

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA
PEREMPUAN “SH” DI PMB “DK” WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BULELENG I
KABUPATEN BULELENG
TAHUN 2019
(Studi Kasus: Program Studi Diploma III Kebidanan)**



2019

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF
PADA PEREMPUAN “SH” G₃P₂A₀ UK 38 MINGGU 6
HARI PRESKEP ∩ PUKI JANIN TUNGGAL HIDUP
INTRA UTERI DI PMB “DK” WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BULELENG 1
TAHUN 2019
(Studi Kasus: Program Studi Diploma III Kebidanan)**

LAPORAN TUGAS AKHIR



**JURUSAN ILMU OLAHRAGA DAN KESEHATAN
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA
TAHUN 2019**

TUGAS AKHIR

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS
DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR AHLI MADYA**

Menyetujui

Pembimbing I,



Luh Mertasari, S.ST., M.Pd
NIP. 19801115 200604 2 015

Pembimbing II,



Ni Nyoman Ayu Dwi Astini, S.ST., M.Pd
NIP. 19720422 199503 2 002

Lembar Persetujuan Dosen Penguji LTA

Tugas akhir oleh I Gusti Ayu Pradiantari Utami Dewi ini telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 6 Agustus 2019

Dewan Penguji,



Luh Mertasari, S.ST.M.Pd.
NIP. 19801115 200604 2 015

(Ketua)



Ni Nyoman Ayu Dwi Astini, S.ST.,M.Pd
NIP. 19720422 199503 2 002

(Anggota)



Ketut Espana Giri, S.ST.M.Kes
NIP. 19820629 200604 2 016

(Anggota)



Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Ganesha
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan

Pada :

Hari : Selasa

Tanggal : 6 Agustus 2019

Mengetahui,

Ketua Ujian,



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd.,M.Or
NIP. 19680517 200112 1 001

Sekretaris Ujian,



Luh Nik Armini, S.ST.,M.Keb
NIP. 19830716 200604 2 009

Mengesahkan
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



I Ketut Budaya Astra, S.Pd.,M.Or
NIP. 19680408 199703 1 002

KATA PENGANTAR

Puji syukur penyusun panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-nya penulis dapat menyelesaikan proposal yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Perempuan “SH” G3P2A0 UK 38 Minggu 6 Hari Preskep U Puki Janin Tunggal Hidup Intra Uteri di PMB “DK” Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng I tahun 2019”**. Laporan ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar Diploma III Kebidanan pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan laporan ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

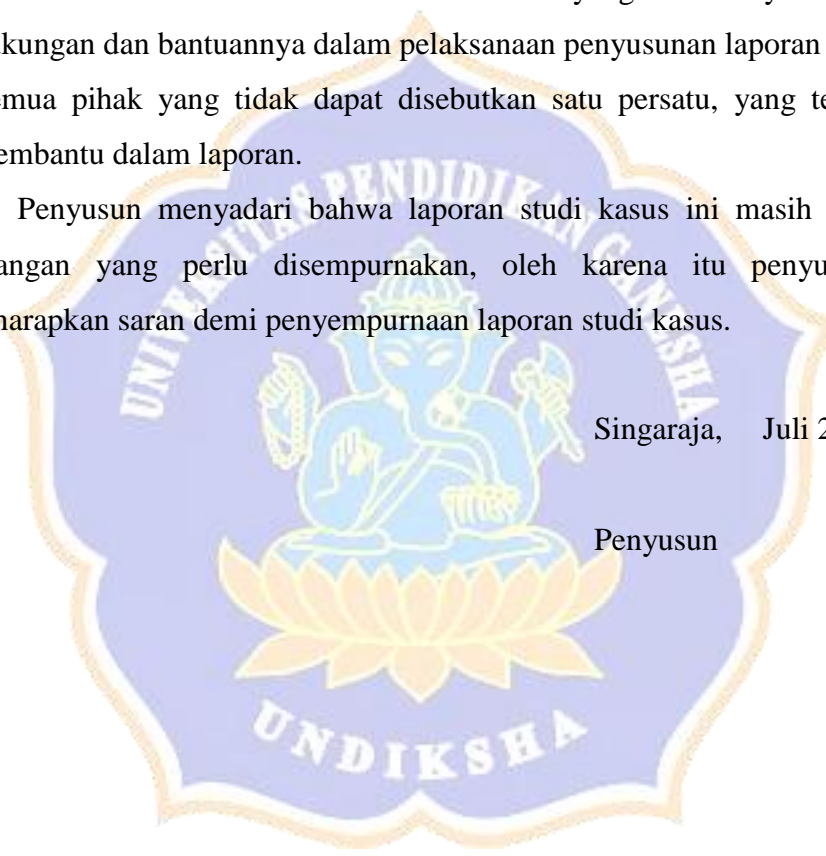
1. Bapak Prof. Dr. I Nyoman Jampel, M.Pd, Rektor Universitas Pendidikan Ganesha Singaraja yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti pendidikan pada Prodi D3 Kebidanan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
2. Bapak I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or., Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah banyak memberikan kesempatan dalam penyelesaian laporan.
3. Bapak Dr. I Ketut Sudiana, S.Pd., M.Kes, Ketua Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan ijin dan kesempatan dalam penyempurnaan laporan.
4. Ibu Luh Nik Armini, S.ST., M.Keb, Koordinator Prodi D3 Kebidanan Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan motivasi dalam penyempurnaan laporan.
5. Bapak dr. I Gede Purnamawan selaku Kepala Puskesmas Buleleng I yang telah memberikan ijin praktek dalam menyelesaikan laporan studi kasus ini.
6. Ibu Luh Mertasari, S.ST., M.Pd selaku Dosen Pembimbing I yang telah banyak memberikan izin, kesempatan dan bimbingan dalam menyelesaikan laporan studi kasus ini.

