



KEMENTERIAN RISET TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS OLAAHRAGA DAN KESEHATAN
JURUSAN PENDIDIKAN OLAAHRAGA
 Alamat : Kamus FOK Undiksha Jinengdalem, Singaraja-Bali

SURAT TUGAS

Nomor: 01.10 /UN48.12.5/PP/2019

Yang bertanda tangan di bawah ini Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha menugaskan:

1. Nama : I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or
 NIP : 196804081997031002
 Prodi. : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
 Sebagai : Pembimbing I
2. Nama : I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.
 NIP : 198501172008121001
 Prodi. : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
 Sebagai : Pembimbing II

Dalam rangka penyelesaian Skripsi pada mahasiswa tersebut, di bawah ini:

Nama : Ni Komang Alit Tri Candra Dewi
 NIM : 1616011025
 Prodi. : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
 Jurusan : Pendidikan Olahraga
 Judul : Motivasi Mahasiswa Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Olahraga dan Kesehatan Menjaga Kebugaran Jasmani Pada Masa Pandemi Covid-19

Demikian surat tugas ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



Ketua Budaya Astra, S.Pd., M.Or.
 NIP. 196804081997031002

Singaraja, 1 Oktober 2019
 Ketua Jurusan,

I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd.
 NIP. 198206062008121002



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN**

Alamat : Jalan Jinengdalem Singaraja - Bali <http://ftk.undiksha.ac.id>
Telp. (0362) 25571, Fax. (0362) 25571 Kode Pos. 81116

Singaraja, 21 Juli 2020

No : 119/UN48.12/PP/2020
Lampiran : -
Prihal : Melakukan Penelitian

Yth. : Kepala Program Studi Penjaskesrek FOK Undiksha
di
Singaraja

Dengan Hormat, dalam rangka melengkapi syarat-syarat studi di Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Olahraga dan Kesehatan (FOK) UNDIKSHA diwajibkan untuk menyusun skripsi, sehubungan dengan prihal tersebut kami mohon bantuan Bapak/Ibu agar mengijinkan mahasiswa dibawah ini untuk menggunakan peserta didik sebagai subyek penelitian.

Nama : Ni Komang Alit Tri Candra Dewi
NIM : 1616011025
Prodi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas : Olahraga dan Kesehatan
Judul Skripsi : Motivasi Mahasiswa Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi Fakultas Olahraga Dan Kesehatan Menjaga Kebugaran Jasmani Pada Masa Pandemi Covid-19.

Atas perhatian dan bantuan Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.

a.n Dekan
Wakil Dekan I



Dr. Ketut Yoda, S.Pd., M.Or
NIP. 196805172001121001



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI, DAN PENDIDIKAN TINGGI

UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN

Alamat : Jalan Jinengdalem, Singaraja-Bali <http://fok.undiksha.ac.id>
Telpon.(0361)25571, Fax. (0362) 25571 Kode pos. 81116

SURAT KETERANGAN

Nomor: 1.07/UN48.12.1/PP/2020

Yang bertanda tangan dibawah ini Koodinator Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Olahraga dan Kesehatan menerangkan bahwa :

Nama : Ni Komang Alit Tri Candra Dewi
NIM : 1616011025
Jurusan : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Olahraga dan Kesehatan

Memang benar yang bersangkutan sudah melakukan penelitian di Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Olahraga dan Kesehatan dengan judul skripsi : “Motivasi Mahasiswa di Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Olahraga dan Kesehatan Menjaga Kebugaran Jasmani Pada Masa Pandemi Covid-19” pada tanggal 21 Juli sampai 27 Juli 2020.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Singaraja, 27 Juli 2020
Kaprodi Penjaskesrek

I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd
NIP. 198501172008121001



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA

Alamat : Kampus FOK Undiksha Jinengdalem, Singaraja-Bali

SURAT TUGAS

Nomor: 04.06 /UN48.12.5/PP/2020

Yang bertanda tangan di bawah ini Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha menugaskan:

1. Nama : I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or
- NIP : 196804081997031002
- Prodi. : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
- Jurusan : Pendidikan Olahraga
- Sebagai : **Ahli Isi**

Dalam rangka penyelesaian Skripsi pada mahasiswa tersebut, di bawah ini:

