

**LAPORAN TUGAS AKHIR**  
**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA**  
**PEREMPUAN “JL” DI PMB “RW” WILAYAH**  
**KERJA PUSKESMAS SERIRIT I**  
**TAHUN 2020**

**(Studi Kasus : Program Studi Diploma 3 Kebidanan )**



Oleh:  
**PUTU CYNTHIA WULANDARI**  
**NIM. 1706091019**

**PRODI D III KEBIDANAN**  
**JURUSAN ILMU OLAAHRAGA DAN KESEHATAN**  
**FAKULTAS OLAAHRAGA DAN KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**  
**SINGARAJA**  
**2020**



**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA  
PEREMPUAN “JL” DI PMB “RW” WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS SERIRIT I  
TAHUN 2020**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam  
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Kebidanan  
pada Prodi DIII Kebidanan, Jurusan Ilmu Olahraga  
dan Kesehatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan,  
Universitas Pendidikan Ganesha



**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN  
JURUSAN ILMU OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA  
2020**

**MENCAPAI GELAR AHLI MADYA  
KEBIDANAN**



Pembimbing I,

**Luh Mertasari, S.ST., M.Pd**  
NIP. 19801115200604 2 015

Pembimbing II,

**Ni Wayan Dewi Tarini, S.Kep., Ns., M.Kes**  
NIP. 19751208 199803 2 008

## Lembar Persetujuan Dosen Penguji LTA

Laporan Tugas Akhir oleh Putu Cynthia Wulandari

Ini telah dipertahankan di depan dewan penguji

Pada tanggal 13 Juli 2020

Dewan Penguji,



Luh Mertasari, S.ST., M.Pd  
NIP. 19801115 200604 2 015

(Ketua)



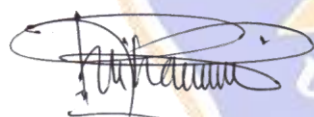
Ni Wayan Dewi Tarini, S.Kep.Ns., M.Kes  
NIP. 19751208 199803 2 008

(Anggota)



Anjar Tri Astuti, S.ST., M.Keb  
NIP. 19900925 201903 2 016

(Anggota)



Ria Tri Harini Dwi Rusiawati, S.ST., M.Pd  
NIP. 19680225 199103 2 001

(Anggota)



Diterima Oleh Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan

Universitas Pendidikan Ganesha

Guna memenuhi syarat- syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan pada

Hari : Senin

Tanggal : 13 Juli 2020

Ketua Ujian



Dr I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or  
NIP. 19680517 200112 1 001

Sekretaris Ujian



Luh Nik Armini, S.ST., M.Keb  
NIP. 19830716 200604 2 009

Mengesahkan  
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



I Ketut Budaya Astra., S.Pd., M.Or  
NIP. 19680408 199703 1 002



## KATA PRAKATA

Puji syukur saya panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Perempuan “JL” G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> UK 38 Minggu 4 Hari Preskep ∩ Puka Janin Tunggal Hidup Intra Uteri Di PMB “RW” Wilayah Kerja Puskesmas Seririt I Kabupaten Buleleng Tahun 2020”.

Laporan Tugas Akhir ini bertujuan untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan di Prodi D3 Kebidanan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha. Tersusunnya Laporan Tugas Akhir ini melalui proses yang panjang dan bukanlah semata-mata atas usaha sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini, penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, melalui kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

- 1) Rektor Universitas Pendidikan Ganesha atas izin dan kesempatan yang telah diberikan untuk menyusun Laporan Tugas Akhir.
- 2) Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha atas izin yang telah diberikan.
- 3) Ketua Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha atas izin dan motivasi yang telah diberikan.
- 4) Koordinator Program Studi D3 Kebidanan Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha atas izin dan motivasi yang telah diberikan .
- 5) Ibu Luh Mertasari S.ST.,M.Pd selaku Pembimbing I yang telah banyak membimbing dan memberikan masukan dan saran selama proses penyusunan mulai dari penyusunan proposal sampai penyusunan Laporan Tugas Akhir.

- 6) Ibu Ni Wayan Dewi Tarini,S.Kep.,Ns.M.Kes selaku Pembimbing II yang telah banyak membimbing dan memberikan masukan dan saran selama proses penyusunan mulai dari penyusunan proposal sampai penyusunan Laporan Tugas Akhir.
- 7) Ibu dan keluarga selaku pasien yang telah bersedia untuk diasuh sehingga dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
- 8) Kedua orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan motivasi dukungan finansial dan dukungan psikologis selama saya menempuh perkuliahan di Prodi D3 Kebidanan Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha.
- 9) Teman-teman mahasiswa Angkatan XIX, adik-adik tingkat I dan II yang telah memberikan dukungan selama belajar di Prodi D3 Kebidanan Jurusan Olahraga dan Kesehatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha.
- 10) Bapak dan ibu dosen yang telah memberikan motivasi dan memberikan bimbingan pada saat saya menyusun Laporan Tugas Akhir selama belajar di Prodi D3 Kebidanan Jurusan Olahraga dan Kesehatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha.

