

DAFTAR PUSTAKA

- Agustiar, W. dan Asmi, Y. 2010. Kecemasan Menghadapi Ujian Nasional dan Motivasi Belajar Siswa Kelas XII SMA N “X” Jakarta Selatan. *Jurnal Psikologi*. 8(1) : 9
- Aihie, O. N., & Igbineweka, M. N. (2018). *Efficacy of Solution Focused Brief Therapy, Systematic Desensitization and Rational Emotive Behavioural Therapy in Reducing the Test Anxiety Status of Undergraduates in a Nigerian University*. *Journal of Educational and Social Research*, 8(1), 19–26. doi:10.2478/jesr-2018-0002
- Annisa, Dona Fitri & Ifdil. 2016. Konsep Kecemasan (Anxiety) pada Lanjut Usia (Lansia). Universitas Negeri Padang & Universitas Negeri Padang. Volume 5 | Number 2 ISSN: Print 1412-9760 <http://ejournal.unp.ac.id/index.php/konselor>
- Ardi, Zadrian & Mey Sisin. 2018. The Contribution of Assertive Technique Behavioral Counseling to Minimize the Juvenile Delinquency Behavior. Indonesian Institute for Counseling, Education and Therapy (IICET) Volume 6 Nomor 2, ISSN Cetak: 2337-6740 - ISSN Online: 2337-6880 <https://doi.org/10.29210/127400>
- Aryani, Ni Luh Putu Santi, Ni Ketut Surani, Arum Dewi. 2014. Penerapan Konseling Behavioral Dengan Teknik Desensitisasi Sistematis Untuk Meminimalisasi Kecemasan Siswa Dalam Menyampaikan Pendapat Kelas Viii 10 Di Smp Negeri 2 Singaraja Tahun Pelajaran 2013/2014. e-journal Undiksha Jurusan Bimbingan Konseling Volume: 2 No 1 <https://ejournal.undiksha.ac.id/index.php/JJBK/article/view/3741> DOI: <http://dx.doi.org/10.23887/jibk.v2i1.3741>
- Corey, Gerald. 2007. Teori Praktek Konseling dan psikoterapi, terjemahan oleh E. Koeswara. Bandung: PT Refika Aditama
- Corey, G. (2013). *Case approach to counseling and psychotherapy* (Eighth edition). USA: Books/Cole
- Dharsana, I. K., Suarni, N. K., Sudarsana, G. N., Paramartha, W. E., & Ahmad, M. (2020). Cognitive-Behavioral Therapy counseling in developing Cross-Gender Friendship in adolescents. <https://doi.org/10.1016/j.enfcli.2019.07.079>
- Dharsana, I Ketut., Gede Nugraha Sudarsana, Ni Ketut Suarni, Wayan Eka Paramartha, I Wayan Tirka, & Kadek Satya Gita Rismawan. (2019). Cognitive Counseling with Reframing Techniques to Intervene in Self Aggression. Proceedings of the 5th International Conference on Education and Technology (ICET 2019). DOI: <https://doi.org/10.2991/icet-19.2019.15>
- Fariad, Laila & Fuad Nashori. 2013. Hubungan Antara Kontrol Diri Dan Kecemasan Menghadapi Masa Pembebasan Pada Narapidana Di Lembaga Pemasyarakatan Wirogunan Yogyakarta. Universitas Islam Indonesia. Vol. V, No 2. <http://journal.uii.ac.id/khazanah/article/view/3796> DOI: <http://doi.org/10.20885/khazanah.vol5.iss2.art6>

