

## DAFTAR PUSTAKA

- A.Chu Donald. 1992. *Jumping Into Pliometrics*. California: Leisure Press Champaign, Illinois.
- Anam,Khoiril. 2013. *Pengembangan Latihan Ketepatan Tendangan dalam Sepakbola untuk Anak Kelompok Umur 13-14 Tahun*. Tersedia pada <http://journal.unnes.ac.id/nju/index.php/miki>. (diakses pada 20 Oktober 2019).
- Andryani. 2014. *Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh dan Aktivitas Fisik Dengan Volume Oksigen Maksimum*. Universitas Muhammadiyah Surakarta : Surakarta.
- Arikunto S. 2006 *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta : PT RinekaCipta.
- Ariani, Luh Putu Tuti. 2011. "Pengaruh Pelatihan Menarik Katrol Beban Lima Kg Terhadap Daya Ledak Otot Lengan Pada Siswa Ekstrakurikuler Bulutangkis Siswa SMK-1". *Thesis*. Denpasar: Program Pascasarjana Unud.
- Arma, A. 1998. *Olahraga untuk Perguruan Tinggi*. Yogyakarta: PT Sastra Hudaya
- Artanayasa, I W. 2014. Pengaruh Pelatihan Juggling Terhadap Kelincahan Dribbling Bola Dalam Permainan Sepakbola Mahasiswa Jurusan Penjaskesrek Fok Undiksha. *Jurnal Penjakora*. 1 (1), 16-33.
- Baley, James A. 1986. *Pedoman Atlet Teknik Peningkatan Ketangkasan dan Stamina*. Semarang : Bahasa Prise
- Bompa, Tudor.O 1994. *Theory and Metodologi of training*. Kanada : Human Kinetics.
- Brown Lee E 2000. *Training for speed agility, and Quikness*: Secon Edition. United states: human kinetics.
- Candisa, I Made. 2004. "Statistik Multivaariat" IKIP Negeri Singaraja.
- Candiasa, I Made. 2010. "Statistik multivariate disertai aplikasi SPSS. Undiksha Singaraja.
- Csanadi Arpad. 1972. *Soccer. Budapest* : Corvina press
- Danny Mielkey. 2007. *Dasar-dasar Sepakbola*. Jakarta: Pakra Raya.
- Dantes. 2012. *Metode Penelitian*. Yogyakarta: C.V Andi Offset.

- Dietrich, K.J. 1982. *Sepakbola Aturan dan Permainan*. Jakarta: PT Gramedia.
- Emzir. 2015. *Metodologi Penelitian Pendidikan*. Jakarta: PT. Raja Grafindo.
- Furqon, M dan Doewes, Muchsin. 2002. *Plaiometrik: Untuk Meningkatkan Power*. Surakarta: Program Studi Ilmu Keolahragaan Program Pascasarjana Universitas Sebelas Maret.
- Gilang Ramadan. 2017. *Pengaruh metode pembelajaran dan motivasi belajar terhadap hasil belajar passing sepakbola*. Jurnal Olahraga STKIP Muhammadiyah Kuningan.
- Griffin. 2011. *Costumer loyalty*. Jakarta: Erlangga.
- Harsono. 1988. *Coaching dan Aspek-aspek Psikologi dalam Coachin*. Jakarta : Dirjen Dikti Proyek Pengembangan Lembaga Pendidikan Tenaga Kependidikan.
- Harsono. 1993. *Kepelatihan Olahraga*. PT. Remaja Rosdakarya. Bandung.
- Harsono. 1988. *Coaching dan Aspek-aspek Psikologis Dalam Coaching*. Jakarta: CV Tambak Kusuma.
- Hughes charles. 1980. *Soccer Tactics and Skill*. London:British BroadcastingCoporation.
- Irianto, Djoko Pekik. 2002. *Dasar-Dasar Kepelatihan*. Yogyakarta: Perpustakaan FIK Universitas Yogyakarta.
- Kanca, I Nyoman. 1990. *Pengaruh Latihan Lari Percepatan dan Latihan Lari Cepat Berselang terhadap Daya Ledak dan Kecepatan*. Surabaya: Fakultas Pascasarjana Universitas Airlangga
- , 2004. *Pengaruh Pelatihan Fisik Aerobik dan Anaerobik terhadap Absorpsi Karbohidrat Dan Protein Di Usus Halus Rattus Norvegicus Strain Wistar*. Surabaya: Disertasi Doktor Ilmu Kedokteran Universitas Airlangga.
- , 2006. *Metode Penelitian Keolahragaan*. Singaraja: Jurusan Ilmu Keolahragaan Fakultas Pendidikan Ilmu Keolahragaan Universitas Pendidikan Ganesha.
- , 2010. *Metode Penelitian Pengajaran Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. Singaraja: Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha
- Komarudin. 2005. *Diktat Pembelajaran Dasar Gerak Sepakbola*. Yogyakarta:Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi. JurusanPendidikan Olahraga. FIK UNY.

