

**TINGKAT PENGETAHUAN KESEHATAN PRIBADI
DI MASA COVID 19 PADA REMAJA DESA BANJAR
TENGAH KECAMATAN NEGARA
KABUPATEN JEMBRANA**



Oleh

Kadek Yogi Antara

NIM 1616011076

PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI

JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA

FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN

UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

SINGARAJA

2020

**TINGKAT PENGETAHUAN KESEHATAN PRIBADI DI
MASA COVID 19 PADA REMAJA DESA BANJAR TENGAH
KECAMATAN NEGARA
KABUPATEN JEMBRANA**

SKRIPSI



**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI JURUSAN
PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2020

SKRIPSI

DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN



Pembimbing I,

Prof. Dr. I Nyoman Kanca, M.S
NIP. 195910181985031002

Pembimbing II,

Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or.
NIP. 198003112008121002

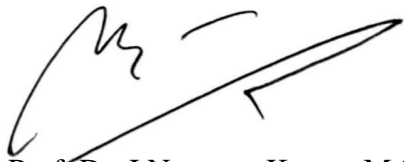
PERSETUJUAN PENGUJI

Skripsi oleh Kadek Yogi Antara ini

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Pada tanggal :

Dewan Penguji



Prof. Dr. I Nyoman Kanca, M.S.

(Ketua)

NIP. 195910181985031002



Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or.

(Anggota)

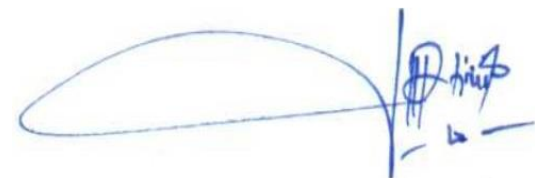
NIP.198003112008121002



Dr. H Wahjoedi, M.Pd.

(Anggota)

NIP.197001291994031002



Ni Putu Dwi Sucita Dartini, S.Pd., M.Pd.

(Anggota)

NIP. 198705222015042004



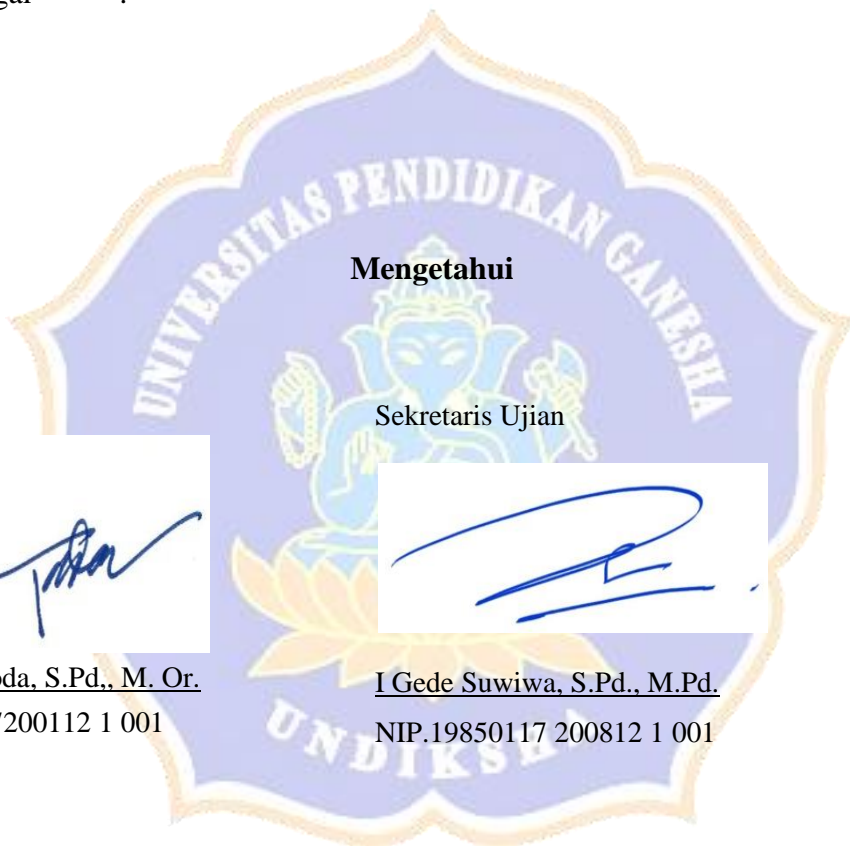
PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN SKRIPSI

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Ganesha Singaraja
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana pendidikan

Pada :

Hari :

Tanggal :



Mengetahui

Ketua Ujian

Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M. Or.
NIP.19680517200112 1 001

Sekretaris Ujian

I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.
NIP.19850117 200812 1 001

Mengesahkan

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Ganesha

I Ketut Budaya Astra S.Pd., M.Or.
NIP. 19680408199703 1002

KATA PERSEMBAHAN

Dari hati yang terdalam penulis ucapkan terimakasih kepada:

Kedua Orang Tuaku Terhormat

I Ketut Wiryadana dan Ni Putu Widanti

“Terimakasih atas segala yang telah diberikan tanpa kedua orang tua saya, saya tidak bisa hingga saat ini dan terimakasih atas doa dan motivasi untuk saya disetiap waktunya dan saya hanya bisa mengucapkan terimakasih dan berharap suatu saat nanti saya bisa membalas semuanya kebaikannya”

Kakak dan Adik Tersayang

I Putu Agus Wipra Sanjaya dan Ni Komang Meiriska Ayu Puriantini

Terimakasih dukungan motivasi, doa dan semangat yang telah kalian berikan



Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Jurusan Pendidikan Olahraga

Fakultas Olahraga dan Kesehatan

Universitas Pendidikan Olahraga

Singaraja

Motto

Buatlah masa lalumu sebagai pembelajaran, untuk mencapai masa depan yang lebih indah.



