

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA
PEREMPUAN "SU" DI PMB "KS" WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SERIRIT I
TAHUN 2019

(Studi Kasus : Program Studi Diploma 3 Kebidanan)



Oleh:

KADEK ERLIN ARIYANI

NIM. 1606091026

PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
JURUSAN ILMU OLAHRAGA DAN KESEHATAN
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA
2019

**MENCAPAI GELAR AHLI MADYA
KEBIDANAN**

Menyetujui

PEMBIMBING I



(Ni Komang Sulvastini, S.ST., M.Pd)
NIP.19790802 200604 2 008

PEMBIMBING II



(Ni Ketut Erawati, S.Pd, Ns., M.Pd)
NIP. 19770601 199903 2 003

Lembar Persetujuan Dosen Penguji LTA

Tugas akhir oleh Kadek Erlin Ariyani ini telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 10 Maret 2020

Dewan Penguji,



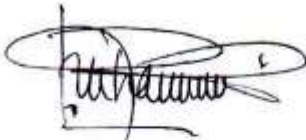
Ni Komang Sulyastini, S.ST., M.Pd
NIP. 1979080 200604 2 008

(Ketua)



Ni Ketut Erawati, S.Kep., Ns., M.Pd
NIP. 19770601 199903 2 003

(Anggota)



Ria Tri Harini Dwi Rusiawati, S.ST., M.Pd
NIP.19680225 199103 2 011

(Anggota)



Luh Nik Armini, S.ST., M.Keb
NIP.19830716 200604 2 009

(Anggota)

Diterima Oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan

Universitas Pendidikan Ganesha

Guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan

Pada :

Hari : Selasa

Tanggal : 10 Maret 2020

Mengetahui,

Ketua Ujian,



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.
NIP. 19680517 200112 1 001

Sekretaris Ujian,



Luh Nik Armini, S.ST., M.Keb.
NIP. 19830716 200604 2 009

Mengesahkan
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Ketut Hidayat Astra, S.Pd., M.Or.
NIP. 19680408 199703 1 002

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA PEREMPUAN "SU"
G2P1A0 UK 37 MINGGU 6 HARI PRESKEP U PUKA
JANIN TUNGGAL HIDUP INTRA UTERI DI PMB "KS"
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SERIRIT I
TAHUN 2019**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Diajukan kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program
Ahli Madya Kebidanan

Oleh :
Kadek Erlin Ariyani
NIM. 1606091026

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
JURUSAN ILMU OLAHRAGA DAN KESEHATAN
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA
2019**

PRAKATA

Puji syukur saya panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Perempuan “SU” G2P1A0 UK 37 Minggu 6 Hari Preskep U Puka Janin Tunggal Hidup Intra Uteri di PMB “KS” Wilayah Kerja Puskesmas Seririt I Tahun 2019”**.

Laporan Tugas Akhir ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk mengikuti ujian tugas akhir dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma III Kebidanan pada Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha. Tersusunnya Laporan Tugas Akhir ini melalui proses yang panjang dan bukanlah semata-mata atas usaha sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini, penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, melalui kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Bapak Prof.Dr. I Nyoman Jampel,M.Pd selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha atas izin dan kesempatan yang telah diberikan untuk menyusun Laporan Tugas Akhir.
2. Bapak I Ketut Budaya Astra,S.Pd.,M.Or selaku Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha atas izin yang telah memberikan izin dan kesempatan menyelesaikan Laporan Tugas Akhir .

3. Bapak Dr. Ketut Yoda.,S.Pd.,M.Or selaku Wakil Dekan I Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha atas izin yang telah memberikan izin dan kesempatan menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
4. Bapak I Wayan Artanayasa,S.Pd.,M.Pd selaku Wakil Dekan II Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha atas izin yang telah memberikan izin dan kesempatan menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Bapak I Kadek Happy Kardiawan,S.Pd.,M.Kes selaku Wakil Dekan III Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha atas izin yang telah memberikan izin dan kesempatan menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Bapak Dr. I Ketut Suidiana, S.Pd.,M.Kes selaku Ketua Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha atas izin dan motivasi yang telah diberikan.
7. Ibu Ni Komang Sulyastini, S.ST.,M.Pd selaku Sekretaris Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha dan Selaku Dosen Pembimbing I yang telah banyak membimbing dan memberikan masukan dan saran selama proses penyusunan mulai dari penyusunan proposal sampai penyusunan Laporan Tugas Akhir.
8. Ibu Luh Nik Armini,S.ST.,M.Keb selaku Koordinator Program Studi D3 Kebidanan Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha atas izin dan motivasi yang telah diberikan.

