	XI MIPA 10	1	1	3	3
11	I PUTU GEDE SUANTARA	XI MIPA 10	1	3	1	3
12	I KOMANG ANGGARA PUTRA	XI MIPA 10	1	1	3	3
13	PUTU GEDE ANDIKA DIKARA	XI MIPA 10	3	1	1	3
14	IDA BAGUS ANINDYA BAGASKARA	XII MIPA 2	3	1	1	3
15	I MADE SUWARNA	XII MIPA 6	3	3	1	3
16	I PUTU ANDHIKA PUTRA WIBAWA	XI MIPA 8	7	1	1	7
17	KADEK ARI UTAMA	XII MIPA 6	5	1	3	5
18	I PUTU YOGIK PRADANA PUTRA	XII IPS 3	7	1	1	7
19	BAGAS ADIGUNA WIDIANTARA	XII MIPA 7	5	3	1	5
20	I GUSTI NGURAH ANDIKA DARMA	X MIPA 2	7	1	1	7
21	I GUSTI NGURAH BAGUS SATRIA	XI MIPA 8	3	3	1	3
22	KETUT BAYU ARRY DARMA	X MIPA 1	1	3	3	3
23	I MADE FADLI MARANTIKA	X MIPA 2	3	1	1	3
24	I KADEK ANGGARA GITA	X MIPA 3	5	1	3	5
25	I MADE SUARJAYA	X MIPA 3	1	3	7	7
26	I NYOMAN DEDE DIVA PRASETYA	X IPS 1	3	1	7	7
27	I PUTU ADI ARTHA PUTRA	X IPS 1	3	3	7	7
28	I GEDE DIO ANGGA PERMANA	X IPS 1	3	3	5	5
29	I MADE BUDA ASTRAWAN	X IPS 2	1	3	7	7
30	I KOMANG ADI RADITYA	X IPS 2	1	3	7	7
31	PUTU WIDHI SATRIA	X IPS 2	1	1	7	7

32	MADE PANDU KUSUMA WIGUNA	XI MIPA 3	3	3	5	5
33	I KADEK ALIT ARIYAWAN	XI MIPA 3	5	3	5	5
34	I KADEK DWI INDRA PRASTA	XI MIPA 7	3	3	5	5
35	I NYOMAN AGUS RUDANA	XI MIPA 8	1	3	3	3
36	I MADE WIRA SUTEJA	XI MIPA 9	1	3	3	3
37	I KADEK GEDE ANOM BHASKARA	XI IPS 1	1	3	3	3
38	I MADE DWIKA PURNAMA SANDI	XI IPS 3	3	1	5	5
39	I KADEK ALIT SUDIANTARA	XI IPB 2	1	1	5	5
40	I MADE SUARDITA	XI IPB 2	1	1	5	5
41	IDA BAGUS RAMADIKA SURYA	XI IPA 4	1	1	5	5
42	I KOMANG ARI SUTA	XII MIPA 5	3	1	1	3
43	I PUTU ADITIA PUTRA	XII MIPA 6	5	1	1	5
44	I PUTU KRISNA MAHENDRA	XII MIPA 6	3	3	5	5
45	NGURAH ADITYA PUJAWAN	XII IPS 2	5	3	1	5

**Keterangan :**

Tes I, II, III = Tes *Shooting* ke Sasaran (Gawang)      NT = Nilai Tertinggi



### Lampiran 3. Hasil *Pre-Test* Menggiring Bola

NO.	NAMA SISWA	KELAS	PRE-TEST			WT
			TES I	TES II	TES III	
1	I KETUT GEDE MADHAWA DASA	XI MIPA 3	17,30	16,90	16,15	16,15
2	I MADE ADI SUDANA	XI MIPA 4	17,00	16,60	17,37	16,60
3	I PUTU DIVA RADITYA	XII IPB 2	16,71	14,80	17,20	14,80
4	I PUTU ANGGA JAYA	XI MIPA 6	13,69	13,00	18,31	13,00
5	I KADEK AGUS PANDITA	XI MIPA 3	20,31	18,75	17,20	17,20
6	I NYOMAN MARIANA	XII MIPA 5	16,30	15,87	16,30	15,87
7	I MADE DANAN SURYAWAN	XI MIPA 4	16,15	13,40	16,15	13,40
8	I KOMANG WIDYATNA	XII MIPA 6	17,37	17,20	17,45	17,20
9	I PUTU ARYANA PUTRA	XII MIPA 6	17,20	15,70	16,15	15,70
10	I KADEK AGUS WIDIADNYANA	XI MIPA 10	18,31	18,00	16,90	16,90
11	I PUTU GEDE SUANTARA	XI MIPA 10	17,20	17,00	16,60	16,60
12	I KOMANG ANGGARA PUTRA	XI MIPA 10	19,11	16,86	14,80	14,80
13	PUTU GEDE ANDIKA DIKARA	XI MIPA 10	17,61	15,76	13,00	13,00
14	IDA BAGUS ANINDYA BAGASKARA	XII MIPA 2	16,15	14,87	18,75	14,87
15	I MADE SUWARNA	XII MIPA 6	15,27	13,20	15,87	13,20
16	I PUTU ANDHIKA PUTRA WIBAWA	XI MIPA 8	16,92	14,60	13,40	13,40
17	KADEK ARI UTAMA	XII MIPA 6	17,47	13,30	17,20	13,30
18	I PUTU YOGIK PRADANA PUTRA	XII IPS 3	16,02	13,66	15,70	13,66
19	BAGAS ADIGUNA WIDIANTARA	XII MIPA 7	13,46	13,45	15,78	13,45
20	I GUSTI NGURAH ANDIKA DARMA	X MIPA 2	15,78	16,70	17,30	15,78
21	I GUSTI NGURAH BAGUS SATRIA	XI MIPA 8	17,30	17,00	18,20	17,00
22	KETUT BAYU ARRY DARMA	X MIPA 1	18,20	16,70	18,22	16,70
23	I MADE FADLI MARANTIKA	X MIPA 2	18,22	18,00	19,06	18,00
24	I KADEK ANGGARA GITA	X MIPA 3	19,06	16,10	18,35	16,10
25	I MADE SUARJAYA	X MIPA 3	18,35	17,66	18,00	17,66
26	I NYOMAN DEDE DIVA PRASETYA	X IPS 1	18,00	15,43	16,70	15,43
27	I PUTU ADI ARTHA PUTRA	X IPS 1	16,50	15,00	17,00	15,00
28	I GEDE DIO ANGGA PERMANA	X IPS 1	14,24	13,45	16,70	13,45
29	I MADE BUDA ASTRWAN	X IPS 2	16,22	14,34	18,00	14,34
30	I KOMANG ADI RADITYA	X IPS 2	13,23	12,98	16,10	12,98
31	PUTU WIDHI SATRIA	X IPS 2	18,70	17,60	17,66	17,60