7. Ibu Ni Nyoman Ayu Dwi Astini, S.ST.,M.Pd selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan tuntunan dalam penyelesaian laporan studi kasus ini.
8. Ibu Desak Made Kusarini, S.Tr.Keb selaku bidan pendamping yang sudah membimbing dalam memberikan asuhan pada laporan studi kasus ini.
9. Ibu “SH” dan keluarga yang telah bersedia menjadi keluarga asuhan pada laporan studi kasus ini.
10. Rekan-rekan mahasiswa Prodi D3 Kebidanan yang telah banyak memberikan dukungan dan bantuannya dalam pelaksanaan penyusunan laporan ini.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah banyak membantu dalam laporan.

Penyusun menyadari bahwa laporan studi kasus ini masih ada banyak kekurangan yang perlu disempurnakan, oleh karena itu penyusun sangat mengharapkan saran demi penyempurnaan laporan studi kasus.

Singaraja, Juli 2019

Penyusun



DAFTAR ISI

JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR SINGKATAN.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
DAFTAR TABEL.....	x
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Pemberian Asuhan	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Kajian Teori Klinis.....	10
2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan.....	10
2.1.1.1 Pengertian Kehamilan	10
2.1.1.2 Perubahan Fisiologis Trimester III.....	10
2.1.1.3 Perubahan Psikologis Trimester III.....	14
2.1.1.4 Kebutuhan Dasar Ibu Hamil Trimester III	15
2.1.1.5 Ketidaknyamanan Ibu Hamil Trimester III.....	23
2.1.1.6 Tanda Bahaya Dalam Kehamilan Trimester III	30
2.1.1.7 Penatalaksanaan Dalam Kehamilan Trimester III.....	31
2.1.2 Konsep Dasar Persalinan.....	38
2.1.2.1 Pengertian Persalinan	38
2.1.2.2 Fisiologi Persalinan	39
2.1.2.3 Tanda-tanda Persalinan	47
2.1.2.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Persalinan.....	48
2.1.2.5 Perubahan dalam Proses Persalinan	55
2.1.2.6 Kebutuhan dasar selama persalinan	62
2.1.2.7 Penatalaksanaan dalam Proses Persalinan.....	70
2.1.3 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	73
2.1.3.1 Pengertian Bayi Baru Lahir.....	73
2.1.3.2 Perubahan Fisiologis Bayi Baru Lahir	73
2.1.3.3 Penilaian Bayu Baru Lahir	75
2.1.3.4 Tanda bayi baru lahir normal	75
2.1.3.5 Penatalaksanaan Bayi Baru Lahir Normal	76
2.1.4 Konsep Dasar Nifas.....	81
2.1.4.1 Pengertian Masa Nifas	81
2.1.4.2 Perubahan-Perubahan yang Terjadi Pada Waktu Nifas	81
2.1.4.3 Kebutuhan Fisik dan Psikologis Masa Nifas	86
2.1.4.4 Tanda Bahaya Masa Nifas.....	93
2.1.4.5 Penatalaksanaan Masa Nifas	99
2.1.4.6 Keluarga Berencana	102

