

**MOTIVASI MENGIKUTI PEMBELAJARAN
PENDIDIKAN JASMANI, OLAHRAGA DAN
KESEHATAN PESERTA DIDIK SMA/SMK
DI KECAMATAN RENDANG DI MASA
PANDEMI COVID-19**

SKRIPSI



**Diajukan Kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi**

**Oleh
I Kadek Satria Kustria
NIM 1616011020**

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA
2020**

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS
DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN**

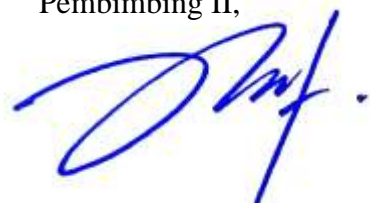


Pembimbing I,



Dr. I Gusti Lanang Agung Parwata, S.Pd.,M.Kes.
NIP. 196906061994121001

Pembimbing II,



Ni Luh Putu Splyanawati, S.Pd.,M.Pd.
NIP. 198403032008122004

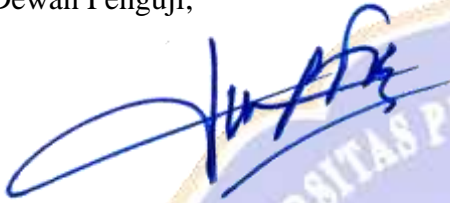
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI

Skripsi oleh I Kadek Satria Kustria ini

Telah dipertahankan di depan dewan penguji


Pada tanggal 25 November 2020

Dewan Penguji,


Dr. I Gusti Lanang Agung Parwata, S.Pd.,M.Kes.

(Ketua)

NIP: 196906061994121001


Ni Luh Putu Spyanawati, S.Pd.,M.Pd.

(Anggota)

NIP: 198403032008122004


Dr. Wahjoedi, M.Pd

(Anggota)

NIP: 197001291994031002


Kadek Yogi Parta Lesmana, S.Pd.,M.P

(Anggota)

NIP: 198410252008121002

PERSETUJUAN PANITIA UJIAN

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Ganesha
Guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana pendidikan

Pada:

Hari : Rabu
Tanggal : 25 November 2020

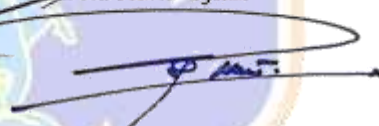
Mengetahui,

Ketua Ujian



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or
NIP. 196805172001121001

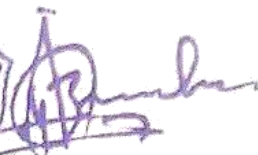
Sekretaris Ujian



I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd
NIP. 198501172008121001

Mengesahkan

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Dekan Budaya Astra, S.Pd., M.Or
NIP. 196804081997031002

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi berjudul **“Motivasi Mengikuti Pembelajaran Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan Peserta Didik SMA/SMK di Kecamatan Rendang di Masa Pandemi Covid-19”**, beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan dan mengutip dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 25 November 2020
Yang Membuat Pernyataan



PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya skripsi yang berjudul “Motivasi Mengikuti Pembelajaran Pendidikan Jasmani, Olahraga Dan Kesehatan Peserta Didik Sma/Smk Di Kecamatan Rendang Di Masa Pandemi Covid-19” dapat diselesaikan sesuai waktu yang telah ditentukan.

Dalam penyusunan skripsi ini peneliti banyak mendapat bimbingan, dorongan, arahan dan saran dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. I Nyoman Jampel, M.Pd., Rektor Universitas Pendidikan Ganesha Singaraja yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti pendidikan pada Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
2. I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or., Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha dan sekaligus sebagai pembimbing I, yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or., selaku Wakil Dekan 1 Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang memberikan saran dan motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
4. Dr. I Wayan Artanayasa, M.Pd., Wakil Dekan 2 Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang memberikan saran dan motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. I Kadek Happy Kardiawan, S.Pd., M.Pd., Wakil Dekan 3 Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang memberikan saran dan motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd., Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan motivasi, saran dan masukan dalam skripsi ini.
7. Gede Eka Budi Darmawan, S.Pd., M.Or., Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu

dalam segala pembuatan surat-surat maupun jadwal ujian skripsi, yang telah banyak memberikan dorongan, bimbingan, tuntunan arahan dan petunjuk dalam penyempurnaan proposal penelitian ini.

