

**MOTIVASI PESERTA DIDIK BEROLAHRAGA PADA
MASA PANDEMI COVID-19 DI SMP NEGERI
SATU ATAP 1 GEROKGAK**



Oleh

I Gede Ari Suandiana

NIM 1616011040

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI JURUSAN
PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN UNIVERSITAS PENDIDIKAN
GANESHA SINGARAJA**

2020

**MOTIVASI PESERTA DIDIK BEROLAHRAGA PADA
MASA PANDEMI COVID-19 DI SMP NEGERI
SATU ATAP 1 GEROKGAK**

SKRIPSI

Diajukan kepada

Universitas Pendidikan Ganesha

**Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program
Sarjana Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi**

Oleh

I Gede Ari Suandiana

NIM 1616011040

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI JURUSAN
PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN UNIVERSITAS PENDIDIKAN
GANESHA SINGARAJA**

2020

SKRIPSI

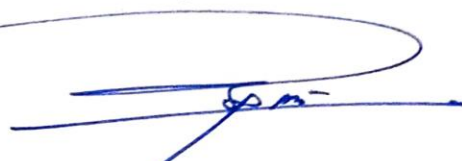
DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN

Ketua Ujian,



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.
NIP.196805172001121001

Mengetahui,
Sekretaris Ujian,



I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.
NIP.198501172008121001

Mengesahkan

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or.
NIP. 196804081997031002

LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI


Sekripsi oleh I Gede Ari Suandiana
Telah dipertahankan di depan penguji
Pada tanggal 26 November 2020

Dewan Penguji,



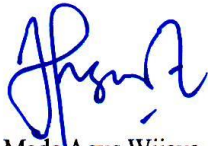
Dr. I Wayan Artanayasa, S.Pd., M.Pd.
NIP. 19730926 2001121001

(Ketua)



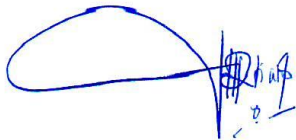
Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or.
NIP. 198003112008121002

(Anggota)



Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd.
NIP. 19800811 2008121001

(Anggota)



Ni Putu Dwi Sucita Dartini, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198705222015042004

(Anggota)

LEMBAR PERSETUJUAN PANITIA UJIAN

Diterima oleh panitia ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana pendidikan

Pada:

Hari : Kamis

Tanggal : 26 November 2020



Mengetahui

Ketua Ujian,



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.
NIP.196805172001121001

Mengetahui,
Sekretaris Ujian,



I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.
NIP.198501172008121001

Mengesahkan

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or.
NIP. 196804081997031002

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “Motivasi Peserta Didik Berolahraga Pada Masa Pandemi Covid-19 di SMP Negeri Satu Atap 1 Gerokgak” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apa bila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 26 November 2020

Yang membuat pernyataan,



I Gede Ari Suandiana

PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya skripsi yang berjudul **“Motivasi Peserta Didik Berolahraga Pada Masa Pandemi Covid-19 Di SMP Negeri Satu Atap 1 Gerokgak”** dapat diselesaikan sesuai waktu yang telah ditentukan.

Dalam penyusunan skripsi ini peneliti banyak mendapat bimbingan, dorongan, arahan dan saran dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. I Nyoman Jampel, M.Pd., Rektor Universitas Pendidikan Ganesha Singaraja yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti pendidikan pada Prodi Pendidikan Jasmani Keseharan dan Rekreasi, Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
2. I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or., Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha yang telah membantu dan mendukung peneliti dalam menyelesaikan penelitian ini
3. Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or., Wakil Dekan I Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang memberikan saran dan motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
4. Dr. I Wayan Artanayasa, S.Pd., M.Pd., Wakil Dekan II Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang sekaligus menjadi pembimbing I yang telah banyak memberikan saran dan motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. I Kadek Happy Kardiawan, S.Pd., M.Pd., Wakil Dekan III Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang memberikan saran dan motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd., Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memeberikan motivasi, saran dan masukan dalam skripsi penelitian ini.
7. Gede Eka Budi Darmawan, S.Pd., M.Or., Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu dalam segala

pembuatan surat-surat maupun jadwal ujian skripsi, yang telah banyak memberikan dorongan, bimbingan, tuntunan arahan dan petunjuk dalam penyempurnaan skripsi ini.