- Gantina, Komalasari. 2011. Teknik dan Teori Konseling. Indeks: Jakarta
- Ghufron, M. Nur & Risnawati, S. Rini. 2010. Teori-teori Psikologi. Yogyakarta: Ar - Ruzz
- Gunarso, Singgih. Psikologi Perawatan, Jakarta: Gunung Mulia, 2003
- Hayat, Abdul. 2017. Kecemasan dan Metode Pengendaliannya. Institut Agama Islam Negeri Antasari. Khazanah: Vol. XII, No. 01 Januari-Juni jurnal.uin-antasari.ac.id/index.php/khazanah/article/view/301
DOI: <http://dx.doi.org/10.18592/khazanah.v12i1.301>
- Harvey, K., & Clark, J. (2018). *The impact of rurality on anxiety in secondary school students: a systematic review. Educational Review, 120.* doi:10.1080/00131911.2018.1520690
- Irie, T., Yokomitsu, K., & Sakano, Y. (2019). Relationship between cognitive behavioral variables and mental health status among university students: A meta-analysis. *PLoS ONE, 14(9), 1–30.*
<https://doi.org/10.1371/journal.pone.0223310>
- Kartono, Kartini. 2002. Kamus Lengkap Psikologi. Jakarta: Raja Grafindo: Persada.
- Kholil Lur Rocham. 2010. Kesehatan Mental. Purwokerto: Fajar Media Press.
- Latipun. 2010. Psikologi Konseling. Malang: UMM Press.
- Lawshe, C. H. 1975. "A Quantitativ Approach To Content Validity. A Papper Presented at Content Validity, a Convergence Held at Bowling Green." *State University 28(4)*" 563-75.
- Lestari, Yuni, Syariffudin Latief, Ratna Widiastuti. 2013. Mengurangi Kecemasan Siswa Di Sekolah Dengan Menggunakan Teknik Desensitisasi Sistematis. [Vol 2, No 3 http://jurnal.fkip.unila.ac.id/index.php/ALIB/article/view/2084](http://jurnal.fkip.unila.ac.id/index.php/ALIB/article/view/2084)
- Lubis, N. L. (2011). Memahami dasar-dasar konseling, dalam teori dan praktik. Jakarta: Kencana Prenada Media Group
- Marantini, Putu, Ni Nengah Madri Antari, Nyoman Dantes. 2014. Penerapan Konseling Behavioral Dengan Teknik Desensitisasi Sistematis Untuk Mereduksi Kecemasan Berkomunikasi Dalam Mengikuti Proses Pembelajaran Pada Siswa Kelas Vii C Smp Negeri 3 Singaraja Tahun Pelajaran 2013/2014. *Ejournal Undiksha Jurusan Bimbingan Konseling Volume : Vol: 2 No: 1*
<https://ejournal.undiksha.ac.id/index.php/JJBK/article/view/3651/2939>
- Muslih, Yuyun Nuriyah, dkk. 2017. Konseling Behavioral menggunakan Teknik Kontrak Perilaku dengan Students' Logbook untuk Meningkatkan Minat Membaca Siswa. *Jurnal Bimbingan Konseling JUBK 6 (1) ISSN 2252-6889.*
- Mubarok , A. 2009. Jiwa Dalam Alquran. Jakarta: Paramadina.
- Nufi, Erma Pratiwi, La Ode Muharam, Sudarmi Suud Binasar. 2018. Konseling Kelompok Behavioral Melalui Teknik Desensitisasi Sistematis Untuk Mengatasi Kecemasan Siswa Dalam Menghadapi Ujian AKhir Semester SMP Negeri 1 Watopute Kabupaten Muna. *FKIP Universitas Halu Oleo. Jurnal Bening Volume 2 Nomor 2.*
<http://ojs.uho.ac.id/index.php/bening/article/view/10645> DOI: 10.36709/bening.v2i2.10645
- Obi, Joy Sylvia Chisara (Ph.D); Oguzie, Alphonsus Ekejumba. 2019. Effect Of Systematic Desensitization Technique On Generalized Anxiety Among

