

# **ANALISIS STRES KERJA PADA KARYAWAN BAGIAN PRODUKSI DI UMAH SABLON BULELENG**



**PROGRAM STUDI MANAJEMEN  
JURUSAN MANAJEMEN  
FAKULTAS EKONOMI  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA  
2020**

# **ANALISIS STRES KERJA PADA KARYAWAN BAGIAN PRODUKSI DI UMAH SABLON BULELENG**

## **SKRIPSI**

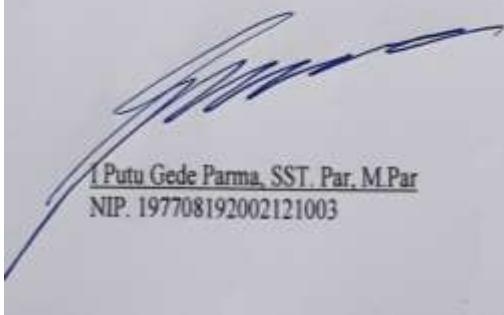


**PROGRAM STUDI MANAJEMEN  
JURUSAN MANAJEMEN  
FAKULTAS EKONOMI  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA  
2020**

**SKRIPSI**  
**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS**  
**DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK**  
**MENCAPAI GELAR SARJANA EKONOMI**

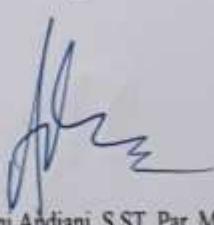
Menyetujui

Pembimbing I



I Putu Gede Parma, SST, Par, M.Par  
NIP. 197708192002121003

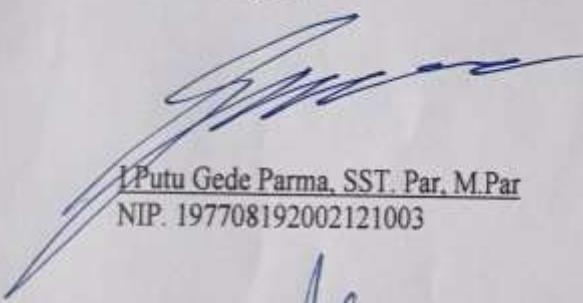
Pembimbing II



Nyoman Dini Andiani, S ST, Par,M.Par  
NIP. 198304052008122001

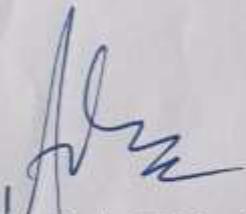
Skripsi oleh Made Abdi Riski Prasetya Tista  
Telah dipertahankan di depan dewan penguji  
Pada tanggal 16 Oktober 2020

Dewan Penguji,



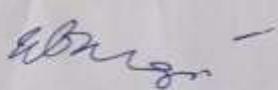
I Putu Gede Parma, SST, Par, M.Par  
NIP. 197708192002121003

(Ketua)



Nyoman Dini Andiani, S.ST, Par.,M.Par.  
NIP. 198207292010122003

(Anggota)



Dr. I Wayan Bagja, M.Si  
NIP. 197006062002122002

(Anggota)

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Ekonomi  
Universitas Pendidikan Ganesha  
Guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana ekonomi

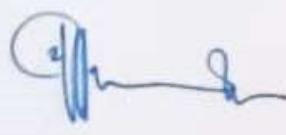
Pada:

Hari : Senin  
Tanggal : 19 oktober 2020

Mengetahui,

Ketua Ujian,

Sekretaris Ujian,



Dr. Dra. Ni Made Suci, M.Si.  
NIP. 196810291993032001

Komang Krisna Heryanda, S.E., M.M.  
NIP. 198002172002122001

Mengesahkan  
Dekan Fakultas Ekonomi



Dr. Gede Adi Yuniarta, S.E.Ak., M.Si.  
NIP. 197906162002121003

## SURAT PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul "*Analisis Stres Kerja Pada Bagian Produksi Di Umak Sablon Buleleng*" beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap mensanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya tulis ini atau ada klaim terhadap keaslian karya tulis saya ini.

