

Lampiran 03.

**KISI-KISI INSTRUMEN PENELITIAN MOTIVASI ATLET CLUB RENANG
DI KABUPATEN BADUNG DALAM MENJAGA KEBUGARAN JASMANI
PADA MASA PANDEMI COVID-19**

Variabel	Faktor	Indikator	Nomor Butir
Motivasi	Intrinsik	1. Kebutuhan	1,2
		2. Pengalaman	3,4
		3. Perhatian	5,6
		4. Rasa tertarik	7,8
		5. Rasa nyaman	9,10
	Ekstrinsik	1. Sarana prasarana	11,12
		2. aktivitas	13,14
		3. Pelatih	15,16
		4. kebugaran	17,18
		5. Lingkungan	19,20

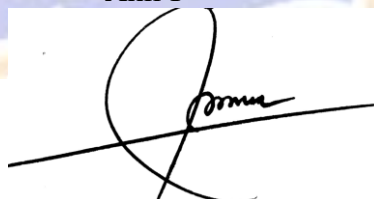


No.	Pertanyaan/Pernyataan	Kriteria Penilaian							
		1	2	3	4	SS	S	TS	STS
	melakukan kegiatan yang berhubungan dengan aktivitas jasmani.								
17.	Saya tidak mengetahui manfaat dari kebugaran jasmani.								
18.	Saya lebih mudah menjaga kebugaran jasmani dengan dibantu oleh pelatih								
19.	Ajakan teman-teman dekat saya membuat saya berminat mengikuti aktivitas jasmani.								
20.	Aktivitas jasmani membuat saya memperluas pergaulan positif sehingga saya mengikutinya.								

KOMENTAR DAN SARAN PERBAIKAN

Singaraja, 20 Juli 2020

Ahli I

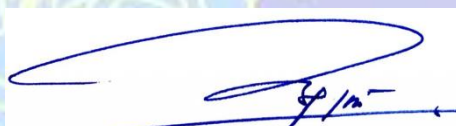


Dr. I Wayan Artanayasa, S.Pd., M.Pd.
NIP. 19730926 200112 1 001

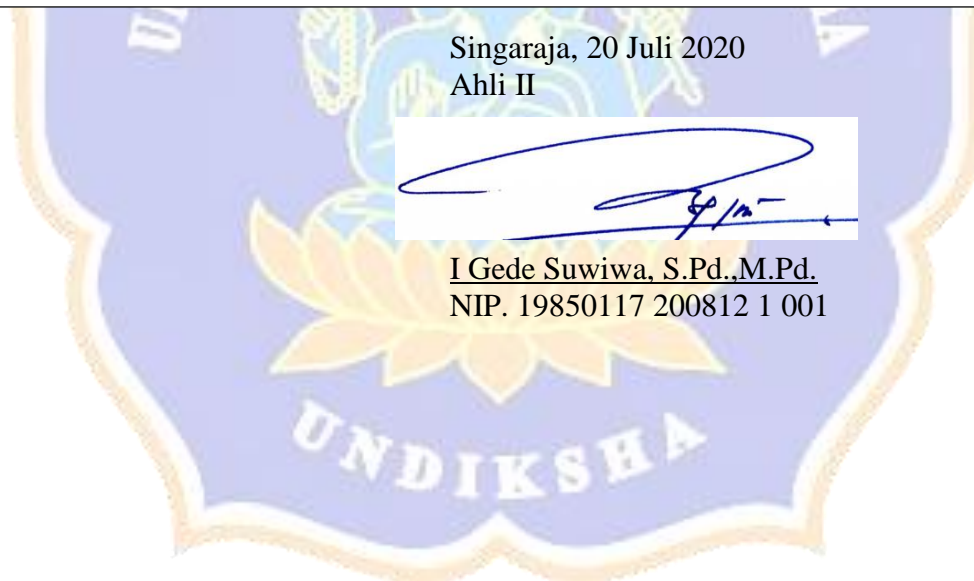
No.	Pertanyaan/Pernyataan	Kriteria Penilaian							
		1	2	3	4	SS	S	TS	STS
18.	Saya lebih mudah menjaga kebugaran jasmani dengan dibantu oleh pelatih								
19.	Ajakan teman-teman dekat saya membuat saya berminat mengikuti aktivitas jasmani.								
20.	Aktivitas jasmani membuat saya memperluas pergaulan positif sehingga saya mengikutinya.								

