Lampiran 01. kisi-kisi instrument penelitian

MOTIVASI PESERTA DIDIK KELAS IX SMP NEGERI 1 GEROKGAK TERHADAP AKTIVITAS KEBUGARAN JASMANI DI MASA PANDEMI COVID-19 TAHUN AJARAN 2020/2021

Variabel	**Faktor**	**Indikator**	**Nomor Butir**
Kiat	Intrinsik	1. Kebutuhan	1,2
		2. Pengalaman	3,4
		3. Perhatian	5,6
		4. Rasa tertarik	7,8
		5. Kenyamanan	9,10
	Ekstrinsik	1. Sarana prasarana	11,12
		2. Aktivitas	13,14
		3. kualitas sarana	15,16
		4. Kebugaran	17,18
		5. Aplikasi	19,20
JUMLAH			**20**

Lampiran 02. Angket penelitian

ANGKET PENELITIAN

MOTIVASI PESERTA DIDIK KELAS IX SMP NEGERI 1 GEROKGAK TERHADAP AKTIVITAS KEBUGARAN JASMANI DI MASA PANDEMI COVID-19 TAHUN AJARAN 2020/2021

1. Nama :…….
2. Kelas :…….
3. No Absen :…….
4. Jenis Kelamin :…….

Petunjuk pengisian :

5.1.1 Pilih salah satu jawaban dengan memberikan tanda (√) pada kolom jawaban yang telah tersedia

5.1.2 Angket ini bertujuan untuk mengetahui kiat mahasiswa Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi Fakultas Olahraga Dan Kesehatan menjaga kebugaran jasmani pada masa pandemi covid-19

5.1.3 Jawablah setiap pertanyaan sesuai dengan pendapat dan keadaan anda yang sebenar-benarnya sesuai terhadap salah satu kiat dalam menjaga kebugaran jasmani.

Contoh :

No.	DAFTAR PERTANYAAN/PERNYATAAN	JAWABAN			
		SS	S	TS	STS
1.	Saya membutuhkan instruktur untuk melakukan aktivitas jasmani	√			

Keterangan Pilihan Jawaban:
STS = Sangat Tidak Setuju
TS = Tidak Setuju

ST = Setuju
SS = Sangat Setuju

No.	Pertanyaan/Pernyataan	Jawaban			
		SS	**S**	**TS**	**STS**
1.	Saya butuh berolahraga pada masa pandemi covid-19.	**42,5 %**	**54,7%**	**4,7%**	**0%**
2.	Saya ingin menjaga kebugaran jasmani di masa pandemi Covid-19	**35,8 %**	**64,2%**	**0,9%**	**O,9%**
3.	Menjaga kebugaran jasmani merupakan aktivitas yang menjenuhkan.	**13,2 %**	**30,2%**	**49,1 %**	**9,4%**
4.	Menjaga kebugaran jasmani memberikan hal yang positif pada diri saya.	**35,8 %**	**64,2%**	**2,8%**	**0%**
5.	Saya tertarik untuk menjaga kebugaran jasmani melalui aplikasi	**6,6%**	**62,3%**	**33%**	**1,9%**
6.	Saya tertarik untuk mengikuti kegiatan kebugaran jasmani di media sosial yang mudah.	**12,3 %**	**67,9%**	**20,8 %**	**3,8%**
7.	Saya tertarik untuk memperhatikan teknik-teknik yang dijelaskan dalam aplikasi kebugaran.	**15,1 %**	**75,5%**	**9,4%**	**1,9%**
8.	Aplikasi kebugaran jasmani menarik bagi saya.	**7,5%**	**70,8%**	**22,6 %**	**1,9%**
9.	Saya merasa senang dalam melakukan aktivitas jasmani pada masa pandemi.	**22,6 %**	**66%**	**12,3 %**	**1,9%**
10.	Saya tidak merasa senang dengan aktivitas jasmani yang sulit dilakukan.	**4,7%**	**44,3%**	**48,1 %**	**48%**
11.	Saya melakukan aktivitas kebugaran jasmani dengan sarana yang memadai	**13,2 %**	**75,5%**	**11,3 %**	**0,9%**
12.	Sarana yang ada tidak membantu dengan baik dalam melakukan aktivitas gerak.	**5,7%**	**34,9%**	**58,5 %**	**2,8%**

13.	Aktivitas gerak yang ada diaplikasi kebugaran sangat membantu	**7,5%**	**73,6%**	**17,9 %**	**1,9%**
14.	Gerakan-gerakan sangat mudah untuk dilakukan dan efektif	**8,5%**	**82,1%**	**8,5%**	**0,9%**
15.	Mudahnya mencari aplikasi-aplikasi kebugaran jasmani di *smartphone*	**13,2 %**	**69,8%**	**16%**	**1,9%**
16.	Berbagai macam aplikasi sangat membantu saya menjaga kebugaran jasmani.	**7,5%**	**67%**	**21,7 %**	**3,8%**
17.	Saya tidak mengetahui manfaat dari kebugaran jasmani	**2,8%**	**30,2%**	**64,2 %**	**4,7%**
18.	Saya lebih mudah menjaga pola hidup sehat dengan dibantu oleh aplikasi di *smartphone*.	**4,7%**	**57,5%**	**37,7 %**	**3,8%**
19.	Banyaknya aplikasi di*smartphone* membuat saya lebih leluasa melakukan aktivitas gerak.	**7,5%**	**58,5%**	**33%**	**2,8%**
20.	Saya tidak mengetahui tentang aplikasi kebugaran pada *smartphone*	**9,4%**	**45,3%**	**41,5 %**	**7,5%**