

**PENGARUH MODEL PEMBELAJARAN *INQUIRY*
TERHADAP HASIL BELAJAR *PASSING* DAN *CONTROL*
SEPAKBOLA PADA SISWA KELAS VII
SMP NEGERI 3 SUKASADA
TAHUN PELAJARAN 2018/2019**

SKRIPSI

**Diajukan kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi**



**Oleh
Niko Andi Setyo
NIM 1516011029**

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA
2019**

SKRIPSI


DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN

Menyetujui,

Singaraja, 10 Juli 2019

Pembimbing II

Pembimbing I



Dr. H. Wahjoedi, M.Pd.
NIP 197001291994031002



I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd.
NIP 198206062008121002

Skripsi oleh Niko Andi Setyo ini
telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal... 9 Oktober 2019

Dewan Penguji,



Dr. H. Wahjoedi, M.Pd.
NIP. 197001291994031002

(Ketua)



I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198206062008121002

(Anggota)



I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or
NIP. 196804081997031002

(Anggota)



I Gede Suwiwa S.Pd., M.Pd.
NIP. 198501172008121001

(Anggota)

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Ganesha
Guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana pendidikan

Pada:

Hari : RABU
Tanggal : 9 Oktober 2019

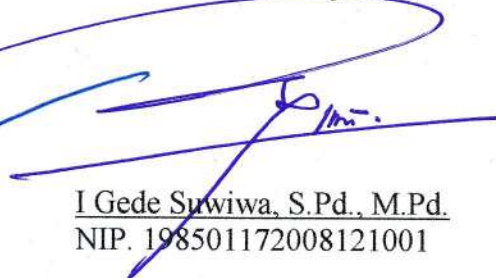
Mengetahui,

Ketua Ujian,



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.
NIP. 196805172001121001

Sekretaris Ujian,



I Gede Surwiwa, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198501172008121001



Mengesahkan
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan

I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or.
NIP. 196804081997031002

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “**Pengaruh Model Pembelajaran *Inquiry* Terhadap Hasil Belajar *Passing* dan *Control Sepakbola* Pada Siswa Kelas VII SMP Negeri 3 Sukasada Tahun Pelajaran 2018/2019**”, beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan dan mengutip dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko atau sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam upaya saya ini, atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 06 Oktober 2019
Yang membuat pernyataan;



Niko Andi Setyo
NIM. 1516011029

MOTTO

***”JIWA YANG SEHAT
ADA
TEKAD DAN SEMANGAT YANG KUAT”***
(Niko Andi Setyo)



KATA PERSEMBAHAN

Segala puja dan puji syukur peneliti ucapkan kepada **Tuhan Yang Maha Esa** atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, dengan rasa bangga dan bahagia peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

IBU & BAPAK KANDUNG

Siaminah & Misadi

“Atas doa dan semangat serta segala pengorbanan yang telah diberikan kepada peneliti yang selalu mendorong untuk terus maju dalam mencapai segala yang peneliti inginkan, serta mohon maaf yang dalam telah merepotkan”

IBU & BAPAK ASUH

Siti Rahma & Subiatno

“Atas bimbingannya selama saya di Bali, dan sekali lagi mohon maaf dari anak asuhmu yang selalu merepotkan”

SAUDARA KANDUNG DAN ASUH

“Atas kebaikan hati, kasih sayang dan kesetiaan yang telah dicurahkan sehingga peneliti mampu menyelesaikan studi ini”

ALMAMATER

Prodi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi

Jurusan Pendidikan Olahraga

Fakultas Olahraga dan Kesehatan

Universitas Pendidikan Ganesha

Singaraja

PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya skripsi yang berjudul **“Pengaruh Model Pembelajaran *Inquiry* terhadap Hasil Belajar *Passing* dan *Control Sepakbola* Siswa Kelas VII SMP Negeri 3 Sukasada Tahun Pelajaran 2018/2019.**

Skripsi ini tersusun berkat dukungan, bimbingan serta saran berbagai pihak, oleh karena itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. I Nyoman Jampel, M.Pd., selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah menerima dan memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti proses pembelajaran dan kegiatan di Universitas Pendidikan Ganesha.
2. I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or., selaku Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah menerima dan memberikan kesempatan peneliti mengikuti proses pembelajaran di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
3. I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd., selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, yang telah menerima dan memberikan kesempatan peneliti mengikuti proses pembelajaran di Prodi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi sekaligus menjadi pembimbing skripsi.
4. I Gede Eka Budi Darmawan, S.Pd., M.Pd., selaku sekretaris jurusan yang telah banyak membantu mengurus semua administrasi di jurusan Pendidikan jasmani, Kesehatan dan Rekreasi.
5. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd., selaku ketua prodi di Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi, yang telah memberikan dan mencarikan pembimbing akademik serta pembimbing dalam proses penyusunan skripsi.
6. I Putu Darmayasa, S.Pd., M.For., sebagai Pembimbing Akademik, yang telah memberikan motivasi, dorongan serta dukungan banyak dalam membantu proses penyusunan skripsi.