8. I Gede Suwiwa, S.Pd.,M.Pd., Koordinator Prodi Pendidikan Jasmani kesehatan dan Rekreasi, Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang banyak memberikan motivasi, dorongan dan petunjuk-petunjuk, serta membantu mengurus kelengkapan yang harus disiapkan dalam penyusunan skripsi ini.
9. Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd.,M.Or., sebagai pembimbing II yang telah banyak memberi bimbingan, masukan, motivasi dan saran yang membangun sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
10. Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd.,M.Pd. sebagai penguji yang telah memberikan bimbingan, masukan, motivasi, dan saran yang membangun sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
11. Ni Putu Dwi Sucita Dartini, S.Pd.,M.Pd. sebagai penguji yang telah memberikan bimbingan, masukan, motivasi, dan saran yang membangun sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
12. Kepala SMP Negeri Satu Atap 1 Gerokgak yang telah memberikan ijin untuk melaksanakan penelitian.
13. Staf Dosen di Fakultas Olahraga dan Kesehatan Undiksha yang telah banyak memberikan berbagai pengetahuan dalam bidang Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi Undiksha maupun materi lainnya.
14. Staf Pegawai Fakultas Olahraga dan Kesehatan Undiksha yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan berbagai administrasi terkait.
15. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi, khususnya rekan-rekan kelas VII B dan rekan-rekan PJKR angkatan 2016 yang telah banyak memberikan dukungan dan bantuannya dalam pelaksanaan penyusunan skripsi ini.
16. Keluarga besar yang telah memberikan dukungan secara moril dan materi sehingga penelitian ini dapat terselesaikan.

17. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, yang telah banyak memberikan bantuan dalam penelitian ini.

Untuk penyempurnaan skripsi ini segala kritik dan saran serta masukan sangat peneliti harapkan. Sebagai akhir kata peneliti berharap semoga penelitian ini bermanfaat bagi pengembangan IPTEK pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan.

Singaraja, 26 November 2020



Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Sampul	
HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PANITIA UJIAN.....	iv
PERNYATAAN	v
KATA PERSEMBAHAN	vi
MOTTO.....	vii
ABSTRAK	viii
PRAKATA	ix
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	6
1.3 Pembatasan Masalah.....	7
1.4 Rumusan Masalah.....	7
1.5 Tujuan Penelitian.....	7
1.6 Manfaat Hasil Penelitian.....	8
BAB II KAJIAN TEORI	9
2.1 Motivasi	9
2.1.1 Pengertian Motivasi	9
2.1.2 Fungsi Motivasi Dalam Belajar	10
2.1.3 Fakto-faktor yang Mempengaruhi Motivasi.....	12
2.2 Hakikat Olahraga	13
2.3 Peserta Didik	15