KOMENTAR DAN SARAN PERBAIKAN

Singaraja, 20 Juli 2020
Ahli II



I Gede Suwiwa, S.Pd.,M.Pd.
NIP. 19850117 200812 1 001



Lampiran06

No	Nama Lengkap	Club	Jenis Kelamin	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	Nilai	
1	Ni Made Naila Widia Utama Putri	Bali Pari SC	Perempuan	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	4	4	67		
2	Ni Made Yuni Kartika Putri	Bali Pari SC	Perempuan	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	61	
3	Ni Nyoman Ayu Widyastuti	Bali Pari SC	Perempuan	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	59	
4	Ni Komang Shinta Angelia	Bali Pari SC	Perempuan	4	3	2	4	4	3	3	4	3	3	3	3	4	4	4	3	4	3	3	4	68	
5	Ni Kadek Ayu Feriska Putri Aryadi	Bali Pari SC	Perempuan	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	63	
6	I Kadek Aswindra Parta Suputra	Bali Pari SC	Laki-Laki	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	60	
7	Ni Putu Jenicca Kinara Putri	Bali Pari SC	Perempuan	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	59	
8	IDA AYU DWI NANDINI PARTIWI	Bali Pari SC	Perempuan	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	3	4	3	4	75	
9	Nyoman Arnawira Prayoga	Bali Pari SC	Laki-Laki	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	1	4	74	
10	Nyoman Damar Yudhisa.Putra Wijana	Bali Pari SC	Laki-Laki	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	2	4	3	4	4	3	3	3	3	70	
11	IDA BAGUS GEDE ADNYANA WIBAWA	Bali Pari SC	Laki-Laki	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	2	4	4	4	74	
12	Kadek Bayu Perdana Putra	Bali Pari SC	Laki-Laki	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	1	4	4	4	4	1	4	4	4	72	
13	I Putu Wirawan	Bali Pari SC	Laki-Laki	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	58	
14	NI KM ARUNDHATISEKAR MASHAWIJAYA	Bali Pari SC	Perempuan	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	59	
15	Dwiyaning Aprillia Putri	Bali Pari SC	Perempuan	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	75	
16	Kadek Obix Bagus Prayoga	Bali Pari SC	Laki-Laki	3	3	3	4	3	2	3	4	2	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	63	
17	I Made Wahyu Adi Putrawan	Bali Pari SC	Laki-Laki	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	78	
18	Pande nyoman winner pamungkas	Bali Pari SC	Laki-Laki	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	60	
19	Ni Made Setiti Rahma Sari	Bali Pari SC	Perempuan	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	59	
20	Ni Putu Laksmi Pujayanti	Bali Pari SC	Perempuan	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	59	
21	Made Mitha Aprilia Pratiwi	Bali Pari SC	Perempuan	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	59	
22	I Putu Eka Sumawan Pratama	Bali Pari SC	Laki-Laki	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	59	
23	Ni Kadek Ayu Feriska Putri Aryadi	Bali Pari SC	Perempuan	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	63	
24	I PUTU BAGUS BHISMANTARA	Bali Pari SC	Laki-Laki	4	4	3	3	4	3	4	4	3	3	3	2	4	4	3	3	3	3	3	4	67	
25	Ni Putu Sindi Dharma Yanti	Bali Pari SC	Perempuan	4	3	4	4	4	3	4	4	4	2	2	3	4	4	4	4	4	4	3	4	72	
26	Yoshua Ryan Susanto	Bali Pari SC	Laki-Laki	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	76	
27	Ni Made Putri Darmayanti	Bali Pari SC	Perempuan	4	4	3	4	4	4	4	4	4	1	4	3	3	4	4	4	4	2	4	4	72	
28	Komang Adinda Nugraha	Bali Pari SC	Perempuan	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	59	
29	I Nyoman Nico Tri Wicaksana	Bali Pari SC	Laki-Laki	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	62	
30	Putu Kania	Bali Pari SC	Perempuan	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	60	
31	Ni nyoman dewi setiari	Bali Pari SC	Perempuan	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	76	
32	Kadek Bayu Perdana Putra	Bali Pari SC	Laki-Laki	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	1	4	4	4	4	1	4	4	4	72	
total				112	108	100	114	110	105	109	111	105	93	104	93	109	109	111	109	97	102	97	112		
				p1	p2	p3	p4	p5	p6	p7	p8	p9	p10	p11	p12	p13	p14	p15	p16	p17	p18	p19	p20		
min				32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	
max				128	128	128	128	128	128	128	128	128	128	128	128	128	128	128	128	128	128	128	128	128	
PERSENTASE				88	84	78	89.1	85.9	82	85.2	86.7	82	72.7	81.3	72.7	85.2	85.2	86.7	85.2	75.8	79.7	75.8	87.5		