8. I Gede Suwiwa, S.Pd.,M.Pd., Koordinator Prodi Pendidikan Jasmani kesehatan dan Rekreasi, Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang banyak memberikan motivasi, dorongan dan petunjuk-petunjuk, serta membantu mengurus kelengkapan yang harus disiapkan dalam penyusunan skripsi ini.
9. Dr. I Gusti Lanang Agung Parwata, S.Pd.,M.Kes., sebagai pembimbing I yang telah banyak memberi bimbingan, masukan, motivasi dan saran yang membangun sehingga skripsi ini dapat terselesaikan
10. Ni Luh Putu Sptyanawati, S.Pd.,M.Pd., sebagai pembimbing II yang telah banyak memberi bimbingan, masukan, motivasi dan saran yang membangun sehingga skripsi ini dapat terselesaikan
11. I Putu Sudibawal, M.Pd., Kepala SMA Negeri 1 Rendang yang telah memberikan ijin untuk melaksanakan penelitian.
12. I Kadek Sentana Adi Putra, S.Pd., sebagai Guru Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan di SMA Negeri 1 Rendang yang telah banyak memberikan bantuan dan dorongan dalam penyelesaian skripsi ini.
13. I Putu Gede Arimbawa, M.Si., Kepala SMK Giri Pandawa yang telah memberikan ijin untuk melaksanakan penelitian.
14. I Wayan Suryana Arimbawa, S.Pd., sebagai Guru Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan di SMK Giri Pandawa yang telah banyak memberikan bantuan dan dorongan dalam penyelesaian skripsi ini.
15. Staf Dosen di Fakultas Olahraga dan Kesehatan Undiksha yang telah banyak memberikan berbagai pengetahuan dalam bidang Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi Undiksha maupun materi lainnya.
16. Staf Pegawai Fakultas Olahraga dan Kesehatan Undiksha yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan berbagai administrasi terkait.
17. I Komang Udeyono, Ni Ketut Ariati selaku orang tua yang telah banyak mendukung moril dan materi, memberikan motivasi dan dorongan sehingga dapat meningkatkan semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.

18. Ni Luh Putu Citra dan Ni Luh Komang Krisanda Soniari. selaku kakak dan adik kandung yang telah banyak memberikan saran dan masukan terhadap isi dari skripsi yang dibuat oleh penulis.
19. Keluarga besar yang telah memberikan dukungan secara moril dan materi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan
20. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi, khususnya rekan-rekan kelas yang telah banyak memberikan dukungan dan bantuannya dalam pelaksanaan penyusunan skripsi ini.
21. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, yang telah banyak memberikan bantuan dalam penelitian ini.

Untuk penyempurnaan skripsi ini segala kritik dan saran serta masukan sangat peneliti harapkan. Sebagai akhir kata peneliti berharap semoga skripsi penelitian ini bermanfaat bagi pengembangan IPTEK pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan.

Singaraja, 28 Januari 2021

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	
LAMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI	
PERSETUJUAN PANITIA UJIAN	
PERNYATAAN	
PRAKATA	i
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah Penelitian	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3 Pembatasan Masalah	6
1.4 Rumusan Masalah Penelitian	6
1.5 Tujuan Penelitian	7
1.6 Manfaat Hasil Penelitian	7
BAB II KAJIAN TEORI	8
2.1 Motivasi	8
2.1.1 Pengertian motivasi	8
2.1.2 Fungsi Motivasi Dalam Belajar	9
2.1.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Motivasi	10
2.2 Pembelajaran	11
2.2.1 Hakekat Pembelajaran	11
2.3 Pembelajaran Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan	12
2.4 Pandemi Covid-19	14
2.4.1 Pengertian Covid-19	14