Singaraja, 23 Oktober 2020

Xang membuat pernyataan,



Made Abdi Risky Praisetva Tista  
NIM 1617041058

## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmatnya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "**Analisis Stres Kerja pada Karyawan bagian produksi di Umah Sablon Buleleng**". Penyusunan penelitian ini, dimaksudkan untuk memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Ekonomi di Universitas Pendidikan Ganesha. Selama proses penggerjaan berlangsung, penulis mendapat banyak bimbingan, arahan dan motivasi yang berupa materi maupun non materi dari banyak pihak sehingga melalui prakata ini, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. I Nyoman Jampel, M.Pd., selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha
2. Gede Adi Yuniarta, S.E., M.Si., AK.,CPA selaku Dekan Fakultas Ekonomi.
3. Dr. I Nengah Suarmayanaya, S.E, M.Si. selaku Ketua Jurusan SI Manajemen Universitas Pendidikan Ganesha.
4. Dr. Dra. Ni Made Suci, M.Si. selaku Ketua Koordinator Program Studi S1 Universitas pendidikan ganesha.
5. Bapak Gede Putu Agus Jana Susila, S.E., M.B.A., selaku Pembimbing Akademik yang selalu memberikan bimbingan selama penulis menjalankan studi di Universitas Pendidikan Ganesha.
6. Bapak I Putu Gede Parma, SST. Par, M.Par selaku Pembimbing I yang senantiasa memberikan motivasi, bimbingan dan arahan dalam proses penyusunan tugas akhir dengan penuh tanggung jawab dan kesabaran hingga penulis mampu menyelesaikan tugas akhir ini.
7. Ibu Nyoman Dini Andiani, S.ST. Par., M.Par. selaku Pembimbing II yang selalu sabar memberikan arahan dan motivasi dalam proses penyelesaian tugas akhir penulis.
8. Bapak dan Ibu Dosen di Jurusan Manajemen yang telah mendidik dalam setiap mata kuliah sehingga penulis bisa berada pada tahap ini.
9. Pihak Umah Sablon Buleleng sebagai tempat penelitian, terimakasih banyak atas kerja sama hingga penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik.

10. Terima kasih banyak kepada Tata Usaha baik dari lembaga, fakultas hingga jurusan, telah memberikan informasi terkait perkuliahan.
11. Kepala Perpustakaan Universitas Pendidikan Ganesha, beserta seluruh staf yang telah memberikan kemudahan serta pelayanan yang baik terkait peminjaman buku-buku yang dibutuhkan selama proses penyusunan skripsi.

Atas segala kekurangan dan keterbatasan penelitian ini, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Untuk itu, demi kesempurnaan skripsi ini, penulis mengharapkan kritik maupun saran yang bersifat membangun dari pembaca. Penulis berharap skripsi ini bisa bermanfaat dan berguna bagi kita semua.



Singaraja, 10 Agustus 2020

Penulis,

## DAFTAR ISI

PRAKATA .....	Halaman i
ABSTRAK .....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix

### **BAB I PENDAHULUAN**

1.1 Latar Belakang Penelitian .....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	8
1.3 Rumusan Masalah .....	8
1.4 Pembatasan Masalah .....	9
1.5 Tujuan Penelitian .....	9
1.6 Manfaat Penelitian .....	10

### **BAB II KAJIAN PUSTAKA**

2.1 Deskripsi Teori .....	12
2.1.1 Manajemen Sumber Daya Manusia .....	12
2.1.2 Pengertian Stres Kerja.....	13
2.1.3 Indikator Stres Kerja .....	
2.1.4 Penyebab Stres Kerja.....	16
2.2 Dampak Stres Kerja Terhadap Karyawan	
2.2.1 Dampak Stres Kerja Terhadap Perusahaan.....	20
2.2.2 Dampak Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan.....	21

2.3 Manajemen Stres Kerja .....	24
2.4 Hasil Penelitian Terdahulu .....	27
2.5 Deskripsi Konsep .....	36
2.6 Model Penelitian.....	42

### **BAB III METODE PENELITIAN**

3.1 Rancangan Penelitian .....	44
3.2 Lokasi Penelitian.....	45
3.3 Subjek dan Objek Penelitian .....	45
3.4 Jenis dan Sumber Data.....	46
3.5 Instrumen Penelitian.....	46
3.6 Populasi dan Sampel .....	46
3.7 Teknik Pengumpulan Data.....	47
3.8 Teknik Analisis Data.....	49
3.9 Pengecekan dan Keabsahan Data.....	51

### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

4.1 Deskripsi Data.....	53
4.2 Hasil Penelitian .....	56
4.3 Penyebab Stres Kerja Karyawan pada Unit Produksi di Umah Sablon Buleleng.....	
4.4 Dampak Stres Kerja Karyawan pada Unit Bagian Produksi di Umah Sablon Buleleng.....	65
4.5 Upaya Yang Dilakukan Untuk Mengatasi Stres Kerja Karyawan	

Pada Unit Produksi di Umah Sablon Buleleng.....	72
4.6 Pembahasan Hasil Penelitian.....	75
4.7 Implikasi Penelitian .....	76

## BAB V PENUTUP

5.1 Rangkuman .....	78
5.2 Kesimpulan .....	80
5.3 Saran .....	82
DAFTAR RUJUKAN .....	84
LAMPIRAN .....	85



## **DAFTAR TABEL**

No Tabel	Halaman
Tabel 4.1 Target Realisasi Kinerja Karyawan pada unit Produksi di Umah Sablon Buleleng.....	53
Tabel 4.2 Penyebab Stres Kerja karyawan pada Unit bagian Produksi di Umah Sablon Buleleng.....	57
Tabel 4.3 Dampak Stres Kerja Karyawan pada Unit Produksi di Umah Sablon Buleleng.....	66
Tabel 4.4 Upaya Untuk Mengatasi Stres Kerja Karyawan Pada Unit Produksi di Umah Sablon Buleleng.....	72



## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Analisis Stres Kerja pada Karyawan pada Bagian Produksi di Umah Sablon Buleleng .....	43

