

**PENGEMBANGAN MODUL PEMBELAJARAN PJOK
BERBASIS TEMATIK TERPADU UNTUK PESERTA
DIDIK KELAS 1 SD PADA TEMA KEGEMARANKU
DI KECAMATAN BULELENG**



**OLEH
BAGUS MAHALIKA SURYADINATHA
1616011081**

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**

2020

**PENGEMBANGAN MODUL PEMBELAJARAN PJOK
BERBASIS TEMATIK TERPADU UNTUK PESERTA
DIDIK KELAS 1 SD PADA TEMA KEGEMARANKU
DI KECAMATAN BULELENG**

SKRIPSI

Diajukan Kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program
Sarjana Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi



Oleh
BAGUS MAHALIKA SURYADINATHA
NIM. 1616011081

PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI

JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA

FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN

UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA SINGARAJA

TAHUN 2020

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN MEMENUHI
SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI GELAR SARJANA
PENDIDIKAN**



Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. H. Wahjoedi, M.Pd.
NIP. 197001291994031002

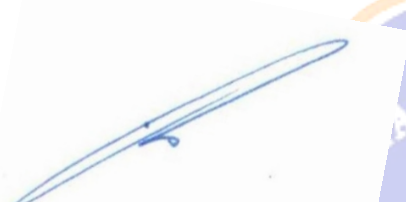
Ni Putu Dwi Sucita Dartini, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198705222015042004

PERSETUJUAN PENGUJI

“Pengembangan Model Pembelajaran PJOK Berbasis Tematik Terpadu Untuk Peserta Didik Kelas I SD pada Tema Kegemaranku Di Kecamatan Buleleng”.


Singaraja,

Dewan Penguji




Dr. H. Wahjoedi, M.Pd
NIP. 197001291994031002

(Ketua)




Ni Putu Dwi Sucita Dartini, S.Pd.,M.Pd
NIP. 198705222015042004

(Anggota)



I Gede Suwiwa, S.Pd.,M.Pd
NIP. 198501172008121001

(Anggota)



I Made Satyawan, S.Pd.,M.Pd
NIP. 198206062008121002

(Anggota)

Diterima oleh panitia ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha Singaraja guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana pendidikan.

Pada :

Hari : Kamis

Tanggal : 26 November 2020

Mengetahui

Ketua Ujian,

Sekretaris Ujian



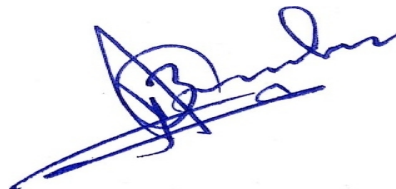
Dr. Ketut Yoda, S.Pd.,M.Or
NIP. 196805172001121001



