



LAMPIRAN

Lampiran 01

KISI-KISI INSTRUMEN PENELITIAN MOTIVASI PESERTA DIDIK
BEROLAHRAGA PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI SMP NEGERI SATU
ATAP 1 GEROKGAK

Variabel	Faktor	Indikator	Nomor Butir
Motivasi	Intrinsik	1. Kebutuhan	1,2
		2. Pengalaman	3,4
		3. Perhatian	5,6
		4. Rasa tertarik	7,8
		5. Kenyamanan	9,10
	Ekstrinsik	1. Sarana prasarana	11,12
		2. Aktivitas	13,14
		3. kualitas sarana	15,16
		4. Kebugaran	17,18
		5. Aplikasi	19,20
JUMLAH			20

Lampiran 02

ANGKET PENELITIAN
MOTIVASI PESERTA DIDIK BEROLAHRAGA PADA MASA PANDEMI
COVID-19 DI SMP NEGERI SATU ATAP 1 GEROKGAK

1. Nama :
2. Kelas :
3. No Absen :
4. Jenis Kelamin :

Petunjuk pengisian :

1. Pilih salah satu jawaban dengan memberikan tanda (√) pada kolom jawaban yang telah tersedia
2. Angket ini bertujuan untuk mengetahui minat peserta didik berolahraga pada masa pandemi covid-19 di SMP Negeri Satu Atap 1 gerokgak.
3. Jawablah setiap pertanyaan sesuai dengan pendapat dan keadaan anda yang sebenar-benarnya sesuai terhadap salah satu kiat dalam menjaga kebugaran jasmani.

contoh :

No	DAFTAR PERTANYAAN/PERNYATAAN	JAWABAN			
		SS	S	TS	STS
1.	Saya membutuhkan instruktur untuk melakukan aktivitas jasmani				

Keterangan Pilihan Jawaban :

- 1 = Sangat Setuju (SS)
- 2 = Setuju (S)
- 3 = Tidak Setuju (TS)
- 4 = Sangat Tidak Setuju (STS)

No.	Pertanyaan/Pernyataan	Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1.	Saya butuh berolahraga pada masa pandemi covid-19.				
2.	Saya ingin melakukan aktivitas jasmani dengan mudah.				
3.	Aktivitas jasmani merupakan aktivitas yang menjenuhkan.				
4.	Aktivitas jasmani memberikan hal yang positif pada diri saya.				
5.	Saya tertarik untuk mencari aplikasi kebugaran jasmani.				
6.	Saya tertarik untuk melakukan aktivitas jasman yang mudahi.				
7.	Saya tertarik untuk memperhatikan teknik-teknik yang dijelaskan dalam aplikasi kebugaran.				
8.	Aplikasi kebugaran jasmani menarik bagi saya.				
9.	Saya merasa senang dalam melakukan aktivitas jasmani pada masa pandemi.				
10.	Saya tidak merasa senang dengan aktivitas jasmani yang sulit dilakukan.				
11.	Saya melakukan aktivitas jasmani dengan sarana yang Memadai				
12.	Sarana yang ada tidak membantu dengan baik dalam melakukan aktivitas gerak.				
13.	Aktivitas gerak yang ada diaplikasi kebugaran sangat Membantu				
14.	Gerakan-gerakan sangat mudah untuk dilakukan dan efektif				
15.	Mudahnya mencari aplikasi- aplikasi kebugaran jasmani di <i>Smartphone</i>				

16.	Berbagai macam aplikasi sangat membantu saya menjaga kebugaran jasmani.				
17.	Saya tidak mengetahui manfaat dari kebugaran jasmani.				
18.	Saya lebih mudah menjaga pola hidup sehat dengan dibantu oleh aplikasi di <i>smartphone</i> .				
19.	Banyaknya aplikasi di <i>smartphone</i> membuat saya lebih leluasa melakukan aktivitas gerak.				
20.	Saya tidak mengetahui tentang aplikasi kebugaran pada <i>Smartphone</i>				