- Adolescent In Enugu Eact Local Government, Enugu State. *iJournals: International Journal of Social Relevance & Concern* ISSN-2347-9698 **Volume 7 Issue 5 May** <http://www.academia.edu/download/59416319/1.7501-Alphonsus20190527-112898-d6ozff.pdf>
- Permendikbud nomer 111 tahun 2014. Peraturan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia tentang Bimbingan dan Konseling pada Pendidikan Dasar dan Pendidikan Menengah (2014). Indonesia: Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia. Retrieved from simpuk.kemendikbud.go.id
- Prawitasari, J E. 2012. Psikologi Terapan MELintas Batas Disiplin Ilmu. Jakarta: Erlangga.
- Putra, G. A. A. N., Dharsana, I. K., & Darmayanti, A. (2017). Effectiveness of Behavioral Counseling Model of Modeling Techniques for Developing Self Exhibition. *Bisma*, 1(2), 69–76. <https://doi.org/10.23887/128172017>
- Rudiansyah, Amirullah, Yunus, Muhammad. 2016. Upaya Guru Dalam Mengatasi Kecemasan Siswa Dalam Menghadapi Tes (Pencapaian Hasil Belajar) Siswa Di Smp Negeri 3 Banda Aceh. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan Kewarganegaraan Unsyiah*. Volume 1, Nomor 1:96-109 <http://www.jim.unsyiah.ac.id/pendidikan-kewarganegaraan/article/view/464>
- Sandana, Maya dan Siti Rahmi. 2019. Efektivitas Teknik Desensitisasi Sistematis Untuk Mengurangi Kecemasan Belajar Siswa Kelas Viii Di Smp Negeri 7 Tarakan Tahun Pelajaran 2018/2019. *Jurnal Bimbingan dan Konseling Borneo*, 1(1) 2019, 7-10
- Salvin, E Robert. (2009). *Education psychology, theory and practice* ninth edition. New Jersey: Upper Saddler Rivers
- Sari, Astri Widya, dkk. 2017. Tingkat Kecemasan Siswa Dalam Menghadapi Ujian Sekolah Ditinjau Dari Jenis Kelamin, Jurusan Dan Daerah Asal Serta Implikasi. Universitas Negeri Padang. *Jurnal Bikotetik*. Volume 01 Nomor 02 <https://journal.unesa.ac.id/index.php/jbk/article/view/1888> DOI: <http://dx.doi.org/10.26740/bikotetik.v1n2.p37-42>
- Sarwono, Sarlito Wirawan. 2012. *Pengantar Psikologi Umum*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Savitri Ramaiah. 2003. *Kecemasan bagaimana Mengatasi Penyebabnya*. Jakarta: Pustaka Populer Obor.
- Sharma, Mamta. 2018. Secondary School Students - Systematic Desensitisation Technique on Test Anxiety. *Noida College of Physical Education*. Volume: 3 Issue: 3. ISSN 2456-4931 (Online) <http://ijissh.org/wp-content/uploads/2018/11/14-4>
- Sosilo Yobel. (2019). Effect Of Seft (Spiritual Emotional Freedom Technique) Therapy On Decreasing Levels Of Anxiety In Students Of Class Viii Smp That Will Face Middle Semester Exams In The 4th Junior High School Of Muhammadiyah Surabaya. *Zenodo*. <http://doi.org/10.5281/zenodo.3365491>
- Sudarsana, Gede Nugraha, Ni Ketut Suarni, Ulan Sari. 2019. “*Development of Self-Exhibition Through Cognitive-Behavioral Counseling Models with Self-Management Strategies*”. *Advances in Social Science, Education and Humanities Research*, volume 382. <https://www.atlantis->

press.com/proceedings/icet-19/125926450 DOI: <https://doi.org/10.2991/icet-19.2019.14>

- Sugiantoro, Budi. 2018. Teknik Desensitisasi Sistematis (Systematic Desensitization) Dalam Mereduksi Gangguan Kecemasan Sosial (Social Anxiety Disorder) Yang Dialami Konseli. *Jurnal Nusantara Of Research*. Vol.5, No.2, 72-82. P-ISSN: 2579-3063/ E-ISSN: 2355-7249 ojs.unpkediri.ac.id/index.php/efektor/article/view/13078 <https://doi.org/10.29407/nor.v5i2.13078>
- Sumarji, Boy dan Hartono. 2012. *Psikologi Konseling*. Jakarta: Kencana Prenada Media Grup
- Surya, M. 2003. *Psikologi Konseling*. Bandung: CV. Pustaka Bani Qurai
- Taty, T. (2020). Analysis of Learning Anxiety Condition Among Senior High School Student. *COUNS-EDU: The International Journal of Counseling and Education*, 5(1), 39-45. DOI:10.23916/0020200526720
- Thiagarajan, S., Dorothy, S. S., & Melvyn, I. S. (1974). *Instructional development for training teachers of exceptional children: A sourcebook*. Minnesota: Leadership Training Institute/Special Education, University of Minnesota. [https://doi.org/10.1016/0022-4405\(76\)90066-2](https://doi.org/10.1016/0022-4405(76)90066-2)
- Tresna, I Gede. 2011. Efektivitas Konseling Behavioral Dengan Teknik Desensitisasi Sistematis Untuk Mereduksi Kecemasan Menghadapi Ujian. *Portal Jurnal UPI*. Edisi Khusus 1, Agustus ISSN 1412-565X. <http://repository.upi.edu/id/eprint/9721>
- VALLEJO, LAURA & SLOCKER Y MIGUEL A. VALLEJO. 2016. Concerning Systematic Desensitization. An Overcomed Or Renowned Technique. *Acción Psicológica*, diciembre 2016, vol. 13 , nº. 2 , 157 - 168 . ISSN: 1578 - 908X <http://dx.doi.org/10.5944/ap.13.2.16539>
- Whitlock, E. (2002). *Evaluating primary care behavioral counseling interventions An evidence-based approach*. *American Journal of Preventive Medicine*, 22(4), 267–284. doi:10.1016/s0749-3797(02)00415-4
- Willis, S.F. 2010. *Konseling individu teori dan praktek*. Bandung. Alfabeta
- Yusuf, Syamsu&Juntika, Nurihsan. *Landasan Bimbingan dan Konseling*. Bandung: Rosdakarya