

# LAMPIRAN



## Lampiran 1. Surat Ijin Observasi



KEMENTERIAN RISET TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI  
**UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**  
**FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN**

Alamat: Kampus FOK Jinengdalem, Jalan Jinengdalem

Singaraja, 24 Oktober 2019

Nomor : 162/ UN48.12.1/PP/2019  
 Lampiran : -  
 Perihal : Ijin melakukan observasi

Yth. : Kepala MAN Buleleng  
 di  
 Buleleng

Dengan hormat, dalam rangka melengkapi syarat-syarat studi di Prodi Pendidikan Keperawatan Olahraga Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha (UNDIKSHA) diwajibkan untuk melakukan observasi awal tentang proses pelatihan olahraga di sekolah, sebagai syarat pengajuan judul penelitian (skripsi) di Prodi Pendidikan Keperawatan Olahraga kami mohon bantuan Bapak/Ibu agar mengizinkan mahasiswa di bawah ini untuk melakukan observasi di sekolah/club yang Bapak/Ibu pimpin.

Nama : Febri Astriani  
 Nomor Induk Mahasiswa : 1616041001  
 Tahun Akademik : 2019/2020  
 Jurusan : Pendidikan Olahraga  
 Fakultas : Olahraga dan Kesehatan UNDIKSHA

Atas perhatian dan bantuan Bapak / Ibu kami ucapkan terima kasih.

a.n. Dekan  
 Wakil Dekan I,

Dr. I Ketut Yoda, S.Pd.,M.Or  
 NIP 196805172001121001

**Lampiran 2. Surat keterangan telah melakukan penelitian****SURAT PERNYATAAN**

Yang bertandatangan di bawah ini, pelatih club bola voli Satrya Kelana Wuryantoro menyatakan bahwa:

Nama : Febri Astriani  
NIM : 1616041001  
Jurusan : Pendidikan Kepeleatihan Olahraga

Yang bersangkutan telah mengadakan penelitian di club bola voli Satrya Kelana Wuryantoro pada 4 Oktober 2020.

Wuryantoro, 5 Januari 2021

Pelatih



Fugiman S.Pd



### Lampiran 3.Data Subjek Penelitian

#### Daftar Nama Pemain Bola Voli Club Satrya Kelana Wuryanto

No	Nama	Umur
1	Siti Meidi Azizi Rakasiwi	15
2	Anggita Oktaviani	16
3	Septia Nur Halimah Indira Putri	16
4	Septavia Himawari	15
5	Afnet Nova Tianingsih Anggreini	16
6	Elwina Salma Tanaya	16
7	Yusida Vivi Aninda	16
8	Yuherla Yudia Prawesti	15
9	Andani Endah Maharani	16
10	Zildjiana Peaevy Tama	16
11	Nika Candrawati	15
12	Nike Candrawati	15

**Lampiran 4. Daftar Hasil Penelitian**

Hasil Tes dan Pengukuran Kekuatan Otot Perut, *Power* Otot Lengan, dan ketepatan *Servis* Atas Bola Voli.

No.	Kekuatan Otot Perut (X1)	<i>Power</i> Otot Lengan (X2)	<i>Servis</i> Atas(Y)
1	27	29	7
2	29	27	6
3	25	21	4
4	28	29	6
5	27	26	7
6	25	25	4
7	26	25	5
8	28	29	9
9	27	27	5
10	23	24	4
11	27	26	9
12	25	24	6

**Lampiran 5. Hasil Uji Statistik Hubungan Kekuatan Otot Perut, *Power* Otot Lengan, terhadap ketepatan servis atas Bola Voli Pada Atlet Putri *Club* Satrya Kelana Wuryantoro Tahun 2020.**

Interval Koefisien	Tingkat Hubungan
0,00-0,199	Sangat Rendah
0,20-0,399	Rendah
0,40-0,599	Cukup Kuat
0,60-0,799	Kuat
0,80-1,00	Sangat Kuat

Uji Normalitas

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Kekuatan Otot Perut	.219	12	.115	.942	12	.522
<i>Power</i> Otot Lengan	.143	12	.200*	.931	12	.387
<i>Servis</i> Atas	.167	12	.200*	.894	12	.133

Hasil Perhitungan Koefisien Korelasi Antara Kekuatan Otot Perut (X<sub>1</sub>) Dan ketepatan servis atas Bola Voli (Y)

		<i>Servis</i> Atas
Kekuatan Otot Perut	Pearson Correlation	.617*
	Sig. (2-tailed)	.033
	N	12



Hasil Perhitungan Koefisien Korelasi Antara *Power* Otot Lengan ( $X_2$ )  
Dan *servis atas* Bola Voli (Y)

		<i>Power</i> Otot Lengan	<i>Servis Atas</i>
<i>Power</i> Otot Lengan	Pearson Correlation	1	.600*
	Sig. (2-tailed)		.039
	N	12	12

Analisis Regresi Linier Ganda.

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	-10.581	7.036		-1.504	.167
	Kekuatan Otot Perut	.400	.395	.382	1.013	.338
	<i>Power</i> Otot Lengan	.231	.275	.317	.842	.422

Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian







AI QUAD CAMERA  
Shot by FEBRY ASTRAMI S



## RIWAYAT HIDUP



Febri Astriani lahir di Wonogiri pada tanggal 21 Februari 1997. Penulis Lahir dari pasangan suami istri bapak Abdul Hofur dan ibu Tumini. Penulis berkebangsaan Indonesia dan Beragama Islam. Kini peneliti beralamat di jalan Sudirman Gang 1 No 22 Buleleng Bali. Penulis menyelesaikan pendidikan dasar di SD Negeri 1 Pijiharjo dan lulus pada tahun 2010. Kemudian penulis melanjutkan di SMP Negeri 2 Manyaran dan lulus pada tahun 2013. Pada tahun 2016, penulis lulus dari Smk Muhammadiyah 2 Wuryantoro dan melanjutkan di perguruan tinggi, tepatnya di Universitas Pendidikan Ganesha ( UNDIKSHA ) Fakultas Olahraga dan Kesehatan pada Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga ( PKO) Peneliti menyelesaikan kuliah Stara Satu ( SI ) pada tahun 2020. Penulis telah menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Kekuatan Otot Perut dan Power Otot Lengan Terhadap Ketepatan Servis Atas Atlet Putri Club Satria Kelana Wuryantoro Tahun 2020