

**MOTIVASI PESERTA DIDIK KELAS IX SMP NEGERI 1 GEROKGAK
TERHADAP KEBUGARAN JASMANI
DI MASA PANDEMI COVID-19
TAHUN AJARAN 2020/2021**



Oleh

VALERIANUS MOLO

NIM 161601087

PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI

JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA

FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN

UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA SINGARAJA

TAHUN 2020

**MOTIVASI PESERTA DIDIK KELAS IX SMP NEGERI 1 GEROKGAK
TERHADAP KEBUGARAN JASMANI**

DI MASA PANDEMI COVID-19

TAHUN AJARAN 2020/2021

SKRIPSI

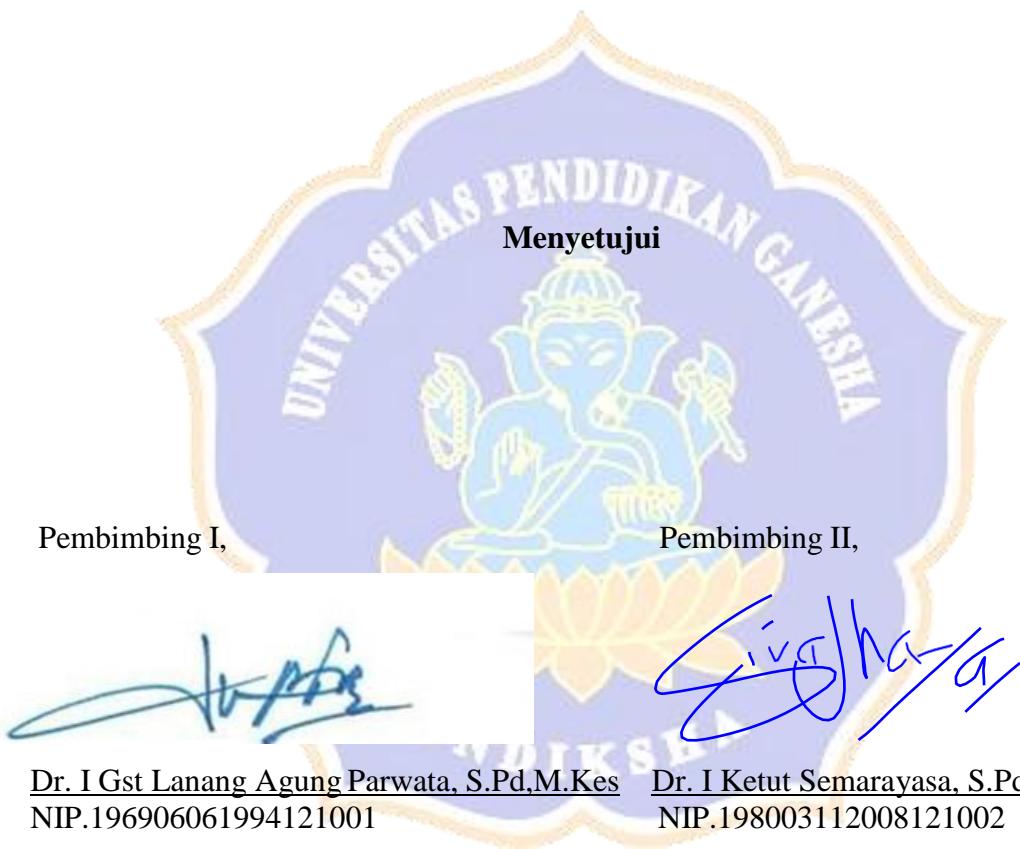


PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA SINGARAJA

TAHUN 2020

SKRIPSI

DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN MEMENUHI SYARAT-
SYARAT UNTUK MENCAPIAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN



PERSETUJUAN PENGUJI

Skripsi oleh Valerianus Molo

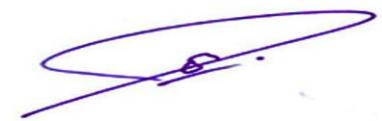
Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Pada tanggal, 25 November 2020

Dewan Penguji


Dr. I Gusti Lanang Agung Parwata, S.Pd., M.Kes. (Ketua)
NIP. 196906061994121001


Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd, M.Or (Anggota)
NIP.198003112008121002


Drs. I Putu Panca Adi, M.Pd (Anggota)
NIP.196307091990031001


Ni Luh Putu Spyanawati, S.Pd, M.Pd (Anggota)
NIP. 198403032008122004

LEMBAR PENGESAHAN PANITIA UJIAN

Diterima oleh panitia ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana pendidikan.

