LAMPIRAN

Lampiran 01

KISI-KISI INSTRUMEN PENELITIAN MINAT PESERTA DIDIK DALAM BEROLAHRAGA PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI KELAS XI SMA NEGERI 1 PEKUATATAN

Variabel	Faktor	Indikator	Nomor Butir
		1. Kebutuhan	1,2
		2. Pengalaman	3,4
	Intrinsik	3. Perhatian	5,6
	MAS	4. Rasa tertarik	7,8
Minat		5. Kenyamanan	9,10
	, Q2	1. Sarana prasarana	11,12
	<u> </u>	2. aktivitas	13,14
	Ekstrinsik	3. kualitas sarana	15,16
	V.	4. Kebugaran	17,18
		5. Aplikasi	19,20
7	JUMLAH		20



ANGKET PENELITIAN

MINAT PESERTA DIDIK DALAM BEROLAHRAGA PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI KELAS XI SMA NEGERI 1 PEKUTATAN

1.	Nama	······
2.	Kelas	
3.	NIS	
4.	Jenis Kelamin	<u>A</u>

Petunjuk pengisian:

- Pilih salah satu jawaban dengan memberikan tanda (√) pada kolom jawaban yang telah tersedia
- 2. Angket ini bertujuan untuk mengetahui kiat mahasiswa Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi Fakultas Olahraga Dan Kesehatan menjaga kebugaran jasmani pada masa pandemic covid-19
- 3. Jawablah setiap pertanyaan sesuai dengan pendapat dan keadaan anda yang sebenar-benarnya sesuai terhadap salah satu kiat dalam menjaga kebugaran jasmani.

contoh:

No.	DAFTAR PERTANYAAN/PERNYATAAN	JAWABAN								
		SS	S	TS	STS					
1.	Saya membutuhkan instruktur untuk melakukan aktivitas jasmani	V								

Keterangan Pilihan Jawaban:

STS = Sangat Tidak Setuju

TS = Tidak Setuju

S = Setuju

SS = Sangat Setuju

No.	Pertanyaan/Pernyataan		Jawa	ıban	
110.	1 ortany ann 1 orny ataun	SS	S	TS	STS
1.	Saya memerlukan berolahraga				
	pada masa pandemi covid-19				
2.	Saya harus memiliki kesehatan				
	yang prima di masa pandemi covid-19				
3.	Berolahraga merupakan aktivitas yang membosankan				
4.	Berolahraga memberikan hal yang positif bagi diri saya				
5.	Saya tertarik untuk mencari				
	konten/vidio kebugaran jasmani				
	youtube.				
6.	Saya tertarik untuk melakukan				
7.	aktivitas jasmani yang mudah. Saya tertarik untuk berolahraga	WOIK,			
'.	setiap hari		W		
8.	Saya tertarik berolahraga		٠,		
	menggunakan alat-alat yang	411,	1		
	ada dirumah				7
9.	S <mark>a</mark> ya merasa semangat	*//es			
	be <mark>r</mark> olahraga di masa p <mark>andemi</mark>			>	
1.0	covid-19			-	
10.	Saya tidak nyaman dengan	ento)			
11.	ol <mark>ah</mark> raga yang intensitas berat Saya melakukan olahraga	- Janes J			
11.	dengan prasarana disekitar	1000	Y)		
	rumah	11/12	/		
12.	Sarana yang ada sangat		1	7//	
	memba <mark>nt</mark> u saya dalam			//	
	melakuka <mark>n</mark> olahraga di masa	KSH	5 /	/	
13.	pandemi covid-19				
15.	Saya sangat <mark>suka dengan</mark> aktivitas olahraga dengan				
	intensitas yang berat				
14.	Saya tidak ada kendala dalam				
	melakukan olahraga di rumah				
15.	Mudahnya mencari alat				
	olahraga dirumah				
16.	Banyak alat-alat dirumah yang				
	bisa digunakan untuk				
1.7	berolahraga				
17.	Setelah melakukan olahraga				
	saya merasa badan saya semakin bugar				
	semakin bugai				

18.	Saya membuat pola hidup sehat		
	dengan berolahraga secara		
	rutin.		
19.	Banyak contoh vidio di youtube		
	yang memudahkan saya untuk		
	melakukan olahraga		
20.	Saya tidak tahu contoh vidio		
	olahraga di youtube		



ANGKET PENELITIAN

MINAT PESERTA DIDIK DALAM BEROLAHRAGA PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI KELAS XI SMA NEGERI 1 PEKUTATAN