32	MADE PANDU KUSUMA WIGUNA	XI MIPA 3	14,23	14,00	15,43	14,00
33	I KADEK ALIT ARIYAWAN	XI MIPA 3	16,36	15,55	16,36	15,55
34	I KADEK DWI INDRA PRASTA	XI MIPA 7	15,65	13,32	15,65	13,32
35	I NYOMAN AGUS RUDANA	XI MIPA 8	18,45	16,76	18,45	16,76
36	I MADE WIRA SUTEJA	XI MIPA 9	17,36	15,56	17,36	15,56
37	I KADEK GEDE ANOM BHASKARA	XI IPS 1	15,00	13,50	15,00	13,50
38	I MADE DWIKA PURNAMA SANDI	XI IPS 3	15,16	12,50	15,55	12,50
39	I KADEK ALIT SUDIANTARA	XI IPB 2	19,80	17,90	13,32	13,32
40	I MADE SUARDITA	XI IPB 2	18,78	16,76	16,76	16,76
41	IDA BAGUS RAMADIKA SURYA	XI IPA 4	17,54	15,50	15,56	15,50
42	I KOMANG ARI SUTA	XII MIPA 5	14,32	13,30	13,50	13,30
43	I PUTU ADITIA PUTRA	XII MIPA 6	18,75	16,32	12,50	12,50
44	I PUTU KRISNA MAHENDRA	XII MIPA 6	16,88	13,42	14,32	13,42
45	NGURAH ADITYA PUJAWAN	XII IPS 2	14,66	12,23	18,75	12,23

**Keterangan :**

Tes I, II, III = Tes Menggiring Bola seperti Angka Delapan

WT = Waktu Tercepat



**Lampiran 4. Pembagian Kelompok Secara *Ordinal Pairing* Sesuai Hasil *Pre-Test***

**4.1 Kelompok Pelatihan *Skipping* Dua Kaki**

NO.	NAMA SISWA	KELAS	HASIL TES	RANGKING
1	NGURAH ADITYA PUJAWAN	XII IPS 2	12.23	1
2	PUTU GEDE ANDIKA DIKARA	XI MIPA 10	13.00	6
3	I MADE SUWARNA	XII MIPA 6	13.20	7
4	I MADE DANAN SURYAWAN	XI MIPA 4	13.40	12
5	I PUTU ANDHIKA PUTRA WIBAWA	XI MIPA 8	13.40	13
6	I PUTU YOGIK PRADANA PUTRA	XII IPS 3	13.66	18
7	MADE PANDU KUSUMA WIGUNA	XI MIPA 3	14.00	19
8	I PUTU ADI ARTHA PUTRA	X IPS 1	15.00	24
9	I NYOMAN DEDE DIVA PRASETYA	X IPS 1	15.43	25
10	I GUSTI NGURAH ANDIKA DARMA	X MIPA 2	15.78	30
11	I NYOMAN MARIANA	XII MIPA 5	15.87	31
12	KETUT BAYU ARRY DARMA	X MIPA 1	16.70	36
13	I NYOMAN AGUS RUDANA	XI MIPA 8	16.76	37
14	I KOMANG WIDYATNA	XII MIPA 6	17.20	42
15	PUTU WIDHI SATRIA	X IPS 2	17.60	43

**4.2 Kelompok Pelatihan *Akselerasi Sprint***

NO.	NAMA SISWA	KELAS	HASIL TES	RANGKING
1	I MADE DWIKA PURNAMA SANDI	XI IPS 3	12.50	2
2	I PUTU ANGGA JAYA	XI MIPA 6	13.00	5
3	KADEK ARI UTAMA	XII MIPA 6	13.30	8
4	I KADEK ALIT SUDIANTARA	XI IPB 2	13.32	11
5	I PUTU KRISNA MAHENDRA	XII MIPA 6	13.42	14
6	I KADEK GEDE ANOM BHASKARA	XI IPS 1	13.50	17
7	I MADE BUDA ASTRAWAN	X IPS 2	14.34	20
8	IDA BAGUS ANINDYA BAGASKARA	XII MIPA 2	14.87	23

9	IDA BAGUS RAMADIKA SURYA	XI IPA 4	15.50	26
10	I PUTU ARYANA PUTRA	XII MIPA 6	15.70	29
11	I KADEK ANGGARA GITA	X MIPA 3	16.10	32
12	I PUTU GEDE SUANTARA	XI MIPA 10	16.60	35
13	I MADE SUARDITA	XI IPB 2	16.76	38
14	I KADEK AGUS PANDITA	XI MIPA 3	17.20	41
15	I MADE SUARJAYA	X MIPA 3	17.66	44

### 4.3 Kelompok Kontrol

NO.	NAMA SISWA	KELAS	HASIL TES	RANGKING
1	I PUTU ADITIA PUTRA	XII MIPA 6	12.50	3
2	I KOMANG ADI RADITYA	X IPS 2	12.98	4
3	I KOMANG ARI SUTA	XII MIPA 5	13.30	9
4	I KADEK DWI INDRA PRASTA	XI MIPA 7	13.32	10
5	BAGAS ADIGUNA WIDIANTARA	XII MIPA 7	13.45	15
6	I GEDE DIO ANGGA PERMANA	X IPS 1	13.45	16
7	I PUTU DIVA RADITYA	XII IPB 2	14.80	21
8	I KOMANG ANGGARA PUTRA	XI MIPA 10	14.80	22
9	I KADEK ALIT ARIYAWAN	XI MIPA 3	15.55	27
10	I MADE WIRA SUTEJA	XI MIPA 9	15.56	28
11	I KETUT GEDE MADHAWA DASA	XI MIPA 3	16.15	33
12	I MADE ADI SUDANA	XI MIPA 4	16.60	34
13	I KADEK AGUS WIDIADNYANA	XI MIPA 10	16.90	39
14	I GUSTI NGURAH BAGUS SATRIA	XI MIPA 8	17.00	40
15	I MADE FADLI MARANTIKA	X MIPA 2	18.00	45