Pada:

Hari : Rabu

Tanggal : 25 November 2020



Ketua Ujian,



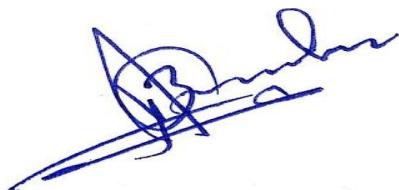
Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or
NIP. 196805172001121001

Sekretaris Ujian,



I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd
NIP. 198501172008121001

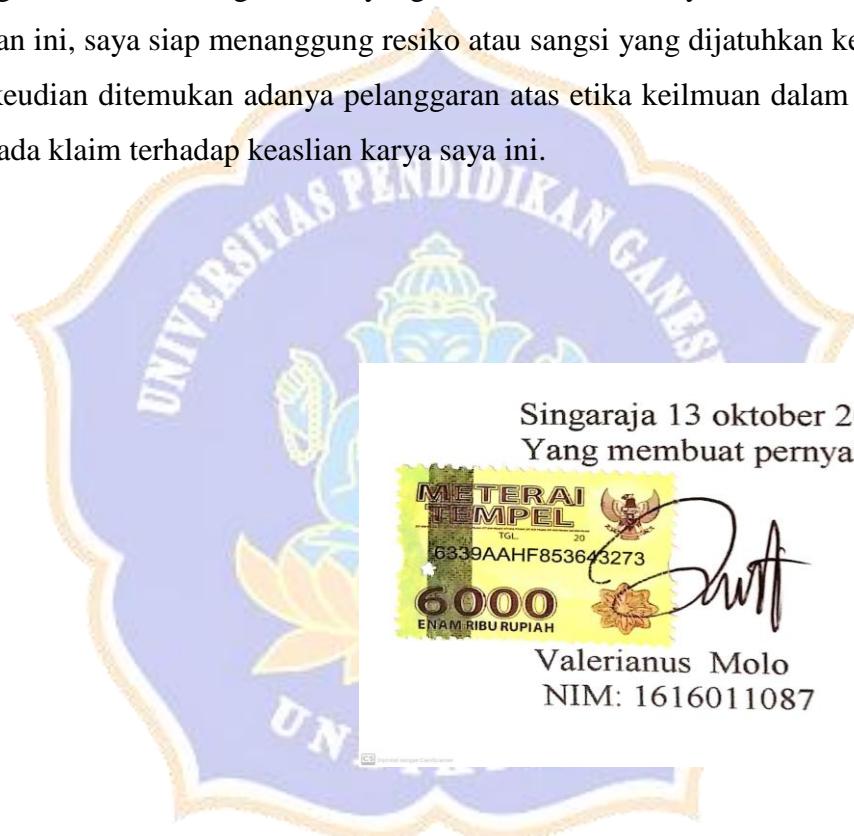
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or
NIP. 196804081997031002

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “**Motivasi Peserta Didik Kelas IX SMP Negeri 1 Gerokgak Terhadap Kebugaran Jasmani Di Masa Pandemi Covid-19 Tahun Ajaran 2020/2021**”, beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan dan mengutip dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko atau sangsi yang dijatuhkan kepada saya apabila keudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam upaya saya ini, atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.



KATA PERSEMBAHAN

Dengan segala puja dan puji sukur kehadapan **Tuhan Yang Maha Esa** peneliti persembahkan skripsi ini kepada:

**BAPAK dan IBU TERCINTA
ROFINUS DERU DAN GENOVEVA TANDA**

“Terima kasih atas doa, kasih sayang, Motivasi, dan segala bentuk dukungan yang diberikan kepada peneliti”

ORANG TUA ASUH TERCINTA

Drs. PETRUS WETTY DAN NI MADE YASNI S.Pd, AUD

“Terima kasih atas doa kasih sayang, Motivasi dan segala bentuk material yang suda di berikan kepada peneliti selama masa kuliah ”

