

DAFTAR PUSTAKA

- Aditama, Oryza. 2019. Sejarah Prestasi Badminton Indonesia di SEA Games dari Masa ke Masa. *Online Article*. <https://tirto.id/sejarah-prestasi-badminton-indonesia-di-sea-games-dari-masa-ke-masa-eman>. di akses 2 Maret 2020
- Arikunto, Suharsimi. 2012. *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Artanayasa, I W. 2014. *Pengaruh Pelatihan Juggling Terhadap Kelincahan Dribbling Bola Dalam Permainan Sepakbola Mahasiswa Jurusan Penjaskesrek Fok Undiksha*. Jurnal Penjakora. 1 (1), 16-33.
- Bompa, Tudor. 2009. *Periodization Theory and Methodology of Training*. Kanada: Human Kinetics.
- Burstiando, Rizki & Kholis, Moh. Nur (2017). *Permainan Invasi Dan Permainan Netting Untuk Meningkatkan Keterampilan Gerak Dasar Fundamental Peserta didik SD Negeri Se Kecamatan Mojoroto Kota Kediri*. Jurnal Pembelajaran Olahraga. 3 (2), 168 – 175.
- Candiasa, I Made. 2004. "Statistik Multivariat" IKIP Negeri Singaraja.
- Candiasa, I Made. 2010. "Statistik Multivariat disertai aplikasi SPSS. Undiksha Singaraja.
- Damayanthi, Putu Dewi Adi. 2019. Caretaker Pengkab Tabanan Target Tim Bulutangkis Raih Medali Perak & Perunggu di Porprov Bali. *Tribun-bali.com*, 2 Mei 2019.
- Dantes, I Nyoman, 2012. *Metode Penelitian*. Yogyakarta: C.V Andi Offset.
- Dewi, Ni Kadek Risna. 2018. *Pengaruh Pelatihan Single Leg Speed Hop Dan Double Leg Speed Hop Terhadap Daya Ledak Otot Tungkai*. Jurnal Ilmu Keolahragaan Undiksha. 6 (3), 1 – 10.
- Emsir. 2015. *Metodelogi Penelitian Pendidikan*. Jakarta. PT Raja Grafindo.
- Furqon, M dan Doewes, Muchsin. 2002. *Plaiometrik: Untuk Meningkatkan Power*. Surakarta: Program Studi Ilmu Keolahragaan Program Pascasarjana Universitas Sebelas Maret.

- Hermanto, Bambang. 2016. *Hubungan Antara Daya Ledak Otot Lengan Dan Daya Ledak Otot Tungkai Dengan Kemampuan Smash Pada Pemain Bulutangkis Club Cupumanik Bhayangkara Kecamatan Bangko Bagan Siapi-Api*. Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Riau.
- Hermawan, Haswaka Nurfatah Yuli. 2015. *Hubungankecepatan, Kelentukan, Danpowertungkai Terhadap Kemampuan Bermain Bulutangkis Pada Atlet Putra Usia 15-16 Tahun Di Klub Bulutangkis Se Kabupaten Klaten*. Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Jurusan Pendidikan Kepelatihan Fakultas Ilmukeolahraagaan Universitas Negeri Yogyakarta
- Himawanto, Wasis. 2010. *The Effect of Practice Methods and Arm Power over Improvement of Smash Speed in Badminton (Experimental Study of Massed Practice and Distributed Practice Methods in Badminton Extracurricular in SMA 2 Surakarta in the Academic Year of 2009/2010)*. TESIS.Program Studi Ilmu Keolahraagaan Program Pascasarjana Universitas Sebelas Maret. Surakarta.
- Husdarta, JS dan Maryani, Eli. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahragadan Kesehatan*. Jakarta : Pusat Perbukuan Kementerian Pendidikan Nasional.
- Irianto, Djoko Pekik. 2002. *Dasar Kepelatihan*. Yogyakarta: Surat Perjanjian Pelaksanaan Penulisan Diktat.
- Ismaryati. 2008. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Surakarta: UNS.
- Junanda, Hendya Alif, et al. 2016. *Kecepatan Dan Akurasi Shuttlecock Pada Jump Smash Dengan Loncatan Vertikal Dan Parabol Depan Dalam Bulutangkis*. Jurnal Terapan Ilmu Keolahraagaan 2016 Vol.01 No.01 Halaman 17-23
- Kanca, I Nyoman. 1990. *Pengaruh Latihan Lari Percepatan dan Latihan Lari Cepat Berselang terhadap Daya Ledak dan Kecepatan*. Surabaya: Fakultas Pascasarjana Universitas Airlangga.
- , 2004. *Pengaruh Pelatihan Fisik Aerobik dan Anaerobik terhadap Absorpsi Karbohidrat Dan Protein Di Usus Halus Rattus Norvegicus Strain Wistar*. Surabaya: Disertasi Doktor Ilmu Kedokteran Universitas Airlangga.
- , 2006. *Metode Penelitian Keolahraagaan*. Singaraja: Jurusan Ilmu Keolahraagaan Fakultas Pendidikan Ilmu Keolahraagaan Universitas Pendidikan Ganesha.
- , 2010. *Metode Penelitian Pengajaran Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. Singaraja: Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha.