**Lampiran 5. Hasil *Post-Test* Ketepatan Shooting**

NO.	NAMA SISWA	KELAS	POST-TEST			NT
			TES I	TES II	TES III	
1	I PUTU ANDHIKA PUTRA WIBAWA	XI MIPA 8	3	1	5	5
2	I PUTU YOGIK PRADANA PUTRA	XII IPS 3	1	5	1	5
3	I GUSTI NGURAH ANDIKA DARMA	X MIPA 2	3	3	1	3
4	I MADE SUARJAYA	X MIPA 3	5	1	7	7
5	I NYOMAN DEDE DIVA PRASETYA	X IPS 1	3	5	1	5
6	I PUTU ADI ARTHA PUTRA	X IPS 1	3	1	3	3
7	I MADE BUDA ASTRAWAN	X IPS 2	1	1	3	5
8	I KOMANG ADI RADITYA	X IPS 2	3	3	3	3
9	PUTU WIDHI SATRIA	X IPS 2	1	1	7	7
10	I PUTU ANGGA JAYA	XI MIPA 6	1	3	5	5
11	I MADE DANAN SURYAWAN	XI MIPA 4	1	1	7	7
12	KADEK ARI UTAMA	XII MIPA 6	3	1	5	5
13	BAGAS ADIGUNA WIDIANTARA	XII MIPA 7	1	1	7	7
14	I KADEK ANGGARA GITA	X MIPA 3	1	1	3	3
15	I GEDE DIO ANGGA PERMANA	X IPS 1	1	3	1	3
16	MADE PANDU KUSUMA WIGUNA	XI MIPA 3	7	1	3	7
17	I KADEK ALIT ARIYAWAN	XI MIPA 3	1	1	5	5
18	I KADEK DWI INDRA PRASTA	XI MIPA 7	3	7	5	7
19	I MADE DWIKA PURNAMA SANDI	XI IPS 3	3	5	5	5
20	I KADEK ALIT SUDIANTARA	XI IPB 2	7	3	7	7
21	I MADE SUARDITA	XI IPB 2	1	1	3	3
22	IDA BAGUS RAMADIKA SURYA	XI IPA 4	3	3	1	3
23	I PUTU ADITIA PUTRA	XII MIPA 6	1	7	1	7
24	I PUTU KRISNA MAHENDRA	XII MIPA 6	3	7	1	7
25	NGURAH ADITYA PUJAWAN	XII IPS 2	3	7	3	7
26	I KETUT GEDE MADHAWA DASA	XI MIPA 3	3	7	1	7
27	I MADE ADI SUDANA	XI MIPA 4	3	7	3	7
28	I PUTU DIVA RADITYA	XII IPB 2	1	7	1	7
29	I KADEK AGUS PANDITA	XI MIPA 3	3	7	1	7
30	I NYOMAN MARIANA	XII MIPA 5	3	5	1	5
31	I KOMANG WIDYATNA	XII MIPA 6	3	5	3	5
32	I PUTU ARYANA PUTRA	XII MIPA 6	3	5	1	5
33	I KADEK AGUS WIDIADNYANA	XI MIPA 10	3	3	1	3
34	I PUTU GEDE SUANTARA	XI MIPA 10	3	3	1	3
35	I KOMANG ANGGARA PUTRA	XI MIPA 10	1	3	3	3
36	PUTU GEDE ANDIKA DIKARA	XI MIPA 10	1	5	5	5
37	IDA BAGUS ANINDYA BAGASKARA	XII MIPA 2	1	5	3	5
38	I MADE SUWARNA	XII MIPA 6	1	5	3	5
39	I GUSTI NGURAH BAGUS SATRIA	XI MIPA 8	1	5	1	5
40	KETUT BAYU ARRY DARMA	X MIPA 1	1	1	1	1
41	I MADE FADLI MARANTIKA	X MIPA 2	3	1	1	3
42	I NYOMAN AGUS RUDANA	XI MIPA 8	3	5	1	5

43	I MADE WIRA SUTEJA	XI MIPA 9	5	1	1	5
44	I KADEK GEDE ANOM BHASKARA	XI IPS 1	3	3	3	3
45	I KOMANG ARI SUTA	XII MIPA 5	5	3	5	5

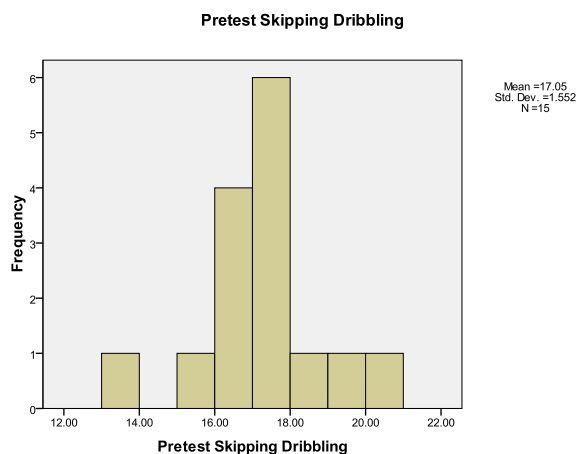
### Lampiran 6. Hasil *Post-Test* Menggiring Bola

