

**PENGEMBANGAN MEDIA VIDEO *UNDERWATER*  
PEMBELAJARAN TEKNIK DASAR RENANG**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada**

**Universitas Pendidikan Ganesha**

**Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan  
Program Sarjana Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi**



**Oleh**

**Septyan Pemardo Pasaribu**

**NIM 1616011017**

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI, KESEHATAN DAN REKREASI**

**JURUSAN PENDIDIKAN OLAH RAGA**

**FAKULTAS OLAH RAGA DAN KESEHATAN**

**UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**

**SINGARAJA**

**2021**

**SKRIPSI**  
**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS**  
**DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK**  
**MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN**



Pembimbing I,

Pembimbing II,

I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or.  
NIP. 196804081997031002

I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 198501172008121001


## LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PENGUJI

Skripsi oleh Septyan Pemardo Pasaribu

Telah dipertahankan di depan dewan penguji


Pada tanggal 26 Desember 2020

Dewan Penguji

  
I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or. (Ketua)  
NIP. 196804081997031002

  
I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd. (Anggota)  
NIP. 198501172008121001

  
I Putu Darmayasa, S.Pd., M.For. (Anggota)  
NIP. 196902061996011001

  
Ni Putu Dwi Sucita Dartini, S.Pd., M.Pd (Anggota)  
NIP. 198705222015042004

## PERSETUJUAN PANITIA UJIAN

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan

Universitas Pendidikan Ganesha

Guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana pendidikan

Pada:


Hari : Kamis


Tanggal : 26 November 2020

Ketua Ujian,

Mengetahui,

Sekretaris Ujian

  
Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.  
NIP. 196805172001121001

  
I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 198501172008121001

Mengesahkan

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan

  
I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or.  
NIP. 196804081997031002

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Pengembangan Media Video *Underwater* Pembelajaran Teknik Dasar Renang.” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan serta kutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini, atau ada klaim terhadap karya saya ini.

Singaraja, 26 November 2020

Yang membuat pernyataan



Septyan Pemardo Pasaribu

NIM. 1616011017

## **KATA PERSEMBAHAN**

Hanya karena kasih karunia-Nya, segala pujian dan syukur kepada Tuhan Yesus Tuhan dan juruselamat saya, akhirnya skripsi ini dapat boleh selesai dengan baik dan pada waktu-Nya. Oleh karena itu, dengan rasa sukacita dan bahagia saya ucapkan rasa syukur dan terimakasih saya kepada:

### **BAPAK & IBU TERCINTA**

**Ariston Pardamean Pasaribu & Hotmauli br Sitorus**

“Terima kasih telah menjadi orang tua saya yang memelihara dan terus menjaga saya sampai saat ini, juga menjadi penolong saya belajar untuk mengenal dunia, kiranya Tuhan Yesus menyertai kita selalu”

### **BAPAK & IBU DOSEN**

**Pembimbing, Penguji dan Pengajar**

“Terima kasih untuk bapak dan ibu yang dipakai Tuhan untuk mengerjakan tugas yang baik, dalam membimbing, mengajar, dan memotivasi mahasiswa terutama saya untuk menjadi lebih baik lagi”

### **SAUDARA & SAUDARI TERCINTA**

**Zidan Regawan Pasaribu & Wasinka Aprilia Pasaribu**

“Terima kasih atas doa, dukungan, motivasi dan kasih sayang yang telah diberikan”

### **SAHABAT dan TEMAN**

“Terima kasih atas kebaikan hati, kasih sayang dan kesetiaan yang telah kalian berikan dan belajar banyak dalam perkembangan saya menjadi lebih baik”

## **ALMAMATER**

Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi

Jurusan Pendidikan Olahraga

Fakultas Olahraga dan Kesehatan

Universitas Pendidikan Ganesha

Singaraja

## PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas kasih karunia-Nyapeneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengembangan Media Video *Underwater* Pembelajaran Teknik Dasar Renang”. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana pendidikan pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, peneliti banyak mendapat bantuan baik bantuan berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, peneliti mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. I Nyoman Jampel, M.Pd., Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan pada Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
2. I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or., Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha, sekaligus sebagai pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi, saran, dan masukan dalam penyelesaian skripsi ini.
3. Gede Dody Trisna MS, S.Or., M.Or., Ketua Laboratorium Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah banyak memberikan motivasi, saran dan masukan penyempurnaan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
4. I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd., Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah banyak membantu penyelesaian pendidikan di Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan.
5. Gede Eka Budi Darmawan, S.Pd., M.Or. Sekertaris Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah banyak membantu dalam penyelesaian administrasi di Jurusan Pendidikan Olahraga.
6. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd., Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi, Pembimbing Akademik sekaligus sebagai Pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi, saran

dan masukan penyempurnaan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.

7. Dewan penguji skripsi, yaitu: I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or., I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd., I Putu Darmayasa, S.Pd., M.For., Ni Putu Dwi Sucita Dartini, S.Pd., M.Pd., yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi, saran dan masukan penyempurnaan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
8. Seluruh staff dosen dan pegawai Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan pengetahuan dan membantu kelancaran penelitian ini.
9. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi khususnya rekan-rekan kelas A yang telah banyak memberikan dukungan dan bantuannya dalam pelaksanaan penyusunan skripsi ini.
10. Keluarga besar yang telah memberikan dorongan secara moril dan materi sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
11. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, yang telah banyak memberikan bantuan dalam penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan saran dan masukan demi penyempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini memberikan manfaat dalam rangka peningkatan mutu proses pembelajaran pendidikan jasmani, olahraga dan kesehatan.

