

**MOTIVASI ATLET CLUB RENANG DI KABUPATEN BADUNG
DALAM MENJAGA KEBUGARAN JASMANI
PADA MASA PANDEMI COVID-19**

Oleh

**I Putu Putra Yasa, NIM. 1616011092
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan, Dan Rekreasi**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui motivasi atlet club renang di kabupaten Badung dalam menjaga kebugaran jasmani pada masa pandemi covid-19. Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif dengan jenis survei. Populasi pada penelitian ini adalah Bali Pari Swimming Club, Bali Pari Fins Swimming Club, Taman Tirta Swimming Club dengan jumlah 128 orang, dan sampel pada penelitian ini adalah 25% dari populasi yaitu berjumlah 32 orang. Pengambilan sampel menggunakan *non random sampling* yaitu *quota sampling*. Analisis data menggunakan statistik deskriptif kuantitatif dengan katagori interval. Hasil dari penelitian motivasi atlet club renang di kabupaten Badung dalam menjaga kebugaran jasmani pada masa pandemi covid-19 pada faktor intrinsik yaitu 83 dan pada faktor ekstrinsik mendapat skor 81. Dari kedua faktor tersebut motivasi atlet club renang di Kabupaten Badung dalam menjaga kebugaran jasmani pada masa pandemi covid-19 mendapat skor 82 dalam skala penelitian katagori sangat tinggi. Saran dari peneliti untuk atlet agar menjadi lebih termotivasi dalam menjaga kebugaran jasmani meskipun ditengah pandemi harus berusaha mencari untuk meningkatkan kebugaran jasmani pada masa pandemi covid-19.

Kata Kunci : Motivasi, Pandemi covid-19, Kebugaran Jasmani.

ABSTRACT

This study aims to determine the motivation of swimming club athletes in Badung regency in maintaining physical fitness during the Covid-19 pandemic. This type of research is a quantitative descriptive study with the type of survey. The population in this study was the Bali Pari Swimming Club, Bali Pari Fins Swimming Club, Taman Tirta Swimming Club with a total of 128 people, and the sample in this study was 25% of the population, amounting to 32 people. Sampling using non-random sampling, namely quota sampling. Data analysis used quantitative descriptive statistics with interval categories. The results of the research on the motivation of swimming club athletes in Badung regency in maintaining physical fitness during the Covid-19 pandemic on intrinsic factors are 83 and on extrinsic factors score 81. From these two factors the motivation of swimming club athletes in Badung Regency in maintaining physical fitness during The Covid-19 pandemic scored 82 in the very high category of research. Suggestions from researchers for athletes to be more motivated in maintaining physical fitness even in the midst of a pandemic, they must try to find ways to improve physical fitness during the Covid-19 pandemic.

Keywords: Motivation, Covid-19 Pandemic, Physical Fitness.

