

DAFTAR RUJUKAN

- Arifin, Pendi Sambo. 2018. *Pentingnya Kesadaran Masyarakat Terhadap Berolahraga Secara Teratur Pada Usia Produktif 20-40 Tahun Di Desa Paron Kecamatan Bogor Kabupaten Nganjuk*. Tugas Akhir. (Tidak Diterbitkan). Kediri : Universitas Nusantara PGRI Kediri.
- Arischa, Suci. 2019. *Analisis Beban Kerja Bidang Pengelolaan Sampah Dinas Lingkungan Hidup Dan Kebersihan Kota Pekanbaru*. JOM FISIP, Vol.6. Riau : Universitas Riau.
- Bryantara, Oktian Firman. 2016. *Faktor yang Berhubungan Dengan Kebugaran Jasmani (VO2 MAKS) Atlet Sepakbola*. Surabaya : Universitas Airlangga. (diakses pada tanggal 7 Juli 2020).
- Erliana, Eva dan Setiyo Hartoto. 2019. *Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa*. Surabaya : Universitas Negeri Surabaya. (diakses pada tanggal 7 Juli 2020).
- Febriani, Aulia dan Juanita Dolores Hasiane Nasution. 2018. *Perbedaan Pola Hidup Sehat Antara Siswa Pada Sekolah Go Green Dan Sekolah Tidak Go Green*. Surabaya : Universitas Negeri Surabaya. (diakses pada tanggal 7 Juli 2020).
- Hasanah, Hasyim. 2016. *Teknik-teknik Observasi*. Jurnal *at-Taqaddum*, Volume 8, Nomor 1. Semarang : Universitas Islam Negeri Semarang. (diakses pada tanggal 7 Juli 2020).
- Mulyati, Diana Juni dan Sri Andayani. 2018. *Penyuluhan Peran Ibu Dalam Implementasi Pola Hidup Bersih dan Sehat*. Jurnal *Abdikarya : Jurnal Karya Pengabdian Dosen dan Mahasiswa*. (diakses pada tanggal 7 Juli 2020).
- Sholihin, Andri Darus dan Sugiarto. 2015. *Analisis Aktivitas Belajar Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang*

Dalam Memanfaatkan Waktu Luang. Semarang : Universitas Negeri Semarang. (diakses pada tanggal 7 Juli 2020).

Soegiyanto, 2013. *Keikutsertaan Masyarakat dalam Kegiatan Olahraga.* Semarang : Universitas Negeri Semarang. (diakses pada tanggal 16 Juni 2020).

Subandi, 2011. *Deskripsi Kualitatif Sebagai Satu Metode Dalam Penelitian Pertunjukan.* Harmonia, Volume 11, No.2. Surakarta : Institut Seni Indonesia Surakarta. (diakses pada tanggal 7 Juli 2020).

Susanti, Eng. Lilya. 2016. *Metode Penelitian.* Malang : Universitas Brawijaya. (diakses pada tanggal 7 Juli 2020).

Sutopo.H.B. 2006. *Metodelogi Penelitian Kualitatif Dasar Teori dan Terapannya dalam Penelitian.* Surakarta : Universitas Sebelas Maret.

