

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA  
PEREMPUAN “KW” DI PMB “TT” WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS KUBUTAMBAHAN I  
KABUPATEN BULELENG  
TAHUN 2019  
(Studi Kasus: Program Studi Diploma III Kebidanan)**



**2019**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF  
PADA PEREMPUAN “KW” DI PMB “TT”  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
KUBUTAMBAHAN 1  
TAHUN 2019  
(Studi Kasus: Program Studi Diploma III Kebidanan)**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



**JURUSAN ILMU OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA  
TAHUN 2019**

**TUGAS AKHIR**

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS  
DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK  
MENCAPAI GELAR AHLI MADYA**

**Menyetujui**

Pembimbing I,



Luh Mertasari, S.ST., M.Pd  
NIP. 19801115 200604 2 015

Pembimbing II,



Ni Nyoman Ayu Dwi Astini, S.ST., M.Pd  
NIP. 19720422 199503 2 002

**Lembar Persetujuan Dosen Penguji LTA**

Laporan Tugas Akhir oleh Kadek Ririn Armeliawati ini

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Pada tanggal 30 Agustus 2019

Dewan Penguji



Luh Mertasari, S.ST., M.Pd  
NIP. 19801115 200604 2 015

(Ketua)



Ni Nyoman Ayu Dwi Astini, S.ST., M.Pd  
NIP. 19720422 199503 2 002

(Anggota)



Luh Nik Armini, S.ST., M.Keb  
NIP. 19830716 200604 2 009

(Anggota)

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan  
Universitas Pendidikan Ganesha  
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan pada :

Hari : Jumat  
Tanggal : 30 Agustus 2019

**Mengetahui,**

Ketua Ujian,



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd.,M.Or  
NIP. 19680517 200112 1 001

Sekretaris Ujian,



Luh Nik Armini, S.ST.,M.Keb  
NIP. 19830716 200604 2 009



Mengesahkan  
Fakultas Olahraga dan Kesehatan

I Ketut Budaya Astra, S.Pd.,M.Or  
NIP. 19680408 199703 1 002

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penyusun panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-nya penulis dapat menyelesaikan proposal yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Perempuan “SH” G<sub>3</sub>P<sub>2</sub>A<sub>0</sub> UK 38 Minggu 6 Hari Preskep U Puki Janin Tunggal Hidup Intra Uteri di PMB “DK” Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng I tahun 2019”**. Laporan ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar Diploma III Kebidanan pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan laporan ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. I Nyoman Jampel, M.Pd, Rektor Universitas Pendidikan Ganesha Singaraja yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti pendidikan pada Prodi D3 Kebidanan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
2. Bapak I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or., Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah banyak memberikan kesempatan dalam penyelesaian laporan.
3. Bapak Dr. I Ketut Sudiana, S.Pd., M.Kes, Ketua Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan ijin dan kesempatan dalam penyempurnaan laporan.
4. Ibu Luh Nik Armini, S.ST., M.Keb, Koordinator Prodi D3 Kebidanan Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan motivasi dalam penyempurnaan laporan.
5. Bapak dr. I Gede Purnamawan selaku Kepala Puskesmas Buleleng I yang telah memberikan ijin praktek dalam menyelesaikan laporan studi kasus ini.
6. Ibu Luh Mertasari, S.ST., M.Pd selaku Dosen Pembimbing I yang telah banyak memberikan izin, kesempatan dan bimbingan dalam menyelesaikan laporan studi kasus ini.

7. Ibu Ni Nyoman Ayu Dwi Astini, S.ST.,M.Pd selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan tuntunan dalam penyelesaian laporan studi kasus ini.
8. Ibu Desak Made Kusarini, S.Tr.Keb selaku bidan pendamping yang sudah membimbing dalam memberikan asuhan pada laporan studi kasus ini.
9. Ibu “SH” dan keluarga yang telah bersedia menjadi keluarga asuhan pada laporan studi kasus ini.
10. Rekan-rekan mahasiswa Prodi D3 Kebidanan yang telah banyak memberikan dukungan dan bantuannya dalam pelaksanaan penyusunan laporan ini.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah banyak membantu dalam laporan.

