

**IDENTIFIKASI POLA MAKAN TRADISI
MEGIBUNG DI DESA SIBETAN KECAMATAN
BEBANDEM KABUPATEN KARANGASEM**

OLEH

IDA AYU KADE DARANINDRA CINTIA DEWI

NIM 1615011010

PROGRAM PENDIDIKAN KESEJAHTRAAN KELUARGA

FAKULTAS TEKNIK DAN KEJURUAN

UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

SINGARAJA

2020



**IDENTIFIKASI POLA MAKAN TRADISI MEGIBUNG
DI DESA SIBETAN KECAMATAN BEBANDEM
KABUPATEN KARANGASEM**

SKRIPSI



**PROGRAM PENDIDIKAN KESEJAHTRAAN KELUARGA
FAKULTAS TEKNIK DAN KEJURUAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA
2020**

SKRIPSI
DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN
MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI
GELAR SARJANA PENDIDIKAN

Menyetujui

Pembimbing I



Luh Masdarini, S.Pd., M.Pd
NIP. 19710421 200212 2 001

Pembimbing II,



Cokorda Istri Raka Marsiti, S.Pd., M.Pd
NIP. 19710303 199703 2 001

Skripsi oleh Ida Ayu Kade Daranindra Cintia Dewi ini
Telah dipertahankan di depan dewan penguji
Pada tanggal 22 Oktober 2020

Dewan Penguji,



Ni Made Suriani, S.Pd., M.Par
NIP. 197212072002122003

(Ketua)



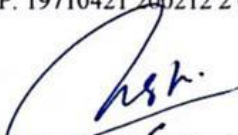
Dra. I Dewa Ayu Made Budhyani, M.Pd.
NIP. 19650126 199211 2 001

(Anggota)



Luh Masdarini, S.Pd., M.Pd.
NIP. 19710421 200212 2 001

(Anggota)



Cokorda Istri Raka Marsiti, S.Pd., M.Pd.
NIP. 19710303 199703 2 001

(Anggota)

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Teknik dan Kejuruan
Universitas Pendidikan Ganesha
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana pendidikan

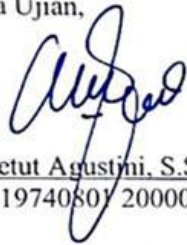
Pada:

Hari :

Tanggal :

Mengetahui,

Ketua Ujian,



Dr. Ketut Agustini, S.Si., M.Si.
NIP. 19740801 200003 2 001

Sekretaris Ujian



Dr. Dra. Risa Panti Ariani, M.Si
NIP. 19650419 199003 2 001

Mengesahkan



Sudirtha, S.Pd., M.Pd
NIP. 19710616 199602 1 001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “ Identifikasi Pola Makan Tradisi Megibung di Desa Sibetan Kecamatan Bebandem Kabupaten Karangasem” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, September 2020
Yang membuat pernyataan



Ida Ayu Kade Daranindra Cintia Dewi



KATA PERSEMBAHAN

“Om Swastyastu, Om Awighnam Astu Namu Sidham”

Puja dan puji syukur penulis haturkan kepada
Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan Yang Maha Esa
Karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini
tepat pada waktunya.

Skripsi ini penulis persembahkan untuk : Keluarga Tercinta :

Ibu dan Bapak

(Nyoman Ida Agusriani dan Ida Bagus Adi Candra Gita)

Terimakasih atas segala kasih sayang, dukungan, nasehat, masukan, dan semangat yang selalu diberikan kepada penulis serta segala materi yang diberikan sampai penulis dapat berada di titik ini.

Keluarga

Terimakasih atas segala doa, dukungan, motivasi, dan waktu yang diberikan kepada penulis dari awal sampai di titik ini.

Teman-Teman Seperjuangan

Teman-teman di Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga angkatan 2016 khususnya Konsentrasi Tata Boga, terimakasih atas kebersamaan di saat susah maupun senang, dan terimakasih untuk semua pengalamannya selama ini.

Terimakasih atas semangat dan dukungan yang diberikan kepada penulis.

Almamater

Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmatNya-lah, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Identifikasi Pola Makan Tradisi Megibung di Desa Sibetan Kecamatan Bebandem Kabupaten Karangasem”**. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana pendidikan pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. I Gede Sudirtha, S.Pd., M.Pd., selaku Dekan Fakultas Teknik dan Kejuruan atas motivasi dan fasilitas yang diberikan sehingga bisa menyelesaikan studi sesuai dengan rencana.
2. Dr. Kadek Rihendra Dantes, S.T., M.T., selaku Ketua Jurusan Teknologi Industri atas motivasi yang diberikan dalam penyelesaian skripsi ini.
3. Dr. Dra. Risa Panti Ariani, M.Si selaku Ketua Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga atas motivasi dan dukungan yang diberikan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Luh Masdarini, S.Pd.,M.Pd. selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk dan motivasi kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Cokorda Istri Raka Marsiti, S.Pd., M.Pd. selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk dan motivasi kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Ni Made Suriani S.Pd.,M.Par selaku Penguji I yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk dan motivasi kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Dra. I Dewa Ayu Made Budhyani, M.Pd. Penguji I yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk dan motivasi kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.