5.	Nama	1
6.	Kelas	
7.	NIS	
8.	Jenis Kelamin	<u> </u>

Petunjuk pengisian:

- Pilih salah satu jawaban dengan memberikan tanda (√) pada kolom jawaban yang telah tersedia
- Angket ini bertujuan untuk mengetahui kiat mahasiswa Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi Fakultas Olahraga Dan Kesehatan menjaga kebugaran jasmani pada masa pandemic covid-19
- 6. Jawablah setiap pertanyaan sesuai dengan pendapat dan keadaan anda yang sebenar-benarnya sesuai terhadap salah satu kiat dalam menjaga kebugaran jasmani.

contoh:

No.	DAFTAR PERTANYAAN/ PERNYATAAN	TKSĦ	JAWA	ABAN	
		SS	S	TS	STS
1.	Saya membutuhkan	1			
	instruktur untuk melakukan				
	aktivitas jasmani				

Keterangan Pilihan Jawaban :

STS = Sangat Tidak Setuju

TS = Tidak Setuju

S = Setuju

SS = Sangat Setuju

No.	Pertanyaan/Pernyataan		Jawa	ıban	
110.	1 ortany ann 1 orny ataun	SS	S	TS	STS
1.	Saya memerlukan berolahraga				
	pada masa pandemi covid-19				
2.	Saya harus memiliki kesehatan				
	yang prima di masa pandemi covid-19				
3.	Berolahraga merupakan aktivitas yang membosankan				
4.	Berolahraga memberikan hal yang positif bagi diri saya				
5.	Saya tertarik untuk mencari				
	konten/vidio kebugaran jasmani				
	youtube.				
6.	Saya tertarik untuk melakukan				
7.	aktivitas jasmani yang mudah. Saya tertarik untuk berolahraga	THE PROPERTY.			
/ •	setiap hari		W_		
8.	Saya tertarik berolahraga		٠,		
	menggunakan alat-alat yang	MIN.	7		
	ada dirumah		\		7
9.	Saya merasa semangat	1/65)		
	berolahraga di masa pandemi			P	
10	covid-19		<u> </u>		
10.	Saya tidak nyaman dengan	erito I			
11.	ol <mark>ah</mark> raga yang intensitas berat Saya melakukan olahraga		CA.		
11.	dengan prasarana disekitar	100	r)		
	rumah	JJJZ	/		
12.	Sarana yang ada sangat		1	7/	
	memba <mark>ntu</mark> saya dalam				
	melakuka <mark>n o</mark> lahraga di masa	KSH	3 /	/	
12	pandemi covid-19				
13.	Saya sangat <mark>suka dengan</mark> aktivitas olahraga dengan				
	intensitas yang berat				
14.	Saya tidak ada kendala dalam				
* ' '	melakukan olahraga di rumah				
15.	Mudahnya mencari alat				
	olahraga dirumah				
16.	Banyak alat-alat dirumah yang				
	bisa digunakan untuk				
	berolahraga				
17.	Setelah melakukan olahraga				
	saya merasa badan saya				
	semakin bugar				

18.	Saya membuat pola hidup sehat		
	dengan berolahraga secara		
	rutin.		
19.	Banyak contoh vidio di youtube		
	yang memudahkan saya untuk		
	melakukan olahraga		
20.	Saya tidak tahu contoh vidio		
	olahraga di youtube		

Singaraja, 10 Agustus 2020

Ahli II

ENDIDIKA

Ketut Chandra Adinata Kusuma, S.Pd., M.Pd. NIP. 198712252014041001

UNDIKSHA



KEMENTERIAN RISET TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI UNVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN

Alamat: Kampus FOK Jinengdalem, Julim Jirengdalem

Singaraja, 15 Juli 2020

Nomor : 123/ UN48.12.1/PP/2020

Lampiran :

Perihal : Ijin melakukan observasi

Yth. : Kepala SMA N I Pekutatan

di Negara

Dengan hormat, dalam rangka melengkapi syarat-syarat studi di Prodi Pendidikan Jasamani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Gamesha (UNDIKSHA) diwajibkan untuk melakukan observasi awal tentang proses pembelajaran di sekolah, sebagai syarat pengajuan judul penelitian (skripsi) di Prodi Pendidikan Jasamani Kesehatan dan Rekreasi kami mohon bantuan Bapak/Ibu agar mengijinkan mahasiswa di bawah ini untuk melakukan observasi di sekolah yang Bapak/Ibu pimpin.