7. Dr. H. Wahjoedi, M.Pd., selaku Pembimbing I yang telah banyak memberikan dukungan, bimbingan, arahan, motivasi, dan petunjuk dalam menyelesaikan skripsi.
8. I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd., selaku Pembimbing II yang telah banyak memberikan dukungan, bimbingan, arahan, motivasi, dan petunjuk dalam menyelesaikan skripsi.
9. Dewan Penguji, Dr. H. Wahjoedi, M.Pd., dan I Made Satyawan S.Pd., M.Pd., I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or., I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd., yang telah banyak memberikan masukan untuk penyempurnaan skripsi ini.
10. Staf Dosen di lingkungan Prodi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi, yang selama ini telah banyak memberikan ilmu pengetahuan dan motivasi.
11. Gede Sumawan, S.Pd., Kepala SMP Negeri 3 Sukasada yang telah memberikan ijin untuk melaksanakan penelitian di sekolah tersebut.
12. Made Sugianti, S.Pd., Guru PJOK SMP Negeri 3 Sukasada yang telah memberikan dorongan dan bantuan dalam proses pengambilan data.
13. Siswa kelas VII C dan VII D SMP Negeri 3 Sukasada tahun pelajaran 2018/2019, yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaga sebagai sampel dalam penelitian.
14. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi yang telah banyak memberikan bantuan dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
15. Ibu, Bapak, dan Saudara kandung yang selalu memberikan doa dan semangat.
16. Semua pihak yang tidak mungkin saya sebutkan satu-persatu, yang juga telah banyak membantu kelancaran proses penelitian ini.

Singaraja, 10 Juli 2019

Peneliti

DAFTAR ISI

	HALAMAN
PRAKATA	i
ABSTRAK	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Pembatasan Masalah.....	5
1.4 Rumusan Masalah	6
1.5 Tujuan Penelitian.....	6
1.6 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN TEORI	8
2.1 Deskripsi Teoritis	8
2.1.1 Pembelajaran PJOK	8
2.1.2 Permainan Sepakbola.....	16
2.1.3 Model Pembelajaran <i>Inquiry</i>	25
2.2 Penelitian yang Relevan	31
2.3 Kerangka Berpikir	32
2.4 Hipotesis Penelitian	34
BAB III METODE PENELITIAN	35
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	35
3.2 Rancangan Penelitian	35
3.2.1 Tahapan Penelitian	36
3.2.2 Perlakuan Penelitian	37
3.2.3 Sumber Pembelajaran.....	41
3.3 Populasi dan Sampel.....	41