I Gede Suwiwa, S.Pd.,M.Pd
NIP. 198501172008121001

Mengesahkan,

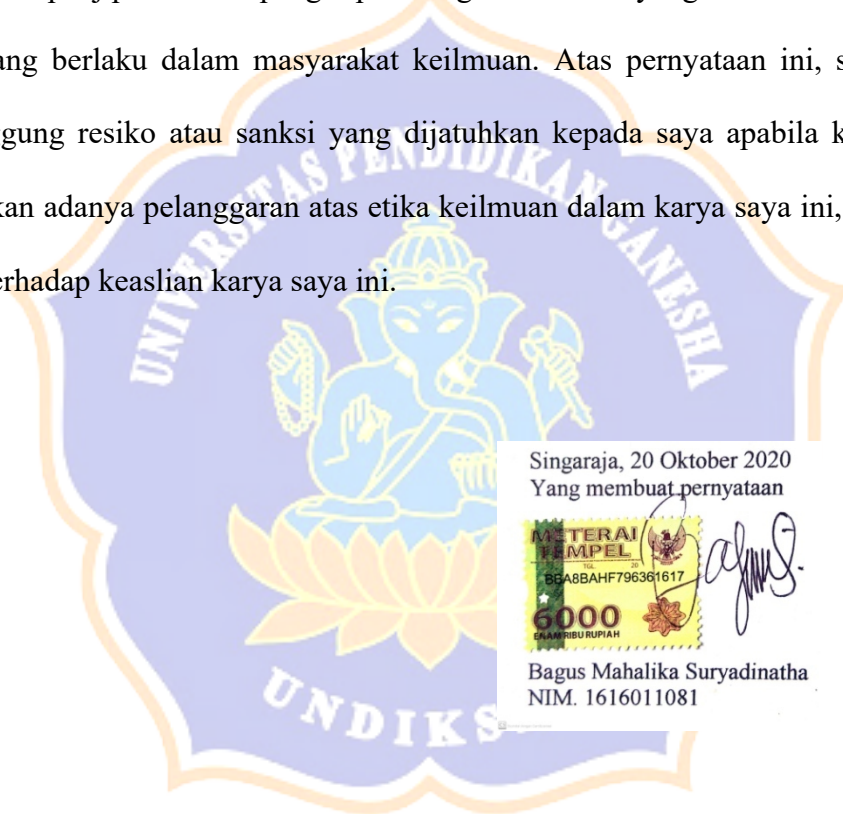
Dekan Fakultas Olahraga Dan Kesehatan



I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or
NIP. 196804081997031002

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul **“Pengembangan Modul Pembelajaran PJOK Berbasis Tematik Terpadu Untuk Peserta Didik Kelas 1 SD pada Tema Kegemaranku Di Kecamatan Buleleng”** beserta seluruh isinya benar-benar karya saya sendiri dan tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini, atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.



PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya skripsi yang berjudul **“Pengembangan Modul Pembelajaran PJOK Berbasis Tematik Terpadu Untuk Peserta Didik Kelas 1 SD pada Tema Kegemaranku Di Kecamatan Buleleng”** dapat diselesaikan sesuai waktu yang telah ditentukan.

Dalam penyusunan skripsi ini peneliti banyak mendapat bimbingan, dorongan, arahan dan saran dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. I Nyoman Jampel, M.Pd., Rektor Undiksha Singaraja yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan pada Prodi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
2. I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or., Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah banyak membantu, memotivasi dan memberikan petunjuk dalam penyusunan skripsi ini.
3. I Made Satyawan, S.Pd. M.Pd., ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, saran, serta motivasi selama penyusunan skripsi ini.
4. I Gede Suwiwa, S.Pd.,M.Pd., Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha sekaligus selaku Pembimbing Akademik,

yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, saran, serta motivasi selama penyusunan skripsi ini.

5. Gede Dody Tisna MS, S.Or.,M.Or., Kepala Laboratorium Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, saran, serta motivasi selama penyusunan skripsi ini.
6. Dr. H. Wahjoedi, M.Pd. Selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, arahan dan motivasi guna kesempurnaan skripsi ini.
7. Ni Putu Dwi Sucita Dartini, S.Pd., M.Pd. Selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan dan arahan guna kesempurnaan skripsi ini.
8. Staf dosen di Fakultas Olahraga dan Kesehatan Undiksha yang telah banyak memberikan berbagai pengetahuan dalam bidang Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi Undiksha maupun materi lainnya.
9. Staf pegawai Fakultas Olahraga dan Kesehatan Undiksha yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan berbagai administrasi terkait.
10. Rekan-rekan mahasiswa Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi khususnya rekan-rekan kelas IX D yang telah banyak memberikan dukungan dan bantuannya dalam pelaksanaan penyusunan skripsi ini.
11. Keluarga besar yang telah memberikan dorongan secara moril dan materi sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
12. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, yang telah banyak memberikan bantuan pemikirannya maupun motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.

Dengan segala kerendahan hati, peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, karena keterbatasan peneliti. Oleh karena itu, segala kritik dan saran serta masukan sangat peneliti harapkan demi kesempurnaan skripsi ini.

Singaraja, 20 Oktober 2020



Peneliti

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	Halaman
COVER	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
PERSETUJUAN PENGUJI.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PANITIA UJIAN.....	iv
PERNYATAAN.....	v
KATA PERSEMBAHAN.....	vi
MOTTO	vii
PRAKARTA.....	viii
ABSTRAK.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	7
1.3 Pembatasan Masalah	8
1.4 Rumusan Masalah Penelitian	8
1.5 Tujuan Penelitian.....	9

