

**TINGKAT PENGETAHUAN KESEHATAN PRIBADI DI MASA COVID 19 PADA  
REMAJA DESA BANJAR TENGAH KECAMATAN NEGARA  
KABUPATEN JEMBRANA**

**Oleh**

**Kadek Yogi Antara, NIM 1616011076**

**Jurusan Pendidikan Olahraga**

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan remaja pada Desa Banjar Tengah Kecamatan Negara Kabupaten tentang kesehatan pribadi dimasa Covid19. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan satu variabel bebas, yaitu pengetahuan tentang kesehatan pribadi. Populasi adalah remaja Desa Banjar Tengah Kecamatan Negara Kabupaten Jembrana berjumlah 100 orang remaja. Instrumen penelitian dalam bentuk teknik tes tertulis dengan model tes obyektif dan hasilnya berupa skor. Pengujian instrumen model *contract validity*, dengan instrument yang sudah mendapatkan pengujian dari ahli (*judgment experts*). Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan teknik analisis deskriptif kuantitatif dengan persentase. Didapatkan kesimpulan bahwa tingkat pengetahuan kesehatan pribadi dimasa Covid19 pada remaja Desa Banjar Tengah Kecamatan Negara Kabupaten Jembrana dengan jumlah populasi 100 orang remaja, adalah untuk 18 remaja kategori tinggi atau sebesar 18%; 62 remaja kategori sedang atau sebesar 62%; dan 20 remaja kategori rendah atau sebesar 20%. Adapun saran untuk penelitian ini adalah sebaiknya peningkatan tentang pengetahuan kesehatan pribadi tidak hanya melibatkan remaja, tetapi semua masyarakat dengan menggunakan sampel yang lebih banyak sehingga diharapkan hasil penelitian yang di dapat akan lebih maksimal hasilnya

**Kata-kata kunci:** *Pengetahuan, Kesehatan Pribadi, Remaja Desa Banjar Tengah*

**TINGKAT PENGETAHUAN KESEHATAN PRIBADI DI MASA COVID 19 PADA  
REMAJA DESA BANJAR TENGAH KECAMATAN NEGARA  
KABUPATEN JEMBRANA**

**Oleh**

**Kadek Yogi Antara, NIM 1616011076**

**Jurusan Pendidikan Olahraga**

**ABSTRACT**

This study aims to determine the level of knowledge of adolescents in Banjar Tengah Village, Negara District, District about personal health during the Covid19 period. This research is a descriptive study with one independent variable, namely knowledge of personal health. The population was 100 teenagers in Banjar Tengah Village, Negara District, Jembrana Regency. The research instrument was in the form of a written test technique with an objective test model and the result was a score. Testing instrument model of construct validity, with instruments that have received testing from experts (judgment experts). Analysis of the data used in this study using quantitative descriptive analysis techniques with percentages. It can be concluded that the level of personal health knowledge during the Covid-19 period for adolescents in Banjar Tengah Village, Negara District, Jembrana Regency with a population of 100 adolescents, was for 18 adolescents in the high category or 18%; 62 adolescents in the medium category or 62%; and 20 adolescents in the low category or by 20%. The suggestion for this research is that it is better if the increase in personal health knowledge involves not only adolescents, but all people by using more samples so that it is hoped that the results of the research will be maximized.

Key words: Knowledge, Personal Health, Youth in Banjar Tengah Village