- Kartiko, Dwi Cahyo. 2005. *Beda Pengaruh Latihan Pliometrik Konvensional dan Modifikasi Terhadap Daya Ledak Otot Dan Kelincahan*. TESIS . Penelitian Eksperimen. Program Pascasarjana, Universitas Airlangga. Surabaya.
- Merta, I W. 2014. *Pengaruh Pelatihan Lari Kijang Dengan Beban Terhadap Prestasi Lompat Jangkit Ditinjau dari Power Otot Tungkai*. e-Journal Program Pascasarjana Universitas Pendidikan Ganesha Program Studi Penelitian dan Evaluasi Pendidikan (Volume 3 Tahun 2013). Diakses 3 Pebruari 2021
- Nala, Ngurah. 1992. *Kumpulan Tulisan Olahraga*. Denpasar: KONI Propinsi Bali.
- . 1998. *Prinsip Pelatihan Fisik Olahraga*. Denpasar: Program Pascasarjana Program Studi Fisiologi Olahraga Program Universitas Udayana.
- Nurhasan. 2000. *Tes dan Pengukuran Pendidikan Olahraga*. Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia.
- Santoso, Hana Puspita *et al.* 2017. Pembinaan Bulutangkis di Kota Magelang (Penelitian Evaluatif Klub-klub Bulutangkis di Kota Magelang). *Journal of Physical Education and Sports*. 6 (2), 133-139
- Sajoto, Mochamad. 1988. *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Semarang: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi Proyek Pengembangan Lembaga Pendidikan Olahraga Kependidikan.
- Setiowati, Anies. 2013. *The Effect High Protein Diet On Body Mass Index, Percent Body Fat, Muscle Strength And Speed Of Athletes*. TESIS. Program Magister Ilmu Gizi. Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang
- Sudiana, I Ketut. 2009. *Pengaruh Pelatihan Loncat Tegak Di Tanah Berpasir Dan Tidak Berpasir Terhadap Kekuatan, Kecepatan, Dan Power Otot Tungkai*. Fakultas Olahraga dan Kesehatan. Universitas Pendidikan Ganesha.
- Sukadiyanto. 2005. *Pengantar Teori Metodologi Melatih Fisik*. Yogyakarta: Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.
- Wilda, Zaner Farha. 2015. Penyebab Turunnya Prestasi Bulutangkis Indonesia. *Online Article*. <https://sports.okezone.com/read/2015/04/11/40/1132477/penyebab-turunnya-prestasi-bulutangkis-indonesia>. Diakses 3 Maret 2020