Nama : Rakha Candra Pangestu

Nomor Induk Mahasiswa : 1616011028 Tahun Akademik : 2020/2021

Jurusan : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas : Olahraga dan Kesehatan UNDIKSHA

196805172001121001

Atas perhatian dan bantuan Bapak / Ibu kami ucapkan terima kasih.

Scanned by TapScanner



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN

Alamat : Jalan Jinengdalem Singaraja - Bali Telp. (0362) 25571, Fax. (0362) 25571 Kode Pos. 81116

Singaraja, 06 Oktober 2020

No

: 263/UN48.12/PP/2020

Lampiran

: -

Prihal : Melakukan Penelitian

Yth.

: Kepala SMA N 1 Pekutatan

di

Jembrana

Dengan Hormat, dalam rangka melengkapi syarat-syarat studi di Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Olahraga dan Kesehatan (FOK) UNDIKSHA diwajibkan untuk menyusun skripsi, sehubungan dengan prihal tersebut kami mohon bantuan Bapak/Ibu agar mengijinkan mahasiswa dibawah ini untuk menggunakan peserta didik sebagai subyek penelitian.

Nama :

: Rakha Candra Pangestu

NIM

: 1616011028

Prodi

: Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Fakultas

: Olahraga dan Kesehatan

Judul Skripsi

: Minat Peserta Didik Dalam Berolahraga Pada Masa Pandemi Covid-

19 Di Kelas XI SMA Negeri 1 Pekutatan.

Atas perhatian dan batuan Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.