9. Bapak drg. I Gede Ketut Juena selaku Kepala Puskesmas Seririt I yang telah memberikan izin dan tempat untuk melaksanakan Asuhan Kebidanan Komprehensif ditatanan nyata.
10. Ibu Kadek Krisnasari A.Md.,Keb selaku Bidan di PMB “KS” wilayah kerja Puskesmas Seririt I yang telah banyak membimbing dalam memberikan Asuhan Kebidanan Komprehensif ditatanan nyata.
11. Ibu Ni Ketut Erawati, S.Kep.,Ns.M.Pd selaku Pembimbing II yang telah banyak membimbing dan memberikan masukan dan saran selama proses penyusunan mulai dari penyusunan proposal sampai penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
12. Ibu “SU” dan keluarga selaku pasien yang telah bersedia untuk diasuh sehingga dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
13. Kedua orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan motivasi dukungan finansial dan dukungan psikologis selama saya menempuh perkuliahan di Prodi D3 Kebidanan Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha.
14. Teman-teman mahasiswa Angkatan XVIII, adik-adik tingkat I dan II yang telah memberikan dukungan selama belajar di Prodi D3 Kebidanan Jurusan Olahraga dan Kesehatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha.

Penulis menyadari laporan ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis berharap saran dan kritik pembaca demi menyempurnakan laporan tugas akhir. Akhir kata penulis berharap semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Om Santhi.Santhe.Santhe Om

Singaraja, September 2019

Penulis



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
PRAKATA.....	iii
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
DAFTAR SINGKATAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat	
1.4.1 Bagi Mahasiswa	6
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan	7
1.4.3 Bagi Tempat Pelayanan	7
1.4.4 Bagi Masyarakat	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Kajian Teori Klinis	
2.1.1 Kehamilan	8
2.1.1.1 Pengertian Kehamilan	8
2.1.1.2 Fisiologi Kehamilan	9
2.1.1.3 Tanda dan Gejala Kehamilan	10
2.1.1.4 Perubahan-perubahan Fisiologi Kehamilan TM III	11
2.1.1.5 Kebutuhan Dasar Kehamilan TM III.....	15
2.1.1.6 Ketidaknyamanan Pada Kehamilan TM III.....	26
2.1.1.7 Tanda Bahaya Kehamilan TM III	32
2.1.1.8 Penatalaksanaan dalam Kehamilan	37
2.1.2 Persalinan	46
2.1.2.1 Pengertian Persalinan	46
2.1.2.2 Fisiologi Persalinan.....	46
2.1.2.3 Tahapan Persalinan	48
2.1.2.4 Tanda – tanda Persalinan	51
2.1.2.5 Faktor – faktor yang Mempengaruhi Persalinan	53
2.1.2.6 Perubahan dalam Proses Persalinan	60
2.1.2.7 Kebutuhan Dasar Selama Persalinan.....	70
2.1.2.8 Pemantauan Persalinan.....	74

