

**MOTIVASI MENGIKUTI PEMBELAJARAN PJOK DI MASA  
PANDEMI COVID-19 PADA PESERTA DIDIK KELAS XI SMK  
TRIAMAJAYA SINGARAJA TAHUN PELAJARAN 2020/2021**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada Universitas Pendidikan Ganesha  
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program  
Sarjana Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi**



**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI**

**JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA**

**FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN**

**UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**

**SINGARAJA 2020**

# SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS  
DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK  
MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN**



Pembimbing I,

Pembimbing II,

A handwritten signature in purple ink, appearing to be 'I. Putu Panca Adi'.

Drs. I Putu Panca Adi, M.Pd.  
NIP. 196307091990031001

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Ketut Semarayasa'.

Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or.  
NIP. 198003112008121002

## LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul : Motivasi Mengikuti Pembelajaran PJOK Di Masa Pandemi Covid-19 Pada Peserta Didik Kelas XI SMK Triatmajaya Singaraja Tahun Pelajaran 2020/2021.


Nama : Putu Agus Widiutama  
NIM : 1616011056  
Prodi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
Jurusan : Pendidikan Olahraga  
Fakultas : Olahraga dan Kesehatan


Telah Mendapat Persetujuan Dari Pembimbing Untuk Diujikan Di Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha

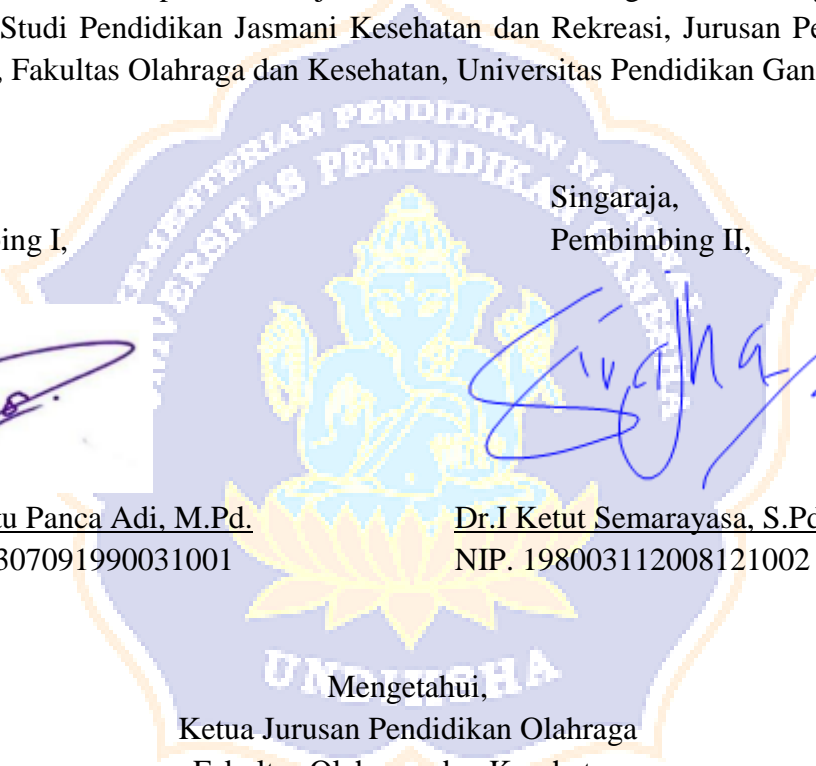
Pembimbing I,


Singaraja,

Pembimbing II,

  
Drs. I Putu Panca Adi, M.Pd.  
NIP. 196307091990031001

  
Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or.  
NIP. 198003112008121002

  
Mengetahui,  
Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga  
Fakultas Olahraga dan Kesehatan  
Universitas Pendidikan Ganesha

  
I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 198206062008121002

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Motivasi Mengikuti Pembelajaran PJOK Di Masa Pandemi Covid-19 Pada Peserta Didik Kelas XI SMK Triatmajaya Singaraja Tahun Pelajaran 2020/2021.” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan serta kutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini, atau ada klaim terhadap karya saya ini.