1.6 Manfaat Hasil Penelitian	9
1.7 Spesifikasi Produk Yang Diharapkan	10
1.8 Pentingnya Pengembangan	11
1.9 Asumsi dan Keterbatasan Pengembangan.....	12
BAB II KAJIAN PUSTAKA DAN PERUMUSAN HIPOTESIS.....	13
2.1 Kajian Teori.....	13
2.1.1 Pembelajaran Tematik Terpadu	13
2.1.2 Pembelajaran Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan	16
2.1.3 Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan (PJOK) di Sekolah Dasar	19
2.1.4 Model Pembelajaran Tematik PJOK Tema Kegemaranku (Sub Tema: Gemar Berolahraga)	22
2.1.5 Karakteristik Siswa Sekolah Dasar	27
2.2 Kajian Hasil Penelitian yang Relevan	30
2.3 Kerangka Berpikir	31
2.4 Perumusan Hipotesis	33

BAB III METODE PENELITIAN	34
3.1 Model Penelitian Pengembangan	34
3.2 Prosedur Penelitian Pengembangan	35
3.3 Uji Coba Penelitian	37
3.3.1 Desain Uji Coba	38
3.3.2 Subyek Uji Coba	40
3.3.3 Jenis Data	40
3.4 Metode dan Instrumen Pengumpulan Data	41
3.5 Metode dan Teknik Analisis Data	48
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	50
4.1 Hasil Penelitian	50
4.1.1 Penyajian Data Uji Coba	50
4.1.2 Hasil Analisis Data	58
4.1.3 Revisi Produk	69
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian	73
4.3 Implikasi Penelitian	77
BAB V PENUTUP	78
5.1 Rangkuman	78
5.2 Simpulan	80
5.3 Saran	81
Daftar Pustaka	83

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 3.1 Kisi-kisi Instrumen Ahli Media dan Ahli Isi Pembelajaran.....	41
Tabel 3.2 Masukan dan Saran Ahli.....	43
Tabel 3.3 Tabulasi Silang.....	44
Tabel 3.4 Tabulasi Silang Ahli Materi 2x2.....	45
Tabel 3.5 Tabulasi Silang Ahli Media 2x2	47
Tabel 3.6 Konversi Tingkat Pencapaian dengan Skala 5	49
Tabel 4.1 Pemetaan Kompetensi Dasar PJOK pada Tema Kegemaranku.....	53
Tabel 4.2 Pemetaan KD Pembelajaran 2 dan 4 Subtema Gemar Berolahraga.....	54
Tabel 4.3 Masukan Dan Saran Guru PJOK	57
Tabel 4.4 Hasil Uji Ahli Isi/Materi	59
Tabel 4.5 Masukan dan Komentar Ahli Isi/Materi	60
Tabel 4.6 Hasil Uji Ahli Media.....	62
Tabel 4.7 Masukan dan Komentar Ahli Media.....	63
Tabel 4.8 Hasil Uji Lapangan Persiapan Guru PJOK.....	65
Tabel 4.9 Masukan dan Saran Guru PJOK	66
Tabel 4.10 Hasil Uji Lapangan Persiapan Peserta Didik SD N 2 Penglatan dan SD N 5 Jineng Dalem	68

Tabel 4.11 Revisi Hasil Uji Coba Kelompok Kecil (Ahli Isi).....	70
Tabel 4.12 Revisi Hasil Uji Coba Kelompok Kecil (Ahli Media).....	71
Tabel 4.13 Revisi Hasil Uji Coba Kelompok Kecil (Guru PJOK)	72



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pemetaan Kompetensi Dasar.....	24
Gambar 2.2 Pemetaan Kompetensi Dasar Dalam Pembelajaran 2	25
Gambar 2.3 Pemetaan Kompetensi Dasar Dalam Pembelajaran 4	26
Gambar 3.1 Desain Uji Coba	39
Gambar 4.1 Cover Modul Buku PJOK Tema Kegemaranku.....	55



DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat Tugas Pembimbing
2. Persetujuan Pembimbing
3. Surat Ijin Melakukan Observasi
4. Surat Melakukan Penelitian
5. Surat Tugas Ahli Isi
6. Surat Tugas Ahli Media
7. Modul Permainan PJOK Untuk Kelas 1 SD Tema Kegemaranku (Sub Tema: Gemar Berolahraga)
8. Instrumen Validitas Tampang
9. Instrumen Uji Ahli Isi/Materi
10. Instrumen Uji Ahli Media
11. Instrumen Respon Guru SD N 2 Penglatan
12. Kuesioner FCE SD N 2 Penglatan
13. Instrumen Respon Guru SD N 5 Jineng Dalem
14. Kuesioner FCE SD N 5 Jineng Dalem
15. Dokumentasi Penelitian