Penyusun menyadari bahwa laporan studi kasus ini masih ada banyak kekurangan yang perlu disempurnakan, oleh karena itu penyusun sangat mengharapkan saran demi penyempurnaan laporan studi kasus.

Singaraja, Agustus

2019 Penyusun



## DAFTAR ISI

<b>JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan Pemberian Asuhan .....	7
1.4 Manfaat Penelitian .....	8
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Kajian Teori Klinis.....	10
2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan.....	10
2.1.1.1 Pengertian Kehamilan .....	10
2.1.1.2 Perubahan Fisiologis Trimester III.....	10
2.1.1.3 Perubahan Psikologis Trimester III.....	14
2.1.1.4 Kebutuhan Dasar Ibu Hamil Trimester III .....	15
2.1.1.5 Ketidaknyamanan Ibu Hamil Trimester III.....	23
2.1.1.6 Tanda Bahaya Dalam Kehamilan Trimester III .....	30
2.1.1.7 Penatalaksanaan Dalam Kehamilan Trimester III.....	31
2.1.2 Konsep Dasar Persalinan.....	38
2.1.2.1 Pengertian Persalinan .....	38
2.1.2.2 Fisiologi Persalinan .....	39
2.1.2.3 Tanda-tanda Persalinan .....	47
2.1.2.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Persalinan.....	48
2.1.2.5 Perubahan dalam Proses Persalinan .....	55
2.1.2.6 Kebutuhan dasar selama persalinan .....	62
2.1.2.7 Penatalaksanaan dalam Proses Persalinan.....	70
2.1.3 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir .....	73
2.1.3.1 Pengertian Bayi Baru Lahir.....	73
2.1.3.2 Perubahan Fisiologis Bayi Baru Lahir .....	73
2.1.3.3 Penilaian Bayu Baru Lahir .....	75
2.1.3.4 Tanda bayi baru lahir normal .....	75
2.1.3.5 Penatalaksanaan Bayi Baru Lahir Normal .....	76
2.1.4 Konsep Dasar Nifas.....	81
2.1.4.1 Pengertian Masa Nifas .....	81
2.1.4.2 Perubahan-Perubahan yang Terjadi Pada Waktu Nifas .....	81
2.1.4.3 Kebutuhan Fisik dan Psikologis Masa Nifas .....	86
2.1.4.4 Tanda Bahaya Masa Nifas.....	93
2.1.4.5 Penatalaksanaan Masa Nifas .....	99
2.1.4.6 Keluarga Berencana .....	102



2.2 Kajian Teori Asuhan Kebidanan.....	102
2.2.1 Manajemen Askeb pada Kehamilan.....	102
2.2.2 Manajemen Askeb pada Persalinan.....	133
2.2.3 Manajemen Askeb pada BBL.....	163
2.2.4 Manajemen Askeb pada Ibu Nifas .....	189
2.3 Landasan Hukum.....	204
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Jenis Penelitian .....	210
3.2 Lokasi Penelitian .....	210
3.3 Subjek Penelitian.....	211
3.4 Pelaksanaan Penelitian .....	211
3.5 Teknik Pengumpulan Data .....	212
<b>BAB 4 TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Tinjauan Kasus.....	221
4.2 Pembahasan.....	260
<b>BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN</b>	
	5.1 Simpulan 289
	5.2 Saran 292
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>294</b>
<b>LAMPIRAN – LAMPIRAN</b>	



