

**SURVEI KETERSEDIAAN SARANA DAN  
PRASARANA PENUNJANG PEMBELAJARAN  
PENDIDIKAN JASMANI OLAHRAGA DAN  
KESEHATAN (PJOK) TINGKAT SMP DI  
KECAMATAN BULELENG**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada  
Universitas Pendidikan Ganesha  
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan  
Program Sarjana Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi**

**Oleh :**

**M. GHIFFARY**

**NIM 1616011044**

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA  
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKA GANESHA  
SINGARAJA  
2020**

# SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN MEMENUHI  
SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI GELAR SARJANA  
PENDIDIKAN**



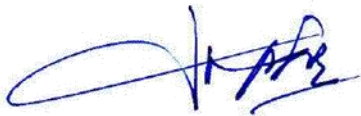
Skripsi oleh Muhammad Ghiffary

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Pada tanggal 30 September 2020

Singaraja, 30 September 2020

Dewan Penguji



Dr. I Gusti Lanang Agung Parwata S.,Pd. M.Kes

(Ketua)

NIP. 196906061994121001



Ni Luh Putu Sphyanawati S.Pd M.Pd

(Anggota)

NIP. 198403032008122004



Dr. I Wayan Artanayasa S.,Pd.M.Pd

(Anggota)

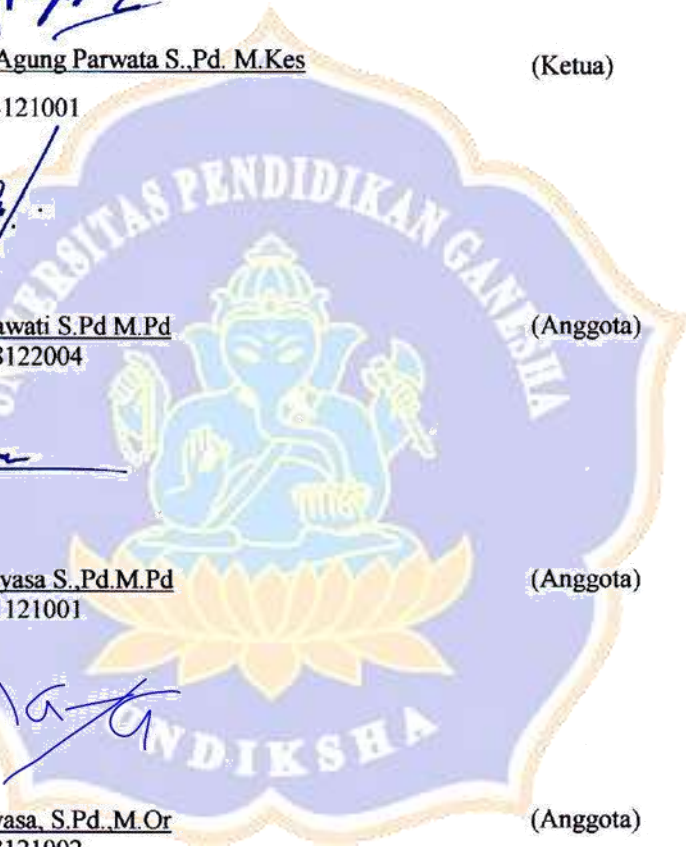
NIP. 197309262001121001



Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd.,M.Or

(Anggota)

NIP. 198003112008121002



Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan  
Universitas Pendidikan Ganesha  
Guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan.

Pada:

Hari : Rabu

Tanggal : 30 September 2020

Mengetahui,

Ketua Ujian, Sekretaris Ujian,



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd, M.Or.      I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 196805172001121001      NIP. 19851172008121001

Mengesahkan,  
Dekan FOK Universitas Pendidikan Ganesha,



I Ketut Budaya Astra S.Pd., M.Or.  
NIP.196804081977031001

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Survei Ketersediaan Sarana Dan Prasarana Penunjang Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan (PJOK) Tingkat SMP Di Kecamatan Buleleng”, beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan dan mengutip dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko atau sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam upaya saya ini, atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.



