

**PENGEMBANGAN MODUL PEMBELAJARAN PJOK
BERBASIS TEMATIK TERPADU UNTUK PESERTA
DIDIK KELAS I SD PADA TEMA “KEGEMARANKU
(SUB TEMA: GEMAR BERNYANYI DAN MENARI)”
DI KECAMATAN BULELENG**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Jasmani Kesehatan dan Rekreasi**

**Oleh :
Ainun Dian Febrianti
NIM. 1616011089**

PROGRAM PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI

JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA

FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN

UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

SINGARAJA

2020

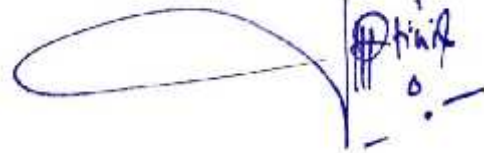
SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS
DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN**



Acc 

Dr. I Wayan Artanayasa, S.Pd., M.Pd
NIP. 197309262001121001



Ni Putu Dwi Sucita Dartini, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198705222015042004

Skripsi Oleh Ainun Dian Febrianti

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

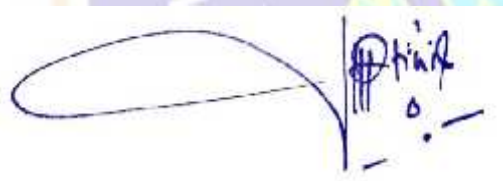
Pada tanggal 25 November 2020

Dewan Penguji,

 Acc

Dr. I Wayan Artanayasa, S.Pd., M.Pd.
NIP. 197309262001121001

(Ketua)



Ni Putu Dwi Sucita Dartini, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198705222015042004

(Anggota)



Dr. H. Wahjoedi, M.Pd.
NIP. 197001291994031002

(Anggota)



Kadek Yogi Parta Jesmana, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198410252008121002

(Anggota)

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Ganesha Singaraja
Guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan.

Pada :

Hari : Rabu

Tanggal : 25 November 2020



Mengetahui

Ketua Ujian,



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.
NIP.196805172001121001

Mengetahui,
Sekretaris Ujian,



I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.
NIP.198501172008121001

Mengesahkan

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or.
NIP. 196804081997031002

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul **“Pengembangan Modul Pembelajaran PJOK Berbasis Tematik Terpadu untuk Peserta Didik Kelas I SD pada Tema “Kegemaranku (Sub Tema: Gemar Bernyanyi dan Menari)” di Kecamatan Buleleng”** beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri, dan saya tidak melakukan pejiplakan dan mengutip dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko atau sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam upaya saya ini, atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini

Singaraja, 25 November 2020

Yang membuat pernyataan,



Ainun Dian Febrianti
NIM. 1616011089

PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmatnya skripsi yang berjudul **“Pengembangan Modul Pembelajaran PJOK Berbasis Tematik Terpadu untuk Peserta Didik Kelas I SD pada Tema “Kegemaranku (Sub Tema: Gemar Bernyanyi dan Menari)” di Kecamatan Buleleng”** dapat diselesaikan sesuai waktu yang telah ditentukan.

Dalam penyusunan skripsi ini peneliti banyak mendapat bimbingan, dorongan, arahan dan saran dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr.I Nyoman Jampel, M.Pd., Rektor Universitas Pendidikan Ganesha Singaraja yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti pendidikan pada Universitas Pendidikan Ganesha.
2. I Ketut Budaya Astra, S.Pd.,M.Or., Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan, beserta Staf Pimpinan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti pendidikan pada Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
3. I Made Satyawana, S.Pd.,M.Pd., Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga, beserta staf Pimpinan Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti pendidikan pada Jurusan Pendidikan Olahraga.
4. Gede Dody Trisna MS, S.Or.,M.Or., Kepala Lab Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah membantu untuk menunjang proses penelitian ini.