KELUARGA BESAR

“Yang selalu memberikan dukungan, kasih sayang, dan doa tiada henti”

ALMAMATER

Prodi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, Rekreasi Jurusan Pendidikan Olahraga
Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Ganesha Singaraja

PRAKATA

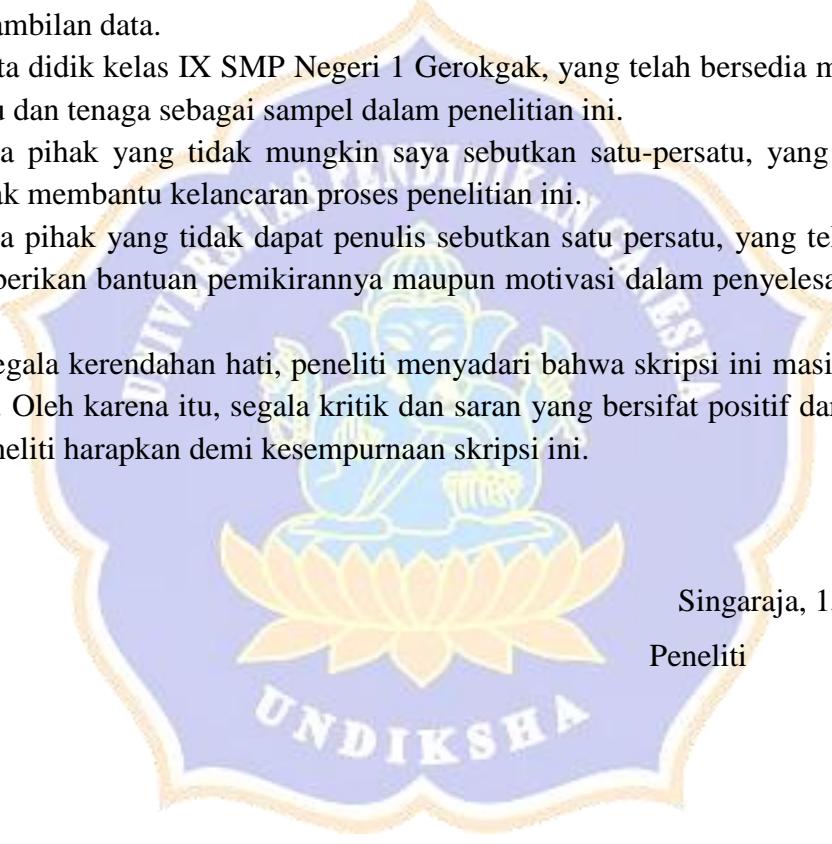
Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya skripsi yang berjudul **“Motivasi Peserta Didik Kelas IX SMP Negeri 1 Gerokgak Terhadap Kebugaran Jasmani Di Masa Pandemi Covid-19 Tahun Ajaran 2020/2021”** dapat diselesaikan sesuai waktu yang telah ditentukan.

Dalam penyusunan skripsi ini peneliti banyak mendapat bimbingan, dorongan, arahan dan saran dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. I Nyoman Jampel, M.Pd., Rektor Universitas Pendidikan Ganesha Singaraja yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan pada Jurusan Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
2. I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or., Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah banyak membantu, meMotivasi dan memberikan petunjuk dalam penyusunan skripsi ini.
3. I Made Satyawan, S.Pd. M.Pd., Ketua Jurusan Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, saran, serta motivasi selama penyusunan skripsi ini.
4. Gede Eka Budi Darmawan, S.Pd, M.Or., Sekertaris Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, saran, serta motivasi selama penyusunan skripsi ini.
5. I Gede Suwiwa, S.Pd.,M.Pd., Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah banyak memberikan pelayanan di bidang administrasi akademik maupun non akademik sehingga skripsi ini terwujud serta memberikan arahan, saran, serta motivasi selama penyusunan skripsi ini.
6. Dr. I Wayan Artanayasa , S.Pd., M.Pd., Pembimbing Akademik (PA) yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
7. Dr. I Gusti Lanang Agung Parwata, S.Pd., M.Kes., pembimbing I yang telah banyak memebrikan masukan serta arahan guna kesempurnaan kripsi ini.
8. Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd, M.Or., pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan dan arahan guna kesempurnaan skripsi ini.
9. Dewan penguji Dr. I Gusti Lanang Agung Parwata, S.Pd.,M.Kes.,Dr I Ketut Semarayasa, S.Pd, M.Or., Drs. I Putu Panca Adi M.Pd, Ni Luh Putu Spyanawati,

