

**MOTIVASI ATLET RENANG DI KABUPATEN BADUNG
DALAM MENJAGA KEBUGARAN JASMANI PADA MASA
PANDEMI COVID-19**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi**

Oleh :

**I Putu Putra Yasa
NIM 1616011092**

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI, KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAH RAGA
FAKULTAS OLAH RAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2020

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS
DAN MEMENUHI SYARAT – SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN**



Pembimbing I,

A black ink signature of Dr. I Wayan Artanayasa, written over a white rectangular background.

Dr. I Wayan Artanayasa, S.Pd., M.Pd.
NIP. 19730926 200112 1 001

Pembimbing II,

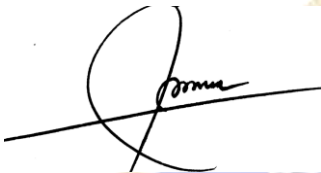
A blue ink signature of I Gede Suwiwa, written over a white rectangular background.

I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.
NIP. 19850117 200812 1 001

LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI

Skripsi oleh I Putu Putra Yasa ini
telah diujikan di depan dewan penguji
Pada tanggal, 30 September 2020

Dewan Penguji,



Dr. I Wayan Artanayasa, S.Pd., M.Pd. (Ketua)
NIP. 19730926 200112 1 001



I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd. (Anggota)
NIP. 19850117 200812 1 001



Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or (Anggota)
NIP. 198003112 00812 1 002



Ni Putu Dwi Sucita Dartini, S.Pd., M.Pd. (Anggota)
NIP. 19870522 201504 2 004

PERSETUJUAN PANITIA UJIAN

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Ganesha

Guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana pendidikan

Pada:

Hari : Rabu

Tanggal : 30 September 2020

Ketua Ujian,



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.
NIP. 196805172001121001

Mengetahui,

Sekretaris Ujian,



I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198501172008121001

Mengesahkan

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or.
NIP. 196804081997031002

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “ Motivasi Atlet Club Renang di Kabupaten Badung Dalam Menjaga Kebugaran Jasmani Pada Masa Pandemi Covid-19 “ beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan dan mengutip dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku di masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko dan sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam upaya saya ini, atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.



Singaraja,
Yang membuat pernyataan

I Putu Putra Yasa
Nim : 1616011092

PRAKATA

Puji syukur Peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya skripsi yang berjudul “Motivasi Atlet Club Renang di Kabupaten Badung Dalam Menjaga Kebugaran Jasmani Pada Masa Pandemi Covid-19” dapat diselesaikan sesuai waktu yang telah ditentukan.

Dalam penyusunan skripsi ini ini Peneliti banyak mendapat bimbingan, dorongan, arahan dan saran dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. I Nyoman Jampel, M.Pd., Rektor Undiksha Singaraja yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan di Universitas Pendidikan Ganesha.
2. I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or., Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan peneliti untuk mengikuti Pendidikan di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
3. Dr. I Wayan Artanayasa S.Pd.,MPd. Wakil Dekan II Fakultas Olahraga dan Kesehatan sekaligus sebagai pembimbing I yang telah banyak memberikan pengetahuan, bimbingan, arahan, saran, motivasi serta membantu kelancaran selama penyusunan skripsi ini.
4. Gede Doddy Tisna M.S. S.Or.,M.Or. Selaku Ketua Lab Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah memberikan semangat dan motivasi, arahan selama penyusunan ini
5. I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd., Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga, Universitas Pendidikan Ganesha yang telah banyak memberikan bimbingan selama mengikuti Pendidikan di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
6. Gede Eka Budi Darmawan,S.Pd.,M.Or., Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha,