5. Gede Eka Budi Darmawan, S.Pd.,M.Or., Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, saran, serta motivasi selama penyusunan proposal ini.
6. I Gede Suwiwa, S.Pd.,M.Pd., Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti pendidikan pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, dan Rekreasi.
7. Dr. I Wayan Artanayasa, S.Pd.,M.Pd. Pembimbing Akademik (PA) sekaligus Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, saran serta motivasi selama penyusunan, sehingga proposal ini dapat terselesaikan.
8. Ni Putu Dwi Sucita Dartini, S.Pd.,M.Pd. Pembimbing II yang telah memberi bimbingan, arahan, saran, serta motivasi selama penyusunan proposal ini.
9. Staf Dosen di Prodi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, yang selama ini telah banyak memberikan ilmu pengetahuan dan motivasi.
10. Staf Pegawai di Fakultas Olahraga dan Kesehatan, yang selama ini memberikan kemudahan dan kelancaran dalam penyelesaian proposal ini.
11. Dewan penguji yaitu: Dr. I Wayan Artanayasa, S.Pd.,M.Pd., Ni Putu Dwi Sucita Dartini, S.Pd.,M.Pd., Dr. H. Wahjoedi, M.Pd., Kadek Yogi Parta Lesmana, S.Pd., M.Pd., yang telah memberikan masukan dan saran untuk kesempurnaan skripsi ini.

12. Ketut Budi Sastrawan, S.Pd., Guru PJOK Sekolah SD Negeri 2 Penglatan yang telah memberikan ijin serta dorongan dan bantuan dalam proses pengambilan data..
13. Wayan Utama, S.Pd., Guru PJOK Sekolah SD Negeri 5 Jineng Dalem yang telah memberikan ijin serta dorongan dan bantuan dalam proses pengambilan data.
14. Peserta Didik kelas I SD Negeri 2 Penglatan dan Peserta Didik kelas I SD Negeri 5 Jineng Dalem tahun pelajaran 2020, yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaga sebagai sampel dalam penelitian.
15. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi yang telah banyak memberikan bantuan dan dukungan dalam penyusunan proposal ini.
16. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, yang telah banyak memberikan bantuan maupun motivasi dalam penyelesaian proposal ini.

Peneliti menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu peneliti mengharapkan segala kritik dan saran serta masukan demi kesempurnaan proposal ini.

Singaraja, 25 November 2020

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL SKRIPSI	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PENGUJI SKRIPSI.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN PANITIA	iv
PERNYATAAN.....	v
KATA PERSEMBAHAN	vi
MOTTO	vii
PRAKATA	viii
ABSTRAK	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	7
1.3 Pembatasan Masalah	8
1.4 Rumusan Masalah	9
1.5 Tujuan Pengembangan	9
1.6 Spesifikasi Produk yang Diharapkan	9
1.7 Pentingnya Pengembangan	10
1.8 Asumsi dan Keterbatasan Pengembangan.....	11
BAB II KAJIAN PUSTAKA DAN PERUMUSAN HIPOTESIS	12
2.1 Kajian Teori.....	12
2.1.1 Pembelajaran PJOK Berbasis Tematik	12

2.1.1.1 Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan (PJOK)	12
2.1.1.2 Pembelajaran Tematik	15
2.1.1.3 Pembelajaran Tematik Terpadu	15
2.1.2 Modul Pembelajaran PJOK Berbasis Tematik Terpadu Tema “Kegemaranku (Sub Tema: Gemar Bernyanyi dan Menari”	19
2.1.3 Karakter Peserta Didik Kelas I Sekolah Dasar	24
2.2 Kajian Hasil Penelitian yang Relevan	27
2.3 Kerangka Berpikir	28
2.4 Perumusan Hipotesis	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
3.1 Model Penelitian Pengembangan	31
3.2 Prosedur Penelitian Pengembangan	33
3.3 Uji Coba Produk	35
3.3.1 Desain Uji Coba	36
3.3.2 Subjek Uji Coba	37
3.3.3 Jenis Data	37
3.4 Metode dan Instrumen Pengumpulan Data	38
3.5 Metode dan Teknik Analisis Data	44
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	46
4.1 Hasil Penelitian	46
4.1.1 Penyajian Data Uji Coba	46
4.1.2 Hasil Analisis Data	53
4.1.3 Revisi Produk	62
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian	66
4.3 Implikasi Penelitian	70