Singaraja,  
Yang membuat pernyataan



Putu Agus Widiutama  
NIM. 1616011056

## LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI

Skripsi oleh Putu Agus Widiutama dengan judul Motivasi Mengikuti Pembelajaran PJOK Di Masa Pandemi Covid-19 Pada Peserta Didik Kelas XI SMK Triatmajaya Singaraja Tahun Pelajaran 2020/2021. Telah disahkan dan dipertahankan di depan dewan penguji.

Dewan Peguji



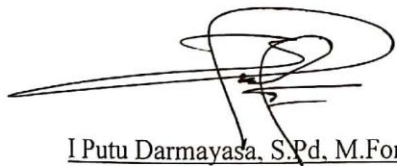
Drs. I Putu Panca Adi, M.Pd  
NIP. 196307091990031001

(Ketua)



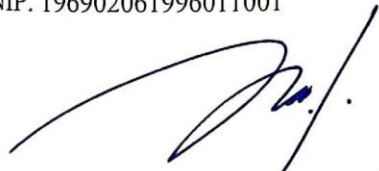
Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or.  
NIP. 198003112008121002

(Anggota)



I Putu Darmayasa, S.Pd, M.For  
NIP. 196902061996011001

(Anggota)



Ni Luh Putu Snyanawati, S.Pd, M.Pd  
NIP. 198403032008122004

(Anggota)

## PERSETUJUAN PANITIA UJIAN

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan  
Universitas Pendidikan Ganesha  
Guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana pendidikan

Pada:

Hari : Kamis  
Tanggal : 26 November 2020



Ketua Ujian,

Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.  
NIP.196805172001121001

Mengetahui,  
Sekretaris Ujian,

I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.  
NIP.198501172008121001

Mengesahkan

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan

I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or.  
NIP. 196804081997031002

## **KATA PERSEMBAHAN**

Dengan segala puja dan puji syukur ke hadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa, saya persembahkan skripsi ini kepada :

### **BAPAK DAN IBU TERCINTA**

**Komang Wilasa dan Luh Suasmini**

“Terima kasih atas Doa, Cinta, Kasih Sayang, Motivasi dan Semangat serta segala pengorbanan yang telah kalian berikan kepada saya, untuk menggapai cita-cita serta harapan kelak untuk menjadi manusia yang berguna”

### **SAUDARA TERCINTA**

**Kadek Ardi Bahari**

“ Terima kasih atas Doa, Kasih Sayang serta Dukungan yang telah kalian berikan”

### **ALMAMATER**

Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi

Jurusan Pendidikan Olahraga

Fakultas Olahraga Dan Kesehatan

Universitas Pendidikan Ganesha

Singaraja

## **MOTTO**

**“TERUSLAH BERPROSES DAN SELALU  
BERSYUKUR DENGAN APA YANG KITA  
DAPATKAN”**



**(Putu Agus Widiutama, 2020)**



## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya skripsi yang berjudul **“Motivasi Mengikuti Pembelajaran PJOK Di Masa Pandemi Covid-19 Pada Peserta Didik Kelas XI SMK Triatmajaya Singaraja Tahun Pelajaran 2020/2021”** dapat diselesaikan sesuai waktu yang telah ditentukan.

Dalam penyusunan skripsi ini peneliti banyak mendapat bimbingan, dorongan, dukungan, arahan, dan saran, serta motivasi dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. I Nyoman Jampel, M.Pd., Rektor Undiksha Singaraja yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan di Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
2. I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or., Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah banyak memberikan bimbingan, petunjuk, bantuan, dan dorongan, serta motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
3. Gede Dody Trisna MS, S.Or., M.Or., Ketua Laboratorium Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah banyak memberikan motivasi dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
4. I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd., Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah memberikan banyak motivasi, arahan, dan petunjuk dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Gede Eka Budi Darmawan, S.Pd., M.Or., Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah banyak membantu untuk menunjang kelengkapan penyusunan skripsi ini.
6. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd., Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah banyak memberikan bimbingan, petunjuk, bantuan, dan dorongan, serta motivasi dalam penyusunan skripsi ini.

