

**PENGEMBANGAN PANDUAN KONSELING BEHAVIORAL DENGAN
TEKNIK DESENSITISASI SISTEMATIS UNTUK MEREDUKSI
KECEMASAN SISWA**

Oleh

Anak Agung Diah Kartika Sari, Nim 1829111011

Program Studi Bimbingan Dan Konseling

Program Pascasarjana

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui keterterimaan (*accepted billity*) panduan konseling behavioral dengan teknik desensitisasi sistematis untuk mereduksi kecemasan siswa. panduan ini merupakan instrumen bagi guru BK dalam menyelenggarakan layanan bimbingan konseling di sekolah. Prosedur pengembangan dalam penelitian ini mengikuti model pengembangan 4D yang dikemukakan oleh Thiagarajan (1974) yang terbatas hanya pada pengujian validasi isi. Terdapat lima orang pakar dan praktisi bimbingan dan konseling yang telah menguji kelayakan panduan ini. Instrumen yang digunakan untuk penilaian terdiri dari 25 item yang mengacu pada keterimaan buku panduan. Analisis hasil penilaian menggunakan formulasi perhitungan *content validity ratio* dari Lawshe (1975). Hasil analisis menunjukkan validasi ahli buku panduan model konseling *cognitive behavior* memiliki indeks validitas isi (CVI) sebesar 0,95 yang berarti sangat baik atau istimewa. Berdasarkan hasil tersebut maka buku panduan konseling behavioral teknik desensitisasi sistematis untuk mereduksi kecemasan siswa yang dikembangkan dalam penelitian ini telah memenuhi kriteria kelayakan untuk digunakan sebagai instrumen dalam melaksanakan layanan bimbingan konseling.

Kata Kunci : Konseling Behavioral, Teknik Desensitisasi Sistematis, Kecemasan, 4D

DEVELOPMENT OF BEHAVIORAL COUNCELING GUIDES WITH SYSTEMATIC TECHNIQUES TO REDUCE STUDENT ANXIETY

Oleh
Anak Agung Diah Kartika Sari, Nim 1829111011
Program Studi Bimbingan Dan Konseling
Pascasarja

Abstract

This study aims to determine the acceptedbility of behavioral counseling guidelines with systematic desensitization techniques to reduce student anxiety. This guide is an instrument for BK teachers in organizing counseling guidance service in schools. The development procedure ini this study follow the 4D development model proposed by Thiagarajan (1974) which is limited only to content validation testing. There are five guidance and counseling experts and practitioners who have tested the feasibility of this guide. The instrument used for the assessment uses a formulation of content validity rasio calculation form Lawshe (1975) counseling manual has a content validity index (CVI) of 0,95. Which means very good or special. Meet the eligibility criteria to be used as an instrument in carrying out counseling guidance service.

Keywords : Behavioral Counseling, Systematic Desenzitization Techniques, Anxiety, 4D