a.n Dekan

Wakil Dekan I

Dr. T Ketut Yoda , S.Pd., M.Or NIP 196805172001121001

No.	Nama	Kelas	Jenis Kelamin	P1	P2	Р3	P4	P5	P6	P7	P8	Р9	P10	P11	P12 P1	3 P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20
1	I Komang Hindu Darma Putra	XI MIPA 4	Laki-laki	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	4	3	2 2	2	2	4	4	4	4
2	I putu agus arya purnama	XI MIPA 3	Laki-laki	4	4	4	2	3	3	4	3	3	1	3	3	3 1	. 3	4	3	4	4	1
3	Ni Putu Nia Suriyani	XI IPS 1	Perempuan	3	4	3	4	3	3	3	3	3	2	3	2	2 2	2	2	3	3	3	3
4	Ni Kadek Rita Listiawati	XI Bahasa	Perempuan	4	4	3	4	3	3	3	3	3	1	3	3	2 2	2 3	3	3	3	4	3
5	Ni Kade Dwi Agustini	XI IPS 2	Perempuan	4	4	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2 2	2	2	4	3	4	4
6	Igede wisnu semara yasa	XI ips 1	Laki-laki	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2 3	3	3	3	3	3	3
7	Ni kadek trisna adi damayanti	XI IPS 3	Perempuan	3	4	3	4	3	3	3	3	3	2	4	4	2 2	2 3	3	3	3	3	3
8	I Gede Hendra Sudarsana	XI MIPA 3	Laki-laki	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	2 3	3	3	3	4	3	3
9	Ikadek Agus saputra	XI IPS3	Laki-laki	4	4	4	3	4	3	4	3	4	3	3	3	4 2	2 3	3	3	4	3	3
10	I Putu Yuda Danuarta	XI BB	Laki-laki	4	4	4	4	3	3	3	3	3	2	3	3	2 2	2 4	3	4	3	3	4
11	Iputu rudi adnyana	XI IPS²	Laki-laki	3	4	3	4	2	4	3	3	3	1	3	3	2 2	2	2	3	3	2	2
12	I putu Agus dar mawan	11 🦼	Laki-laki	4	4	4	3	3	4	3	3	4	2	3	4	2 1	. 3	3	3	4	1	2
13	PANDE KOMANG ARI HERMAYANTI	XIMIPA3	Perempuan	4	3	4	4	4	4	3	4	4	2	3	4	2 1	. 4	4	4	3	3	2
14	Putu Diva Restyani	XI <mark>Bah</mark> asa	Perempuan	3	4	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	2 2	2	2	3	2	3	3
15	I pand putu sudibia putra	XI ips 3	Laki-laki	4	4	3	3	3	4	3	3	3	2	4	3	2 2	2 3	4	3	3	4	3
16	Ni kadek putri Ulandari	X1 ips 2	Perempuan	3	4	3	4	3	4	3	4	3	2	3	3	2 2	2 3	3	4	3	4	4
17	Ketut gde mulyana sahadewa	XIBah <mark>as</mark> a	Laki-laki	4	4	3	3	3	4	4	4	3	2	4	4	2 2	2 3	4	4	4	4	3
18	Ni putu sueni	Xi bah <mark>a</mark> sa	Perempuan	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2 2	2 3	3	3	3	4	3
19	I Kadek Dwi Angga Prayadnya	XI IP <mark>S1</mark>	Laki-laki	4	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3 2	2 3	3	3	4	3	3
20	Ni Putu Nirka Indriyani	XI BAH <mark>AS</mark> A	Perempuan	3	4	3	4	4	4	3	3	3	1	3	3	1 2	2	1	3	2	4	4
21	I Komang Sudarma Yasa	XI ips1	Laki-laki	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2 2	2 3	3	3	3	3	2
22	Ni Kadek Dwi Utarini	XI Bahasa	Perempuan	4	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2 2	2 3	3	3	3	3	3
23	Iketut mei ardiyasa	XI ips3	Laki-laki	4	4	3	4	3	3	4	3	4	3	3	3	2 2	2 3	4	4	4	4	4
24	NILUH PUSPITA DEWI	XI mipa 4	Perempuan	4	3	4	4	3	4	4	4	4	2	3	4	3 2	2 3	3	3	4	3	3
25	Ni Kadek Damayanti	XI ips 2	Perempuan	4	4	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2 2	2 3	3	3	3	3	3
26	I Putu Fajar Satya Utama Saputra	XI IPS 1	Laki-laki	3	4	3	3	3	4	4	2	3	2	4	2	2 2	2	3	4	4	3	3
27	I Komang Agus Trisna	XI IPS 3	Laki-laki	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2 2	2 3	3	3	3	3	3
28	Iqbal Prasetyo Hardi	XI MIPA 4	La <mark>ki</mark> -laki	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2 3	3	3	3	3	3	3
29	Ni Kadek Ayu Aprillia Dian Paramita	XI mipa 4	Pere <mark>m</mark> puan	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3 2	2 3	3	3	3	3	3
30	I kadek agus suryantika	XI MIPA 4	Laki- <mark>la</mark> ki	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2 2	2 3	3	3	3	3	3
31	Ni putu sri widiani	XI MIPA 3	Perem <mark>puan</mark>	4	4	3	4	3	4	3	3	3	1	4	3	2 2	2 3	3	3	3	3	2
32	Ni Putu Warjani	XI IPS 2	Perempuan	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2 3	2	2	3	3	4	3
33	Ni komang ayu suryaningsih	XI bahasa	Perempuan	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	2 2	2	2	3	3	3	3
34	Ni kadek purnamayanti	XI IPS 2	Perempuan	3	4	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	2 2	2	2	4	3	3	3
35	Ni Kadek Rita Listiawati	XI Bahasa	Perempuan	4	4	3	4	3	3	3	3	3	1	3	3	2 2	2 3	3	3	3	4	3
36	ni komang sarianti	XI ips2	Perempuan	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	2	2	1 4	2	3	3	2	2	2
37	Ni kadek Tiara Ardiani	XI MIPA 3	Perempuan	4	4	4	4	3	4	3	4	3	2	3	3	2 3	2	2	4	4	4	3
38	NI PUTU LUH DE YANTI	XI IPS 1	Perempuan	3	3	4	4	4	4	3	4	3	3	3	4	2 1	. 3	3	4	4	4	4
39	Ni kadek ayu sintya widiastari	XI MIPA 4	Perempuan	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2 2	2 3	3	3	3	3	3
	I Kadek Artha Pramana Putra	XI IPS 1	Laki-laki	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	4	3	3 1	. 3	3	4	3	4	3
41	Ni Wayan Liawidari Putri Hutama	XI MIPA 4	Perempuan	3	3	3	4	3	4	2	2	3	2	2	2	2 3	2	2	3	3	4	4
42	Ni Luh Mangku Suladri Angga Ningrum	XI MIPA 4	Perempuan	4	4	3	4	3	4	3	3	3	1	3	3	1 2	2 3	3	4	4	4	4
	Ni Duku Bakih Frima Davvi	VLIDC 2	Dava *********	2	4	2	4	4	1	2	2		_	2	4	2 -				1		



