

***SELF-MANAGEMENT* UNTUK MENINGKATKAN *SELF*
ACHEIVMENT SISWA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Universitas Pendidikan Ganesha Untuk Memenuhi
Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Sarjana
Pendidikan Program Studi Bimbingan Konseling**



OLEH:

KETUT YULI ARTINI

NIM : 1611011003

PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING

JURUSAN ILMU PENDIDIKAN, PSIKOLOGI DAN BIMBINGAN

FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

TAHUN 2020

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS-TUGAS DAN
MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI GELAR
SARJANA PENDIDIKAN

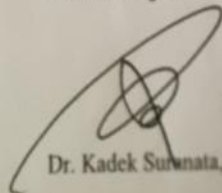
PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING

Menyetujui,

Singaraja, 18 Juli 2020

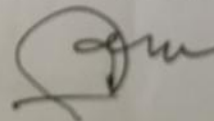
Pembimbing I,

Pembimbing II,



Dr. Kadek Surinata, M.Pd., Kons.NIP

198208162008121002



Prof. Dr. I Ketut Dharsana, M.Pd., Kons.

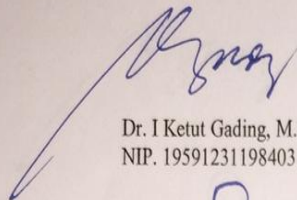
NIP 195708011983031003

HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi oleh Ketut Yuli Artini, ini telah dipertahankan didepan dewan penguji,


Pada:
Hari : Rabu
Tanggal : 22 Juli 2020

Dewan Penguji



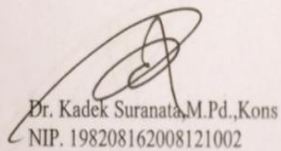
Dr. I Ketut Gading, M.Psi
NIP. 195912311984031009

Ketua



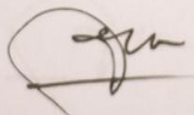
Prof. Dr. Ni Ketut Suarni, M.S., Kons
NIP. 195703031983032001

Anggota



Dr. Kadek Suranata, M.Pd., Kons
NIP. 198208162008121002

Anggota



Prof. Dr. I Ketut Dharsana, M.Pd., Kons
NIP. 195708011983031003

Anggota

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Pendidikan Ganesha. Guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana pendidikan.

Pada:

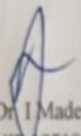
Hari : Rabu

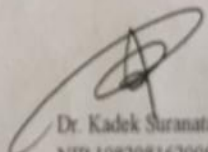
Tanggal : 22 Juli 2020

Mengetahui,

Ketua Ujian,

Sekretaris Ujian,


Dr. I Made Teguh, S.Pd., M.Pd
NIP 197108152001121001


Dr. Kadek Suranata, M.Pd., Kons
NIP 198208162008121002

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan



Dr. I Ketut Gading, M.Pd
NIP 195912311984031009

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa, skripsi saya yang berjudul “Efektivitas Konseling Behavioral Dengan Teknik Self Management Untuk Meningkatkan Self Achievement Siswa” beserta isinya adalah benar-benar karya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan dan mengutip dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau kelainan terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 30 Juli 2020

Yang membuat pernyataan,



Ketut Yuli Artini

1611011003

PRAKARTA

Puja dan puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas berkat dan asung kerta waranugraha-Nya lah penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul *“Efektivitas Konseling Behavioral Dengan Teknik Self-Management Untuk Meningkatkan Self Achievement Siswa”* dapat diselesaikan pada waktu yang direncanakan. Penulisan skripsi ini guna memenuhi persyaratan untuk

Penulis mengucapkan terimakasih kepada pihak yang telah membantu dalam pelaksanaan, penyusunan serta penyelesaian proposal skripsi ini. terselesaikannya proposal skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Untuk itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Kadek Suranata, M.Pd., Kons, Kons, selaku Ketua Program Studi Bimbingan Konseling sekaligus pembimbing I yang sangat membantu dan mengarahkan mahasiswa dengan baik agar segera menyelesaikan studi.
2. Bapak Prof. Dr. I Ketut Dharsana, M.Pd., Kons, selaku Pembimbing II yang selalu meluangkan waktu untuk membimbing mahasiswa sehingga proposal skripsi ini dapat terselesaikan.
3. Bapak Dr. Putu Gede Wartawan. S.Pd., M.Pd. selaku Kepala SMA N 4 Singaraja beserta seluruh pegawai dan staf sekolah atas izin, penerimaan, arahan, dan bimbingan untuk melaksanakan kegiatan yang berkaitan dengan penyusunan proposal skripsi.

