

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA PEREMPUAN "PD"
DI PMB "PP" DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BULELENG III
TAHUN 2020**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Pendidikan Diploma III Kebidanan Pada Prodi Kebidanan
Universitas Pendidikan Ganesha**



Oleh:
NI WAYAN SOPHIE SANTIKA PUTRI
NIM. 1706091034

**PRODI D3 KEBIDANAN
JURUSAN ILMU OLAHRAGA DAN KESEHATAN
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA
2020**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN
SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI
GELAR AHLI MADYA KEBIDANAN**



PEMBIMBING I,

Ni Komang Sulyastini, S.ST.,M.Pd
NIP. 19790802 200604 2 008

PEMBIMBING II,

I Ketut Wijana, S.ST.,M.Pd
NIP. 19631231 198703 1 260

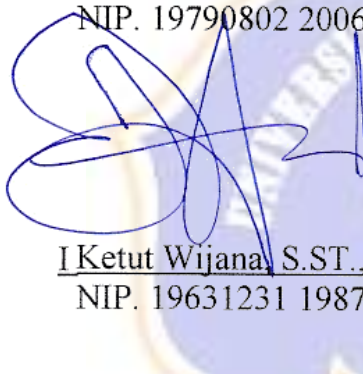
Lembar Persetujuan Dosen Penguji LTA
Tugas akhir oleh Ni Wayan Sophie Santika Putri
telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 17 Juli 2020

Dewan Penguji,



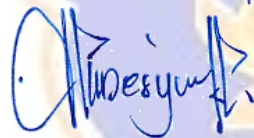
Ni Komang Sulyastini, S.ST.,M.Pd
NIP. 19790802 200604 2 008

(Ketua)



I Ketut Wijana, S.ST.,M.Pd
NIP. 19631231 198703 1 260

(Anggota)



Ni Nyoman Ayu Desy Sekarini, S.ST.,M.Keb
NIP. 19861227 201903 2 006

(Anggota)



Made Juliani, S.ST.,S.Kep.,Ns.,M.Pd
NIP. 19770701 199903 2 002

(Anggota)

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Ganesha
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan

Pada :

Hari : Jumat
Tanggal : 17 Juli 2020



PRAKATA

Puji syukur saya panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Perempuan “PD” di PMB “PP” Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng III Tahun 2020”**.

Laporan Tugas Akhir ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk mengikuti ujian tugas akhir dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma III Kebidanan pada Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha. Tersusunnya Laporan Tugas Akhir ini melalui proses yang panjang dan bukanlah semata-mata atas usaha sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini, penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, melalui kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Bapak Prof.Dr. I Nyoman Jampel,M.Pd selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha atas izin dan kesempatan yang telah diberikan untuk menyusun Laporan Tugas Akhir.
2. Bapak I Ketut Budaya Astra,S.Pd.,M.Or selaku Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha atas izin yang telah memberikan izin dan kesempatan menyelesaikan Laporan Tugas Akhir .
3. Bapak I Ketut Suidiana, S.Pd.,M.Kes, selaku Ketua Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan

Ganesha atas izin yang telah memberikan izin dan kesempatan menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

4. Ibu Ni Komang Sulyastini, S.ST.,M.Pd selaku Sekretaris Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha dan Selaku Dosen Pembimbing I yang telah banyak membimbing dan memberikan masukan dan saran selama proses penyusunan mulai dari penyusunan proposal sampai penyusunan Laporan Tugas Akhir.
5. Ibu Luh Nik Armini,S.ST.,M.Keb selaku Koordinator Program Studi D3 Kebidanan Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha atas izin dan motivasi yang telah diberikan.
6. Bapak I Ketut Wijana, S.ST.,M.Pd selaku Pembimbing II yang telah banyak membimbing dan memberikan masukan dan saran selama proses penyusunan mulai dari penyusunan proposal sampai penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
7. Bapak Dr. Dewa Putu Merta Suteja, M.A.P, selaku Kepala Puskesmas Sawan I yang telah memberikan izin dan dan bimbingan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini,
8. Ibu Putu Putrini, A.Md.,Keb selaku Bidan di PMB “PP” wilayah kerja Puskesmas Buleleng III yang telah memberikan izin dan bimbingan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini,
9. Ibu “PD” dan keluarga selaku pasien yang telah bersedia untuk diasuh sehingga dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

10. Orang terhebat dalam hidup saya yaitu (Bapak I Made Parwita dan Ni Luh Ketut Kamarini, serta adik saya I Kadek Parlin Yustisia) dan Keluarga Besar saya yang telah memberikan motivasi dukungan finansial dan dukungan psikologis selama saya menempuh perkuliahan di Prodi D3 Kebidanan Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha.
11. Teman-teman mahasiswa Angkatan XVII, adik-adik tingkat I dan II yang telah memberikan dukungan selama belajar di Prodi D3 Kebidanan Jurusan Olahraga dan Kesehatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa laporan ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis berharap saran dan kritik pembaca demi menyempurnakan laporan tugas akhir. Akhir kata penulis berharap semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Om Santhi.Santhe.Santhe Om