Analisis Data

NT	D	Tan	gapan	respo	nden	NT	D (17. 4
No	Pernyataan	ST	S	TS	STS	N	Presentase	Ket.
1.	Saya memerlukan berolahraga pada masa pandemi covid-19	32	30	1	0	63	87,3%	Sangat tinggi
2.	Saya harus memiliki kesehatan yang prima di masa pandemi covid-19	44	19	0	0	63	92,4%	Sangat tinggi
3.	Berolahraga merupakan aktivitas yang membosankan	0	0	45	18	63	82,1%	Sangat tinggi
4.	Berolahraga memberikan hal yang positif bagi diri saya	33	29	1	0	63	87,7%	Sangat tinggi
5.	Saya tertarik untuk mencari konten/vidio kebugaran jasmani youtube.	10	50	3	0	63	77,8%	tinggi
6.	Saya tertarik untuk melakukan aktivitas jasmani yang mudah.	22	41	0	0	63	83,7%	Sangat tinggi
7.	Saya terta <mark>r</mark> ik untuk berolahraga setiap hari	19	39	5	0	63	80,6%	tinggi
8.	Saya tertarik berolahraga menggunakan alat- alat yang ada dirumah	18	40	5	0	63	80,2%	tinggi
9.	Saya merasa semangat berolahraga di masa pandemi covid-19	13	46	4	0	63	78,6%	Tinggi
10.	Saya tidak nyaman dengan olahraga yang intensitas	9	39	14	1	63	52,8%	Renda h

No	Domessotoon	Tan	gapan	respo	nden	NI	Duagantaga	V a4
No	Pernyataan	ST	S	TS	STS	N	Presentase	Ket.
	berat							
11.	Saya melakukan olahraga dengan prasarana disekitar rumah	15	43	5	0	63	79%	Tinggi
12.	Sarana yang ada sangat membantu saya dalam melakukan olahraga di masa pandemi covid-19	13	44	13	0	63	77,8%	Tinggi
13.	Saya sangat suka dengan aktivitas olahraga dengan intensitas yang berat	2	14 EN	44	3 // K .a	63	56%	Sedan g
14.	Saya tidak ada kendala dalam melakukan olahraga di rumah	8	44	10	1	63	51,6%	Renda h
15.	Mudahnya mencari alat olahraga dirumah	8	37	18	0	63	71%	Tinggi
16.	Banyak alat-alat dirumah yang bisa digunakan untuk berolahraga	10	38	14	1	63	72,6%	Tinggi
17.	Setelah melakukan olahraga saya merasa badan saya semakin bugar	25	38	0	0	63	84,9%	Sangat tinggi
18.	Saya membuat pola hidup sehat dengan berolahraga secara rutin.	21	39	3	0	63	82,1%	Sangat tinggi
19.	Banyak contoh vidio di youtube yang memudahkan saya untuk melakukan olahraga	21	39	2	1	63	81,7%	Tinggi
20.	Saya tidak tahu contoh vidio olahraga di youtube	1	6	39	17	63	78,6%	Tinggi

Keterangan:

ST S TS

: Sangat Setuju : Setuju : Tidak Setuju : Sangat Tidak Setuju : Jumlah Responden STS N



RIWAYAT HIDUP



Rakha Candra Pangestu lahir di Bandar Lampung pada tanggal 8 September 1998. Penulis adalah anak pertama dari pasangan suami istri Bapak Krisdianto dan Ibu Ni Luh Kade Wiwik Aryatini. Penulis berkebangsaan Indonesia dan Beragama Muslim. Kini penulis beralamat di dea pulukan, Kec. Pekutatan, Kab. Jembrana Bali. Penulis menyelesaikan

pendidikan taman kanak-kanak di TK Harapan Kita Pekutatan dan lulus 2004. Penulis melanjutkan pendidikan dasar di SD N 5 Pekutatan dan lulus tahun 20010. Kemudian penulis melanjutkan pendidikan sekolah menengah pertama di SMP N 4 Mendoyo dan lulus tahun 2013. Selanjutnya penulis melanjutkan pendidikan sekolah menengah atas di SMK N 3 Negara dan lulus pada tahun 2016 dan melanjutkan kuliah di program S1 Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Olahraga dan Kesehatan di Universitas Pendidikan Ganesha. Pada akhir tahun 2020 penulis telah menyelesaikan skripsi yang berjudul "Minat Peserta Didik Dalam Berolahraga Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Kelas XI SMA Negeri 1 Pekutatan". Mulai tahun 2020 sampai dengan penulisan skripsi ini, penulis masih terdaftar sebagai mahasiswa program S1 Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi di Universitas Pendidikan Ganesha.

UNDIKSHA