

**HUBUNGAN ANTARA KEKUATAN OTOT
TUNGKAI DAN KOORDINASI MATA-KAKI
DENGAN KEMAMPUAN *SHOOTING* SEPAKBOLA
PADA SSB NEGAROA U-15 TAHUN 2020**



**OLEH
AGUS PUTU JULIARTA
NIM. 1616041021**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA
2020**

**HUBUNGAN ANTARA KEKUATAN OTOT
TUNGKAI DAN KOORDINASI MATA-KAKI
DENGAN KEMAMPUAN *SHOOTING* SEPAKBOLA
PADA SSB NEGAROA U-15 TAHUN 2020**

SKRIPSI

**Diajukan kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Pendidikan Kepelatihan Olahraga**

**Oleh
Agus Putu Juliarta
NIM. 1616041021**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2020


SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS
DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN**

Menyetujui


Pembimbing I,

Pembimbing II,


Dr. Suratmin, S.Pd.,M.Or.
NIP. 197105202001121002


Dr. Made Agus Dharmadi, S.Pd.,M.Pd.
NIP. 197608272006041001

Mengetahui,
Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga


I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd.
NIP. 19820606 200812 1 002

Skripsi oleh Agus Putu Juliarta ini
telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal :

Dewan Penguji



Dr. Suratmin, S.Pd.,M.Or.
NIP. 197105202001121002

(Ketua)



Dr. Made Agus Dharmadi, S.Pd.,M.Pd.
NIP. 197608272006041001

(Anggota)



Dr. Wasti Danardani, S.Pd.,M.A.
NIP. 197806012001122001

(Anggota)



Gede Eka Budi Darmawan, S.Pd.,M.Or.
NIP. 197903172008121005

(Anggota)

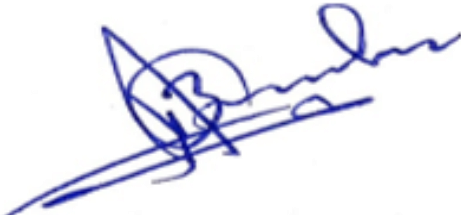
Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Ganesha
Guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana pendidikan

Pada:
Hari :
Tanggal :

Mengetahui,

Ketua Ujian,	Sekretaris Ujian,
	
<u>Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.</u> NIP. 19680517 200112 1 001	<u>Dr. Suratmin, S.Pd., M.Or.</u> NIP. 19710520 200112 1002

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan


I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or.
NIP. 19680408 199703 1 002

KATA PERSEMBAHAN

Puji syukur saya panjatkan dihadapan Tuhan Yang Maha Esa, Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas berkat rahmat dan karunia-Nya saya dapat menyelesaikan sebuah karya tulis berupa skripsi ini dengan tepat waktu.

Kepada Orang Tua tercinta I Wayan Soma dan Ni Wayan Sukri yang telah memberikan Doa, motivasi, nasehat, dan kasih sayang tanpa mengenal waktu demi kesuksesan dan kebahagiaan saya, yang tidak akan pernah bisa tergantikan.

Kepada Ni Putu Dinayusadewi yang tiada hentinya memberikan semangat, motivasi dan dengan setia menemani saya dalam proses pengerjaan skripsi ini.

Kepada Teman dan Sahabat saya yang telah melewati banyak rintangan dan yang dengan setia mendengarkan keluh kesah serta selalu memberikan semangat dan dukungan dalam penyelesaian skripsi ini.

Keluarga Himpunan Mahasiswa Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga (HMJPKO) yang telah dengan setia menemani dan selalu memberikan motivasi selama penyelesaian skripsi ini serta dengan sabar. Terimakasih atas dukungannya dan pengalamannya sehingga saya bisa berada pada titik ini.