NO.	NAMA SISWA	KELAS	POST-TEST			WT
			TES I	TES II	TES III	
1	I PUTU ANDHIKA PUTRA WIBAWA	XI MIPA 8	16.90	20.31	17.30	12.10
2	I PUTU YOGIK PRADANA PUTRA	XII IPS 3	17.37	16.30	17.00	12.50
3	I GUSTI NGURAH ANDIKA DARMA	X MIPA 2	17.20	16.15	16.71	12.50
4	I MADE SUARJAYA	X MIPA 3	18.31	17.37	13.69	12.80
5	I NYOMAN DEDE DIVA PRASETYA	X IPS 1	17.20	17.20	20.31	12.45
6	I PUTU ADI ARTHA PUTRA	X IPS 1	16.30	18.31	16.30	12.98
7	I MADE BUDA ASTRAWAN	X IPS 2	16.15	17.20	16.15	13.00
8	I KOMANG ADI RADITYA	X IPS 2	17.37	19.11	17.37	13.30
9	PUTU WIDHI SATRIA	X IPS 2	17.20	17.61	17.20	13.30
10	I PUTU ANGGA JAYA	XI MIPA 6	16.90	16.15	18.31	13.32
11	I MADE DANAN SURYAWAN	XI MIPA 4	16.60	15.27	17.20	13.32
12	KADEK ARI UTAMA	XII MIPA 6	14.80	16.92	19.11	13.40
13	BAGAS ADIGUNA WIDIANTARA	XII MIPA 7	13.00	17.47	17.61	13.40
14	I KADEK ANGGARA GITA	X MIPA 3	18.75	16.02	16.15	13.34
15	I GEDE DIO ANGGA PERMANA	X IPS 1	15.87	13.46	15.27	13.45
16	MADE PANDU KUSUMA WIGUNA	XI MIPA 3	13.40	15.78	16.92	13.45
17	I KADEK ALIT ARIYAWAN	XI MIPA 3	17.20	17.30	17.47	13.50
18	I KADEK DWI INDRA PRASTA	XI MIPA 7	15.70	18.20	16.02	13.66
19	I MADE DWIKA PURNAMA SANDI	XI IPS 3	15.78	18.22	13.46	14.00
20	I KADEK ALIT SUDIANTARA	XI IPB 2	17.30	19.06	15.78	14.34
21	I MADE SUARDITA	XI IPB 2	18.20	18.35	17.30	14.80
22	IDA BAGUS RAMADIKA SURYA	XI IPA 4	18.22	18.00	18.20	14.80
23	I PUTU ADITIA PUTRA	XII MIPA 6	19.06	16.50	18.22	14.87
24	I PUTU KRISNA MAHENDRA	XII MIPA 6	18.35	14.24	19.06	15.00
25	NGURAH ADITYA PUJAWAN	XII IPS 2	18.00	17.66	18.35	15.43
26	I KETUT GEDE MADHAWA DASA	XI MIPA 3	16.70	15.43	18.00	15.50
27	I MADE ADI SUDANA	XI MIPA 4	17.00	15.00	16.50	15.55
28	I PUTU DIVA RADITYA	XII IPB 2	16.70	13.45	14.24	15.56
29	I KADEK AGUS PANDITA	XI MIPA 3	18.00	14.34	16.22	15.70
30	I NYOMAN MARIANA	XII MIPA 5	16.10	12.98	13.23	15.78
31	I KOMANG WIDYATNA	XII MIPA 6	17.66	17.60	18.70	15.78
32	I PUTU ARYANA PUTRA	XII MIPA 6	15.43	14.00	14.23	16.10
33	I KADEK AGUS WIDIADNYANA	XI MIPA 10	16.36	15.55	16.36	16.15
34	I PUTU GEDE SUANTARA	XI MIPA 10	15.65	13.32	15.65	16.60
35	I KOMANG ANGGARA PUTRA	XI MIPA 10	18.45	16.76	18.45	16.60
36	PUTU GEDE ANDIKA DIKARA	XI MIPA 10	17.36	15.56	17.36	16.70

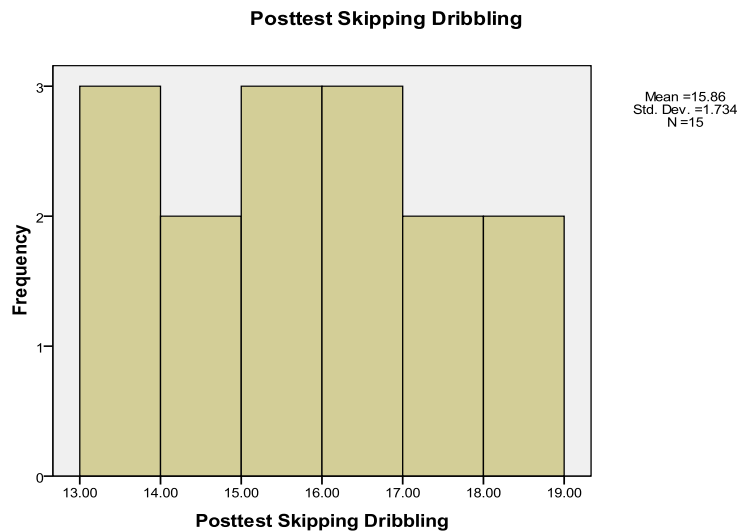
37	IDA BAGUS ANINDYA BAGASKARA	XII MIPA 2	15.00	13.50	15.00	16.76
38	I MADE SUWARNA	XII MIPA 6	15.55	12.50	15.16	16.76
39	I GUSTI NGURAH BAGUS SATRIA	XI MIPA 8	13.32	17.90	19.80	15.87
40	KETUT BAYU ARRY DARMA	X MIPA 1	16.76	16.76	18.78	16.10
41	I MADE FADLI MARANTIKA	X MIPA 2	15.56	15.50	17.54	16.15
42	I NYOMAN AGUS RUDANA	XI MIPA 8	13.50	13.30	14.32	16.90
43	I MADE WIRA SUTEJA	XI MIPA 9	12.50	16.76	18.75	15.70
44	I KADEK GEDE ANOM BHASKARA	XI IPS 1	14.32	15.56	16.88	15.78
45	I KOMANG ARI SUTA	XII MIPA 5	18.75	13.50	14.66	15.87

**Lampiran 7. Tabel Hasil Penelitian pada Kelompok *Skipping* Dua Kaki yang Memiliki terhadap Kemampuan Menggiring Bola Sepakbola**

No	Variabel Data	Kelompok <i>Skipping</i> Dua Kaki Terhadap Kemampuan Menggiring Bola		
		<i>Pre-test</i>	<i>Post-test</i>	<i>Gaint score</i>
1	Jumlah subyek	15	15	0
2	<i>Mean</i>	17.05	15.86	1.18
3	<i>Median</i>	17.2	15.87	1.33
4	<i>Variance</i>	2.41	3.01	0.60
5	<i>Standar Deviation</i>	1.55	1.73	0.18
6	<i>Minimum</i>	13.69	13	0.69
7	<i>Maximum</i>	20.31	18.75	1.56
8	<i>Range</i>	255.68	237.91	17.77



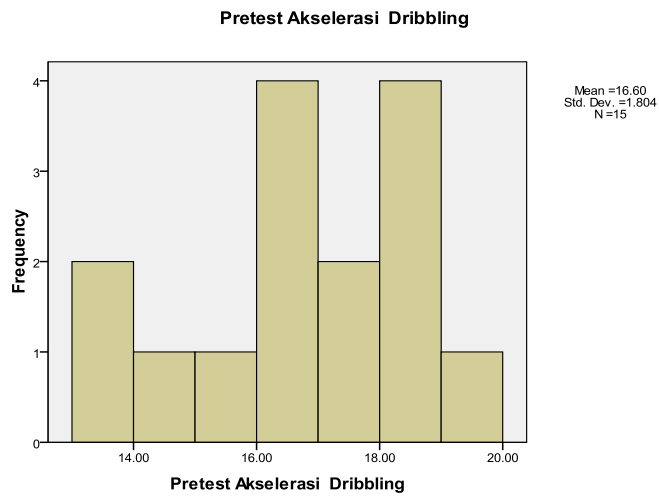
Gambar 4.1 Diagram Histogram Sebaran Data *Pre-Test* Hasil Penelitian pada Kelompok *Skipping* Dua Kaki yang Memiliki Terhadap Kemampuan Menggiring Bola Sepakbola