- Luxbacher, Yosep A. 1997. *Sepakbola Taktik dan Teknik Bermain*. Jakarta : PT. Raja Grafindo.
- Luxbacher, J 2011. *Sepakbola*. Jakarta : PT. Raja Grafindo Persada.
- M. Furqon H. 2002. *Plaiometrik Untuk Meningkatkan Power*. Surakarta: Program Pascasarjana Universitas Sebelas maret.
- Mikail, K & Suharjana. 2019. *Pengembangan model latihan keterampilan sepakbola bagi anak usia 10-12 tahun di sekolah sepakbola*. *Jurnal Olahraga Prestasi*, 15(1), 14-27. Tersedia pada <https://journal.uny.ac.id/index.php/jorpres/article/view/26023/pdf>. Diakses 3 Oktober 2020.
- Mochamad Sajoto. 1998. *Pembinaan Kondisi Dalam Olahraga*. Jakarta :Departemen P & K.
- Muhajir. 2004. *Pendidikan Jasmani Teori dan Praktek*. Jakarta: Erlangga
- Nugraha, Andi Cipta. 2016. *Mahir Sepakbola*. Bandung: Nuansa
- Remmy, Muchtar. 1992. *Olahraga Pilihan Sepakbola*. Jakarta: Depdikbud.Dirjendikti. Proyek Pembinaan Tenaga Kependidikan.
- R. Farentionos, and J. Radcliffe. 1994. *Plyometrics Explosive Power Training*. Alih Bahasa. Jakarta. . PKON Kantor MENPORA
- Rohim, Abdul. 2008. *Bermain Sepak Bola*. Semarang : Aneka Ilmu.
- Rubianto, Hadi. 2007. *Ilmu Kepelatihan Dasar*. Semarang: Rumah Indonesia.
- Safari, I. 2012. *Pembinaan Kebugaran Jasmani*. Bandung : CV. Bintang Warli Artika
- Sajoto. 1995. *Pengembangan dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisikdalam Olahraga*. Jakarta: Dahara Prize.
- Sarumpaet, A. 1992. *Permainan Besar*. Padang : Depdikbud
- Semenick, D 1990. *The T-Test*. NSCA Journal, 12(1), 36-37.
- Setijono, dkk. 2001. *Instruktur Fitness*. Surabaya: Unesa University Press.
- Soejono. 1985. *Sepakbola: Taktik dan Kerjasama*. Yogyakarta: PT. Badan Penerbit Kedaulatan Rakyat.
- Soekatamsi. 2004. *Teori dan Praktek Sepakbola*. Surakarta: UNS Press.
- Soekatamsi. 1984. *Teknik Dasar Bermain Sepak Bola*. Surakarta: Tiga Serangkai
- Sucipto, dkk. 2000. *Sepakbola*. Jakarta : Depdiknas.

- Sugiyono. 2011. *Metode Penelitian Kuantitatif, kualitatif dan R&D*. Bandung : Alfabeta.
- Suharno, HP, 1993. *Ilmu Kepeleatihan Olahraga*. Bandung: PT. Karya Ilmu.
- Sukadiyanto. 2005. *Pengantar Teori Metodologi Melatih Fisik*. Yogyakarta : Pendidikn Kepeleatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.
- Suratmin, 2016. *Penerapan Metode Pelatihan Pliometrik dalam Meningkatkan Power Otot Tungkai Atlet PPLM Bali*. Tersedia pada <https://journal.unnes.ac.id/nju/index.php/jpehs/article/view/6500/4898>. (diakses pada tanggal 11 Oktober 2019).
- , 2018. *Kepeleatihan Atletik Jalan dan Lari*. Depok: PT. Raja Grafindo Persada.
- , 2019. *Profesi Pelatih Olahraga*. Depok: PT. Raja Grafindo Persada.
- Tangkudung, dkk. 2011. *Panduan Program Latihan Tahunan Pusat Pendidikandan Latihan Olahraga Pelajar (PPLP) dan Pusat Pembinaan dan Latihan Olahraga Mahasiswa (PPLM)*. Jakarta: Asisten Deputi Sentra KeolahragaanDeputi Bidang Pembudayaan Olahraga.
- Yunus. 2013. *Dasar-Dasar Permainan Sepakbola*. Malang: Universitas Negeri Malang.
- Sunarba, I G., Sudiana I K., & Tisna, G. D. 2018. *Pengaruh pelatihan side jump sprint dan scissor jump terhadap daya ledak otot tungkai*. *Jurnal Ilmu Keolahragaan Undiksha*, 6(2), 37-48. Tersedia pada <http://pdfs.semanticscholar.org/e3ed/3612a9e6fae2860c0b1fe28a3ca069143ce5.pdf>. Diakses 3 Oktober 2020.