

**PENGEMBANGAN INSTRUMEN *SELF ENDURANCE*  
PADA SISWA SEKOLAH MENENGAH PERTAMA (SMP)**

**Oleh**

**Ni Made Sulistrisiana Dewi, NIM 1829111009**

**Jurusan Bimbingan Konseling**

**ABSTRAK**

Tujuan penelitian pengembangan ini yaitu untuk mengetahui nilai validitas instrumen serta untuk mengetahui nilai reliabilitas dari instrumen kuesioner *self endurance*. Penelitian ini termasuk penelitian dan pengembangan (R&D) dengan model *four-D* (4D) yang merupakan metode penelitian untuk menghasilkan atau pengembangan suatu produk tertentu. Model penelitian 4D terdiri dari empat langkah kegiatan yaitu 1) *define* (pengumpulan rujukan atau referensi yang digunakan untuk penyusunan produk penelitian), 2) *design* (penyusunan produk instrumen kuesioner *self endurance*), 3) *develop* (pengembangan produk melalui penilaian uji pakar atau ahli), dan 4) *dessiminate* (yaitu penyebaran produk penelitian). Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini untuk mengetahui validitas dengan uji Lawshe CVR dan CVI serta uji reliabilitas instrumen kuesioner *self endurance* dengan koefisien Alpha Cronbach. Menguji kevalidan insrumen dilakukan oleh 5 orang pakar yang terdiri dari 3 dosen Program Pascasarjana Bimbingan Konseling Undiksha dan 2 orang guru BK. Hasil perhitungan CVR instrumen *self endurance* dengan 40 butir pernyataan memperoleh hasil lebih dari 0 (>0), yang berarti 40 butir instrumen dinyatakan valid. Selanjutnya, dilakukan analisis data CVI dengan hasil 0,98 atau CVI lebih dari 0, maka instrumen kuesioner dinyatakan valid. Setelah dihitung nilai reliabilitas ( $r_{11}$ ) instrumen *self endurance* adalah 0,918 dengan kategori reliabilitas sangat tinggi.

*Kata kunci* : Pengembangan Instrumen, *Self Endurance*, *Research and Develomepment*

# **Development of An Instrument to Measure Self Endurance**

**By**

**Ni Made Sulistrisiana Dewi, NIM 1829111009**

**Post-Graduate Study Program, Guidance and Counseling**

## **ABSTRACT**

The purpose of this research development is to determine the value of the validity of the instrument as well as to find out the reliability value of the instrument of self endurance questionnaire. This research was included research and development (R&D) with a four-D (4D) model which is a research method for producing or developing a particular product. The 4D research model consists of four steps: 1) defining (collecting references or references used to collect research products), 2) design (collecting product self-endurance questionnaire instruments), 3) developing (developing products through expert judgement research or experts), and 4) disseminate (ie the distribution of research products). The data analysis used in this study was to know the validity of the Lawshe CVR and CVI tests as well as the reliability test of the questionnaire with the Alpha Cronbach coefficient. Testing the validation of the instrument was carried out by 5 experts consisting of 3 lecturers of the Undiksha Counseling Guidance Postgraduate Program and 2 BK teachers. The results of the CVR calculation of the self-endurance instrument with 40 approved items have obtained results of more than 0 ( $> 0$ ), which means 40 items are declared valid. Furthermore, an analysis of CVI data with a result of 0.98 or CVI of more than 0, then the questionnaire instrument was declared valid. After calculating the reliability value ( $r_{11}$ ) the self-endurance instrument is 0.918 with the very high reliability category.

**Keywords:** Instrument Development, Self Endurance, Research and Development