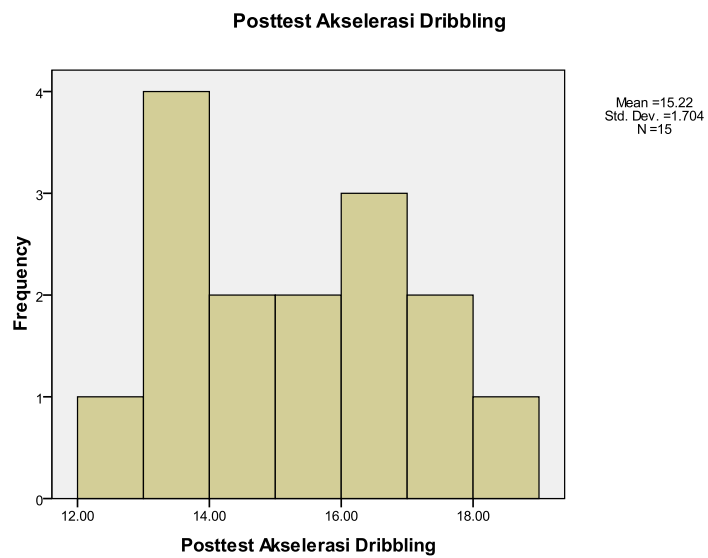
Gambar 4.2 Diagram Histogram Sebaran Data *Post-Test* Hasil Penelitian pada Kelompok *Skipping* Dua Kaki yang Memiliki Terhadap Kemampuan Menggiring Bola Sepakbola

**Lampiran 8. Tabel Hasil Penelitian pada Kelompok Akselerasi *Sprint* Yang Memiliki Terhadap Kemampuan Menggiring Bola Sepakbola**

No	Variabel Data	Kelompok Akselerasi <i>Sprint</i> Terhadap Kemampuan Menggiring Bola		
		<i>Pre-test</i>	<i>Post-test</i>	<i>Gaint score</i>
1	Jumlah subyek	15	15	0
2	<i>Mean</i>	16.60	15.22	1.37
3	<i>Median</i>	16.92	15	1.92
4	<i>Variance</i>	3.25	2.90	0.35
5	<i>Standar Deviation</i>	1.80	1.70	0.10
6	<i>Minimum</i>	13.23	12.98	0.25
7	<i>Maximum</i>	19.06	18	1.06
8	<i>Range</i>	5.83	5.02	0.81



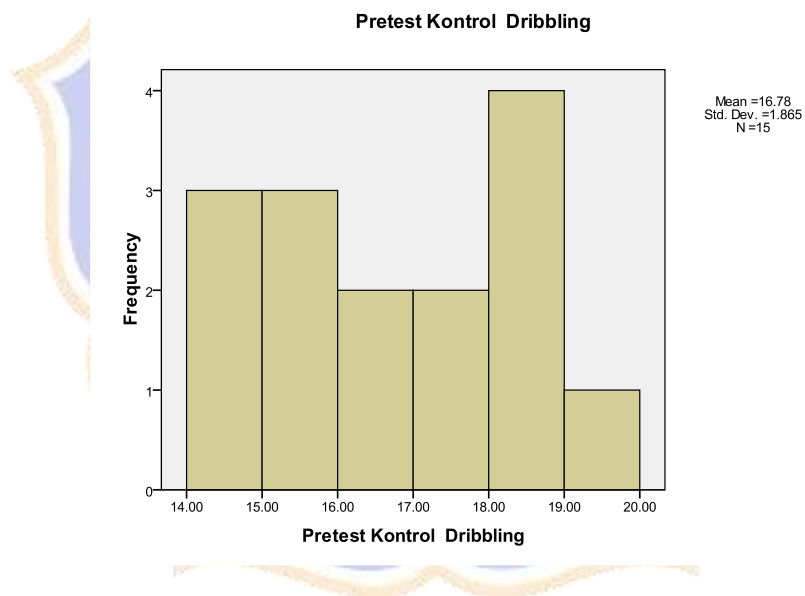
Gambar 4.3 Diagram Histogram Sebaran Data *Pre-Test* Hasil Penelitian pada Kelompok Akselerasi *Sprint* Yang Memiliki Terhadap Kemampuan Menggiring Bola Sepakbola



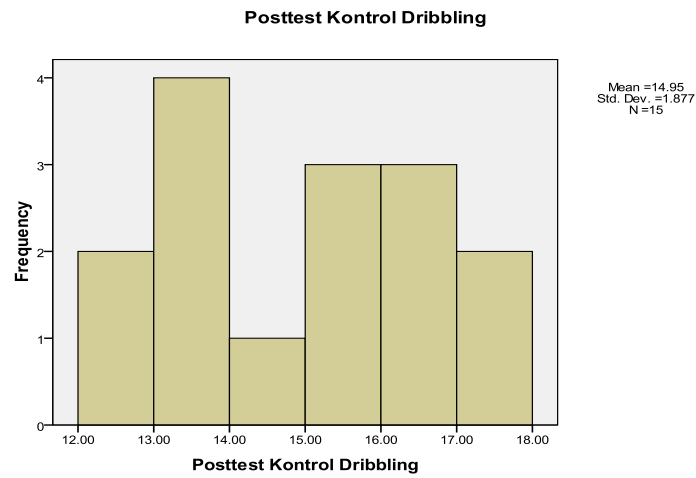
Gambar 4.4 Diagram Histogram Sebaran Data *Post-Test* Hasil Penelitian pada Kelompok Akselerasi *Sprint* Yang Memiliki Terhadap Kemampuan Menggiring Bola Sepakbola.

