

**MINAT PESERTA DIDIK DALAM BEROLAHRAGA
PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI KELAS XI
SMA NEGERI 1 PEKUTATAN**

SKRIPSI

Diajukan Kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi



**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA
2020**

SKRIPSI

DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS
DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK
MENCAPI GELAR SARJANA PENDIDIKAN



Pembimbing I,

Dr. I Wayan Artanayasa, S.Pd.,M.Pd.
NIP. 19730926 200112 1 001

Pembimbing II,

I Made Satyawan, S.Pd.,M.Pd.
NIP. 19820606 200812 1 002

LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI

Skripsi oleh Rakha Candra Pangestu

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Pada tanggal 25 November 2020

Dewan Penguji

Dr. I Wayan Artanayasa, S.Pd.,M.Pd.
NIP. 197309262001121001

(Ketua)

I Made Satyawan,S.Pd.,M.Pd.
NIP. 198206062008121002

(Anggota)

Prof. Dr. Nyoman Kanca, M.S.
NIP.197309262001121001

(Anggota)

Ni Luh Putu Spyanawati, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198403032008122004

(Anggota)

PERSETUJUAN PANITIA UJIAN

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Ganesha
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana pendidikan

Pada:

Hari : Rabu
Tanggal : 25 November 2020



Sekretaris Ujian,

Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.
NIP. 196805172001121001

Sekretaris Ujian,

I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198501172008121001

Mengesahkan,
Fakultas Olahraga dan Kesehatan

DEKANT
Dekant Budaya Astra, S.Pd., M.Or.
NIP. 19680408 199703 1 002

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Minat Peserta Didik Dalam Berolahraga Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Kelas XI SMA Negeri 1 Pekutatan” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan dan mengutip dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku di masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko dan sangsi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam upaya saya ini, atau ada klaim terhadap keaslian karya saya.

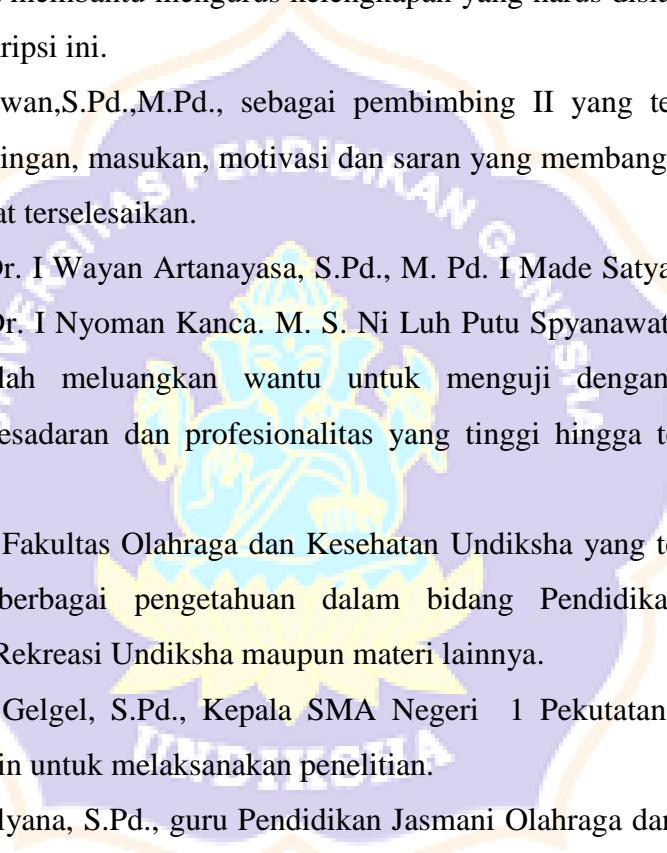


PRAKATA

Puji syukur panulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya skripsi yang berjudul **“Minat Peserta Didik Dalam Berolahraga Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Kelas XI SMA Negeri 1 Pekutatan”** dapat diselesaikan sesuai waktu yang telah ditentukan.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapat bimbingan, dorongan, arahan dan saran dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. I Nyoman Jampel, M.Pd., Rektor Universitas Pendidikan Ganesha Singaraja yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti pendidikan pada Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
2. I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or., Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah memberi kesempatan kepada saya untuk kuliah di FOK Undiksha.
3. Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or. Wakil Dekan I Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah memberi kesempatan kepada saya untuk kuliah di FOK Undiksha.
4. Dr. I Wayan Artanayasa, S.Pd.,M.Pd., Wakil Dekan II Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha dan sekaligus sebagai Pembimbing I, yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi, masukan, dan arahan dan petunjuk dalam penyempurnaan skripsi ini.
5. I Kadek Happy Kardiawan, S.Pd., M.Pd., Wakil Dekan III Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah memberi kesempatan kepada saya untuk kuliah di FOK Undiksha.
6. I Made Satyawan,S.Pd.,M.Pd., Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memeberikan motivasi, saran dan masukan dalam skripsi ini.