- Nama : Ni Komang Alit Tri Candra Dewi
 NIM : 1616011025
 Prodi. : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
 Jurusan : Pendidikan Olahraga
 Judul : Motivasi Mahasiswa Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Olahraga dan Kesehatan Menjaga Kebugaran Jasmani Pada Masa Pandemi Covid-19

Demikian surat tugas ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or
 NIP. 196804081997031002

Singaraja, 29 Juni 2020
 Ketua Jurusan,

I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd.
 NIP. 198206062008121002



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA

Alamat : Kamus FOK Undiksha Jinengdalem, Singaraja-Bali

SURAT TUGAS

Nomor: 04.06 /UN48.12.5/PP/2020

Yang bertanda tangan di bawah ini Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha menugaskan:

1. Nama : I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.
- NIP : 198501172008121001
- Prodi. : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
- Jurusan : Pendidikan Olahraga
- Sebagai : **Ahli Isi**

Dalam rangka penyelesaian Skripsi pada mahasiswa tersebut, di bawah ini:

- Nama : Ni Komang Alit Tri Candra Dewi
NIM : 1616011025
Prodi. : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan : Pendidikan Olahraga
Judul : Motivasi Mahasiswa Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Olahraga dan Kesehatan Menjaga Kebugaran Jasmani Pada Masa Pandemi Covid-19

Demikian surat tugas ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or
NIP. 196804081997031002

Singaraja, 29 Juni 2020
Ketua Jurusan,

I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198206062008121002

Lampiran 1 Kisi-Kisi Instrumen

KISI-KISI INSTRUMEN PENELITIAN MOTIVASI MAHASISWA PRODI
 PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI FAKULTAS
 OLAHRAGA DAN KESEHATAN MENJAGA KEBUGARAN JASMANI
 PADA MASA PANDEMI COVID-19

Variabel	Faktor	Indikator	Nomor Butir
Motivasi	Intrinsik	1. Kebutuhan	1,2
		2. Pengalaman	3,4
		3. Perhatian	5,6
		4. Rasa tertarik	7,8
		5. Kenyamanan	9,10
	Ekstrinsik	1. Sarana prasarana	11,12
		2. aktivitas	13,14
		3. kualitas sarana	15,16
		4. Kebugaran	17,18
		5. Aplikasi	19,20
JUMLAH			20

Lampiran 2. Uji Ahli Instrumen Penelitian

AHLI MATERI

Instrument : Motivasi Mahasiswa Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi Fakultas Olahraga Dan Kesehatan Menjaga Kebugaran Jasmani Pada Masa Pandemi Covid-19

Sasaran : Mahasiswa Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi Fakultas Olahraga Dan Kesehatan

Nama Peneliti : Ni Komang Alit Tri Candra Dewi

Prodi : S1 Penjaskesrek

Petunjuk pengisian :

1. Berikan tanda checklist (√) pada kolom kriteria penilaian yang paling sesuai dengan penilaian bapak terhadap setiap pernyataan komponen penilaian.
2. Rentang skor setiap komponen penilaian menggunakan skala 4 dengan keterangan kriteria penilaian sebagai berikut.
 1. = Sangat Tidak setuju (STS)
 2. = Tidak Setuju (TS)
 3. = Setuju (S)
 4. = Sangat Setuju (S)
3. Berikan komentar dan saran bapak terhadap masing-masing aspek penilaian, yang dituliskan pada kolom yang telah tersedia.

No.	Aspek Penilaian	Kriteria Penilaian				Tanggapan Responden			
		1	2	3	4	SS	S	TS	STS
1.	Saya butuh berolahraga pada masa pandemi covid-19.						√		
2.	Saya ingin melakukan aktivitas jasmani dengan mudah.						√		
3.	Aktivitas jasmani merupakan aktivitas yang menjenuhkan.						√		
4.	Aktivitas jasmani memberikan hal yang positif pada diri saya.					√			
5.	Saya tertarik untuk mencari aplikasi kebugaran jasmani.						√		
6.	Saya tertarik untuk melakukan aktivitas jasmani yang mudah.						√		