8. Bapak dan Ibu Dosen di Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga secara umum dan konsentrasi Tata Boga secara khusus, yang selalu membimbing, mengarahkan, dan mendidik selama penulis belajar dan menyelesaikan skripsi ini.
9. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang telah membantu penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini, penulis mengharapkan segala kritik maupun saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya penulis dan pembaca serta dunia pendidikan.



Singaraja, 08 September 2020

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
PRAKATA.....	i
ABSTRAK.....	ii
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN.....	vii
GLOSARIUM.....	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	4
1.3 Pembatasan Masalah.....	5
1.4 Rumusan Masalah.....	5
1.5 Tujuan Penelitian.....	5
1.6 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	7
2.1 Kajian Hasil Penelitian yang Relevan.....	7
2.2 Kajian Pustaka.....	11
2.2.1 Identifikasi Pola Makan.....	11
2.2.2 Hidangan Tradisional.....	12
2.2.3 Tradisi Megibung.....	16
2.3 Kerangka Berfikir.....	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
3.1 Rancangan Penelitian.....	26
3.2 Lokasi penelitian.....	27
3.3 Subjek dan Metode Penelitian.....	28
3.4 Variabel Penelitian.....	28
3.5 Definisi Oprasional Variabel.....	29
3.6 Metode Pengumpulan Data.....	30
3.6.1 Metode Observasi.....	30
3.6.2 Metode Wawancara.....	30

3.7 Instrumen Penelitian.....	30
3.8 Teknik Analisis Data.....	32
3.8.1 Data Collection (Pengumpulan Data).....	32
3.8.2 Data Display (Penyajian Data)	33
3.8.4 Conclusion Drawing/Verivication (Penarikan Kesimpulan Dan Verifikasi).	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	34
4.1 Pola Makan Tradisi megibung di Desa Sibetan Kecamatan Bebandem Kabupaten Karangasem dari tahap persiapan pelaksanaan dan penutup.....	34
4.1.1 Tahap persiapan bahan, bumbu dan hidangan Tradisi megibung	34
4.1.1.1 Persiapan bahan yang digunakan dalam hidangan tradisi megibung.....	34
4.1.1.2 Hidangan yang digunakan dalam pelaksanaan tradisi megibung.....	35
4.1.2 Teknik penyajian hidangan tradisi megibung.....	40
4.1.3 Pelaksanaan tradisi megibung	41
4.2 Pembahasan.....	50
4.2.1 Pola Makan tradisi megibung di Desa Sibetan Kecamatan Bebandem Kabupaten Karangasem dari tahap persiapan pelaksanaan dan penutup.....	50
4.3 Implikasi Penelitian.....	61
BAB V PENUTUP.....	63
5.1 Rangkuman	63

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Kisi-kisi Pedoman Wawancara	30
Tabel 4.1 Aturan Umum dalam Tradisi <i>Megibung</i>	40
Tabel 4. 2 Aturan Khusus dalam Tradisi <i>Megibung</i>	40



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Berfikir.....	23
Gambar 3.1 Rancangan Penelitian	25
Gambar 4.1 Hidangan dalam tradisi megibung.....	34
Gambar 4.2 Teknik penyajian hidangan megibung	38
Gambar 4.3 Menyampaikan salam pembuka	42
Gambar 4.4 Mencuci tangan	43
Gambar 4.5 Duduk satu persatu membentuk lingkaran	43
Gambar 4.6 Duduk <i>ngenem</i>	44
Gambar 4.7 Proses <i>Mias</i> lauk.....	45
Gambar 4.8 Mulai mengambil makanan.....	45
Gambar 4.9 Setelah hidangan megibung habis	46
Gambar 4.10 Memberikan <i>sajeng</i> atau <i>tuak</i>	46
Gambar 4.11 Mencuci tangan setelah makan dan meninggalkan tempat	47
Gambar 4.12 membersihkan tempat pelaksanaan.....	48



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 01. Surat permohonan data.....	86
Lampiran 02. Surat balasan dari desa.....	87
Lampiran 03. Kisi-Kisi pedoman wawancara.....	89
Lampiran 04. Panduan Wawancara.....	92
Lampiran 05. Kisi-Kisi Lembar Observasi.....	95
Lampiran 06. Lembar Observasi.....	97
Lampiran 07. Dokumentasi.....	100
Lampiran 08. Resep.....	105
Lampiran 09. Riwayat hidup.....	117
Lampiran 10. Pernyataan.....	118