## DAFTAR SINGKATAN

1. AKB : Angka Kematian Bayi
2. AKDR : Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
3. AKI : Angka Kematian Ibu
4. ANC : Antenatal Care
5. APD : Alat Perlindungan Diri
6. APN : Asuhan Persalinan Normal
7. ASI : Air susu Ibu
8. ASKES : Asuransi Kesehatan
9. BAB : Buang Air Besar
10. BAK : Buang Air Kecil
11. BB : Berat Badan
12. BBL : Bayi Baru Lahir
13. BBLR : Berat Badan Lahir Rendah
14. BMI : *Body Mass Index*
15. CO<sub>2</sub> : Karbondioksida
16. CoC : *Continuity Of Care*
17. CTG : Cardiotocography
18. DHA : Docosehaxaenoic Acid
19. DJJ : Denyut Jantung Janin
20. DKK : Dan Kawan-Kawan
21. DM : *Diabetes Militus*
22. DMPA : Depo Mendriksi Progesteton
23. DNA : Deoxyribo Nucleic Acid
24. HB : Hemoglobin
25. HIV/AIDS: *Human Immunodeficiency Virus/ Acquired Immuno Deficiency Syndrome*
26. HPHT : Hari Pertama Haid Terakhir
27. IMD : Inisiasi Menyusui Dini
28. IQ : Quotient
29. IUFD : *Intra Uterine Fetal*
30. KB : Keluarga Berencana
31. KB : Keluarga Berencana
32. KEK : Kehamilan Ektopik Terganggu
33. KET : Kehamilan Ektopik Terganggun
34. KF : Kunjungan Nifas
35. KIA : Kesehatan Ibu dan Anak
36. KKAL : Kilokalori
37. KN : Kunjungan Neonatus
38. KPD : Ketuban Pecah Dini
39. KPD : Ketuban Pecah Dini
40. KPSP : Kuesioner Pra Skrining Perkembangan
41. LILA : Lingkaran Lengan Atas
42. MAL : Metode Amenorhoe Laktasi
43. MOP : Metode Operatif Pria

- 44. MOW : Metode Operatif Wanita
- 45. NST : Non Stress Test
- 46. P4K : Perencanaan Persalinan Dan Pencegahan
- 47. PAP : Pintu Atas Panggul
- 48. PMS : Penyakit Menular Seksual
- 49. POK : Pil Oral Kontrasepsi
- 50. Preskep : Presentasi kepala
- 51. PRP : Penyakit Radang Panggul
- 52. TB : Tinggi Badan
- 53. TB : Tinggi Badan
- 54. TBC : *Tuberculosis*
- 55. TFU : Tinggi Fundus Uteri
- 56. TM : Trimester
- 57. TT : Tetanus Toxoid
- 58. TTV : Tanda- tanda Vital
- 59. UK : Usia Kehamilan
- 60. USG : ultrasonography
- 61. UUB : Ubun-Ubun Besar
- 62. UUK : Ubun-Ubun Kecil
- 63. VT : Vagina Toucher



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pelaksanaan Asuhan .....	x
Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian dari Institusi Universitas Pendidikan Ganesha .	xi
Lampiran 3 Surat Keterangan Mengasuh dari Bidan.....	
Lampiran 4 Permohonan Menjadi Responden.....	lix
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	lx
Lampiran 6 Format Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil .....	x
Lampiran 7 Skor Poedji Rochjati .....	xix
Lampiran 8 Format Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin.....	xxi
Lampiran 9 Partograf Depan.....	xxxiii
Lampiran 10 Partograf Belakang .....	xxxiv
Lampiran 11 APN 2017 .....	xxvi
Lampiran 12 Format Pengkajian Data Asuhan Kebidanan Pada Neonatus .....	xxxv
Lampiran 13 Format Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas .....	xlvi
Lampiran 14 Format Asuhan Kebidanan Pada Akseptor Kb Baru/Lama.....	xliv
Lampiran 15 Lembar Persetujuan Proposal .....	xlvii
Lampiran 16 Lembar Pengesahan Penguji Proposal.....	xlviii
Lampiran 17 Berita Acara Proposal .....	xlix
Lampiran 18 Lembar Konsultasi I Proposal .....	l
Lampiran 19 Lembar Konsultasi II Proposal .....	lii
Lampiran 20 Lembar Konsultasi I LTA.....	liv
Lampiran 21 Lembar Konsultasi II LTA .....	lvi



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pembesaran uterus pada kehamilan .....	11
Tabel 2.2 Komplikasi kala III .....	43
Tabel 2.3 Perubahan uterus .....	82
Tabel 2.4 Penurunan tinggi fundus uteri .....	83
Tabel 2.5 Perbandingan angka kecukupan energi dan zat gizi untuk ibu hamil dan ibu menyusui.....	87