Singaraja, Juli 2020

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	iv
LEMBAR PENGESAHAN PANITIA	v
PRAKARTA	vi
ABSTRAK	ix
<i>ABSTRAK</i>	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat	3
1.4.1 Bagi Mahasiswa	3
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan	4
1.4.3 Bagi Tempat Pelayanan	4
1.4.4 Bagi Masyarakat	4
1.5 Keterbatasan Dalam Memberikan Asuhan	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Kajian Teori Klinis	6
2.1.1 Kehamilan	6
2.1.1.1 Pengertian Kehamilan	6
2.1.1.2 Fisiologi Kehamilan	6
2.1.1.3 Kebutuhan Dasar Kehamilan Trimester III	12
2.1.1.4 Ketidaknyamanan pada Kehamilan Trimester III	22
2.1.1.5 Tanda Bahaya dalam Kehamilan Trimester III	28
2.1.1.6 Penatalaksanaan dalam Kehamilan	33
2.1.2 Persalinan	42
2.1.2.1 Pengertian Persalinan	42
2.1.2.2 Fisiologi Persalinan	42
2.1.2.3 Tahapan dalam Persalinan	44
2.1.2.4 Tanda-tanda Persalinan	46
2.1.2.5 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Persalinan	48
2.1.2.6 Perubahan dalam Proses Persalinan	55
2.1.2.7 Kebutuhan Dasar Selama Persalinan	64
2.1.2.8 Pemantauan Persalinan	68
2.1.2.9 Penatalaksanaan dalam Proses Persalinan	74
2.1.3 Bayi Baru Lahir	74

2.1.3.1 Pengertian Bayi Baru Lahir.....	74
2.1.3.2 Perubahan Fisiologi Bayi Baru Lahir.....	75
2.1.3.3 Tanda-tanda Bayi Baru Lahir Normal.....	80
2.1.3.4 Tanda-tanda Bayi Lahir Tidak Normal.....	81
2.1.3.5 Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir.....	82
2.1.3.6 Penatalaksanaan Bayi Baru Lahir.....	83
2.1.4 Nifas.....	88
2.1.4.1 Pengertian Nifas.....	88
2.1.4.2 Fisiologi Nifas.....	89
2.1.4.3 Perubahan-perubahan yang Terjadi pada Waktu Nifas.....	89
2.1.4.4 Kebutuhan Masa Nifas.....	99
2.1.4.5 Tanda Bahaya Masa Nifas.....	104
2.1.4.6 Penatalaksanaan Masa Nifas.....	113
2.2 Kajian Teori Asuhan Kebidanan.....	118
2.3 Landasan Hukum.....	122
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	127
3.1 Jenis Penelitian.....	127
3.2 Lokasi Penelitian.....	128
3.3 Subjek Penelitian.....	128
3.4 Pelaksanaan Penelitian.....	129
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	129
3.5.1 Metode Pengumpulan Data.....	129
3.5.2 Alat Pengumpulan Data.....	130
BAB 4 TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN.....	131
4.1 Tinjauan Kasus.....	131
4.1.1 Tinjauan Kasus Ibu.....	137
4.1.2 Tinjauan Kasus Bayi.....	143
4.2 Pembahasan.....	149
4.2.1 Pembahasan Kasus Ibu.....	149
4.2.2 Pembahasan Kasus Pada Bayi.....	155
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	159
5.1 Simpulan.....	159
5.2 Saran.....	162
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Pembesaran uterus di tiap-tiap usia kehamilan TM III.....	7
Tabel 2.2 Perubahan normal didalam uterus selama post partum.....	91
Tabel 2.3 Penurunan Tinggi Fundus Uteri.....	91
Tabel 2.4 Perbandingan Angka Kecukupan Energi dan Zat Gizi untuk Ibu Hamil dan Menyusui	99
Tabel 4.1 Riwayat Kehamilan Persalinan dan Nifas yang Lalu.....	133
Tabel 4.2 Catatan Perkembangan Perempuan “PD”	141



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1 Rencana Pelaksanaan Asuhan.....	xx
Lampiran 2 Surat Permohonan Bidan	xxi
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	xxii
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	xxiii
Lampiran 5 Format Pengkajian Ibu Nifas	xxvi
Lampiran 6 Format Pengkajian Bayi Baru Lahir	xxvii
Lampiran 7 Dokumentasi Buku KIA	xxx
Lampiran 8 Dokumentasi Asuhan Kebidanan Pada Pr “PD”	xxxii
Lampiran 9 Lembar Konsul LTA Pembimbing 1	xxxvi
Lampiran 10 Lembar Konsul LTA Pembimbing 2	xxxviii



DAFTAR SINGKATAN



ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
CM	: Sentimeter
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Desinfektan Tingkat Tinggi
Hb	: Hemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HR	: <i>Heart Rate</i>
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
INC	: <i>Intra Natal Care</i>
JK	: Jenis Kelamin
KB	: Keluarga Berencana
KIE	: Komunikasi Informasi Edukasi
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
LD	: Lingkar Dada
LK	: Lingkar Kepala
PR	: Perempuan
PAP	: Pintu Atas Panggul
PNC	: <i>Post Natal Care</i>
Preskep	: Presentasi Kepala
PTT	: Peregangan Talipusat Terkendali
Puka	: Punggung Kanan
Puki	: Punggung Kiri
Px	: <i>Prosesus xipoidius</i>
PØ	: Pembukaan
RR	: <i>Respiration</i>
SDKI	: Survei Demografi Kesehatan Indonesia
SOAP	: Subyektif, Obyektif, Analisa, Penatalaksanaan
TB	: Tinggi Badan
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TP	: Tafsiran persalinan
TT	: Tetanus Toxoid
TTV	: Tanda – tanda vital
TM	: Trimester
T/H	: Tunggal Hidup
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
UK	: Umur Kehamilan

UUK : Ubun - Ubun Kecil
USG : Ultrasonografi
VT : *Vagina Toucher*
WITA : Waktu Indonesia Tengah
WHO : *World Health Organisation*

