

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF
PADA PEREMPUAN “KB”G₁P₀A₀ UK 38 MINGGU 4
HARI PRESKEP U PUKA JANIN TUNGGAL HIDUP
INTRA UTERI
DI PMB “NT” WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KUBUTAMBAHAN I TAHUN 2019
(Studi Kasus: Program Studi Diploma III Kebidanan)**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Diajukan Kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk memenuhi salah satu persyaratan
Dalam Menyelesaikan Program Studi Diploma Tiga
Jurusan Kebidanan**

**Oleh
Komang Novi Supartini
NIM 1606091078**

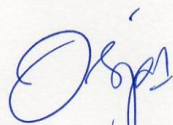
**JURUSAN ILMU OLAHRAGA DAN KESEHATAN
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA
TAHUN 2019**

TUGAS AKHIR

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS
DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR AHLI MADYA**

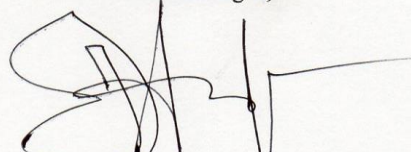
Menyetujui

Pembimbing I,



Ketut Espana Giri.,S.ST.M.Kes.
NIP. 19820629 200604 2 016

Pembimbing II,



I Ketut Wijana.,S.ST.M.Pd.
NIP. 19631231 198703 1 260

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Ganesha
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan

Pada :

Hari : Kamis
Tanggal : 29 Agustus 2019

Mengetahui,

Ketua Ujian,



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or
NIP. 19680517 200112 1 001

Sekretaris Ujian,



Luh Nik Armini, S.ST., M.Keb
NIP. 19830716 200604 2 009



Mengesahkan
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan

I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or
NIP. 19680408 199703 1 002

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Perempuan “KB” G1P0A0 UK 38 Minggu 4 Hari Preskep U Puka Janin Tunggal Hidup Intra Uteri di PMB “NT” Wilayah Kerja Puskesmas Kubutambahan I Tahun 2019”**.

Laporan Tugas Akhir ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk mengikuti ujian tugas akhir dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma III Kebidanan pada Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha. Tersusunnya Laporan Tugas Akhir ini melalui proses yang panjang dan bukanlah semata-mata atas usaha sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini, penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, melalui kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Bapak Prof.Dr. I Nyoman Jampel,M.Pd selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha atas izin dan kesempatan yang telah diberikan untuk mengikuti Pendidikan di Prodi D3 Kebidanan.
2. Bapak I Ketut Budaya Astra,S.Pd.,M.Or selaku Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha atas izin dan kesempatan yang telah diberikan untuk mengikuti Pendidikan di Prodi D3 Kebidanan.
3. Bapak Dr. I Ketut Suidiana, S.Pd.,M.Kes selaku Ketua Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha atas izin dan motivasi yang telah diberikan.
4. Ibu Luh Nik Armini,S.ST.,M.Keb selaku Koordinator Program Studi D3 Kebidanan Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha atas izin dan motivasi yang telah diberikan.
5. Ibu dr. Putu Yoni Utami selaku Kepala Puskesmas Kubutambahan I yang telah memberikan izin dan tempat untuk melaksanakan Asuhan Kebidanan Komprehensif ditatanan nyata.
6. Ibu Nopriati Titiek Cendrawati, A.Md.,Keb selaku Bidan di PMB wilayah kerja Puskesmas Kubutambahan I yang telah banyak membimbing dalam memberikan Asuhan Kebidanan Komprehensif ditatanan nyata.
7. Ibu Ketut Espana Giri, S.ST.,M.Kes selaku Pembimbing I yang telah banyak membimbing dan memberikan masukan dan saran selama proses penyusunan mulai dari penyusunan proposal sampai penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
8. Bapak I Ketut Wijana, S.ST.,M.Pd selaku Pembimbing II yang telah banyak membimbing dan memberikan masukan dan saran selama proses penyusunan mulai dari penyusunan proposal sampai penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
9. Ibu “KB” dan keluarga selaku pasien yang telah bersedia untuk diasuh sehingga dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

10. Kedua orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan motivasi dukungan finansial dan dukungan psikologis selama saya menempuh perkuliahan di Prodi D3 Kebidanan Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha.
11. Teman-teman mahasiswa Angkatan XVIII, adik-adik tingkat I dan II yang telah memberikan dukungan selama belajar di Prodi D3 Kebidanan Jurusan Olahraga dan Kesehatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha.