Singaraja, 10 Agustus 2020

Ahli I

I Made Satyawan, S.Pd., M.P
NIP. 198206062008121002

Lampiran 03

KISI-KISI INSTRUMEN PENELITIAN MOTIVASI PESERTA DIDIK
BEROLAHRAGA PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI SMP NEGERI SATU
ATAP 1 GEROKGAK

Variabel	Faktor	Indikator	Nomor Butir
Motivasi	Intrinsik	6. Kebutuhan	1,2
		7. Pengalaman	3,4
		8. Perhatian	5,6
		9. Rasa tertarik	7,8
		10. Kenyamanan	9,10
	Ekstrinsik	6. Sarana prasarana	11,12
		7. Aktivitas	13,14
		8. kualitas sarana	15,16
		9. Kebugaran	17,18
		10. Aplikasi	19,20
JUMLAH			20

ANGKET PENELITIAN
MOTIVASI PESERTA DIDIK BEROLAHRAGA PADA MASA PANDEMI
COVID-19 DI SMP NEGERI SATU ATAP 1 GEROKGAK

5. Nama :
6. Kelas :
7. No Absen :
8. Jenis Kelamin :

Petunjuk pengisian :

4. Pilih salah satu jawaban dengan memberikan tanda (√) pada kolom jawaban yang telah tersedia
5. Angket ini bertujuan untuk mengetahui minat peserta didik berolahraga pada masa pandemi covid-19 di SMP Negeri Satu Atap 1 gerokgak.
6. Jawablah setiap pertanyaan sesuai dengan pendapat dan keadaan anda yang sebenar-benarnya sesuai terhadap salah satu kiat dalam menjaga kebugaran jasmani.
- contoh :

No	DAFTAR PERTANYAAN/PERNYATAAN	JAWABAN			
		SS	S	TS	STS
1.	Saya membutuhkan instruktur untuk melakukan aktivitas jasmani				

Keterangan Pilihan Jawaban :

- 1 = Sangat Setuju (SS)
- 2 = Setuju (S)
- 3 = Tidak Setuju (TS)
- 4 = Sangat Tidak Setuju (STS)

No.	Pertanyaan/Pernyataan	Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1.	Saya butuh berolahraga pada masa pandemi covid-19.				
2.	Saya ingin melakukan aktivitas jasmani dengan mudah.				
3.	Aktivitas jasmani merupakan aktivitas yang menjenuhkan.				
4.	Aktivitas jasmani memberikan hal yang positif pada diri saya.				
5.	Saya tertarik untuk mencari aplikasi kebugaran jasmani.				
6.	Saya tertarik untuk melakukan aktivitas jasman yang mudah.				
7.	Saya tertarik untuk memperhatikan teknik-teknik yang dijelaskan dalam aplikasi kebugaran.				
8.	Aplikasi kebugaran jasmani menarik bagi saya.				
9.	Saya merasa senang dalam melakukan aktivitas jasmani pada masa pandemi.				
10.	Saya tidak merasa senang dengan aktivitas jasmani yang sulit dilakukan.				
11.	Saya melakukan aktivitas jasmani dengan sarana yang memadai				
12.	Sarana yang ada tidak membantu dengan baik dalam melakukan aktivitas gerak.				
13.	Aktivitas gerak yang ada diaplikasi kebugaran sangat membantu				
14.	Gerakan-gerakan sangat mudah untuk dilakukan dan efektif				

15.	Mudahnya mencari aplikasi- aplikasi kebugaran jasmani di <i>Smartphone</i>				
16.	Berbagai macam aplikasi sangat membantu saya menjaga kebugaran jasmani.				
17.	Saya tidak mengetahui manfaat dari kebugaran jasmani.				
18.	Saya lebih mudah menjaga pola hidup sehat dengan dibantu oleh aplikasi di <i>smartphone</i> .				
19.	Banyaknya aplikasi di <i>smartphone</i> membuat saya lebih leluasa melakukan aktivitas gerak.				
20.	Saya tidak mengetahui tentang aplikasi kebugaran pada <i>Smartphone</i>				