2.2 Kajian Teori Asuhan Kebidanan.....	102
2.2.1 Manajemen Askeb pada Kehamilan.....	102
2.2.2 Manajemen Askeb pada Persalinan.....	133
2.2.3 Manajemen Askeb pada BBL.....	163
2.2.4 Manajemen Askeb pada Ibu Nifas	189
2.3 Landasan Hukum.....	204
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Jenis Penelitian	210
3.2 Lokasi Penelitian	210
3.3 Subjek Penelitian.....	211
3.4 Pelaksanaan Penelitian	211
3.5 Teknik Pengumpulan Data	212
BAB 4 TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN	
4.1 Tinjauan Kasus.....	221
4.2 Pembahasan.....	260
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	
	5.1 Simpulan 289
	5.2 Saran 292
DAFTAR PUSTAKA	294
LAMPIRAN – LAMPIRAN	



DAFTAR SINGKATAN

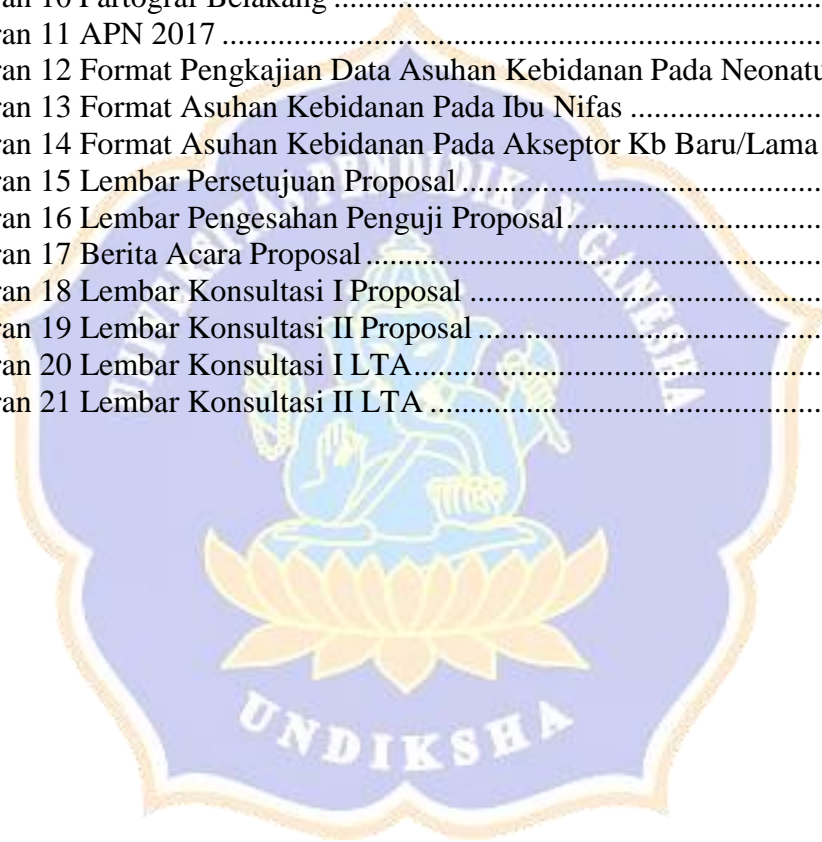
1. AKB : Angka Kematian Bayi
2. AKDR : Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
3. AKI : Angka Kematian Ibu
4. ANC : Antenatal Care
5. APD : Alat Perlindungan Diri
6. APN : Asuhan Persalinan Normal
7. ASI : Air susu Ibu
8. ASKES : Asuransi Kesehatan
9. BAB : Buang Air Besar
10. BAK : Buang Air Kecil
11. BB : Berat Badan
12. BBL : Bayi Baru Lahir
13. BBLR : Berat Badan Lahir Rendah
14. BMI : *Body Mass Index*
15. CO₂ : Karbondioksida
16. CoC : *Continuity Of Care*
17. CTG : Cardiotocography
18. DHA : Docosehaxaenoic Acid
19. DJJ : Denyut Jantung Janin
20. DKK : Dan Kawan-Kawan
21. DM : *Diabetes Militus*
22. DMPA : Depo Mendriksi Progesteton
23. DNA : Deoxyribo Nucleic Acid
24. HB : Hemoglobin
25. HIV/AIDS: *Human Immunodeficiency Virus/ Acquired Immuno Deficiency Syndrome*
26. HPHT : Hari Pertama Haid Terakhir
27. IMD : Inisiasi Menyusui Dini
28. IQ : Quotient
29. IUFD : *Intra Uterine Fetal*
30. KB : Keluarga Berencana
31. KB : Keluarga Berencana
32. KEK : Kehamilan Ektopik Terganggu
33. KET : Kehamilan Ektopik Terganggun
34. KF : Kunjungan Nifas
35. KIA : Kesehatan Ibu dan Anak
36. KKAL : Kilokalori
37. KN : Kunjungan Neonatus
38. KPD : Ketuban Pecah Dini
39. KPD : Ketuban Pecah Dini
40. KPSP : Kuesioner Pra Skrining Perkembangan
41. LILA : Lingkaran Lengan Atas
42. MAL : Metode Amenorhoe Laktasi
43. MOP : Metode Operatif Pria