-Terimakasih-

MOTTO

JALANI, NIKMATI, SYUKURI

(Agus Putu Juliarta, 2020)



PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Antara Kekuatan Otot Tungkai Dan Koordinasi Mata-Kaki Dengan Kemampuan *Shooting* Sepakbola Pada SSB Negara U-15 Tahun 2020”**. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar sarjana pendidikan pada Universitas Pendidikan Ganesha, sesuai dengan waktu yang telah ditentukan.

Penyusunan skripsi ini banyak mendapat bimbingan, dorongan, arahan dan saran dari berbagai pihak. Melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. I Nyoman Jampel, M.Pd. Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan pada Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga, Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
2. I Ketut Budaya Astra, S.Pd.,M.Or., Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.
3. Dr. I Ketut Yoda, S.Pd.,M.Or. Wakil Dekan I Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.
4. I Made Satyawan, S.Pd.,M.Pd. Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah banyak memberikan saran dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Dr. Suratmin, S.Pd.,M.Or. Selaku Ketua Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga sekaligus pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan, saran dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Dr. Made Agus Dharmadi, S.Pd.,M.Pd. Selaku Pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan, serta masukan dalam pembuatan skripsi ini.
7. Dosen di lingkungan Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga dengan ikhlas dan sabar membagi ilmu kepada penulis.

8. Rosidan Anas selaku Pelatih dari SSB Negara yang telah memberikan bimbingan dalam pengumpulan data skripsi ini.
9. Semua Pihak yang telah banyak membantu dalam pelaksanaan penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan masukan dan saran demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat dalam pengembangan pendidikan kepelatihan, olahraga dan kesehatan kedepannya.



Singaraja 23 September 2020

A handwritten signature in black ink, consisting of several overlapping loops and lines, positioned to the right of the logo.