BAB V PENUTUP	71
5.1 Rangkuman	71
5.2 Simpulan.....	74
5.3 Saran.....	75
	Halaman
DAFTAR RUJUKAN	77
LAMPIRAN-LAMPIRAN	80



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 3.1 Kisi-kisi Instrmen Validasi Ahli Isi dan Ahli Media	38
Tabel 3.2 Komentar dan Saran Ahli.....	40
Tabel 3.3 Tabulasi Silang.....	41
Tabel 3.4 Tabulasi Materi 2 x 2	42
Tabel 3.5 Tabulasi Media 2 x 2.....	43
Tabel 3.6 Konversi Tingkat Pencapaian dengan Skala 5	45
Tabel 4.1 KI dan KD.....	49
Tabel 4.2 Masukan dan Saran Guru.....	53
Tabel 4.3 Hasil Uji Ahli Isi/Materi	55
Tabel 4.4 Masukan dan Komentar Ahli Isi/Materi	55
Tabel 4.5 Hasil Uji Ahli Media.....	56
Tabel 4.6 Masukan dan Komentar Ahli Media.....	57
Tabel 4.7 Hasil Uji Lapangan Persiapan Guru PJOK.....	58
Tabel 4.8 Masukan dan Komentar Uji Lapangan Persiapan.....	59
Tabel 4.9 Hasil Uji Lapangan Persiapan Peserta Didik SD Negeri 2 Penglatan	61
Tabel 4.10 Hasil Uji Lapangan Persiapan Peserta Didik SD Negeri 5 Jineng Dalem	63
Tabel 4.11 Hasil Revisi Uji Ahli Isi/Materi	66
Tabel 4.12 Hasil Revisi Uji Ahli Media.....	64
Tabel 4.13 Uji Coba Kelompok Kecil.....	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Pemetaan Kompetensi Dasar "Gemar Bernyanyi dan Menari"	21
Gambar 2.2 Pemetaan Kompetensi Dasar dalam Pembelajaran 2 (Sub tema: Gemar Bernyanyi dan Menari)	22
Gambar 2.3 Pemetaan Kompetensi Dasar dalam Pembelajaran 4 (Sub tema: Gemar Bernyanyi dan Menari)	23
Gambar 3.1 Tahapan Metode R&D	31
Gambar 3.2 Desain Uji Coba	36
Gambar 4.1 Buku Permainan untuk Kelas 1 SD tema Kegemaranku.....	51



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
01 Surat Tugas Pembimbing.....	81
02 Persetujuan Pembimbing	82
03 Surat Ijin Melakukan Observasi.....	83
04 Surat Melakukan Penelitian.....	84
05 Surat Tugas Ahli Isi.....	85
06 Surat Tugas Ahli Media	86
07 Modul Pembelajaran PJOK Berbasis Tematik Terpadu Tema Kegamaranku (Sub Tema: Gemar Bernyanyi dan Menari)	87
08 Instrumen Validitas Tampang.....	88
09 Instrumen Uji Ahli Isi/Materi.....	89
10 Instrumen Validasi Ahli Media.....	90
11 Angket Analisis Kebutuhan Modul Pembelajaran PJOK	91
12 Instrumen Respon Guru SD N 2 Pnglatan dan SD N 5 Jineng Dalem..	92
13 Kuesioner FCE SD N 2 Pnglatan dan SD N 5 Jineng Dalem	93
16 Dokumentasi Penelitian	94