**Lampiran 9. Tabel Hasil Penelitian pada Kelompok Kontrol Terhadap Kemampuan Menggiring Bola Sepakbola**

No	Variabel Data	Kelompok Kontrol Terhadap Kemampuan Menggiring Bola		
		<i>Pre-test</i>	<i>Post-test</i>	<i>Gaint score</i>
1	Jumlah subyek	15	15	0
2	<i>Mean</i>	16.78	14.95	1.83
3	<i>Median</i>	16.88	15.5	1.38
4	<i>Variance</i>	3.48	3.52	0.04
5	<i>Standar Deviation</i>	1.87	1.88	0.01
6	<i>Minimum</i>	14.23	12.23	2
7	<i>Maximum</i>	19.8	17.9	1.9
8	<i>Range</i>	5.57	5.67	-0.1



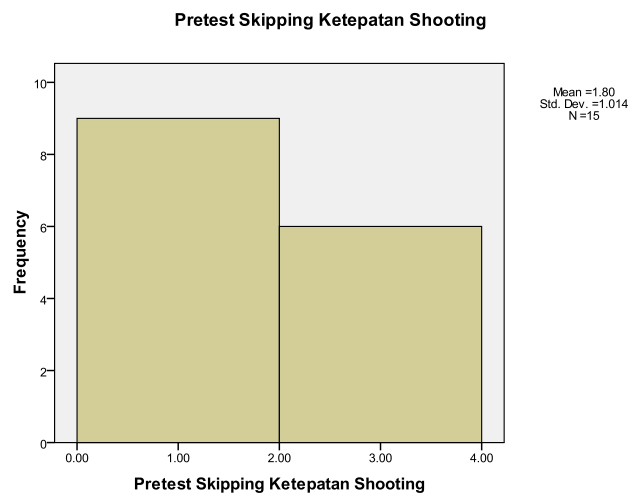
Gambar 4.5 Diagram Histogram Sebaran Data *Pre-Test* Hasil Penelitian pada Kelompok Kontrol Terhadap Kemampuan Menggiring Bola Sepakbola



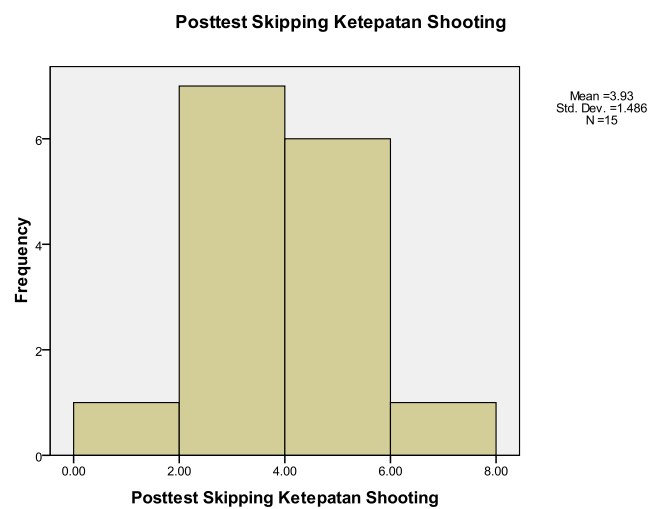
Gambar 4.6 Diagram Histogram Sebaran Data *Post-Test* Hasil Penelitian pada Kelompok *Kontrol* Terhadap Kemampuan Menggiring Bola Sepakbola

**Lampiran 10. Tabel Hasil Penelitian pada Kelompok *Skipping* Dua Kaki Yang Memiliki Terhadap Ketepatan *Shooting* Sepakbola**

No	Variabel Data	Kelompok <i>Skipping</i> Dua Kaki Terhadap Ketepatan <i>Shooting</i>		
		<i>Pre-test</i>	<i>Post-test</i>	<i>Gain score</i>
1	Jumlah subyek	15	15	0
2	<i>Mean</i>	1.8	3.93	2.13
3	<i>Median</i>	1	3	2
4	<i>Variance</i>	1.03	2.21	1.18
5	<i>Standar Deviation</i>	1.01	1.49	0.47
6	<i>Minimum</i>	1	1	0
7	<i>Maximum</i>	3	7	4
8	<i>Range</i>	2	6	4



Gambar 4.7 Diagram Histogram Sebaran Data *Pre-Test* Hasil Penelitian pada Kelompok *Skipping* Dua Kaki Yang Memiliki Terhadap Ketepatan *Shooting* Sepakbola

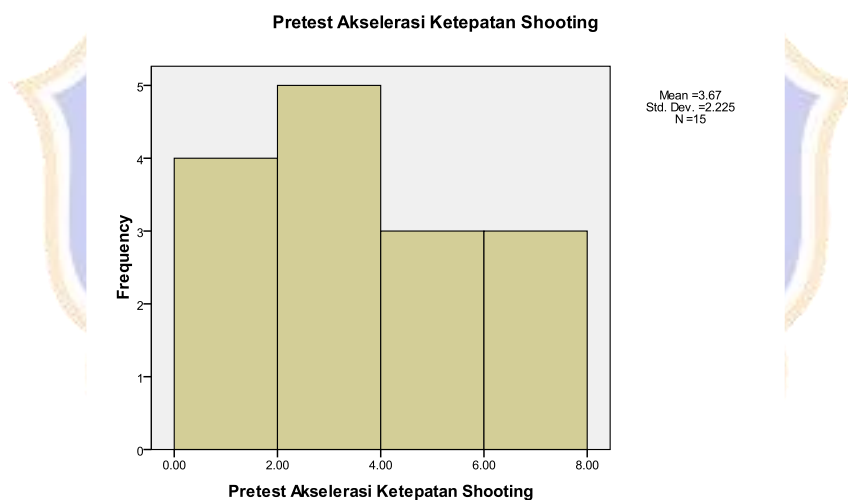


Gambar 4.8 Diagram Histogram Sebaran Data *Post-Test* Hasil Penelitian pada Kelompok *Skipping* dua kaki Yang Memiliki Terhadap Ketepatan *Shooting* Sepakbola