Singaraja, 10 Agustus 2020

Ahli II

Ketut Chandra Adinata Kusuma S.Pd.,M.Pd.
NIP. 198712252014041001

Lampiran 05



KEMENTERIAN RISET TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN

Alamat: Kampus FOK Jinengdalem, Jalan Jinengdalem

Singaraja, 10 Agustus 2020

Nomor : 207/ UN48.12.1/PP/2020

Lampiran : -

Perihal : Ijin melakukan observasi

Yth. : Kepala SMP Satu Atap N 1 Gerokgak
di
Gerokgak

Dengan hormat, dalam rangka melengkapi syarat-syarat studi di Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha (UNDIKSHA) diwajibkan untuk melakukan observasi awal tentang proses pembelajaran di sekolah, sebagai syarat pengajuan judul penelitian (skripsi) di Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi. kami mohon bantuan Bapak/Ibu agar mengizinkan mahasiswa di bawah ini untuk melakukan observasi di sekolah yang Bapak/Ibu pimpin.

Nama	: I Gede Ari Suandiana
Nomor Induk Mahasiswa	: 1616011040
Tahun Akademik	: 2020/2021
Jurusan	: Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas	: Olahraga dan Kesehatan UNDIKSHA

Atas perhatian dan bantuan Bapak / Ibu kami ucapkan terima kasih.

a. Dekan
Wakil Dekan I
UNDIKSHA
Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or
NIP 196805172001121001

Lampiran 06



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN**

Alamat : Jalan Jinengdalem Singaraja - Bali <http://fk.undiksha.ac.id>
Telp. (0362) 25571, Fax. (0362) 25571 Kode Pos. 81116

Singaraja, 12 Agustus 2020

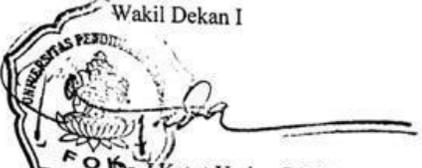
No : 215/UN48.12/PP/2020
Lampiran : -
Prihal : Melakukan Penelitian

Yth. : Kepala SMP Satu Atap Negeri 1 Gerokgak
di
Gerokgak

Dengan Hormat, dalam rangka melengkapi syarat-syarat studi di Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Olahraga dan Kesehatan (FOK) UNDIKSHA diwajibkan untuk menyusun skripsi, sehubungan dengan prihal tersebut kami mohon bantuan Bapak/Ibu agar mengizinkan mahasiswa dibawah ini untuk menggunakan siswa sebagai subyek penelitian.

Nama : I Gede Suandiana
NIM : 1616011040
Prodi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas : Olahraga dan Kesehatan
Judul Skripsi : Minat Peserta Didik Berolahraga Pada Masa Pandemi Covid-19 Di
SMP Satu Atap Negeri 1 Gerokgak Tahun Pembelajaran 2020/2021.

Atas perhatian dan batuan Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.

a.n Dekan
Wakil Dekan I

Dr. Ketut Yoda, S.Pd., M.Or
NIP 196805172001121001

RIWAYAT HIDUP



I Gede Ari Suandiana lahir di sumberklampok pada tanggal 15 Maret 1998. Penulis adalah anak ke lima dari pasangan suami istri bapak I Made Leneng dan Ibu Ni Made Suartini. Penulis berbangsa Indonesia dan beragama hindu. Kini penulis beralamat di desa sumberklampok, Kec. Gerokgak, Kab. Buleleng Bali. Penulis menyelesaikan pendidikan di SD N 1 Sumberklampok dan lulus tahun 2010. Kemudian penulis melanjutkan pendidikan sekolah menengah pertama di SMP N Satu Atap 1 Gerokgak dan lulus tahun 2013. Selanjutnya penulis melanjutkan pendidikan sekolah menengah atas di SMA N 2 Gerokgak dan lulus pada tahun 2016 dan melanjutkan kuliah di program S1 Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Olahraga dan Kesehatan di Universitas Pendidikan Ganesha. Pada akhir tahun 2020 penulis telah menyelesaikan skripsi yang berjudul “Minat Peserta Didik Berolahraga Pada Masa Pandemi Covid-19 di SMP Negeri Satu Atap 1 Gerokgak”. Mulai tahun 2020 sampai dengan penulis skripsi ini, penulis masih terdaftar sebagai mahasiswa program S1 Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi di Universitas Pendidikan Ganesha.