Singaraja, 23 November 2020

Peneliti



## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN SAMPUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PENGUJI .....</b>	<b>v</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PANITIA UJIAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PERSEMBAHAN .....</b>	<b>vii</b>
<b>MOTTO.....</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ix</b>
<b>PRAKATA .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan.....	5
1.4 Spesifikasi Produk yang Diharapkan .....	6
1.5 Pentingnya Pengembangan .....	7
1.6 Definisi Istilah .....	7
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA.....</b>	<b>10</b>
2.1 Kajian Teori .....	10
2.1.1 Penelitian Pengembangan.....	10
2.1.2 Media Pembelajaran.....	18
2.1.3 Video Pembelajaran.....	32

	Halaman
2.1.4 Renang .....	26
2.2 Kajian Hasil Penelitian yang Relevan .....	38
2.3 Kerangka Berpikir .....	42
2.4 Hipotesis.....	44
BAB III METODE PENELITIAN .....	47
3.1 Model Penelitian Pengembangan .....	47
3.2 Prosedur Penelitian Pengembangan .....	48
3.3 Uji Coba Produk .....	56
3.3.1 Desain Uji Coba .....	56
3.3.2 Subjek Uji Coba .....	56
3.3.3 Jenis Data .....	57
3.3.4 Instrumen Pengumpulan Data .....	57
3.3.5 Metode dan Teknik Analisis Data .....	65
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	68
4.1 Hasil Penelitian .....	68
4.1.1 Penyajian Data Uji Coba .....	68
4.1.2 Hasil Analisis Data .....	75
4.1.3 Revisi Produk .....	84
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian .....	85
4.3 Implikasi Penelitian .....	88
BAB V PENUTUP .....	91
5.1 Rangkuman .....	91
5.2 Simpulan .....	92
5.3 Saran .....	93
DAFTAR RUJUKAN .....	93
LAMPIRAN-LAMPIRAN .....	100

	Halaman
RIWAYAT HIDUP .....	112
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	113



## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>		<b>Halaman</b>
Tabel 01	<i>Storyboard</i> .....	51
Tabel 02	Kisi-kisi Instrumen <i>Review</i> Validasi Produk .....	58
Tabel 03	Instrumen Uji Ahli Media Pembelajaran .....	60
Tabel 04	Instrumen Uji Ahli Isi Mata Pelajaran .....	61
Tabel 05	Instrumen Uji Ahli Desain Pembelajaran .....	62
Tabel 06	Instrumen Uji Coba Perorangan .....	62
Tabel 07	Instrumen Uji Coba Kelompok Kecil .....	63
Tabel 08	Instrumen Uji Coba Kelompok Besar .....	64
Tabel 09	Konversi Tingkat Pencapaian dengan Skala 5 .....	66
Tabel 10	<i>Storyboard</i> .....	70
Tabel 11	Data <i>Review</i> Ahli Isi terhadap Media Video Pembelajaran .....	76
Tabel 12	Masukan dan Komentar Ahli Isi Mata Pelajaran .....	77
Tabel 13	Data <i>Review</i> Ahli Media terhadap Media Video Pembelajaran ...	77
Tabel 14	Masukan dan Komentar Ahli Media Pembelajaran .....	78
Tabel 15	Data <i>Review</i> Ahli Desain terhadap Media Video Pembelajaran ..	79
Tabel 16	Masukan dan Komentar Ahli Desain Pembelajaran .....	80
Tabel 17	Data Penilaian Uji Coba Perorangan .....	80
Tabel 18	Data Penilaian Uji Coba Kelompok Kecil .....	81
Tabel 19	Data Penilaian Uji Coba Kelompok Besar .....	82

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>		<b>Halaman</b>
Gambar 1	Kerangka Berpikir.....	44
Gambar 2	<i>Flowchart</i> Video Pembelajaran.....	48
Gambar 3	<i>Flowchart</i> .....	73



## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran</b>		<b>Halaman</b>
Lampiran 1	Surat Tugas Ahli Desain.....	100
Lampiran 2	Surat Tugas Ahli Isi .....	101
Lampiran 3	Surat Tugas Ahli Media .....	102
Lampiran 4	Surat Tugas Pembimbing.....	103
Lampiran 5	Hasil Uji Coba Media Ahli Isi Mata Pelajaran.....	104
Lampiran 6	Hasil Uji Coba Media Ahli Desain Pembelajaran.....	105
Lampiran 7	Hasil Uji Coba Media Ahli Media Pembelajaran.....	106
Lampiran 8	Cover CD .....	107
Lampiran 9	Tampilan Judul Video.....	107
Lampiran 10	Tampilan Video Biodata Peneliti.....	108
Lampiran 11	Tampilan Materi Video Gaya Dada.....	108
Lampiran 12	Tampilan Materi Video Gaya Bebas.....	109
Lampiran 13	Tampilan Materi Video Gaya Punggung.....	109
Lampiran 14	Tampilan Materi Video Gaya Kupu-Kupu.....	110
Lampiran 15	Tampilan Materi Video.....	110
Lampiran 16	Tampilan Materi Video Gaya Dada.....	111