Penulis menyadari Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis berharap saran dan kritik pembaca demi menyempurnakan Laporan Tugas Akhir. Akhir kata penulis berharap semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Om Santhi.Santhe.Santhe Om

Singaraja, Februari 2020

Penulis



## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	ii
KATA PRAKATA.....	iii
ABSTRAK.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
DAFTAR SINGKATAN.....	ix
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan.....	5
1.4 Manfaat.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Kajian Teori Klinis.....	8
2.1.1 Kehamilan.....	8
2.1.2 Persalinan.....	15
2.1.3 Bayi Baru Lahir.....	20
2.1.4 Nifas.....	23
2.2 Kajian Teori Asuhan Kebidanan.....	27
2.3 Landasan Hukum.....	45
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	46
3.1 Jenis Penelitian.....	46
3.2 Lokasi Penelitian.....	46
3.3 Subjek Penelitian.....	46
3.4 Pelaksanaan Penelitian.....	46
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	47
3.5.1 Metode Pengumpulan Data.....	47
3.5.2 Alat Pengumpulan Data.....	47
BAB 4 TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN.....	50
4.1 Tinjauan Kasus.....	50
4.2 Pembahasan.....	84
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	116
5.1 Simpulan.....	116
5.2 Saran.....	119
DAFTAR PUSTAKA.....	
LAMPIRAN.....	

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Pelaksanaan Penelitian .....	xi
Lampiran 2 Surat Permohonan Menjadi Subjek Asuhan.....	xviii
Lampiran 3 Lembar Informed Consent.....	xiv
Lampiran 4 Format Pengkajian Ibu Hamil .....	xv
Lampiran 5 Skor Poedji Rocnjati.....	xxviii
Lampiran 6 Format Pengkajian Ibu Bersalin .....	xxiv
Lampiran 7 Langkah-Langkah APN + IMD.....	xxxv
Lampiran 8 Format Pengkajian Neonatus.....	.xli
Lampiran 9 Format Pengkajian Ibu Nifas.....	xliv
Lampiran 10 Format Pengkajian KB .....	1
Lampiran 11 Dokumentasi Kegiatan .....	liv
Lampiran 12. Lembar Konsultasi.....	lxii



## DAFTAR SINGKATAN



AKBK	: Alat kontrasepsi bawah kulit
AKB	: Angka kematian bayi
AKD	: Alat kontrasepsi dalam rahim
AKI	: Angka kematian ibu
ANC	: <i>Antenatal care</i>
ASI	: Air susu ibu
APN	: Asuhan persalinan noral
BAB	: Buang air besar
BAK	: Buang air kecil
BB	: Berat badan
BBL	: Bayi baru lahir
BBLR	: Berat badan lahir rendah
BPM	: Bidan praktik mandiri
C	: <i>Celsius</i>
CM	: Centimeter
CPD	: <i>Cepalo pelvic disproportion</i>
CTG	: <i>Cardiotokografi</i>
DJJ	: Denyut jantung janin
Dkk	: Dan kawan-kawan
DM	: Diabetes militus
FJ	: Frekuensi jantung
H	: <i>Hodge</i>
HB	: Hepatitis B
Hb	: Hemoglobin
HPHT	: Hari pertama haid terakhir
HT	: Hematokrit
IM	: Intra muskuler
IMD	: Inisiasi menyusui dini
ISK	: Infeksi saluran kencing
IU	: International unit
IUD	: <i>Intra uterine device</i>
IUFD	: <i>Intra uterine fetal death</i>
IUGR	: <i>Intra uterine growth retardation</i>
KB	: Keluarga berencana
KEK	: Kekurangan energi kronis
KF	: Kunjungan nifas
KIE	: Komunikasi, informasi, edukasi
KN	: Kunjungan neonatus
KPD	: Ketuban pecah dini
KH	: Kelahiran Hidup
L	: Leopold
LILA	: Lingkaran lengan atas
MAK III	: Manajemen aktif Kala III

MAL	: Metode <i>Amenore</i> laktasi
mmHg	: Millimeter hektogram
N	: Nadi
NS	: Normal saline
NR	: Non reaktif
P	: Pernafasan
PAP	: Pintu atas panggul
PI	: Pencegahan infeksi
PID	: <i>Pelvic inflammatory disease</i>
PMS	: Penyakit menular seksual
PONED	: Pelayanan obstetrik neonatal emergensi dasar
PONEK	: Pelayanan obstetrik neonatal komprehensif
PPIA	: Pencegahan Penularan HIV dari Ibu ke Anak
Px	: <i>Prosesus xiphoideus</i>
P4K	: Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan
R	: Komplikasi Reaktif
RBC	: <i>Red blood cell</i>
S	: Suhu
SBR	: Segmen bawah rahim
SF	: <i>Sulfat Ferrosus</i>
SOAP	: Subjektif, objektif, analisa, penatalaksanaan
SIAGA	: Siap antar jaga
SPK	: Standar Pelayanan Kebidanan
SDGs	: <i>Sustainable Developmens Goals</i>
TB	: Tinggi badan
TBBJ	: Tafsiran berat badan janin
TBC	: Tuberculosis
TD	: Tekanan darah
TFU	: Tinggi fundus uteri
TM	: Trimester
TORCH	: <i>Toksoplasma, rubella, cytomegalovirus dan herpes simplex</i>
TP	: Tafsiran persalinan
TT	: <i>Tetanus Toxoid</i>
TTV	: Tanda-tanda vitals
UK	: umur kehamilan
USG	: Ultrasonografi
UUB	: Ubun-ubun besar
UUK	: Ubun-ubun kecil
VT	: <i>Vagina toucher</i>