Lampiran 07.

<https://docs.google.com/forms/d/1APOMvuCff1q1s0MXqUo46VCEc2-SQXs0hQqntXCeBo/edit>

The screenshot shows the main form interface. At the top, there is a header with a cartoon elephant surfing on a wave. Below the header, the title of the survey is displayed in a large, bold font. Underneath the title, there is a field for 'Nama Lengkap' (Full Name) with a placeholder 'Teks jawaban singkat' (Short text answer).

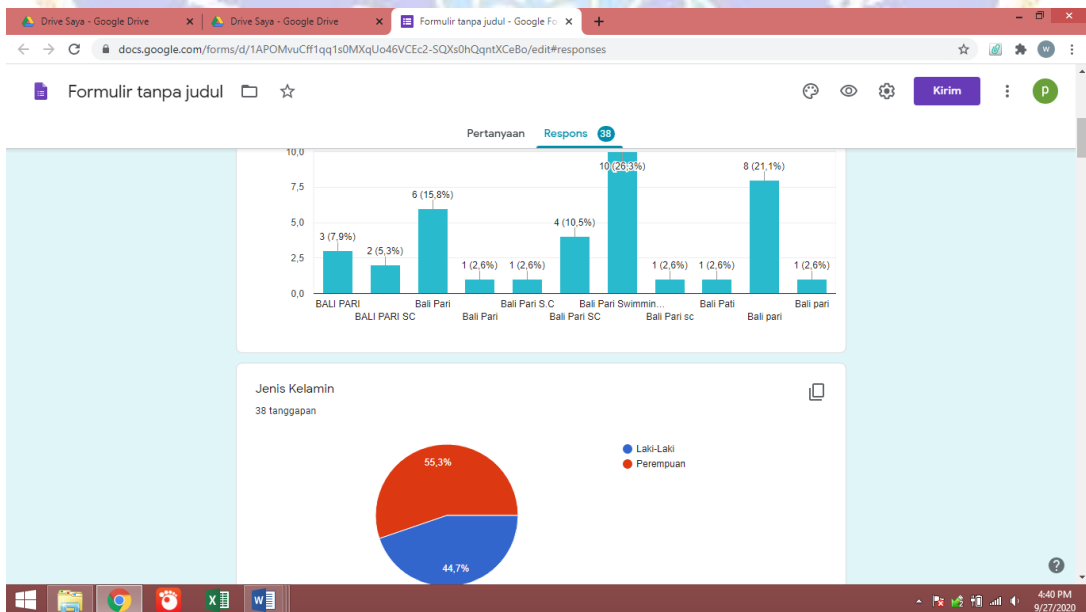
Pertanyaan **Respons** 38

Motivasi Atlet Club Renang Di Kabupaten Badung Dalam Menjaga Kebugaran Jasmani Pada Masa Pandemi Covid-19