- S.Pd, M.Pd. yang telah banyak memberikan bimbingan, petunjuk, masukan, dorongan, serta motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
10. Staf Dosen di Jurusan Pendidikan Olahraga , yang selama ini telah banyak memberikan ilmu pengetahuan dan motivasi sebagai bekal mengarungi kehidupan di dalam masyarakat..
 11. Staf Pegawai di Fakultas Olahraga dan Kesehatan, yang selama ini memberikan kemudahan dan kelancaran dalam penyelesaian skripsi ini.
 12. Ida Bagus Sudita Oka, S.Pd. Kepala sekolah SMP Negeri 1 Gerokgak yang telah membantu dalam proses pengambilan data.
 13. Lukito S.Pd., Guru SMP Negeri 1 Gerokgak yang telah membantu dalam proses pengambilan data.
 14. Peserta didik kelas IX SMP Negeri 1 Gerokgak, yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaga sebagai sampel dalam penelitian ini.
 15. Semua pihak yang tidak mungkin saya sebutkan satu-persatu, yang juga telah banyak membantu kelancaran proses penelitian ini.
 16. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah banyak memberikan bantuan pemikirannya maupun motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.

Dengan segala kerendahan hati, peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang bersifat positif dari pembaca sangat peneliti harapkan demi kesempurnaan skripsi ini.



Singaraja, 15 Juli 2020

Peneliti

DAFTAR ISI

NOMOR

SAMPUL DEPAN

COVER.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
PERSETUJUAN PENGUJI.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PANITIA UJIAN	iv
PERNYATAAN	v
KATA PERSEMBAHAN	vi
MOTO	vii
PRAKATA	viii
ABSTRAK	X
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii

in s

BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.2 Identifikasi Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.3 Pembatasan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.6 Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II KAJIAN TEORI.....	Error! Bookmark not defined.
2.1 Deskripsi Teori.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Motivasi.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Motivasi	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Pentingnya Olahraga	Error! Bookmark not defined.
2.1.4 Hakikat Olahraga.....	Error! Bookmark not defined.

2.1.5	Pandemi Covid-19.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.6	Peserta Didik	Error! Bookmark not defined.
2.1.7	Kajian Hasil Penelitian yang Relevan	Error! Bookmark not defined.
2.1.8	Kerangka Berpikir	Error! Bookmark not defined.
2.1.9	Hipotesis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN..... Error! Bookmark not defined.		
3.1	Rancangan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2.1	Populasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2.2	Sampel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.2.3	Definisi Oprasional Variabel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.2.4	Metode Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.2.5	Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.2.6	Teknik Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN Error! Bookmark not defined.		
3.1	Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.1.1	Tempat dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.1.2	Deskripsi Analisis Data Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.1.3	Motivasi Peserta Didik kelas IX SMP Negeri 1 Gerokgak....	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP..... Error! Bookmark not defined.		
3.1	Rangkuman.....	Error! Bookmark not defined.
3.2	Simpulan.....	Error! Bookmark not defined.
3.3	Implikasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.4	Keterbatasan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.5	Saran-saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR RUJUKAN		
LAMPIRAN - LAMPIRAN..... Error! Bookmark not defined.		
Lampiran 01. kisi-kisi instrument penelitian... Error! Bookmark not defined.		

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 Populasi Penelitian	21
3.2 Sampel Penelitian.....	23
3.3 Kisi-Kisi Instrumen Motivasi	26
3.4 Tabel Penskoran.....	28
3.5 Inteval kategori	28
4.1 Analisis Pertanyaan.....	31



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 01 Kisi – Kisi Instrumen	50
Lampiran 02 Angket Penelitian	51
Lampiran 03 Surat Tugas Ahli Isi I	54
Lampiran 04 Surat Tugas Ahli Isi II.....	55
Lampiran 05 Surat Ijin Penelitian	56
Lampiran 06 Surat Pernyataan Kepala SMP N 1 Gerokgak.....	57
Lampiran 07 Dokumentasi	58