2.1.2.9	Penatalaksanaan dalam Proses Persalinan.....	79
2.1.3	Bayi Baru Lahir	79
2.1.3.1	Pengertian Bayi Baru Lahir.....	79
2.1.3.2	Perubahan Fisiologi Bayi Baru Lahir.....	80
2.1.3.3	Tanda-Tanda Bayi Baru Lahir Normal	86
2.1.3.4	Tanda-Tanda Bayi Lahir Tidak Normal.....	86
2.1.3.5	Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir.....	87
2.1.3.6	Penatalaksanaan Bayi Baru Lahir	88
	2.1.4 Nifas	98
	2.1.4.1 Pengertian Nifas	98
	2.1.4.2 Fisiologi Nifas	98
2.1.4.3	Perubahan – perubahan Masa Nifas.....	99
2.1.4.4	Kebutuhan Dasar masa Nifas	109
2.1.4.5	Tanda Bahaya Masa Nifas.....	114
2.1.4.6	Penatalaksanaan Masa Nifas	123
2.2	Kajian Teori Asuhan Kebidanan.....	132
2.3	Landasan Hukum	135
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN		
3.1	Jenis Penelitian	138
3.2	Lokasi Penelitian	139
3.3	Subjek Penelitian	139
3.4	Rencana Pelaksanaan Penelitian.....	140
3.5	Teknik Pengumpulan Data	140
3.5.1	Metode Pengumpulan Data	140
3.5.2	Alat Pengumpulan Data.....	152
3.6	Jadwal Pelaksanaan Penelitian	155
BAB 4 TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN		
4.1	Tinjauan Kasus	156
4.1.1	Tinjauan Kasus Ibu.....	156
4.1.2	Tinjauan Kasus Bayi	181
4.2	Pembahasan	193
4.2.1	Pembahasan Tinjauan Kasus Ibu.....	193
4.2.2	Pembahasan Tinjauan Kasus Bayi	216
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN		
5.1	Kesimpulan	224
5.2	Saran	228

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN – LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Perubahan Normal Uterus Selama Post Partum.....	100
Tabel 2.2 Penurunan Tinggi Fundus Uteri	101
Tabel 2.4 Perbandingan Angka Kecukupan Energi dan Zat Gizi untuk Ibu Hamil dan Menyusui	109



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Pelaksanaan Asuhan	xiv
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Proposal Tugas Akhir	xv
Lampiran 3 Lembar Konsultasi Proposal Tugas Akhir	xvi
Lampiran 4 Berita Acara Seminar Proposal Tugas Akhir	xviii
Lampiran 5 Lembar Pengesahan Penguji Proposal Tugas Akhir	xix
Lampiran 6 Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data	xx
Lampiran 7 Surat Keterangan Bidan	xxi
Lampiran 8 Lembar Permohonan Menjadi Responden	xxii
Lampiran 9 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	xxiii
Lampiran 10 Format Pengkajian Ibu hamil	xxiv
Lampiran 11 Kartu Skor Poedji Rohjati	xxv
Lampiran 12 Format Pengkajian Ibu Hamil	xxvi
Lampiran 13 Langkah APN dan IMD	xxvii
Lampiran 14 Partograf Bagian Depan	xxviii
Lampiran 15 Partograf Bagian Belakang	xxix
Lampiran 16 Format Pengkajian Bayi Baru Lahir	xxx
Lampiran 17 Format Pengkajian Ibu Nifas	xxxi
Lampiran 18 Format Pengkajian Akseptor KB	xxxii
Lampiran 19 Dokumentasi Mengasuh Pasien	xxxiii
Lampiran 20 Lembar Konsultasi	xxxiv
Lampiran 21 Berita Acara Seminar Laporan Tugas Akhir	xxxv



DAFTAR SINGKATAN



AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
CM	: Sentimeter
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Desinfektan Tingkat Tinggi
Hb	: Hemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HR	: <i>Heart Rate</i>
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
INC	: <i>Intra Natal Care</i>
JK	: Jenis Kelamin
KB	: Keluarga Berencana
KIE	: Komunikasi Informasi Edukasi
LD	: Lingkar Dada
LK	: Lingkar Kepala
Ny	: Nyonya
PAP	: Pintu Atas Panggul
PNC	: <i>Post Natal Care</i>
Preskep	: Presentasi Kepala
PTT	: Peregangan Talipusat Terkendali
Puka	: Punggung Kanan
Puki	: Punggung Kiri
Px	: <i>Prosesus xipoidius</i>
PØ	: Pembukaan
RR	: <i>Respiration</i>
SDKI	: Survei Demografi Kesehatan Indonesia
SOAP	: Subyektif, Obyektif, Analisa, Penatalaksanaan
TB	: Tinggi Badan
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TP	: Tafsiran persalinan

TT	: Tetanus Toxoid
TTV	: Tanda – tanda vital
TM	: Trimester
T/H	: Tunggal Hidup
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
UK	: Umur Kehamilan
UUK	: Ubun - Ubun Kecil
USG	: Ultrasonografi
VT	: <i>Vagina Toucher</i>
WITA	: Waktu Indonesia Tengah
WHO	: <i>World Health Organisation</i>