(Yogi Antara)

PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya skripsi yang berjudul **“Tingkat Pengetahuan Kesehatan Dimasa Covid19 Pada Remaja Desa Banjar Tengah Kecamatan Negara Kabupaten Jembrana ”** dapat diselesaikan sesuai waktu yang telah ditentukan.

Dalam penyusunan skripsi ini peneliti banyak mendapat bimbingan, dorongan, dukungan, arahan, dan saran, serta motivasi dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. I Nyoman Jampel, M.Pd., Rektor Undiksha yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan di Universitas Pendidikan Ganesha.
2. I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or., Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan di FOK.
3. I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd., Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga, yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan di Jurusan Pendidikan Olahraga.
4. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd., Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti Pendidikan di Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi.
5. Gede Eka Budi Darmawan, S.Pd., M.Or., Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah banyak membantu untuk menunjang kelengkapan administrasi penyusunan skripsi ini.
6. Prof. Dr. I Nyoman Kanca, M.S., pembimbing I telah dengan sabar dengan membimbing, memberikan arahan, serta banyak memberikan motivasi serta masukan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or., pembimbing II yang banyak memberikan petunjuk, bantuan, dorongan, serta motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
8. Tim penguji Prof. Dr. I Nyoman Kanca, M.S., Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or., dan Dr. Wahjoedi, M.Pd., Ni Putu Dwi Sucita Dartini, S.Pd., M.Pd., yang telah memberikan arahan serta motivasi atas proses pembuatan skripsi ini.

9. Staf Dosen di Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, yang selama ini telah banyak memberikan ilmu pengetahuan dan motivasi sebagai bekal menjalankan kehidupan di dalam masyarakat.
10. Staf Pegawai di Fakultas Olahraga dan Kesehatan, yang selama ini memberikan kemudahan dan kelaancaran dalam penyelesaian penelitian ini.
11. I Ketut Jaya Wirata,SH Lurah Banjar Tengah yang telah memberikan izin untuk melaksanakan penelitian di Desa Banjar Tengah Kecamatan Negara.
12. Rekan – rekan mahasiswa Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi yang telah banyak memberikan dukungan dan bantuan dalam penyusunan skripsi ini.
13. Keluarga besar yang telah memberikan dukungan dalam bentuk moral dan materi dalam penyusunan skripsi ini.
14. Semua pihak yang tidak mungkin peneliti sebutkan satu-persatu, yang telah banyak membantu kelancaran dalam proses penyusunan skripsi ini.

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan penyusun pada khususnya.



Singaraja,

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
LEMBAR LOGO	ii
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI	v
LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIAN UJIAN SKRIPSI	vi
KATA PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	viii
PRAKATA	ix
ABSTRAK	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
 BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah Penelitian	1
1.2 Identifikasi Masalah Penelitian.....	4
1.3 Pembatasan Masalah	5
1.4 Rumusan Masalah Penelitian	5
1.5 Tujuan Penelitian	5
1.6 Manfaat Hasil Penelitian	6
 BAB II KAJIAN PUSTAKA	
2.1 Deskripsi Teoritis.....	7
2.1.1 Konsep Remaja	7
2.1.2 Hakikat Pengetahuan	11
2.1.3 Hakikat Kesehatan Pribadi.....	15
2.1.4 Covid19.....	21

2.2 Penelitian Yang Relevan.....	26
2.3 Kerangka Teoritik	28
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian.....	30
3.2 Rencana Penelitian.....	30
3.3 Variabel dan Definisi Operasional Variabel Penelitia.....	31
3.4 Populasi.....	32
3.5 Metode dan Instrumen Pengumpulan Data.....	33
3.6 Pengujian Intrumen Penelitian	36
3.7 Teknik Pengumpulan Data.....	36
3.8 Teknik Analisis Data.....	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	
4.1.1 Deskripsi Lokasi, Waktu, dan Subjek Penelitian.....	40
4.1.2 Analisis Data Penelitian.....	40
4.2 Pembahasan	42
4.3 Implikasi Penelitian	43
BAB V PENUTUP	
5.1 Rangkuman	45
5.2 Simpulan	45
5.3 Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN	52

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Populasi Remaja	33
Tabel 3.2 Kisi-kisi Instrumen Penelitian	35
Tabel 3.3 Rumus Kategori Rentangan Norma Penilaian	38
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi	41



DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 3.1 Bagan Alur Penelitian	31
Gambar 4.1 Diagram Pie.....	41



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 01. Surat Ijin Melakukan Peneitian	53
Lampiran 02. Surat Persetujuan Pembimbing	54
Lampiran 03. Surat Tugas.....	55
Lampiran 04. Surat Balasan Melakukan Penelitian.....	56
Lampiran 05. Surat Pernyataan Dari Kelurahan Banjar Tengah	57
Lampiran 06. Rekapitulasi Hasil Data	58
Lampiran 07. Penguji Instrumen Penelitian.....	75
Lampiran 08. Dokumentasi Penelitian.....	76
Lampiran 09. Daftar Riwayat Hidup	77
Lampiran 10. Surat Pernyataan Keaslian.....	78