No.	Aspek Penilaian	Kriteria Penilaian				Tanggapan Responden			
		1	2	3	4	SS	S	TS	STS
7.	Saya tertarik untuk memperhatikan teknik-teknik yang dijelaskan dalam aplikasi kebugaran.						✓		
8.	Aplikasi kebugaran jasmani menarik bagi saya.						✓		
9.	Berbagai macam cara untuk saya melakukan aktivitas gerak pada masa pandemi covid-19.						✓		
10.	Saya tidak merasa senang dengan aktivitas jasmani yang sulit dilakukan.						✓		
11.	Saya melakukan aktivitas jasmani dengan sarana yang memadai						✓		
12.	Sarana yang ada tidak membantu dengan baik dalam melakukan aktivitas gerak.						✓		
13.	Aktivitas gerak yang ada diaplikasi kebugaran sangat membantu					✓			
14.	Ada banyak jenis aktivitas fisik yang mudah dilakukan pada masa pandemi covid-19						✓		
15.	Mudahnya mencari aplikasi-aplikasi kebugaran jasmani di <i>smartphone</i>						✓		
16.	Berbagai macam aplikasi sangat membantu saya menjaga kebugaran jasmani.					✓			
17.	Saya tidak mengetahui manfaat dari kebugaran jasmani.						✓		
18.	Saya lebih mudah menjaga pola hidup sehat dengan dibantu oleh aplikasi di <i>smartphone</i> .						✓		
19.	Banyaknya aplikasi di <i>smartphone</i> membuat saya lebih leluasa melakukan aktivitas gerak.						✓		

No.	Aspek Penilaian	Kriteria Penilaian				Tanggapan Responden			
		1	2	3	4	SS	S	TS	STS
20.	Saya menggunakan bantuan smartphone untuk menjaga dan meningkatkan kebugaran jasmani di rumah saja pada masa pandemic covid-19						✓		

KOMENTAR DAN SARAN PERBAIKAN

Singaraja, 20 Juli 2020

Ahli I



I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or.
NIP. 19680408 199703 1 002

AHLI MATERI

Instrument : Motivasi Mahasiswa Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi Fakultas Olahraga Dan Kesehatan Menjaga Kebugaran Jasmani Pada Masa Pandemi Covid-19

Sasaran : Mahasiswa Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi Fakultas Olahraga Dan Kesehatan

Nama Peneliti : Ni Komang Alit Tri Candra Dewi

Prodi : S1 Penjaskesrek

Petunjuk pengisian :

1. Berikan tanda checklist (√) pada kolom kriteria penilaian yang paling sesuai dengan penilaian bapak terhadap setiap pernyataan komponen penilaian.
2. Rentang skor setiap komponen penilaian menggunakan skala 4 dengan keterangan kriteria penilaian sebagai berikut.
 - 1 = Sangat Tidak setuju (STS)
 - 2 = Tidak Setuju (TS)
 - 3 = Setuju (S)
 - 4 = Sangat Setuju (S)
3. Berikan komentar dan saran bapak terhadap masing-masing aspek penilaian, yang dituliskan pada kolom yang telah tersedia.

No.	Aspek Penilaian	Kriteria Penilaian				Tanggapan Responden			
		1	2	3	4	SS	S	TS	STS
1.	Saya butuh berolahraga pada masa pandemi covid-19.						✓		
2.	Saya ingin melakukan aktivitas jasmani dengan mudah.						✓		
3.	Aktivitas jasmani merupakan aktivitas yang menjenuhkan.						✓		
4.	Aktivitas jasmani memberikan hal yang positif pada diri saya.						✓		
5.	Saya tertarik untuk mencari aplikasi kebugaran jasmani.					✓			

No.	Aspek Penilaian	Kriteria Penilaian				Tanggapan Responden			
		1	2	3	4	SS	S	TS	STS
	dismartphone membuat saya lebih leluasa melakukan aktivitas gerak.						✓		
20.	Saya menggunakan bantuan smartphone untuk menjaga dan meningkatkan kebugaran jasmani di rumah saja pada masa pandemic covid-19						✓		

KOMENTAR DAN SARAN PERBAIKAN

Singaraja, 20 Juli 2020
Ahli II



I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd
NIP. 19850117 200812 1 001