Penulis menyadari laporan ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis berharap saran dan kritik pembaca demi menyempurnakan laporan tugas akhir. Akhir kata penulis berharap semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Om Santhi, Santhi, Santhi Om

Singaraja, Juli
2019

Penulis



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	iv
DAFTAR LAMPIRAN	v
DAFTAR SINGKATAN	vi
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat	7
1.4.1 Bagi Mahasiswa	7
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan	8
1.4.3 Bagi Institusi Pelayanan	8
1.4.4 Bagi Masyarakat	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Kajian Teori Klinis	9
2.1.1 Konsep Kehamilan	9
2.1.2 Konsep Persalinan	48
2.1.3 Konsep Bayi Baru Lahir	78
2.1.4 Konsep Nifas	90
2.1.5 Konsep Keluarga Berencana	116
2.2 Kajian Teori Asuhan Kebidanan	119
2.2.1 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan	122
2.2.2 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Persalinan	147
2.2.3 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	172
2.2.4 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Nifas	188
2.2.5 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana	204
2.3 Landasan Hukum	213
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Jenis Penelitian	221
3.2 Lokasi Penelitian	221
3.3 Subjek Penelitian	221
3.4 Rencana Pelaksanaan Penelitian	222
3.5 Teknik Pengumpulan Data	223
BAB 4 TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN	
4.1 Tinjauan Kasus	237
4.1.1 Tinjauan Kasus Ibu	237
4.1.2 Tinjauan Kasus Bayi	265
4.2 Pembahasan	278

BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan	303
5.2 Saran	309

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perkiraan Tinggi Fundus Uteri.....	14
Tabel 2.2 Jadwal Pemberian Imunisasi Ibu Hamil	47
Tabel 2.3 Perhitungan Nilai APGAR.....	87
Tabel 2.4 Perubahan Uterus Normal Selama Masa Nifas.....	92
Tabel 2.5 Penurunan Normal Tinggi Fundus Uteri Masa Nifas.....	93
Tabel 2.6 Perbandingan Angka Kecukupan Energi dan Zat Gizi untuk Ibu Hamil Dan Menyusui	102



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pelaksanaan Asuhan	ix
Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian dari Institusi Universitas Pendidikan Ganesha	x
Lampiran 3 Surat Keterangan Mengasuh dari Bidan.....	xi
Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden	xii
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	xiii
Lampiran 6 Format Pengkajian Ibu Hamil.....	xiv
Lampiran 7 Kartu Skor Poedji Rochyati	xv
Lampiran 8 Format Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin.....	xvi
Lampiran 9 Lembar Partograf Depan	xvii
Lampiran 10 Lembar Partograf Belakang.....	xviii
Lampiran 11 APN.....	xix
Lampiran 12 Format Pengkajian Data Asuhan Kebidanan Pada Neonatus	xx
Lampiran 13 Format Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas	xxi
Lampiran 14 Format Asuhan Kebidanan Pada Akseptor KB Baru/Lama	xxii
Lampiran 15 Lembar Persetujuan Proposal	xxiii
Lampiran 16 Lembar Pengesahan Penguji Proposal	xxiv
Lampiran 17 Berita Acara Proposal	xxv
Lampiran 18 Lembar Konsultasi I Proposal	xxvi
Lampiran 19 Lembar Konsultasi II Proposal	xxvii
Lampiran 20 Lembar Konsultasi I LTA	xxviii
Lampiran 21 Lembar Konsultasi II LTA	xxix
Lampiran 22 Dokumentasi Asuhan	xxx

DAFTAR SINGKATAN



AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKDR	: Alat Kontrasepsi dalam Rahim
ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
APN	: Asuhan Persalinan Normal
APGAR	: Appearance, Pulse, Grimace, Activity, Respiration
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BKKBN	: Badan Kordinasi Keluarga Berencana Nasional
CM	: Sentimeter
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Desinfektan Tingkat Tinggi
DNA	: <i>Deoxyribonucleic acid</i>
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
Hb	: Hemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HR	: <i>Heart Rate</i>
IM	: Intramuscular
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
INC	: <i>Intra Natal Care</i>
IUD	: <i>Intra Uteri Devic</i>
IUFD	: <i>Intra Uterine Fetal Death</i>
JK	: Jenis Kelamin
K1	: Kunjungan Pertama
K4	: Kunjungan Keempat
KEK	: Kekurangan Energi Kronik
KB	: Keluarga Berencana
KIE	: Komunikasi Informasi Edukasi
LD	: Lingkar Dada
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
LILA	: Lingkar Lengan Atas
LK	: Lingkar Kepala
NKKBS	: Norma Keluarga Kecil Bahagia Sejahtera
PAP	: Pintu Atas Panggul
PNC	: <i>Post Natal Care</i>
PMTCT	: <i>Prevention of Mother to Child Transmission</i>
Preskep	: Presentasi Kepala
PPIA	: Pencegahan Penularan dari Ibu Ke Anak
PTT	: Peregangan Tali pusat Terkendali
Puka	: Punggung Kanan

Puki	: Punggung Kiri
Px	: <i>Prosesus xipoidius</i>
PØ	: Pembukaan
RR	: <i>Respiration</i>
RBC	: <i>Red Blood Cell</i>
SBB	: Suhu Badan Basal
SBR	: Segmen Bawah Rahim
SDKI	: Survei Demografi Kesehatan Indonesia
SOAP	: Subyektif, Obyektif, Analisa, Penatalaksanaan
SPM	: Standar Pelayanan Minimal
TB	: Tinggi Badan
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TP	: Tafsiran persalinan
TT	: Tetanus Toxoid
TTV	: Tanda – tanda vital
TM	: Trimester
T/H	: Tunggal Hidup
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
UK	: Umur Kehamilan
UUB	: Ubun-Ubun Besar
UUK	: Ubun - Ubun Kecil
USG	: Ultrasonografi
VT	: <i>Vagina Toucher</i>
WITA	: Waktu Indonesia Tengah
WHO	: <i>World Health Organisation</i>