Penulis

DAFTAR ISI

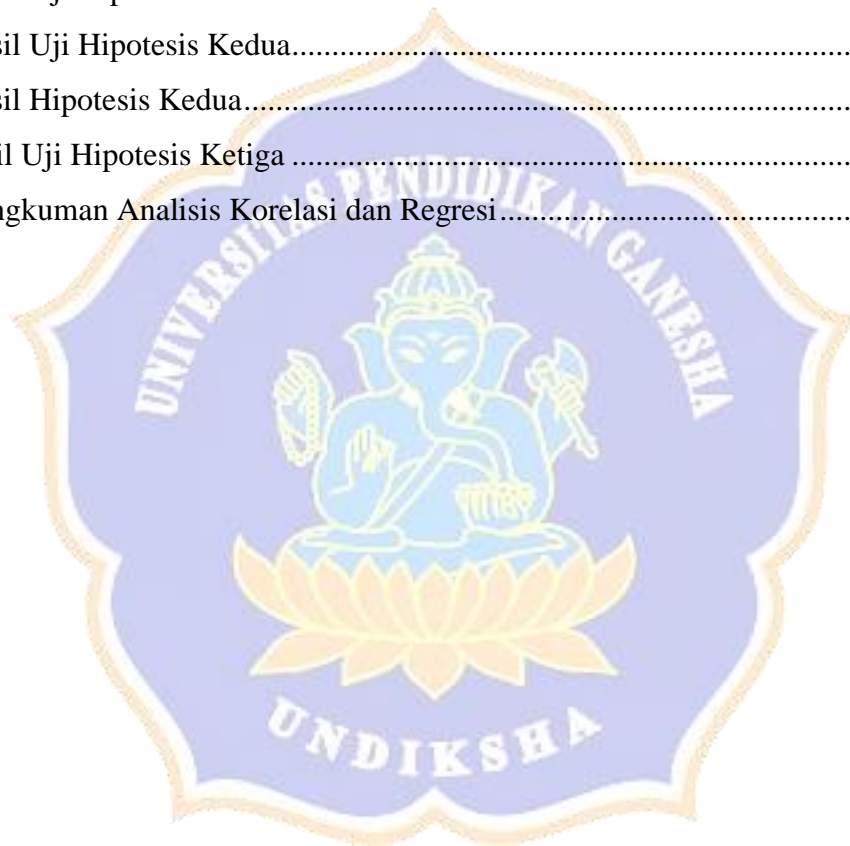
Halaman

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PERSETUJUAN DEWAN PENGUJI	iv
KATA PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vi
PRAKATA	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	2
1.3 Pembatasan Masalah.....	3
1.4 Rumusan Masalah.....	3
1.5 Tujuan Penelitian.....	3
1.6 Manfaat Penelitian.....	4
BAB II KAJIAN TEORI	5
2.1 Pengertian Sepakbola	5
2.2 Kekuatan.....	6
2.3 Daya Ledak Otot.....	6
2.4 Koordinasi	6
2.5 Pengertian <i>Shooting</i>	7
2.6 Bentuk-Bentuk Teknik <i>Shooting</i>	7
2.7. Kekuatan Otot Tungkai	9
2.8 Koordinasi Mata Kaki	11
2.9 Peran Koordinasi Mata Kaki dalam <i>Shooting</i>	12
2.10 Ketepatan	13

2.11 Kriteria U-15.....	14
2.12 SSB Negara.....	14
2.13 Kajian Penelitian yang Relevan.....	15
2.14 Hipotesis Penelitian	16
BAB III METODELOGI PENELITIAN.....	17
3.1 Metode Penelitian	17
3.2 Identitas Variabel Penelitian.....	17
3.3 Populasi dan Sampel penelitian.....	20
3.4 Instrumen Penelitian dan Teknik Pengumpulan Data	20
3.5 Teknik Analisis Data	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	27
4.1 Deskripsi Data	27
4.2 Pengujian Asumsi	32
4.3 Pengujian Hipotesis	34
4.4 Pembahasan Hasil Penelitian.....	39
4.4.1 Hubungan X1 Terhadap Y	39
4.4.2 Hubungan X2 Terhadap Y	40
4.4.3 Hubungan X1 dan X2 Terhadap Y.....	41
4.5 Implikasi Penelitian	42
BAB V PENUTUP.....	38
5.1 Simpulan.....	38
5.2 Saran	38

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
01. Hasil Statistik Uji Kekuatan Otot Tungkai	29
02. Hasil Statistik Uji Koordinasi Mata Kaki	30
03. Hasil Statistik Uji Kemampuan <i>Shooting</i>	31
04. Uji Normalitas	32
05. Uji Linieritas	34
06. Interpretasi Nilai r	35
07. Hasil Uji Hipotesis Pertama	36
08. Hasil Uji Hipotesis Kedua	36
09. Hasil Hipotesis Kedua	36
10. Hasil Uji Hipotesis Ketiga	37
11. Rangkuman Analisis Korelasi dan Regresi	38



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
01. Shooting Dengan Punggug kaki.....	11
02. Shooting Dengan Kaki Bagian Dalam	11
05. Anatomi Otot Tungkai	13
06. Korelasi Hubungan Antara X_1 , X_2 dan Y	19
07. Alat Tes Kekuatan Otot Tungkai	21
08. Tes Koordinasi Mata-Kaki.....	22
09. Diagram Lapangan Tes Menembak Bola Kesasaran	24
10. Diagram Hasil Uji Kekuatan Otot Tungkai	28
11. Diagram Hasil Uji Koordinasi Mata-Kaki	29
12. Diagram Hasil Uji Kemampuan <i>Shooting</i>	30



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
01. Tabel Nilai r Product Moment	49
02. Lembar Izin Observasi	50
03. Data Subyek Penelitian	51
04 Daftar Hasil Penelitian	52
05. Hasil Uji Statistik Hubungan Kekuatan Otot Tungkai dan Koordinasi Mata-Kaki Terhadap Kemampuan <i>Shooting</i> Sepakbola Siswa SSB Negara U15 Tahun 2020	53
06. Surat Izin Pengambilan Data Penelitian	56
07. Dokumentasi Penelitian	57

