

**MOTIVASI MENGIKUTI PEMBELAJARAN PJOK  
PESERTA DIDIK SMA DI KECAMATAN BANGLI  
DALAM PEMBELAJARAN DARING**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada  
Universitas Pendidikan Ganesha  
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan  
dalam Menyelesaikan Program Sarjana**

**Oleh  
I Nengah Wiraguna  
NIM 1616011013**

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA  
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA**

**2020**

# SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS  
DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK  
MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN**



Pembimbing I,

Dr. I Gusti Lanang Agung Parwata, S.Pd., M.Kes.  
NIP. 196906061994121001

Pembimbing II,

Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or  
NIP. 198003112008121002

## PERSETUJUAN PENGUJI

Skripsi oleh I Nengah Wiraguna ini  
Telah dipertahankan di depan dewan penguji  
Pada tanggal 25 November 2020

Dewan Penguji



Dr. I Gusti Lanang Agung Parwata, S.Pd., M.Kes.  
NIP: 196906061994121001

(Ketua)




Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or.  
NIP: 198003112008121002

(Anggota)



Dr. Wahjoedi, M.Pd  
NIP: 197001291994031002

(Anggota)



Kadek Yogi Parta Lesmana, S.Pd., M.Pd  
NIP: 198410252008121002

(Anggota)

## LEMBAR PERSETUJUAN PANITIA UJIAN

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan  
Universitas Pendidikan Ganesha  
Guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana pendidikan

Pada:

Hari : Rabu  
Tanggal : 25 November 2020

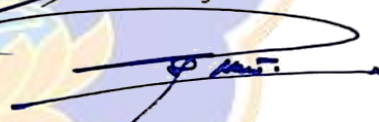
**Mengetahui**

Ketua Ujian



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or  
NIP. 196805172001121001

Sekretaris Ujian



I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd  
NIP. 198501172008121001

Mengesahkan

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan  
Universitas Pendidikan Ganesha



I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or  
NIP. 196804081997031002

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi berjudul **“Motivasi Mengikuti Pembelajaran PJOK Peserta Didik SMA di Kecamatan Bangli dalam Pembelajaran Daring”** beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan dan mengutip dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 25 November 2020  
Yang Membuat Pernyataan



I Nengah Wiraguna  
1616011013





## PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya skripsi yang berjudul “Motivasi Mengikuti Pembelajaran PJOK Peserta Didik SMA di Kecamatan Bangli dalam Pembelajaran Daring” dapat diselesaikan sesuai waktu yang telah ditentukan.

Dalam penyusunan skripsi ini peneliti banyak mendapat bimbingan, dorongan, arahan dan saran dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. I Nyoman Jampel, M.Pd., Rektor Universitas Pendidikan Ganesha Singaraja yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti pendidikan pada Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
2. I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or., Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha dan sekaligus sebagai pembimbing I, yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or., selaku Wakil Dekan 1 Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang memberikan saran dan motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
4. Dr. I Wayan Artanayasa, M.Pd., Wakil Dekan 2 Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang memberikan saran dan motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

5. I Kadek Happy Kardiawan, S.Pd., M.Pd., Wakil Dekan 3 Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang memberikan saran dan motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd., Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan motivasi, saran dan masukan dalam skripsi ini.
7. Gede Eka Budi Darmawan, S.Pd., M.Or., Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu dalam segala pembuatan surat-surat maupun jadwal ujian skripsi, yang telah banyak memberikan dorongan, bimbingan, tuntunan arahan dan petunjuk dalam penyempurnaan proposal penelitian ini.
8. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd., Koordinator Prodi Pendidikan Jasmani kesehatan dan Rekreasi, Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang banyak memberikan motivasi, dorongan dan petunjuk-petunjuk, serta membantu mengurus kelengkapan yang harus disiapkan dalam penyusunan skripsi ini.
9. Gede Dody Trisna MS, S.Or., M.Or., Kepala Laboratorium Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, saran selama penelitian skripsi ini.
10. Dr. I Gusti Lanang Agung Parwata, S.Pd., M.Kes., sebagai pembimbing I yang telah banyak memberi bimbingan, masukan, motivasi dan saran yang membangun sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

11. Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or.,\_sebagai pembimbing II yang telah banyak memberi bimbingan, masukan, motivasi dan saran yang membangun sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
12. Para Dewan penguji proposal dan skripsi yaitu: Dr. I Gusti Lanang Agung Parwata, S.Pd., Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or., Dr. Wahjoedi, M.Pd., dan Kadek Yogi Parta Lesmana, S.Pd., M.Pd., yang telah banyak memberikan masukan untuk penyempurnaan skripsi ini.
13. I Wayan Suarya, S.Pd., M.Pd., Kepala Sekolah SMA Negeri 1 Bangli yang telah memberikan ijin untuk melaksanakan penelitian.
14. I Gede Kariawan, S.Pd., Kepala Sekolah SMA Negeri 2 Bangli yang telah memberikan ijin untuk melaksanakan penelitian.
15. Staf Dosen di Fakultas Olahraga dan Kesehatan Undiksha yang telah banyak memberikan berbagai pengetahuan dalam bidang Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi Undiksha maupun materi lainnya.
16. Staf Pegawai Fakultas Olahraga dan Kesehatan Undiksha yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan berbagai administrasi terkait.
17. Keluarga besar tercinta yang telah memberikan dukungan secara moril dan materi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
18. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi, khususnya rekan-rekan kelas yang telah banyak memberikan dukungan dan bantuannya dalam pelaksanaan penyusunan skripsi penelitian ini.
19. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, yang telah banyak memberikan bantuan dalam penelitian ini.



Untuk penyempurnaan skripsi ini segala kritik dan saran serta masukan sangat peneliti harapkan. Sebagai akhir kata, peneliti berharap semoga skripsi penelitian ini bermanfaat bagi pengembangan IPTEK pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan.

Singaraja, 10 November 2020



Peneliti

## DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL .....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
PERSETUJUAN PENGUJI.....	iii
PERSETUJUAN PANITIA UJIAN.....	iv
KATA PERSEMBAHAN .....	v
MOTTO .....	vi
PRAKATA.....	vii
ABSTRAK .....	xi
DAFTAR ISI .....	xiii
DAFTAR TABEL .....	xvi
DAFTAR GAMBAR .....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang Masalah Penelitian .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	4
1.3 Pembatasan Masalah .....	5
1.4 Rumusan Masalah Penelitian .....	5
1.5 Tujuan Penelitian .....	5
1.6 Manfaat Hasil Penelitian .....	5
BAB II KAJIAN TEORI.....	6
2.2 Motivasi .....	6
2.2.1 Pentingnya Motivasi Dalam Belajar.....	7
2.2.2 Jenis Motivasi Dalam Belajar.....	8
2.2.3 Fungsi Motivasi Dalam Belajar.....	8
2.3 Hakikat Pembelajaran .....	9
2.4 Pembelajaran PJOK .....	10
2.5 Pembelajaran Daring.....	10
2.6 Penelitian yang Relevan .....	11

2.7 Kerangka Berpikir .....	12
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>15</b>
3.1 Rancangan Penelitian.....	15
3.2 Populasi dan Sampel .....	15
3.2.1 Populasi .....	15
3.2.2 Sampel .....	17
3.3 Variabel dan Definis Operasional Variabel Penelitian.....	20
3.4 Metode dan Instrumen Pengumpulan Data.....	20
3.4.1 Metode Pengumpulan Data .....	20
3.4.2 Instrumen Penelitian .....	22
3.5 Metode dan Teknik Analisis Data.....	23
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>26</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	26
4.1.1 Deskripsi Umum Penelitian.....	26
4.2 Deskripsi Analisis Data Hasil Penelitian.....	27
4.2.1 Motivasi Peserta Didik SMA Negeri 1 Bangli pada Pembelajaran PJOK dalam Pembelajaran Daring .....	28
4.2.2 Motivasi Peserta Didik SMA Negeri 2 Bangli pada Pembelajaran PJOK dalam Pembelajaran Daring .....	30
4.3 Pembahasan .....	32
4.3.1 Motivasi Peserta Didik SMA di Kecamatan Bangli pada Pembelajaran PJOK dalam Pembelajaran Daring .....	32
4.3.2 Kendala yang Dihadapi dan Kesiapan Sekolah dan Guru PJOK SMA Negeri 1 Bangli Terhadap Pembelajaran Daring ....	33
4.3.3 Kendala yang Dihadapi dan Kesiapan Sekolah dan Guru PJOK SMA Negeri 2 Bangli Terhadap Pembelajaran Daring ....	35
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>37</b>
5.1 Rangkuman .....	37
5.2 Simpulan .....	40
5.3 Implikasi Penelitian .....	41

