

HASIL BELAJAR MATERI KESEHATAN PJOK PESERTA DIDIK SMP NEGERI 1 BANGLI KELAS VIII PADA MASA PANDEMI COVID-19

Oleh :

I Made Karmawan AP, NIM 1616011091

Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan hasil belajar materi kesehatan PJOK peserta didik SMP Negeri 1 Bangli Kelas VIII Pada Masa Pandemi Covid-19. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif kuantitatif. Populasi penelitian ini terdistribusi ke dalam 10 kelas dengan jumlah 315 peserta didik. Sampel penelitian ini diambil dengan teknik *random sampling*. Sampel terdiri dari 4 kelas yaitu kelas VIII A, kelas VIII C, kelas VIII D, dan kelas VIII F, dengan jumlah sebanyak 127 peserta didik. Data yang dikumpulkan dalam penelitian ini adalah data hasil belajar materi kesehatan PJOK peserta didik SMP Negeri 1 Bangli kelas VIII, yang diperoleh melalui kuisioner daring dengan bantuan *Google Form* mengenai hasil belajar materi kesehatan. Data dianalisis menggunakan analisis statistik deskriptif kuantitatif dengan bantuan *Ms. Excel*. Berdasarkan analisis data dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa hasil belajar materi kesehatan pada sub materi seks bebas sebesar 64,5% pada kategori sangat tinggi, penyakit menular sebesar 41,73% pada kategori sangat tinggi, sakit dan penyakit sebesar 37,80% pada kategori tinggi, dan NAPZA sebesar 46.46% pada kategori sangat tinggi. Hasil penelitian juga menunjukkan bahwa hasil belajar materi kesehatan PJOK pada peserta didik SMP Negeri 1 Bangli kelas VIII yaitu sebesar 48,82% pada tingkat kategori sangat tinggi. Penelitian ini menyarankan agar pendidik dapat tetap mempertahankan prestasi yang dicapai peserta didik dan meningkatkan hasil belajar yang dianggap kurang pada masa pandemi covid-19 maupun dalam jangka waktu yang berkelanjutan.

Kata kunci; PJOK, Hasil Belajar, Materi Kesehatan

HASIL BELAJAR MATERI KESEHATAN PJOK PESERTA DIDIK SMP NEGERI 1 BANGLI KELAS VIII PADA MASA PANDEMI COVID-19

By :

I Made Karmawan AP, NIM 1616011091

Health and Recreation Physical Education Study Program

ABSTRACT

The lack of the portion of learning about PJOK health for students is due to the inadequate time aspect, which results in low knowledge of students about PJOK health material. This study aims to describe the learning outcomes of PJOK health material for class VIII students of SMP Negeri 1 Bangli. This type of research is descriptive quantitative-qualitative research. The population of this study was 315 students. The research sample was taken by using random sampling technique. The sample consisted of 4 classes, namely class VIII A, class VIII C, class VIII D, and class VIII F, with a total of 127 students. The data collected in this study were obtained through an online questionnaire with the help of Google Form regarding the learning outcomes of health materials consisting of 30 multiple choice questions with health material on the sub-material of free sex, infectious diseases, personal health and drugs. Data were analyzed based on quantitative-qualitative descriptive analysis with the help of Ms. Excel. The results showed that the learning outcomes of PJOK health material for students of SMP Negeri 1 Bangli class VIII was 48.82% in the very high category. The implication of this research that has been implemented can be used as a reference for teachers and schools to improve the learning process in order to improve the cognitive aspects of students in participating in learning.

Key words; PJOK, student achievement, healt science