4. Ibu Ni Made Ariamis, S.Pd, selaku Guru Pamong yang begitu banyak membantu memberikan bimbingan, motivasi, dan arahan yang sangat membangun selama melaksanakan kegiatan serta penyusunan proposal skripsi.
5. Seluruh mahasiswa Bimbingan Konseling angkatan 2016 yang telah memberikan pencerahan, motivasi, dan dukungan kepada penulis selama penyusunan proposal skripsi.
6. Seluruh siswa-siswi SMA N 4 Singaraja yang telah membantu serta berpartisipasi dalam kegiatan yang dilakukan penulis selama di sekolah.
7. Kedua orang tua yang sangat saya sayangi yang telah mendukung secara moral dan modal untuk dapat menyelesaikan segala urusan yang berkaitan dengan kehidupan penulis.

Skripsi ini disadari masih jauh dari sempurna, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat konstruktif demi memperbaiki hal-hal yang sekiranya kurang berkenan.

Singaraja, 22 Juli 2020

Ketut Yuli Artini

NIM. 1611011003

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	iv
PRAKARTA.....	v
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	7
1.3 Pembatasan Masalah.....	7
1.4 Rumusan Masalah.....	8
1.5 Tujuan Penelitian.....	8
1.6 Manfaat Penelitian.....	9
BAB II LANDASAN TEORI	
2.1 Deskripsi Teori.....	11
2.2 Penelitian Relevan.....	34
2.3 Kerangka Berfikir.....	37
2.4 Rumusan Hipotesis.....	40
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Rancangan Penelitian.....	41
3.2 Populasi dan Sampel.....	42
3.3 Definisi Orasional.....	44
3.4 Prosedur Penelitian.....	47
3.5 Metode Pengumpulan Data dan Instrumen.....	57

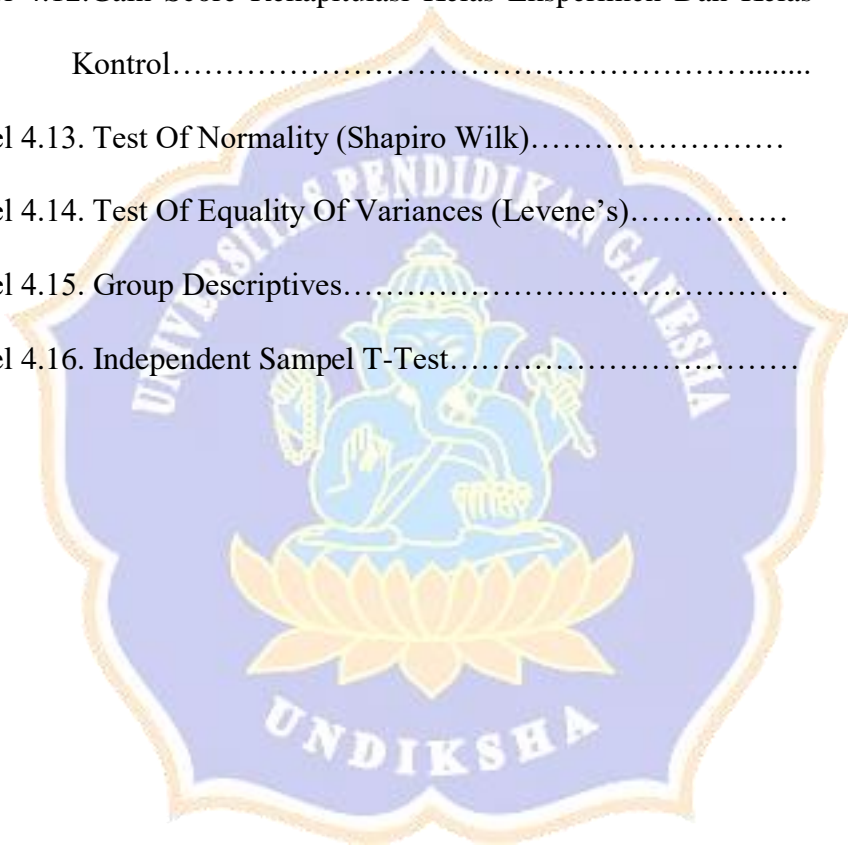
3.6 Metode Analisis Data.....	78
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil penelitian.....	85
4.2 Pembahasan	113
BAB V PENUTUP	
5.1 Rangkuman	117
5.2 Simpulan.....	120
5.3 Saran	121
Daftar Pustaka	
Lampiran	