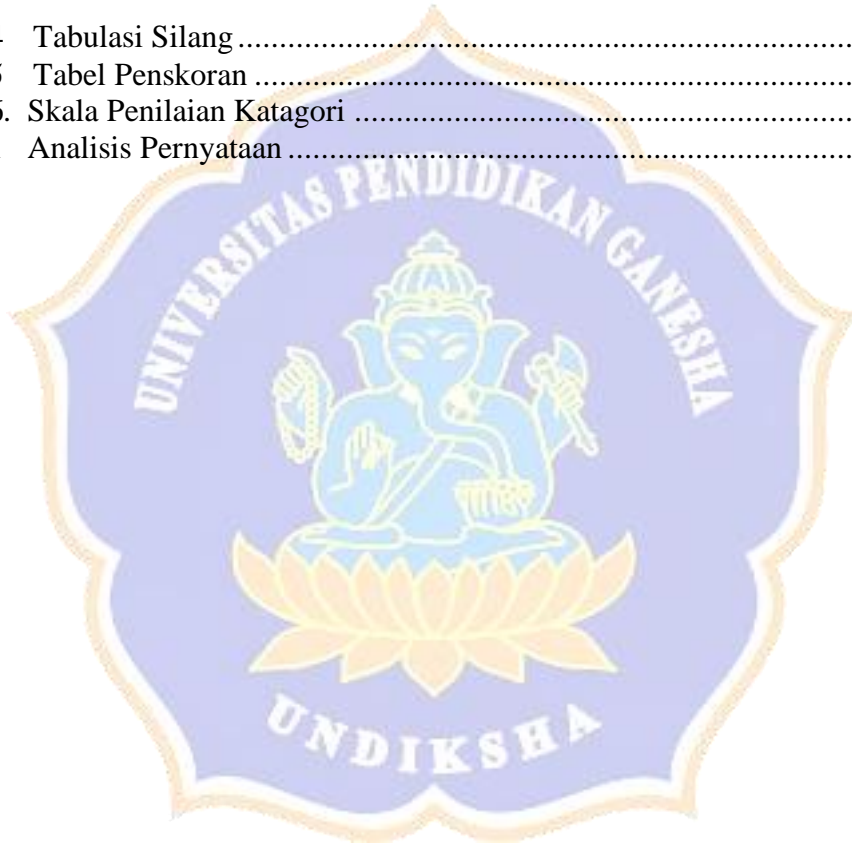
2.3.1 Karakteristik Peserta Didik.....	17
2.4 Pandemi Covid-19	18
2.5 Penelitian yang Relevan	19
2.6 Kerangka Berfikir	21
2.7 Hipotesis Penelitian	21
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	23
3.1 Rancangan Penelitian	23
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	24
3.2.1 Populasi Penelitian.....	24
3.2.2 Sampel Penelitian.....	24
3.3 Definisi Oprasional Variabel Penelitian	25
3.4 Metode Pengumpulan Data	26
3.5 Instrumen Penelitian	27
3.6 Pengujian Instrumen Penelitian.....	29
3.7 Uji Validitas.....	30
3.8 Teknik Analisis Data	32
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	36
4.1 Hasil Penelitian	36
4.1.1 Tempat dan Waktu Penelitian.....	36
4.1.2 Deskripsi Analisis Data Hasil Penelitian	36
4.1.3 Motivasi Peserta Didik Berolahraga Pada Masa Pandemi Covid-19 Di SMP Negeri Satu Atap 1 Gerokgak.....	37
4.2 Pembahasan	40
BAB V PENUTUP	44
5.1 Rangkuman	44
5.2 Simpulan	45
5.3 Keterbatasan Peneliti	45
5.4 Saran-saran	46

DAFTAR RUJUKAN

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. Populasi Penelitian Peserta Didik SMP Negeri Satu Atap 1 Gerokgak ..	24
Tabel 3.2. Sampel Penelitian Peserta Didik SMP Negeri Satu Atap 1 Gerokgak....	25
Tabel 3.3. Kisi-Kisi Instrument Penelitian Peserta Didik Berolahraga di Masa Pandemi Covid-19	29
Tabel 3.4 Tabulasi Silang	31
Tabel 3.5 Tabel Penskoran	33
Tabel 3.6. Skala Penilaian Katagori	34
Tabel 4.1 Analisis Pernyataan	38



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 01. Kisi-kisi Instrumen.....	50
Lampiran 02. Angket Penelitan	51
Lampiran 03. Kisis-kisi Instrumen	54
Lampiran 04. Angket Penelitian.....	55
Lampiran 05. Surat Observasi	58
Lampiran 06. Surat Penelitian.....	59
Lampiran 07. Daftar Peserat Didik Pengisi Angket	60