Singaraja, 4 Agustus 2020

Yang membuat pernyataan,

Muhammad Ghiffary

NIM 1616011044

## PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan Kehadirat ALLAH S.W.T, karena atas berkat dan rahmatnya skripsi yang berjudul “ **Survei Ketersediaan Sarana Dan Prasarana Penunjang Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan (PJOK) Tingkat SMP Di Kecamatan Buleleng Tahun 2020** ” dapat diselesaikan sesuai waktu yang telah ditentukan

Dalam penyusunan proposal ini peneliti banyak mendapat bimbingan, dorongan, dukungan , arahan, dan saran, serta motivasi dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. I Nyoman Jampel, M.Pd., Rektor Undiksha Singaraja yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan di Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi, Fakultas Olahraga Dan Kesehatan.
2. I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or., Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha sekaligus Pembimbing Akademik yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi, saran, dan masukan dalam penyelesaian skripsi ini.
3. I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd., Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah memberikan banyak motivasi, arahan, dan petunjuk dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Gede Eka Budi Darmawan, S.Pd., M.Or., Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah banyak membantu untuk menunjang kelengkapan penyusunan skripsi ini.
5. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd., Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi, yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi, saran dan masukan selama penulis duduk di bangku kuliah serta support dalam penyempurnaan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
6. Dr I Gusti Lanang Agung Parwata S.Pd M.Kes., sebagai Pembimbing I yang telah banyak membantu, membimbing, memotivasi, memberikan



banyak dukungan serta hal positif lainnya dalam penyusunan skripsi penelitian ini.

7. Ni Luh Putu Sphyanawati S.pd M.Pd., sebagai Pembimbing II yang telah membimbing, memberikan saran, memotivasi, dan memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
8. Staf Dosen di Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, yang selama ini telah banyak memberikan ilmu pengetahuan dan motivasi sebagai bekal menjalankan kehidupan di dalam masyarakat.
9. Staf pegawai di Fakultas Olahraga dan Kesehatan, yang selama ini memberikan kemudahan dan kelancaran dalam penyelesaian skripsi ini.
10. Rekan- rekan mahasiswa Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi yang telah banyak memberikan dukungan dan bantuan dalam penyusunan skripsi ini.
11. Keluarga besar yang telah memberikan dukungan dalam bentuk moril dan materi, serta motivasi dalam penyusunan skripsi ini

Peneliti menyadari bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dalam kata sempurna karena keterbatasan dan kemampuan yang peneliti miliki. Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini, peneliti mengharapkan segala kritik maupun saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak. Peneliti berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pembangunan dunia pendidikan.

Singaraja, 4 Agustus 2020

Peneliti

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PENGUJI	
LEMBAR PENGESAHAN DAN PERSETUJUAN PANITI UJIAN	
PRAKATA .....	i
DAFTAR ISI .....	iii
DAFTAR TABEL .....	vi
DAFTAR GAMBAR .....	vii
DAFTAR LAMPIRAN .....	viii
ABSTRAK .....	ix
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	5
1.3 Pembatasan Masalah .....	5
1.4 Rumusan Masalah .....	6
1.5 Tujuan Penelitian .....	6
1.6 Manfaat Penelitian .....	6
BAB II KAJIAN TEORI .....	8
2.1 Deskripsi Teoritis .....	8
2.1.1 Pengertian Survei .....	8
2.1.2 Hakikat Pembelajaran .....	9
2.1.3 Hakikat Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan (PJOK) ..	10
2.1.3.1 Pengertian PJOK .....	10
2.1.3.2 Tujuan PJOK .....	12
2.1.3.3 Kurikulum Pembelajaran PJOK di Tingkat SMP .....	13
2.1.3.4 Olahraga Permainan (Bola Besar dan Bola Kecil) .....	14
2.1.4 Hakikat Sarana dan Prasarana PJOK .....	16
2.1.4.1 Pengertian Sarana PJOK .....	18



2.1.4.2 Pengertian Prasarana PJOK.....	19
2.1.4.3 Keterkaitan Sarana dan Prasaran dengan PJOK .....	20
2.1.5 Peraturan Menteri Pendidikan Nasional no 24 tahun 2007.....	21
2.1.6 Kecamatan Buleleng sebagai Lokasi Penelitian.....	23
2.2 Penelitian Relevan .....	23
2.3 Kerangka Berpikir .....	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
3.1 Desain Penelitian .....	26
3.2 Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	27
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	28
3.3.1 Populasi.....	28
3.3.2 Sampel.....	29
3.4 Instrument dan Teknik Pengumpulan Data .....	29
3.4.1 Instrument Penelitian .....	30
3.4.2 Teknik Pengumpulan Data.....	32
3.5 Teknik Analisis Data .....	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	35
4.1 Hasil Penelitian.....	35
BAB V PENUTUP.....	60
5.1 Kesimpulan.....	60
5.2 Saran .....	60
DAFTAR PUSTAKA .....	61
DAFTAR LAMPIRAN .....	63