2.4.2 Dampak Pandemi COVID-19 Terhadap Pembelajaran Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan	15
2.5 Penelitian Yang Relevan	17
2.6 Kerangka Berpikir	18
BAB III METODE PENELITIAN	21
3.1 Metode Penelitian	21
3.1.1 Desain Penelitian	21
3.2 Populasi dan Sampel	22
3.2.1 Populasi	22
3.2.2 Sampel	23
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian	26
3.4 Metode dan Instrumen Pengumpulan Data	26
3.4.1 Metode Pengumpulan Data	26
3.4.2 Instrumen Penelitian	28
3.5 Teknik Analisis Data	29
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	32
4.1 Hasil Penelitian	32
4.1.1 Deskripsi Umum Penelitian	32
4.2 Deskripsi Analisis Data Hasil Penelitian	33
4.2.1 Motivasi Peserta Didik SMA Negeri 1 Rendang pada Pembelajaran Pendidikan Jamani, Olahraga dan Kesehatan di Masa Pandemi Covid-19	34
4.2.2 Motivasi Peserta Didik SMK Giri Pandawa pada Pembelajaran Pendidikan Jamani, Olahraga dan Kesehatan di Masa Pandemi Covid-19	37
4.3 Pembahasan	39
4.3.1 Kendala-Kendala yang Dihadapi dan Kesiapan Sekolah dan Guru PJOK SMA/SMK di Kecamatan Rendang terhadap Pembelajaran Daring di Masa Pandemi Covid-19	41

BAB V PENUTUP	44
5.1 Rangkuman	44
5.2 Simpulan	46
5.3 Implikasi Penelitian	46
5.4 Keterbatasan Penelitian.....	47
5.5 Saran-saran.....	48
DAFTAR RUJUKAN	49
LAMPIRAN.....	51



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 3.1 Populasi Penelitian Peserta Didik SMA/SMK di Kecamatan Rendang Tahun Pelajaran 2020/2021	22
Tabel 3.2 Sample Penelitian Peserta Didik SMA/SMK Kecamatan Rendang Tahun Pelajaran 2020/2021	25
Tabel 3.3 Kisi-kisi Instrumen Penelitian.....	29
Tabel 3.4 Penskoran.....	30
Tabel 3.5 Norma Penilaian.....	30
Tabel 4.1 Deskripsi Analisis Data Motivasi Hasil Penelitian SMA Negeri 1 Rendang	33
Tabel 4.2 Deskripsi Analisis Data Motivasi Hasil Penelitian SMK Giri Pandawa.....	34
Tabel 4.3 Motivasi Peserta Didik SMA Negeri 1 Rendang terhadap Pembelajaran Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan di Masa Pandemi Covid-19	35
Tabel 4.4 Motivasi Peserta Didik SMK Giri Pandawa terhadap Pembelajaran Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan di Masa Pandemi Covid-19	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Berpikir.....	18
Gambar 4.1 Grafik Motivasi Peserta Didik SMA Negeri 1 Rendang terhadap Pembelajaran Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan di Masa Pandemi Covid-19	36
Gambar 4.2 Grafik Motivasi Peserta Didik SMK Giri Pandawa terhadap Pembelajaran Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan di Masa Pandemi Covid-19	38



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 01 Surat tugas	51
Lampiran 02 Surat Ijin Melakukan Observasi di SMA N 1 Rendang	52
Lampiran 03 Surat Ijin Melakukan Observasi di SMK Giri Pandawa.....	53
Lampiran 04 Surat Keterangan Melakukan Observasi di SMA N 1 Rendang	54
Lampiran 05 Surat Keterangan Melakukan Observasi di SMK Giri Pandawa.....	55
Lampiran 06 Surat Ijin Melakukan Penelitian di SMA N 1 Rendang	56
Lampiran 07 Surat Ijin Melakukan Penelitian di SMK Giri Pandawa.....	57
Lampiran 08 Surat Keterangan Melakukan Penelitian di SMA N 1 Rendang	58
Lampiran 09 Surat Keterangan Melakukan Penelitian di SMK Giri Pandawa	59
Lampiran 10 Surat Tugas Uji Ahli.....	60
Lampiran 11 Kisi-kisi Instrumen Kuisioner Penelitian	62
Lampiran 12 Angket Uji Validitas Instrumen Penelitian.....	63
Lampiran 13 Pedoman Wawancara	68
Lampiran 14 Statistik Deskriptif Motivasi Pembelajaran Pendidikan, Jasmani, Olahraga dan Kesehatan di SMA Negeri 1 Rendang.....	72
Lampiran 15 Statistik Deskriptif Motivasi Pembelajaran Pendidikan, Olaharag dan Kesehatan di SMK Giri Pandawa.....	73
Lampiran 16 Statistik Deskriptif Motivasi Pembelajaran Pendidikan, Olaharag dan Kesehatan di SMA/SMK Di Kecamatan Rendang.....	74
Lampiran 17 Dokumentasi Lembar Hasil Wawancara Bersama Kepala Sekolah dan Guru PJOK.....	75
Lampiran 18 Dokumentasi Foto-foto.....	83