

MOTIVASI PESERTA DIDIK BEROLAHRAGA PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI SMP NEGERI SATU ATAP 1 GEROKGAK

Oleh

I Gede Ari Suandiana, NIM. 1616011040 Program Studi Pendidikan Jasmani,
Kesehatan, dan Rekreasi

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui motivasi peserta didik SMP Negeri Satu Atap 1 Gerokgak dalam berolahraga di masa pandemi covid-19. Penelitian ini adalah penelitian deskriptif kuantitatif dengan jenis penelitian survei. Populasi penelitian adalah seluruh peserta didik kelas VII, VIII, IX di SMP Negeri Satu Atap 1 Gerokgak dengan jumlah keseluruhan 125 orang. Sampel penelitian menggunakan non random sampling yaitu quota sampling dengan besaran 25% dari total populasi sehingga jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 32 orang. Data dianalisis menggunakan statistik deskriptif kuantitatif. Penelitian dari 20 pernyataan yang diisi oleh peserta didik memperoleh, 13 orang menjawab kategori sangat tinggi, 13 orang menjawab kategori tinggi, 6 orang menjawab kategori sedang, 0 orang menjawab kategori rendah, dan 0 orang menjawab kategori sangat rendah. Hasil penelitian motivasi peserta didik berolahraga pada masa pandemi covid-19 di SMP Negeri Satu Atap 1 Gerokgak mendapat skor rata-rata yaitu 61 dalam skala kategori tinggi. Kesimpulan dari penjabaran di atas ialah, motivasi berolahraga peserta didik SMP Negeri Satu Atap 1 Gerokgak pada masa pandemi covid-19 sangat tinggi. Saran peneliti untuk peserta didik agar meningkatkan motivasi untuk melaksanakan aktivitas berolahraga agar dapat menjaga kebugaran dan meningkatkan imunitas tubuh dalam masa pandemi covid-19.

Kata Kunci : Motivasi, Berolahraga, Pandemi covid-19.

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui motivasi peserta didik SMP Negeri Satu Atap 1 Gerokgak dalam berolahraga di masa pandemi covid-19. Penelitian ini adalah penelitian deskriptif kuantitatif dengan jenis penelitian survei. Populasi penelitian adalah seluruh peserta didik kelas VII, VIII, IX di SMP Negeri Satu Atap 1 Gerokgak dengan jumlah keseluruhan 125 orang. Sampel penelitian menggunakan non random sampling yaitu quota sampling dengan besaran 25% dari total populasi sehingga jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 32 orang. Data dianalisis menggunakan statistik deskriptif kuantitatif. Penelitian dari 20 pernyataan yang diisi oleh peserta didik memperoleh, 13 orang menjawab kategori sangat tinggi, 13 orang menjawab kategori tinggi, 6 orang menjawab kategori sedang, 0 orang menjawab kategori rendah, dan 0 orang menjawab kategori sangat rendah. Hasil penelitian motivasi peserta didik berolahraga pada masa pandemi covid-19 di SMP Negeri Satu Atap 1 Gerokgak mendapat skor rata-rata yaitu 61 dalam skala kategori tinggi. Kesimpulan dari penjabaran di atas ialah, motivasi berolahraga peserta didik SMP Negeri Satu Atap 1 Gerokgak pada masa pandemi covid-19 sangat tinggi. Saran peneliti untuk peserta didik agar meningkatkan motivasi untuk melaksanakan aktivitas berolahraga agar dapat menjaga kebugaran dan meningkatkan imunitas tubuh dalam masa pandemi covid-19.

Kata Kunci : Motivasi, Berolahraga, Pandemi covid-19.