7. Ni Luh Putu Sphyanawati, S.Pd.,M.Pd., Pembimbing Akademik (PA) yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
8. Drs. I Putu Panca Adi, M.Pd., sebagai ketua penguji sekaligus pembimbing I yang telah membimbing, dan banyak memberikan motivasi serta masukan dalam penyusunan skripsi ini.
9. Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or., sebagai pembimbing II yang banyak memberikan petunjuk, bantuan, dan dorongan, serta motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
10. Dosen Penguji di Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, yang selama ini telah banyak memberikan ilmu pengetahuan dan motivasi sebagai bekal menjalankan kehidupan di dalam masyarakat.
11. Staf Dosen di Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, yang selama ini telah banyak memberikan ilmu pengetahuan dan motivasi sebagai bekal menjalankan kehidupan di dalam masyarakat.
12. Staf Pegawai di Fakultas Olahraga dan Kesehatan, yang selama ini memberikan kemudahan dan kelancaran dalam penyelesaian skripsi ini.
13. Anak Agung Ayu Mirah Hartaningrum, S.Pd., Kepala SMK Triatmajaya Singaraja yang telah memberikan izin untuk melaksanakan observasi awal di SMK Triatmajaya Singaraja..
14. I Putu Aryasa, S.Pd., Guru PJOK SMK Triatmajaya Singaraja yang telah memberikan dorongan dan bantuan dalam proses observasi awal.
15. Rekan – rekan mahasiswa Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi yang telah banyak memberikan dukungan dan bantuan dalam penyusunan skripsi ini.
16. Keluarga besar yang telah memberikan dukungan dalam bentuk moril dan materi dalam penyusunan skripsi ini.
17. Semua pihak yang tidak mungkin peneliti sebutkan satu-persatu, yang telah banyak membantu kelancaran dalam proses penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan dan kemampuan yang peneliti miliki.

Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini, peneliti mengharapkan segala kritik maupun saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak. Peneliti berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pembangunan dunia pendidikan.

Singaraja,

Peneliti



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
PERNYATAAN.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI.....	v
KATA PERSEMBAHAN.....	vi
MOTTO.....	vii
ABSTRAK.....	vii
PRAKATA.....	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	4
1.3 Pembatasan Masalah.....	4
1.4 Rumusan Masalah.....	5
1.5 Tujuan.....	5
1.6 Manfaat Hasil Penelitian.....	5
<b>BAB II KAJIAN TEORI</b>	
2.1 Motivasi.....	7
2.1.1 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Motivasi.....	8
2.1.2 Fungsi Motivasi.....	9
2.1.3 Unsur Motivasi.....	9
2.2 Pembelajaran Daring.....	10

2.3 Pembelajaran PJOK.....	11
2.4 Pandemi Covid-19.....	14
2.5 Kerangka Berpikir.....	15
2.6 Hipotesis Penelitian.....	17
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Rancangan Penelitian.....	18
3.2 Populasi dan Sampel.....	18
3.2.1 Populasi Penelitian.....	18
3.2.2 Sampel Penelitian.....	19
3.3 Devinisi Operasional Variabel Penelitian.....	20
3.4 Metode Pengumpulan Data.....	20
3.5 Instrumen Penelitian.....	21
3.6 Teknik Analisis Data.....	23
<b>BAB IV PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil Penelitian.....	26
4.1.1 Tempat dan Waktu Penelitian.....	26
4.1.2 Deskripsi Analisis Data Hasil Penelitian.....	26
4.1.3 Motivasi Peserta Didik Kelas XI SMK Triatmajaya Singaraja.....	27
4.2 Pembahasan.....	29
<b>BAB V PENUTUP</b>	
5.1 Rangkuman.....	37
5.2 Simpulan.....	38

5.3 Keterbatasan Peneliti.....38

5.4 Saran.....38

DAFTAR PUSTAKA



## DAFTAR TABEL

Tabel Halaman

Tabel 3.1. Populasi Peserta Didik Kelas XI SMK Triatmajaya Singaraja.....	19
Tabel 3.2. Sampel Penelitian Peserta Didik Kelas XI SMK Triatmajaya Singaraja..	20
Tabel 3.3. Kisi-Kisi Instrumen Penelitian.....	23
Tabel 3.4. Penskoran.....	24
Tabel 3.5. Skala Penilaian Atau Kategori.....	24
Tabel 4.1. Analisis Pernyataan.....	27