5.4 Keterbatasan Penelitian.....	41
5.5 Saran-saran.....	42
DAFTAR RUJUKAN.....	44
LAMPIRAN.....	46



## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 3.1 Populasi Penelitian Peserta Didik SMA Negeri 1 Bangli Tahun Pelajaran 2020/2021 .....	16
Tabel 3.2 Populasi Penelitian Peserta Didik SMA Negeri 2 Bangli Tahun Pelajaran 2020/2021 .....	17
Tabel 3.3 Sample Penelitian Peserta Didik SMA di Kecamatan Bangli Tahun Pelajaran 2020/2021 .....	19
Tabel 3.4 Kisi-kisi Instrumen Penelitian.....	23
Tabel 3.5 Penskoran .....	24
Tabel 3.6 Norma Penilaian.....	24
Tabel 4.1 Deskripsi Analisis Hasil Penelitian Data Motivasi SMA Negeri 1 Bangli.....	27
Tabel 4.2 Deskripsi Analisis Hasil Penelitian Data Motivasi SMA Negeri 2 Bangli.....	28
Tabel 4.3 Motivasi Peserta Didik SMA Negeri 1 Bangli Mengikuti Pembelajaran PJOK Dalam Pembelajaran Daring .....	29
Tabel 4.4 Motivasi Kelas XII Peserta Didik SMA Negeri 2 Bangli Mengikuti Pembelajaran PJOK Dalam Pembelajaran Daring .....	31



## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 4.1 Grafik Motivasi Peserta Didik SMA Negeri 1 Bangli Mengikuti Pembelajaran PJOK Dalam Pembelajaran Daring .....	30
Gambar 4.2 Grafik Motivasi Peserta Didik SMA Negeri 2 Bangli Mengikuti Pembelajaran PJOK Dalam Pembelajaran Daring .....	32



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 01 Surat Tugas .....	46
Lampiran 02 Surat Observasi SMAN 1 Bangli .....	47
Lampiran 03 Surat Observasi SMAN 2 Bangli .....	48
Lampiran 04 Surat Balasan Sudah Melakukan Observasi di SMAN 1 Bangli...	49
Lampiran 05 Surat Balasan Sudah Melakukan Observasi di SMAN 2 Bangli...	50
Lampiran 06 Surat Ijin Melaksanakan Penelitian di SMAN 1 Bangli.....	51
Lampiran 07 Surat Ijin Melaksanakan Penelitian di SMAN 2 Bangli.....	52
Lampiran 08 Surat Balasan Sudah Melaksanakan Penelitian di SMAN 1 Bangli .....	53
Lampiran 09 Surat Balasan Sudah Melaksanakan Penelitian di SMAN 2 Bangli .....	54
Lampiran 10 Hasil Wawancara Dengan Kepala Sekolah dan Guru PJOK SMA di Kecamatan Bangli .....	55
Lampiran 11 Statistik Deskriptif Motivasi SMAN 1 Bangli Mengikuti Pembelajaran PJOK Dalam Pembelajaran Daring .....	63
Lampiran 12 Statistik Deskriptif Motivasi SMAN 2 Bangli Mengikuti Pembelajaran PJOK Dalam Pembelajaran Daring .....	64
Lampiran 13 Statistik Deskriptif Motivasi Mengikuti Pembelajaran PJOK Peserta Didik SMA di Kecamatan Bangli Dalam Pembelajaran Daring .....	65
Lampiran 14 Dokumentasi .....	66
Lampiran 15 Riwayat Hidup.....	69
Lampiran 16 Surat Pernyataan.....	70