

**PENGARUH BEBAN KERJA TERHADAP STRES KERJA PEGAWAI BPBD
KABUPATEN BULELENG DENGAN LINGKUNGAN
KERJA SEBAGAI VARIABEL MODERASI**

Oleh
Made Kristiadi Raharja
Jurusan Manajemen

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menguji tentang pengaruh (1) beban kerja terhadap stres kerja, (2) lingkungan kerja mampu memoderasi pengaruh beban kerja terhadap stres kerja. Desain penelitian dalam penelitian ini adalah kuantitatif deskriptif. Subjek dalam penelitian ini adalah seluruh pegawai pada BPBD Kabupaten Buleleng, dan objek penelitian ini adalah beban kerja, lingkungan kerja, dan stres kerja. Populasi penelitian ini berjumlah 78 pegawai. Seluruh populasi dijadikan unit pengumpulan data dalam penelitian ini yaitu (1) wawancara, (2) pencatatan dokumen, (3) kuesioner, lalu dianalisis menggunakan analisis regresi moderasi (selisih nilai mutlak). Hasil yang diperoleh dalam penelitian ini menunjukkan bahwa ada pengaruh (1) beban kerja berpengaruh positif signifikan terhadap stres kerja. (2) lingkungan kerja tidak dapat memoderasi hubungan antara beban kerja dan stres kerja, variabel lingkungan kerja menjadi variabel prediktor moderasi. (3) strategi yang dilakukan untuk mengurangi stres kerja pada pegawai

Kata Kunci: beban kerja, lingkungan kerja, stress kerja.

**PENGARUH BEBAN KERJA TERHADAP STRES KERJA PEGAWAI BPBD
KABUPATEN BULELENG DENGAN LINGKUNGAN
KERJA SEBAGAI VARIABEL MODERASI**

Oleh
Made Kristiadi Raharja
Jurusan Manajemen

ABSTRACT

This study aims to examine the effect of (1) workload on work stress, (2) the work environment is able to moderate the effect of workload on work stress. The research design in this research is descriptive quantitative. The subjects in this study were all employees at BPBD Buleleng Regency, and the objects of this study were workload, work environment, and work stress. The population of this research is 78 employees. The entire population was used as a data collection unit in this study, namely (1) interviews, (2) document recording, (3) questionnaires, then analyzed using moderation regression analysis (absolute difference in value). The results obtained in this study indicate that (1) workload has a significant positive effect on work stress. (2) the work environment cannot moderate the relationship between workload and work stress, the work environment variable becomes a moderating predictor variable. (3) strategies undertaken to reduce work stress on employees

. Keywords: workload, work environment, work stress.

UNDIKSHA