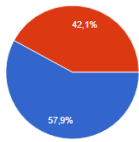
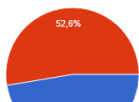
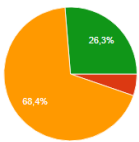
Deskripsi formulir

Nama Lengkap

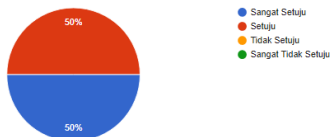
Teks jawaban singkat



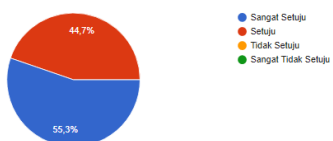
Pertanyaan Respons 38

	<p>1. Saya butuh berolahraga pada masa pandemi covid-19. 38 tanggapan</p>  <p>● Sangat Setuju ● Setuju ● Tidak Setuju ● Sangat Tidak Setuju</p>	
	<p>2. Saya ingin melakukan aktivitas jasmani dengan mudah. 38 tanggapan</p>  <p>● Sangat Setuju ● Setuju ● Tidak Setuju ● Sangat Tidak Setuju</p>	
	<p>3. Aktivitas jasmani merupakan aktivitas yang menjenuhkan. 38 tanggapan</p>  <p>● Sangat Setuju ● Setuju ● Tidak Setuju ● Sangat Tidak Setuju</p>	

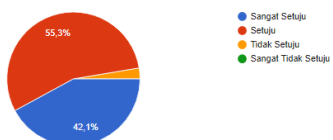
7. Saya tertarik untuk memperhatikan teknik-teknik yang dijelaskan dalam strategi kebugaran.
38 tanggapan



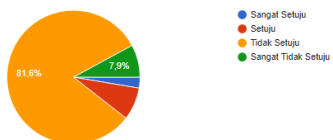
8. Strategi kebugaran jasmani menarik bagi saya.
38 tanggapan



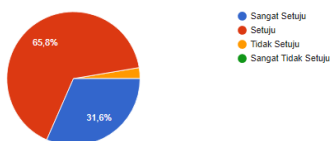
9. Saya merasa senang dalam melakukan aktivitas jasmani pada masa pandemi.
38 tanggapan



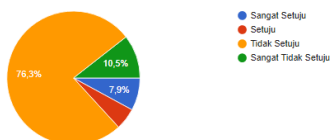
10. Saya tidak merasa senang dengan aktivitas jasmani yang sulit dilakukan.
38 tanggapan



11. Saya melakukan aktivitas jasmani dengan sarana yang memadai
38 tanggapan

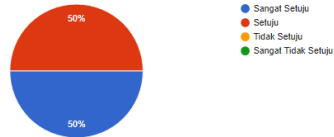


12. Sarana yang ada tidak membantu dengan baik dalam melakukan aktivitas gerak.
38 tanggapan



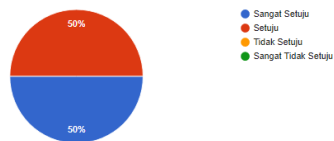
13. Aktivitas gerak yang diberikan oleh pelatih sangat membantu dalam menjaga kebugaran

38 tanggapan



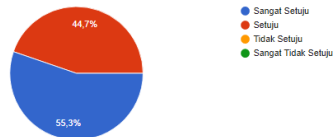
14. Gerakan-gerakan sangat mudah untuk dilakukan dan efektif

38 tanggapan



15. Pelatih yang selalu memberikan motivasi membuat saya berminat melakukan aktivitas jasmani.

38 tanggapan



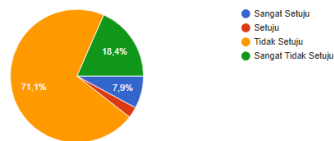
16. Pelatih selalu menanamkan sikap disiplin ketika melakukan kegiatan yang berhubungan dengan aktivitas jasmani.

38 tanggapan



17. Saya tidak mengetahui manfaat dari kebugaran jasmani.

38 tanggapan



18. Saya lebih mudah menjaga kebugaran jasmani dengan dibantu oleh pelatih.

38 tanggapan

