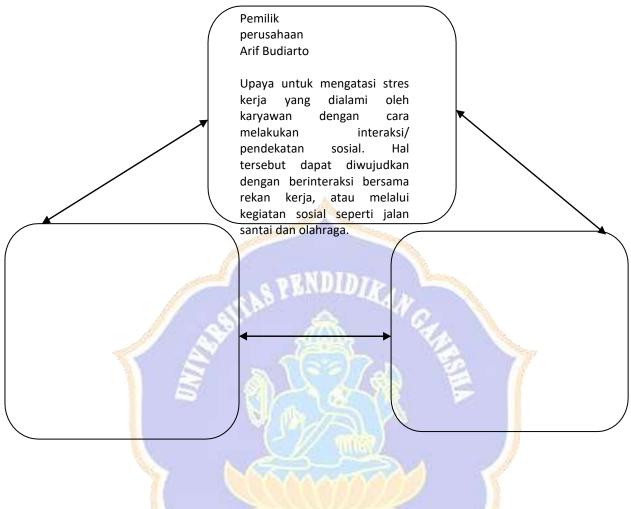


Lampiran 01 Bagan Alur Wawancara Upaya Mengatasi Stres Kerja Karyawan



Kepala bagian produksi (Nanda Rizal)

Mendukung adanya kegiatan terkait upaya mengatasi stres kerja yang dialami karyawan dengan cara memberi fasilitas yang dibutuhkan saat kegiatan dilaksanakan karena, kegiatan olahraga tidak hanya dapat

Cindy (karyawan & koordinator kegiatan )

Dengan adanya kegiatan seperti ini, selain menjadi kegiatan tambahan tetapi juga bisa menjadi ajang refreshing bagi karyawan agar tidak merasa jenuh dengan kegiatan yang itu - itu saja.

1. Dokumentasi bersama seluruh karyawan di Umah Sablon Buleleng



2. Dokumentasi bersama kepala bagian produksi di Umah Sablon Buleleng





3. Dokumentasi kegiatan produksi di Umah Sablon Buleleng



4. Dokumentasi bersama karyawan bagian desain produksi

## **RIWAYAT HIDUP**



Made Abdi Risky Prasetya Tista lahir di Singaraja pada tanggal 3 juli 1998. Penulis lahir dari pasangan suami istri Made Tista Susila dan Komang Nila Wardani. Penulis berkebangsaan Indonesia dan beragama hindu. Penulis beralamat di Desa Sukasada, Kecamatan Sukasada, Kabupaten Buleleng, Provinsi Bali. Penulis menyelesaikan pendidikan dasar di SD Negeri 1 Banjar Jawa dan lulus pada tahun 2010. Kemudian penulis

melanjutkan di SMP Negeri 6 Singaraja dan lulus pada tahun 2013. Pada tahun 2016, penulis lulus dari SMA Negeri 2 Singaraja dan melanjutkan ke Universitas Penididikan Ganesha Jurusan Manajamen. Pada semester akhir 2020 penulis telah menyelesaikan skripsi yang berjudul "Analisis Stres Kerja pada Karyawan Bagian Produksi di Umah Sablon Buleleng".