yang telah banyak memberikan pelayanan administrasi akademik jurusan

7. I Gede Suwiwa, S.Pd.,M.Pd., Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha, sekaligus sebagai pembimbing II yang telah memberikan pelayanan di bidang administrasi akademik maupun non akademik sehingga skripsi ini terwujud. yang telah banyak memberikan pengetahuan, bimbingan, arahan, saran, motivasi serta membantu kelancaran selama penyusunan skripsi ini
8. Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd.,M.Or. Selaku penguji I yang telah memberikan semangat dan motivasi kepada saya serta membantu kelancaran skripsi saya.
9. Ni Putu Dwi Sucita Dartini, S.Pd.,M.Pd. Selaku penguji II yang telah memberikan semangat dan motivasi kepada saya serta membantu kelancaran skripsi saya.
10. Bapak, Ibu dosen dan seluruh Staf pengajar Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang selalu memberikan pengetahuan, bimbingan, arahan, saran, motivasi
11. I Kadek Sudiasa S.Pd.,M.Pd. Selaku Pendiri Club Renang Bali Pari Swimming Club yang telah memberikan motivasi serta membantu melancarkan pengambilan data di club selama penyusunan skripsi ini
12. Orang tua tersayang yang telah sering mengingatkan dan mendoakan untuk kelulusan kuliah terus memotivasi dan mendorong saya
13. Teman-teman di kampus Fakultas Olahraga dan Kesehatan terimakasih telah banyak membantu
14. Teman-teman di rumah terimakasih banyak atas doa dan dorongannya
15. Semua pihak yang tidak bisa disebut satu persatu, yang telah banyak

memberikan bantuan pemikirannya maupun motivasi dalam penyelesaian proposal ini namun tidak sedikitpun mengurangi rasa terimakasih dan penghargaan penulis.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segala kritik dan saran serta masukan sangat peneliti harapkan demi kesempurnaan skripsi ini.

Singaraja, 30 September 2020

Peneliti



DAFTAR ISI

HALAMAN	
HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI	iii
LEMBAR PANITIA UJIAN.....	iv
PERNYATAAN.....	v
KATA PEMBAHASAN	vi
MOTO	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	5
1.3. Pembatasan Masalah.....	5
1.4. Rumusan Masalah.....	5
1.5. Tujuan Penelitian	5
1.6. Manfaat Hasil Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN TEORI.....	7
2.1 Deskripsi Teoritis.....	7
2.1.1 Kebugaran Jasmani	7
2.1.2 Pandemi Covid-19	13
2.1.3 Motivasi.....	15
2.1.4 Renang.....	19
2.2 Penelitian yang Relevan.....	21
2.3 Kerangka Berpikir.....	23

2.4 Hipotesis Penelitian	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian.....	25
3.2 Rancangan Penelitian.....	25
3.3 Populasi dan Sampel.....	24
3.3.1 Populasi.....	26
3.3.2 Sampel	27
3.4 Definisi Oprasional Variabel Penelitian	28
3.5 Metode Pengumpulan Data.....	28
3.6 Instrumen Penelitian	29
3.7 Metode dan Teknik Analisis Data.....	31
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	34
4.1 Deskripsi Data.....	34
4.2 Motivasi Atlet Renang di Kabupaten Badung	34
BAB V PENUTUP.....	46
5.1 Rangkuman	46
5.2 Simpulan	47
5.3 Saran	47
DAFTAR RUJUKAN	49
LAMPIRAN.....	51
RIWAYAT HIDUP.....	59

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 3.1 Populasi Penelitian Club Renang di Kabupaten Badung.....	26
Tabel 3.2 Sampel Penelitian Club Renang di Kabupaten Badung.....	27
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Instrumen Penelitian Club Renang di Kabupaten Badung..	31
Tabel 3.4 Tabel Penskoran	32
Tabel 3.5 Skala penilaian katagori Kayon (2012).....	32
Tabel 4.1 Analisis Pernyataan.....	35



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 01. Surat Tugas	51
Lampiran 02. Surat Ijin Penelitian	52
Lampiran 03. Kisi-Kisi Instrumen	53
Lampiran 04. Surat Tugas Uji Ahli 1	54
Lampiran 05. Surat Tugas Uji Ahli 2.....	57
Lampiran 06. Analisis Data Responden.....	60
Lampiran form.....	07. Google 61