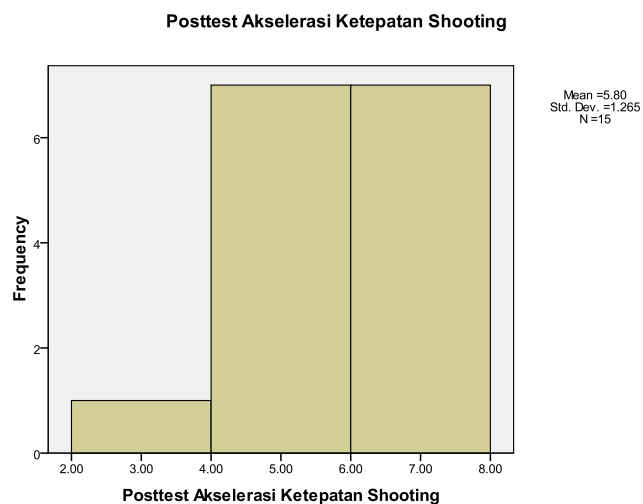


**Lampiran 11. Tabel Hasil Penelitian pada Kelompok Akselerasi *Sprint* Terhadap Ketepatan *Shooting* Sepakbola**

No	Variabel Data	Kelompok Akselerasi <i>Sprint</i> Terhadap Ketepatan <i>Shooting</i>		
		<i>Pre-test</i>	<i>Post-test</i>	<i>Gain score</i>
1	Jumlah subyek	15	15	0
2	<i>Mean</i>	3.67	5.80	2.13
3	<i>Median</i>	3	5	2
4	<i>Variance</i>	4.95	1.60	3.35
5	<i>Standar Deviation</i>	2.23	1.26	0.96
6	<i>Minimum</i>	1	3	2
7	<i>Maximum</i>	7	7	0
8	<i>Range</i>	6	4	2



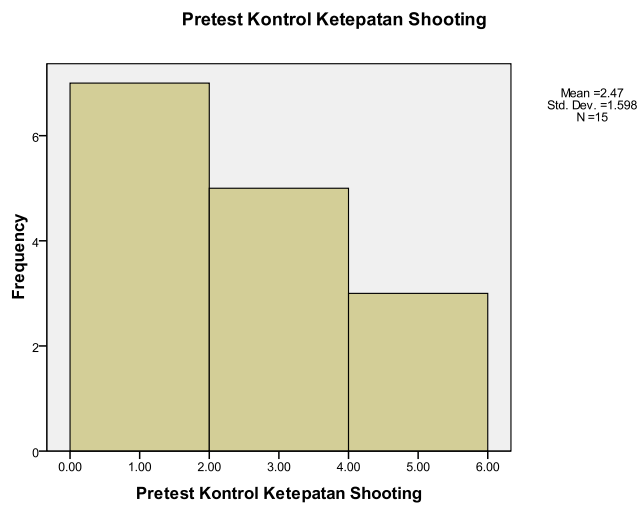
Gambar 4.9 Diagram Histogram Sebaran Data *Pre-Test* Hasil Penelitian pada Kelompok Akselerasi *Sprint* Terhadap Ketepatan *Shooting* Sepakbola



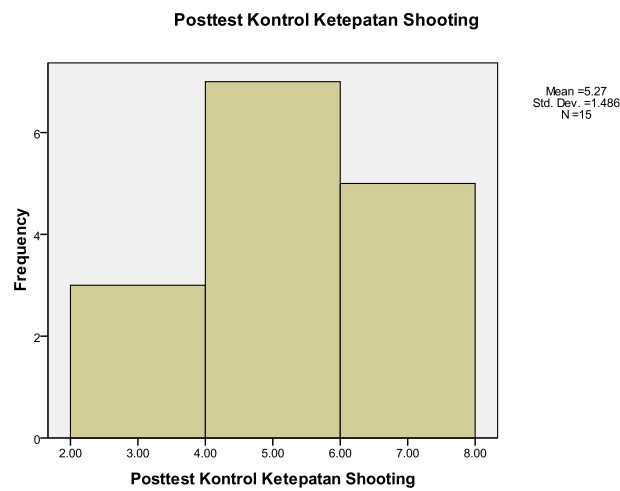
Gambar 4.10 Diagram Histogram Sebaran Data *Post-Test* Hasil Penelitian pada Kelompok Akselerasi *Sprint* Terhadap Ketepatan *Shooting* Sepakbola

**Lampiran 12. Tabel Hasil Penelitian pada Kelompok Kontrol Terhadap Ketepatan *Shooting* Sepakbola**

No	Variabel Data	Kelompok Kontrol Terhadap Ketepatan <i>Shooting</i>		
		<i>Pre-test</i>	<i>Post-test</i>	<i>Gaint score</i>
1	Jumlah subyek	15	15	0
2	<i>Mean</i>	2.47	5.27	2.80
3	<i>Median</i>	3	5	2
4	<i>Variance</i>	2.55	2.21	0.34
5	<i>Standar Deviation</i>	1.60	1.49	0.11
6	<i>Minimum</i>	1	3	2
7	<i>Maximum</i>	5	7	2
8	<i>Range</i>	4	4	0



Gambar 4.11 Diagram Histogram Sebaran Data *Pre-Test* Hasil Penelitian pada Kelompok Kontrol Terhadap Ketepatan *Shooting* Sepakbola



Gambar 4.12 Diagram Histogram Sebaran Data *Post-Test* Hasil Penelitian pada Kelompok Kontrol Terhadap Ketepatan *Shooting* Sepakbola

**Lampiran 13. Tabel *Tests of Normality* Pelatihan *Skipping* Dua Kaki dan Akselerasi *Sprint* Terhadap Kemampuan Menggiring Bola dan Ketepatan *Shooting*.**

		Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
Kelompok		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Ketepatan Shooting	Skipping	.168	15	.055	.861	15	.165
	Akselerasi	.195	15	.061	.761	15	.071
	Kontrol	.138	15	.072	.817	15	.086
Dribbling	Skipping	.132	15	.200 <sup>*</sup>	.950	15	.517
	Akselerasi	.154	15	.200 <sup>*</sup>	.923	15	.213
	Kontrol	.180	15	.200 <sup>*</sup>	.926	15	.237

a. Lilliefors Significance Correction

\*. This is a lower bound of the true significance.

Hasil dari uji prasyarat sesuai dengan tabel 4.14 menunjukkan bahwa hasil uji *Kolmogorov-Smirnov* memiliki nilai signifikansi > dari 0,05 sehingga dapat dikatakan bahwa data berasal dari populasi yang berdistribusi normal.

**Lampiran 14. Tabel *Test of Homogeneity of Variance* Pelatihan *Skipping* Dua Kaki dan Akselerasi *Sprint* Terhadap Kemampuan Menggiring Bola dan Ketepatan *Shooting*.**

Levene's Test of Equality of Error Variances <sup>a</sup>				
	F	df1	df2	Sig.
Ketepatan Shooting	.160	2	42	.852
Dribbling	.404	2	42	.670

Tests the null hypothesis that the error variance of the dependent variable is equal across groups.

a. Design: Intercept + k

Hasil uji prasyarat untuk uji homogenitas sesuai dengan tabel 4.15 menunjukkan bahwa hasil uji *Levene* memiliki nilai signifikansi > dari 0,05 sehingga dapat dikatakan bahwa data berasal dari populasi yang memiliki variasi yang sama.

