

# **Motivasi Peserta Didik Kelas IX SMP Negeri 1 Gerokgak Terhadap Kebugaran Jasmani Di Masa Pandemi Covid 19**

## **Tahun Ajaran 2020/2021**

### **ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui motivasi peserta didik kelas IX SMP Negeri 1 Gerokgak terhadap kebugaran jasmani di masa pandemi covid-19. Jenis penlitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif kualitatif dengan jenis penelitian survey dan intrumen penelitian ini meliputi test. Metode yang digunakan dalam pengumpulan data pada penelitian ini adalah metode survey kuisioner. Sampel yang digunakan terdiri dari 106 peserta didik dengan populasi sebanyak 270 peserta didik. Kemudian pada tahap pelaksanaan penelitian dilakukan pengambilan data menggunakan intrumen dengan pertanyaan 20 butir yang akan di jawab oleh peserta didik yang sudah disiapkan pada tahap perencanaan. Test diberikan kepada kelas sampel yang ditentukan secara *non random sampling* yaitu *quota sampling* dengan besaran 39% dari jumlah total populasi. Setelah pemberian test data yang dikumpul akan ditabulasi dan dianalisis. Kemudian kegiatan pada tahap pelaporan meliputi analisis data secara keseluruhan dan perumusan simpulan, serta pembuatan laporan hasil penelitian. Hasil dari penelitian ini yaitu pada faktor instrinsik motivasi peserta didik kelas IX SMP Negeri 1 Gerokgak terhadap kebugaran jasmani di masa pandemi covid-19 memperoleh skor 71,8% Dari hasil analisis 10 pernyataan motivasi intrinsik bila dirata-ratakan memperoleh rata-rata skor 74.4. Sedangkan hasil analisis 10 pernyataan motivasi ekstrinsik bila dirata-ratakan memperoleh rata-rata skor 69.2 dari hasil penelitian ini motivasi peserta didik di kategorikan sangat tinggi. Dengan demikian saran kepada peserta didik SMP Negeri 1 Gerokgak agar mempertahankan dan meningkatkan motivasi dalam mempertahakan kebugaran jasmani di masa pandemi covid-19.

Kata-Kata Kunci : Pendidikan jasmani, aktivitas jasmani, motivasi.

### **Abstract**

This study aims to determine the motivation of grade IX students of SMP Negeri 1 Gerokgak towards physical fitness during the Covid-19 pandemic. This type of research uses a qualitative descriptive research method with the type of survey research and the research instrument includes tests. The method used in data collection in this study is a questionnaire survey method. The sample used consisted of 106 students with a population of 270 students. Then at the research implementation stage, data collection was carried out using an instrument with 20 item questions that would be answered by students who had been prepared at the planning stage. The test was given to a sample class that was determined by *non-random sampling*, namely *quota sampling* with a size of 39% of the total population. After giving the test the collected data will be tabulated and analyzed. Then activities at the reporting stage include overall data analysis and formulation of conclusions, as well as making research reports. The results of this study are the intrinsic motivation factor of class IX students of SMP Negeri 1 Gerokgak towards physical fitness during the Covid-19 pandemic, obtaining a score of 71.8%. While the results of the analysis of 10 extrinsic motivation statements, if averaged, get an average score of 69.2. From the results of this study, the students' motivation is categorized as very high. Thus the advice to students of SMP Negeri 1 Gerokgak is to maintain and increase motivation in maintaining physical fitness during the Covid-19 pandemic.

Keywords: Physical education, physical activity, motivation.