- 
7. Gede Eka Budi Darmawan, S.Pd.,M.Or., Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu dalam segala pembuatan surat-surat maupun jadwal ujian skripsi, yang telah banyak memberikan dorongan, bimbingan, tuntunan arahan dan petunjuk dalam penyempurnaan skripsi ini.
 8. I Gede Suwiwa, S.Pd.,M.Pd., Koordinator Prodi Pendidikan Jasmani kesehatan dan Rekreasi, Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang banyak memebrikan motivasi, dorongan dan petunjuk-petunjuk, serta membantu mengurus kelengkapan yang harus disiapkan dalam penyusunan skripsi ini.
 9. I Made Satyawan,S.Pd.,M.Pd., sebagai pembimbing II yang telah banyak memberi bimbingan, masukan, motivasi dan saran yang membangun sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
 10. Tim penguji Dr. I Wayan Artanayasa, S.Pd., M. Pd. I Made Satyawan S. Pd., M. Pd. Prof. Dr. I Nyoman Kanca. M. S. Ni Luh Putu Spyawanati S. Pd., M. Pd. Yang telah meluangkan wantu untuk menguji dengan ketelitian, kecermatan, kesadaran dan profesionalitas yang tinggi hingga terselesaikan skripsi ini.
 11. Staf Dosen di Fakultas Olahraga dan Kesehatan Undiksha yang telah banyak memberikan berbagai pengetahuan dalam bidang Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi Undiksha maupun materi lainnya.
 12. I Wayan Rai Gelgel, S.Pd., Kepala SMA Negeri 1 Pekutatan yang telah memberikan ijin untuk melaksanakan penelitian.
 13. I Nyoman Mulyana, S.Pd., guru Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan di SMA Negeri 1 Pekutatan yang telah banyak memberikan bantuan dan dorongan dalam menyelesaikan skripsi ini.
 14. Staf Pegawai Fakultas Olahraga dan Kesehatan Undiksha yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan berbagai administrasi terkait.
 15. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi, khususnya rekan-rekan kelas VIII B yang telah banyak memberikan dukungan dan bantuannya dalam pelaksanaan penyusunan skripsi ini.

16. Keluarga besar yang telah memberikan dukungan secara moril dan materi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

17. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, yang telah banyak memberikan bantuan dalam skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segala kritik dan saran serta masukan sangat peneliti harapkan demi kesempurnaan skripsi ini.

Singaraja, 25 November 2020



DAFTAR ISI

Halaman

Halaman Sampul

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
PERNYATAAN.....	iii
SKRIPSI.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI	v
LEMBAR [ERSETUJUAN PANITIA UJIAN	vi
KATA PERSEMBAHAN.....	vii
MOTTO	viii
ABSTRAK	ix
PRAKATA	xi
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Pembatasan Masalah	4
1.4 Rumusan Masalah	4
1.5 Tujuan Penelitian.....	5
1.6 Manfaat Hasil Penelitian	5
BAB II KAJIAN TEORI	6
2.1 Minat	6
2.2 Hakikat Olahraga	7
2.3 Peserta Didik	9
2.4 Pandemi Covid-19	10
2.5 Penelitian yang Relevan	12
2.6 Kerangka Berfikir	14

2.7 Hipotesis Penelitian	14
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	16
3.1 Rancangan Penelitian	16
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	17
3.2.1 Populasi Penelitian	17
3.2.2 Sampel Penelitian	18
3.3 Definisi Oprasional Variabel Penelitian	19
3.4 Metode Pengumpulan Data	19
3.5 Instrumen Penelitian.....	20
3.6 Pengujian Instrumen Penelitian.....	22
3.7 Uji Validitas	22
3.8 Teknik Analisis Data.....	25
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	29
4.1 Hasil Penelitian	29
4.1.1 Tempat dan Waktu Penelitian	29
4.1.2 Deskripsi Analisis Data Hasil Penelitian.....	29
4.1.3 Minat Peserta Didik Kelas XI SMA Negeri 1 Pekutatan Dalam Berolahraga Pada Masa Pandemi Covid-19.....	30
4.2 Pembahasan Hasil	30
BAB V PENUTUP	41
5.1 Rangkuman	41
5.2 Simpulan	42
5.3 Keterbatasan Peneliti	42
5.4 Saran-saran	42
DAFTAR RUJUKAN	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. Populasi Penelitian Peserta Didik SMA Negeri 1 Pekutatan	17
Tabel 3.2. Sampel Penelitian Peserta Didik SMA Negeri 1 Pekutatan.....	18
Tabel 3.3. Kisi-Kisi Instrument Penelitian Peserta Didik dalam Berolahraga di Masa Pandemi Covid-19	22
Tabel 3.4 Tabulasi Silang.....	24
Tabel 3.5 Tabel Penskoran	26
Tabel 3.6. Skala Penilaian Katagori	26
Tabel 4.1 Analisis Data	30



DAFTAR GAMBAR

Halaman

Tabel 4.1. Diagram Analisis Pernyataan..... 39



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 01. Kisi-kisi Instrumen	46
Lampiran 02. Angket Penelitian.....	47
Lampiran 03. Angket Penelitian	50
Lampiran 04. Surat Observasi.....	53
Lampiran 05. Surat Penelitian.....	54
Lampiran 06. Daftar Peserat Didik Pengisi Angket.....	55
Lampiran 07. Google Form.....	56
Lampiran 08 Analisis Data.....	57