Lampiran. 3 Analisis Data Responden

No.	Nama Lengkap	NIM	Semester	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20
1	Rakha candra pangestu	1616011028	VIII	4	4	4	4	4	3	4	4	4	1	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3
2	Ketut ria darmiyanti	1616011042	VIII	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3
3	I Gusti Ngurah Bagus Rona Wisaka	1816011096	IV	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	2	3	3
4	I gede Ari suandiana	1616011040	VIII	4	3	4	4	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	4	3	2	3	3	3
5	Kadek Ary wijaya	1616011030	VIII	4	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3
6	IDA AYU NGURAH AGUNG YUNI K	1716011025	VI	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
7	Sari Novita Dewi	1616011001	VIII	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
8	I Putu Hendra Suryawan	1616011080	VIII	4	4	3	4	4	4	4	4	3	2	4	3	4	4	4	4	3	3	3	3
9	Ida bagus gede jaya mahotama	1816011110	IV	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
10	Kadek Santhi Pratiwi	1716011033	VI	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4
11	A. A. Ngurah Rama Smara K R	1816011105	VI	4	4	4	4	3	3	3	3	4	3	2	3	3	4	3	3	3	4	2	3
12	Putu Ngurah Bende Saputra	1716011049	VI	4	4	3	4	4	4	4	4	4	2	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4
13	Dody aldino saputra	1616011034	VIII	4	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2
14	Dimas prayoga	1616011041	VIII	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	2	2	2
15	Luh Susiantari Pratiwi	1816011022	IV	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4
16	Kadek Maha Ari Pranata	1716011083	VI	4	4	3	4	4	4	4	4	4	1	4	1	4	3	4	4	3	3	3	4
17	Dian Rahmawati	1616011059	VIII	3	4	3	4	3	4	3	3	4	2	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3
18	i putu putra yasa	1616011092	VIII	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	2	4	3	3	4	3	4	4	4
19	Liberta Loviana Carolin	1616011018	VIII	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4
20	W Gde Gandhi Permana	1716011072	VI	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
21	Ni Nyoman Ayu Kristina Dewi	1616011053	VIII	4	3	3	4	3	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3	3	4	3
22	Valerianus molo	1616011087	VIII	4	3	3	4	3	3	4	4	3	1	2	2	4	4	4	3	3	3	3	2
23	I Putu Wira Adi Kusuma	1816011035	IV	4	4	3	4	3	4	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3
24	Ni Kadek Putri Sumartini	1916011003	II	4	3	3	4	4	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
25	Sang Nyoman Awidya T.	1916011012	II	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3
26	Ximon raja gautama	1816011070	IV	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
27	I Gede Edi Adnyana	1916011016	II	4	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3
28	I Kadek Restu Ariawan	1716011055	VI	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3
29	I Komang Agus Aditya Juliantara	1816011084	IV	4	4	3	4	2	4	3	2	4	2	4	2	3	4	3	3	3	3	2	2
30	Ahmad Altaf	1616011033	VIII	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3
31	Angga Rosi Saktiawan	1916011023	II	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
32	Luh Putu Astiti Adi	1716011004	VI	4	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
33	Muhammad Kartiko Kusuma W	1616011057	VIII	4	4	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	4	1	4	3	3
34	I Wayan Wisma Pratama Putra	1616011075	VIII	4	4	4	4	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	4	4	3	3	4	4

Lampiran. Google Form

<https://forms.gle/vQcbhfsydDkSvY257>

The image shows a screenshot of a Google Form titled "ANGKET PENELITIAN MOTIVASI MAHASISWA PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN MENJAGA KEBUGARAN JASMANI PADA MASA PANDEMI COVID-19". The form is displayed in a web browser window with the URL <https://forms.gle/vQcbhfsydDkSvY257>. The form is titled "ANGKET PENELITIAN" and is currently in "Section 1 of 2". The form content includes a title and a question: "KUESIONER". The question is a text input field labeled "Nama Lengkap" with a "Short answer" dropdown menu. The form is displayed in a web browser window with the URL <https://forms.gle/vQcbhfsydDkSvY257>. The browser window shows several tabs: "My Drive - Google Drive", "ANGKET PENELITIAN - Google Fo...", "(33) WhatsApp", and a plus sign for more tabs. The address bar shows the URL docs.google.com/forms/d/1WviAk-op6F5NQnQhAk8kVYbs84m5Xs7j92kWqhMJvCU/edit. The browser window also shows a taskbar at the bottom with various application icons and a system tray showing the time as 12:00 AM on 9/3/2020.