- 44. MOW : Metode Operatif Wanita
- 45. NST : Non Stress Test
- 46. P4K : Perencanaan Persalinan Dan Pencegahan
- 47. PAP : Pintu Atas Panggul
- 48. PMS : Penyakit Menular Seksual
- 49. POK : Pil Oral Kontrasepsi
- 50. Preskep : Presentasi kepala
- 51. PRP : Penyakit Radang Panggul
- 52. TB : Tinggi Badan
- 53. TB : Tinggi Badan
- 54. TBC : *Tuberculosis*
- 55. TFU : Tinggi Fundus Uteri
- 56. TM : Trimester
- 57. TT : Tetanus Toxoid
- 58. TTV : Tanda- tanda Vital
- 59. UK : Usia Kehamilan
- 60. USG : ultrasonography
- 61. UUB : Ubus-Ubus Besar
- 62. UUK : Ubus-Ubus Kecil
- 63. VT : Vagina Toucher



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pelaksanaan Asuhan	x
Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian dari Institusi Universitas Pendidikan Ganesha .	xi
Lampiran 3 Surat Keterangan Mengasuh dari Bidan.....	
Lampiran 4 Permohonan Menjadi Responden.....	lix
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	lx
Lampiran 6 Format Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil	x
Lampiran 7 Skor Poedji Rochjati	xix
Lampiran 8 Format Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin.....	xxi
Lampiran 9 Partograf Depan	xxxiii
Lampiran 10 Partograf Belakang	xxxiv
Lampiran 11 APN 2017	xxvi
Lampiran 12 Format Pengkajian Data Asuhan Kebidanan Pada Neonatus	xxxv
Lampiran 13 Format Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas	xlv
Lampiran 14 Format Asuhan Kebidanan Pada Akseptor Kb Baru/Lama.....	xliv
Lampiran 15 Lembar Persetujuan Proposal	xlvii
Lampiran 16 Lembar Pengesahan Penguji Proposal.....	xlviii
Lampiran 17 Berita Acara Proposal	xlix
Lampiran 18 Lembar Konsultasi I Proposal	l
Lampiran 19 Lembar Konsultasi II Proposal	lii
Lampiran 20 Lembar Konsultasi I LTA.....	liv
Lampiran 21 Lembar Konsultasi II LTA	lvi



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pembesaran uterus pada kehamilan	11
Tabel 2.2 Komplikasi kala III	43
Tabel 2.3 Perubahan uterus	82
Tabel 2.4 Penurunan tinggi fundus uteri	83
Tabel 2.5 Perbandingan angka kecukupan energi dan zat gizi untuk ibu hamil dan ibu menyusui.....	87