DAFTAR TABEL

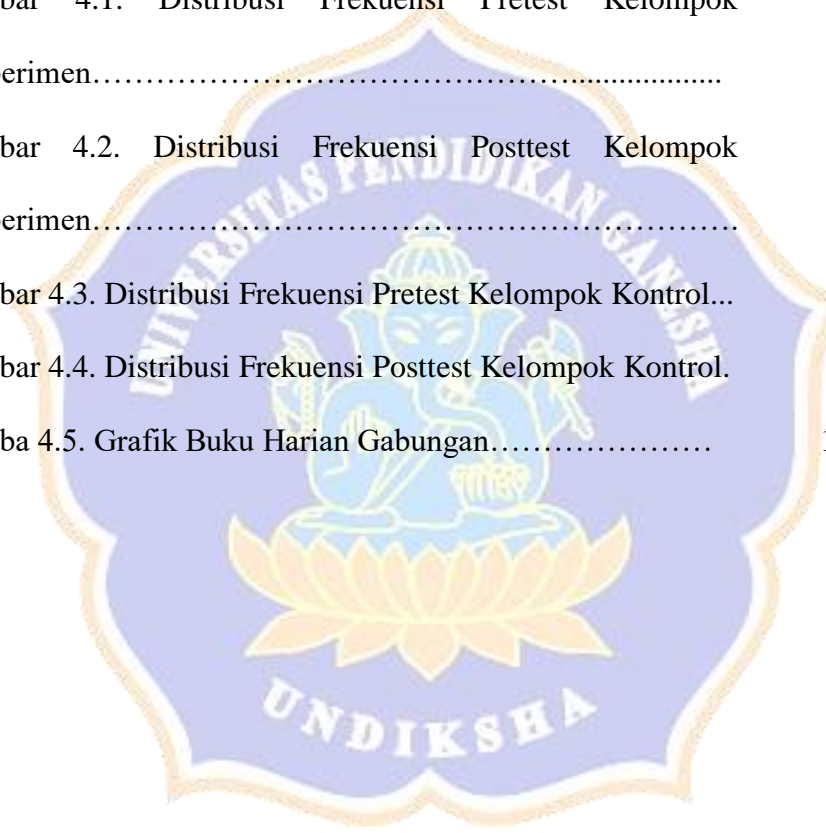
Tabel 3.1. Dsain Pretest Posttest Control Group Design.....	41
Tabel 3.2. Jumlah Populasi Penelitian.....	43
Tabel 3.3. Plaksanaan Treatmen.....	48
Tabel 3.4 Format Buku Harian Self Achievement.....	60
Tabel 3.5. Kisi-Kisi Sekala Self Achievement.....	64
Tabel 3.6. Skala Penelitian Atau Klafikasi Self Achievement.....	65
Tabel 3.7. Tabulasi Uji Judges.....	67
Tabel 3.8. Koefisien Validitas.....	68
Tabel 3.9. Rangkuman Hasil Penelitian Pakar.....	69
Tabel 3.10. Tabulasi Silang.....	69
Tabel 3.11. Rangkuman Uji Validitas Butir.....	72
Tabel 3.12. Kriteria Nilai Koefisien Reliabilitas.....	76
Tabel 3.13. Rangkuman Uji Reliabilitas.....	77
Tabel 3.14. Kriteria Interprensi Effect Size.....	83
Tabel 4.1. Hasil Kuesioner Kelompok Eksperimen.....	87
Tabel 4.2. Distribusi frekuensi prettes kelompok eksperimen.....	88
Tabel 4.3. Hasil kuesioner posttest kelompok eksperimen.....	90
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi posttest kelompok eksperimen.....	90
Tabel 4.5. hasil kuesioner pretets kelompok kontrol.....	92
Tabel 4.6. distribusi frekuensi pretest kelompok kontrol.....	92

Tabel 4.7. hasil kuesioner posttest kelompok kontrol.....	94
Tabel 4.8. distribusi frekuensi posttest kelompok kontrol.....	94
Tabel 4.9. Skor Buku Harian Gabungan.....	98
Tabel 4.10. Rekapitulasi Hasil Pretetst Dan Posttest Kontrol.....	102
Tabel 4.11. Rekapitulasi Hasil Pretetst Dan Posttest Eksperimen....	104
Tabel 4.12. Gain Score Rekapitulasi Kelas Eksperimen Dan Kelas Kontrol.....	106
Tabel 4.13. Test Of Normality (Shapiro Wilk).....	111
Tabel 4.14. Test Of Equality Of Variances (Levene's).....	112
Tabel 4.15. Group Descriptives.....	112
Tabel 4.16. Independent Sampel T-Test.....	113



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Berpikir.....	34
Gambar 3.1. Prosedur Penelitian.....	57
Gambar 3.2. Cara Menguji Validitas.....	72
Gambar 3.3. Cara Menganalisis Data Reliabilitas.....	76
Gambar 4.1. Distribusi Frekuensi Pretest Kelompok Eksperimen.....	89
Gambar 4.2. Distribusi Frekuensi Posttest Kelompok Eksperimen.....	91
Gambar 4.3. Distribusi Frekuensi Pretest Kelompok Kontrol...	93
Gambar 4.4. Distribusi Frekuensi Posttest Kelompok Kontrol.	95
Gamba 4.5. Grafik Buku Harian Gabungan.....	100



Daftar Lampiran

1. Surat Ijin Penelitian
2. Surat Telah Melakukan Penelitian
3. Penilaian Uji Pakar I dan II
4. Populasi Penelitian
5. Sampel Penelitian
6. Hasil Observasi
7. Hasil Wawancara
8. Kuesioner Self Achievment
9. Hasil Prettes dan Posttes Eksperimen
10. Hasil Pretes dan Posttes Kontrol
11. Hasil Perhitungan Buku Harian
12. RPBK
13. Dokumentasi Penelitian
14. Riwayat Hidup