Section 1 of 2

**ANGKET PENELITIAN MOTIVASI
MAHASISWA PRODI PENDIDIKAN JASMANI
KESEHATAN DAN REKREASI FAKULTAS
OLAHRAGA DAN KESEHATAN MENJAGA
KEBUGARAN JASMANI PADA MASA
PANDEMI COVID-19**

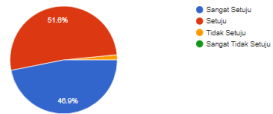
KUESIONER

Nama Lengkap

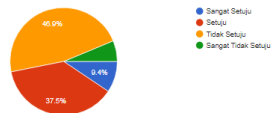
Short answer



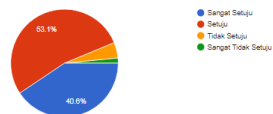
9. Berbagai macam cara untuk saya melakukan aktivitas gerak pada masa pandemi covid-19.
64 responses



10. Saya tidak merasa senang dengan aktivitas jasmani yang sulit dilakukan.
64 responses



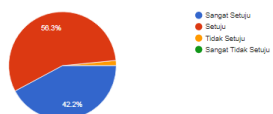
11. Saya melakukan aktivitas jasmani dengan sarana yang memadai
64 responses



12. Sarana yang ada tidak membantu dengan baik dalam melakukan aktivitas gerak.
64 responses



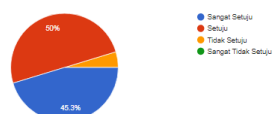
13. Aktivitas gerak yang ada diapresiasi kebugaran sangat membantu
64 responses



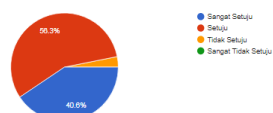
14. Ada banyak jenis aktivitas fisik yang mudah dilakukan pada masa pandemi covid-19
64 responses



15. Mudahnya mencari aplikasi-aplikasi kebugaran jasmani di smartphone
64 responses

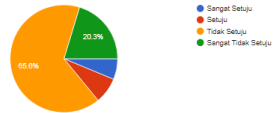


16. Berbagai macam aplikasi sangat membantu saya menjaga kebugaran jasmani.
64 responses



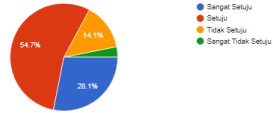
17. Saya tidak mengetahui manfaat dari kebugaran jasmani.

64 responses



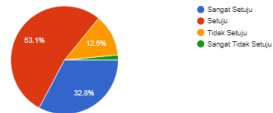
18. Saya lebih mudah menjaga pola hidup sehat dengan dibantu oleh aplikasi di smartphone.

64 responses



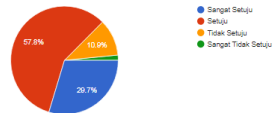
19. Banyaknya aplikasi di smartphone membuat saya lebih leluasa melakukan aktivitas gerak.

64 responses



20. Saya menggunakan bantuan smartphone untuk menjaga dan meningkatkan kebugaran jasmani di rumah saja pada masa pandemic covid-19

64 responses



RIWAYAT HIDUP



Ni Komang Alit Tri Candra Dewi lahir di Denpasar pada tanggal 12 Maret 1998. Penulis adalah anak ketiga dari pasangan suami istri Bapak I Wayan Suda dan Ibu Ni Wayan Tabun. Penulis berkebangsaan Indonesia dan beragama Hindu. Kini penulis bertempat Jalan Gunung Talang, Desa Padangsambian klod. Kecamatan Denpasar Barat, Kota Denpasar, Provinsi Bali.

Penulis menyelesaikan pendidikan taman kanak-kanak di TK Sekar Tunjung dan lulus pada tahun 2004. Penulis melanjutkan pendidikan dasar di SD Negeri 19 Pemecutan dan lulus pada tahun 2010. Kemudian penulis melanjutkan pendidikan sekolah menengah pertama di SMP PGRI 1 Denpasar dan lulus pada tahun 2013. Selanjutnya penulis melanjutkan pendidikan sekolah menengah atas di SMA Negeri 5 Denpasar lulus pada tahun 2016 dan melanjutkan kuliah di Program S1 Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi, Fakultas Olahraga Dan Kesehatan Di Universitas Pendidikan Ganesha. Pada akhir tahun 2020 penulis telah menyelesaikan skripsi yang berjudul “ Motivasi Mahasiswa Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Olahraga dan Kesehatan Menjaga Kebugaran Jasmani Pada Masa Pandemi Covid-19”. Mulai tahun 2020 sampai dengan penulisan skripsi ini, penulis masih terdaftar sebagai mahasiswa Program S1 Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi di Universitas Pendidikan Ganesha.