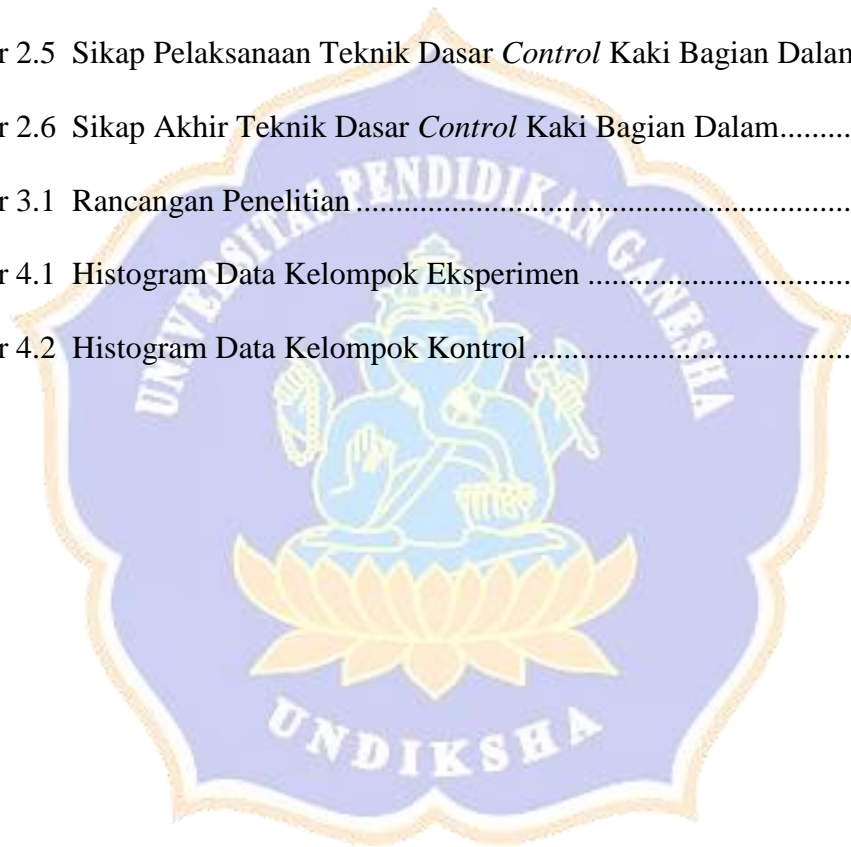
3.3.1	Populasi.....	41
3.3.2	Sampel.....	41
3.4	Kontrol Validitas Internal dan Eksternal	42
3.4.1	Variabel Penelitian	42
3.4.2	Definisi Operasional Variabel.....	42
3.5	Metode dan Instrumen Pengumpulan Data	43
3.5.1	Metode Pengumpulan Data	43
3.5.2	Instrumen Pengumpulan Data	44
3.5.3	Pengujian Instrumen Penelitian.....	48
3.6	Metode dan Teknik Analisis Data	51
3.6.1	Uji Normalitas Sebaran Data	51
3.6.2	Uji Homogenitas Varians	52
3.6.3	Uji Hipotesis	52
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	54
4.1	Deskripsi Data	54
4.1.1	Hasil Belajar <i>Passing</i> dan <i>Control</i> Sepakbola	54
4.2	Pengujian Asumsi	56
4.2.1	Hasil Uji Normalitas Sebara Data	56
4.2.2	Hasil Uji Homogenitas Varians	57
4.3	Pengujian Hipotesis	58
4.3.1	Hasil Uji Hipotesis	58
4.4	Pembahasan Hasil Penelitian.....	59
4.5	Implikasi	60
BAB V	PENUTUP.....	62
5.1	Rangkuman.....	62
5.2	Simpulan.....	63
5.3	Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	64	
LAMPIRAN.....	66	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 3.1 Fase Perlakuan Kelompok Eksperimen	37
Tabel 3.2 Rancangan Kelompok Eksperimen.....	38
Tabel 3.3 Populasi Siswa Kelas VII SMP N 3 Sukasada.....	41
Tabel 3.4 Hasil Distribusi Sampel Penelitian	42
Tabel 3.5 Kisi-kisi Instrumen Hasil Belajar.....	44
Tabel 3.6 Asemen Penilaian Aspek <i>Skill Passing</i> Sepakbola.....	45
Tabel 3.7 Asemen Penilaian Aspek <i>Skill Control</i> Sepakbola.....	46
Tabel 3.8 Format Asesmen Hasil Belajar <i>Passing</i> Sepakbola	47
Tabel 3.9 Format Asesmen Hasil Belajar <i>Control</i> Sepakbola	47
Tabel 3.10 Format Rekapitulasi Penilaian <i>Passing</i> dan <i>Control</i> Sepakbola.....	48
Tabel 3.11 Tabulasi Silang.....	50
Tabel 4.1 Rangkuman Hasil Analisis Data Hasil Belajar	55
Tabel 4.2 Hasil Uji Normalitas Sebaran Data.....	57
Tabel 4.3 Hasil Uji Homogenitas Varians	58
Tabel 4.4 Hasil Uji-T Menggunakan <i>SPSS 16.00 for Windows</i>	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Sikap Awal Teknik Dasar <i>Passing</i> Kaki Bagian Dalam	19
Gambar 2.2 Sikap Pelaksanaan Teknik Dasar <i>Passing</i> Kaki Bagian Dalam..	20
Gambar 2.3 Sikap Akhir Teknik Dasar <i>Passing</i> Kaki Bagian Dalam	21
Gambar 2.4 Sikap Awalan Teknik Dasar <i>Control</i> Kaki Bagian Dalam	23
Gambar 2.5 Sikap Pelaksanaan Teknik Dasar <i>Control</i> Kaki Bagian Dalam ..	24
Gambar 2.6 Sikap Akhir Teknik Dasar <i>Control</i> Kaki Bagian Dalam.....	25
Gambar 3.1 Rancangan Penelitian	35
Gambar 4.1 Histogram Data Kelompok Eksperimen	55
Gambar 4.2 Histogram Data Kelompok Kontrol	56



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 01 Surat Ijin Melakukan Penelitian	66
Lampiran 02 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	67
Lampiran 03 Perlakuan Penelitian	68
Lampiran 04 RPP Kelompok Eksperimen	72
Lampiran 05 Instrumen Validitas.....	90
Lampiran 06 Absensi Siswa Kelas VII C dan VII D	91
Lampiran 07 Rekapitulasi Data Hasil Belajar (<i>Postest</i>)	93
Lampiran 08 Dokumentasi Kelompok Eksperimen	94