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 1 Jenis Rasio dan Deskripsi Sarana Tempat Bermain/Berolahraga.....	22
Tabel 2 Sekolah Menengah Pertama di Kecamatan Buleleng .....	28
Tabel 3 Kisi-Kisi Instrumen Penelitian.....	32
Tabel 4 Nama Sekolah di Kecamatan Buleleng.....	35
Tabel 5 Daftar Jumlah Sarana Dan Prasarana.....	36
Tabel 6 Rasio Minimum Luas Area .....	37
Tabel 7 Ketersediaan Bola Sepak .....	39
Tabel 8 Ketersediaan Bola Voli .....	40
Tabel 9 Ketersediaan Bola Basket .....	41
Tabel 10 Ketersediaan Bola Kasti.....	43
Tabel 11 Ketersediaan Base/Keset Kasti .....	44
Tabel 12 Ketersediaan Tingkat Pemukul Kasti.....	45
Tabel 13 Ketersediaan Shuttle Cock.....	47
Tabel 14 Ketersediaan Raket Bulu Tangkis.....	48
Tabel 15 Ketersediaan Net Bulu Tangkis .....	49
Tabel 16 Ketersediaan Bola Tennis Meja .....	50
Tabel 17 Ketersediaan Bet Tennis Meja.....	52
Tabel 18 Ketersediaan Net Tennis Meja.....	53
Tabel 19 Ketersediaan Sarana Senam .....	54
Tabel 20 Ketersediaan Sarana Atletik.....	55
Tabel 21 Ketersediaan Sarana Keseluruhan.....	57
Tabel 22 Ketersediaan Prasarana Keseluruhan PJOK .....	58

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 1 Ketersediaan Luas Area .....	38
Gambar 2 Ketersediaan Bola Sepak.....	40
Gambar 3 Ketersediaan Bola Voli .....	41
Gambar 4 Ketersediaan Bola Basket.....	42
Gambar 5 Ketersediaan Bola Kasti .....	44
Gambar 6 Ketersediaan Base/Keset Kasti.....	45
Gambar 7 Ketersediaan Tongkat Pemukul .....	46
Gambar 8 Ketersediaan Shuttle Cock .....	48
Gambar 9 Ketersediaan Raket Bulu Tangkis .....	49
Gambar 10 Ketersediaan Net Bulutangkis .....	50
Gambar 11 Ketersediaan Bola Tennis Meja .....	52
Gambar 12 Ketersediaan Bet Tennis Meja .....	53
Gambar 13 Ketersediaan Net Tennis Meja .....	54
Gambar 14 Ketersediaan Sarana Senam .....	55
Gambar 15 Ketersediaan Sarana Atletik .....	56
Gambar 16 Ketersediaan Sarana Keseluruhan .....	58
Gambar 17 Ketersediaan Prasarana PJOK .....	59

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1 Surat Tugas .....	64
Lampiran 2 Surat ahli pakar I.....	60
Lampiran 3 Surat ahli pakar II .....	61
Lampiran 4 Instrumen uji validitas .....	68
Lampiran 5 Sarana dan Prasarana SMP Muhamadiyah 2.....	69
Lampiran 6 Sarana dan Prasarana SMPN 2 Singaraja.....	70
Lampiran 7 Sarana dan Prasarana SMPN 3 Singaraja.....	71
Lampiran 8 Sarana dan Prasarana SMPN 4 Singaraja.....	72
Lampiran 9 Sarana dan Prasarana SMPN 6 Singaraja.....	73
Lampiran 10 Sarana dan Prasarana SMPN 7 Singaraja.....	74
Lampiran 11 Sarana dan Prasarana SMPN 8 Singaraja.....	75
Lampiran 12 Sarana dan Prasarana SMP Lab Undiksha Singaraja .....	76
Lampiran 13 Sarana dan Prasarana SMP Mutiara Singaraja .....	77
Lampiran 14 Sarana dan Prasarana SMP Santo Paulus Singaraja .....	78
Lampiran 15 Sarana dan Prasarana SMP Saraswati Singaraja .....	79