**Lampiran 15. Tabel *Tests of Between-Subjects Effects* untuk Sebaran Data Pengaruh Metode Pelatihan *Skipping* Dua Kaki dan Akselerasi *Sprint* Terhadap Kemampuan Menggiring Bola dan Ketepatan *Shooting* Pada Sepakbola**

Source	Dependent Variable	Type III Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Corrected Model	shooting	2.133 <sup>a</sup>	1	2.133	1.120	.299
	dribbling	.574 <sup>b</sup>	1	.574	.179	.676
Intercept	shooting	918.533	1	918.533	482.230	.000
	dribbling	6827.924	1	6827.924	2124.838	.000
k	shooting	2.133	1	2.133	1.120	.299
	dribbling	.574	1	.574	.179	.676
Error	shooting	53.333	28	1.905		
	dribbling	89.975	28	3.213		
Total	shooting	974.000	30			
	dribbling	6918.473	30			
Corrected Total	shooting	55.467	29			
	dribbling	90.549	29			

a. R Squared = .038 (Adjusted R Squared = .004)

b. R Squared = .006 (Adjusted R Squared = -.029)

**Lampiran 16. Tabel *Multivariate Tests* untuk Sebaran Data Pengaruh Metode Pelatihan *Skipping* Dua Kaki dan Akselerasi *Sprint* Terhadap Kemampuan Menggiring Bola dan Ketepatan *Shooting* pada Sepakbola.**

Effect		Value	F	Hypothesis df	Error df	Sig.
Intercept	Pillai's Trace	.990	2006.956 <sup>a</sup>	2.000	41.000	.000
	Wilks' Lambda	.010	2006.956 <sup>a</sup>	2.000	41.000	.000
	Hotelling's Trace	97.900	2006.956 <sup>a</sup>	2.000	41.000	.000
	Roy's Largest Root	97.900	2006.956 <sup>a</sup>	2.000	41.000	.000
k	Pillai's Trace	.275	3.346	4.000	84.000	.014
	Wilks' Lambda	.729	3.514 <sup>a</sup>	4.000	82.000	.011
	Hotelling's Trace	.367	3.672	4.000	80.000	.008
	Roy's Largest Root	.353	7.418 <sup>b</sup>	2.000	42.000	.002

a. Exact statistic

b. The statistic is an upper bound on F that yields a lower bound on the significance level.

c. Design: Intercept + k

### Lampiran 17. Program Pelatihan *Skipping* Dua Kaki

Program Pelatihan <i>Skipping</i>						
a. Intesitas : 60-70% dari DNO b. Set : 3-5 c. Repetisi : 10-15 d. Istirahat antar set : 2 menit e. Frekuensi latihan : 3 kali seminggu (Senin, Rabu, Jumat) f. Lama latihan : 4 minggu						
Minggu	Hari	Sesi Lat.	Set	Repetisi	Intensitas	Recovery
Tes Awal ( <i>Pre-test</i> ) Tes Menggiring Bola seperti Angka Delapan dan <i>Shooting</i> ke Arah Gawang						
I	Senin	1	3	8	60%	2menit
	Rabu	2	4	8	60%	2 menit
	Jumat	3	5	8	60%	2 menit
I	Senin	4	3	9	65%	2 menit
	Rabu	5	4	9	65%	2 menit
	Jumat	6	5	9	65%	2 menit
III	Senin	7	3	10	70%	2 menit
	Rabu	8	4	10	70%	2 menit
	Jumat	9	5	10	70%	2 menit
IV	Senin	10	3	9	65%	2 menit
	Rabu	11	4	9	65%	2 menit
	Jumat	12	5	9	65%	2 menit
Tes Akhir ( <i>Post-test</i> ) Tes Menggiring Bola seperti Angka Delapan dan <i>Shooting</i> ke Arah Gawang						

### Lampiran 18. Program Pelatihan Akselerasi *Sprint*

Program Pelatihan Akselerasi <i>Sprint</i>						
a. Intesitas : 60-70% dari DNO b. Set : 1-3 c. Repetisi : 10-15 d. Istirahat antar set : 2 menit e. Frekuensi latihan : 3 kali seminggu (Senin, Rabu, Jumat) f. Lama latihan : 4 minggu						
Minggu	Hari	Sesi Lat.	Set	Repetisi	Intensitas	Recovery
Tes Awal ( <i>Pre-test</i> ) Tes Menggiring Bola seperti Angka Delapan dan <i>Shooting</i> ke Arah Gawang						
I	Senin	1	1	1	60%	2menit
	Rabu	2	2	1	60%	2 menit
	Jumat	3	3	1	60%	2 menit
II	Senin	4	1	2	65%	2 menit
	Rabu	5	2	2	65%	2 menit
	Jumat	6	3	2	65%	2 menit
III	Senin	7	1	3	70%	2 menit
	Rabu	8	2	3	70%	2 menit
	Jumat	9	3	3	70%	2 menit
IV	Senin	10	1	2	65%	2 menit
	Rabu	11	2	2	65%	2 menit
	Jumat	12	3	2	65%	2 menit
Tes Akhir ( <i>Post-test</i> ) Tes Menggiring Bola seperti Angka Delapan dan <i>Shooting</i> ke Arah Gawang						

## Lampiran 19. Dokumentasi Penelitian



Gambar 1. Stopwatch Diamond dan Peluit Merk Canada



Gambar 2. Bola Sepakbola Merk Nike



Gambar 3. Kamera Canon 600D



Gambar 4. Nomor-Nomor



Gambar 5. Cone





Gambar 6. Pelaksanaan Doa Sebelum dan Setelah Melakukan Kegiatan



Gambar 7. Memberikan Pengarahan dan Menjelaskan Mengenai Pelatihan Yang Akan Dilakukan



Gambar 8. Pemanasan Sebelum Melakukan Pelatihan



Gambar 9. Pelaksanaan *Pre-Test* Menggiring Bola



Gambar 10. Pelaksanaan *Pre-Test* Ketepatan *Shooting*



Gambar 11. Pelaksanaan Pelatihan *Skipping* Dua Kaki



Gambar 12. Pelaksanaan Pelatihan Akselerasi *Sprint*



Gambar 13. Pelaksanaan *Post-Test* Menggiring Bola



Gambar 14. Pelaksanaan *Post-Test* Ketepatan *Shooting*



Gambar 15. Melakukan *Cooling Down* di Akhir Kegiatan