

**MOTIVASI PESERTA DIDIK DALAM MENGIKUTI
EKSTRAKULIKULER *TAEKWONDO*
DI SMK NEGERI 1 SINGARAJA
TAHUN PELAJARAN 2020/2021**

OLEH



**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN KEOLAHRAGAAN
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA
2021**

**MOTIVASI PESERTA DIDIK DALAM MENGIKUTI
EKSTRAKURIKULER TAEKWONDO
DI SMK NEGERI 1 SINGARAJA
TAHUN PELAJARAN 2020/2021**

SKRIPSI

**Diajukan kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi**

**OLEH
HENDRA GUNAWAN NABABAN
NIM 1616011050**

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA
2021**

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN
MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI GELAR
SARJANA PENDIDIKAN**



Pembimbing I,

Pembimbing II,



Dr. H. Wahjoedi, M.Pd.
NIP. 197001291994031002

Ni Luh Putu Snyanawati, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198403032008122004

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PENGUJI

Skripsi oleh Hendra Gunawan Nababan


Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada


Hari : Selasa

Tanggal : 09 – 02 – 2021


Dewan Penguji


Dr. H. Wahjoedi, M.Pd.
NIP. 197001291994031002

(Ketua)


Ni Luh Putu Sryanawati, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198403032008122004

(Anggota)


I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or.
NIP. 196804081997031002

(Anggota)


Ni Putu Dwi Sucita Dartini, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198705222015042004

(Anggota)



LEMBAR PENGESAHAN PANITIA UJIAN

Diterima oleh panitia ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana pendidikan.

Pada :

Hari : Selasa

Tanggal : 09 Februari 2021

Mengetahui

Ketua Ujian

Sekretaris Ujian



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.
NIP. 196805172001121001

I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198501172008121001

Mengesahkan



PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi berjudul “Motivasi Peserta Didik Dalam Mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler Taekwondo di SMK Negeri 1 Singaraja Tahun pelajaran 2020/2021”, beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan dan mengutip dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja,
Yang Membuat Pernyataan



Hendra Gunawan Nababan
NIM. 1616011050



KATA PERSEMBAHAN

Puji syukur saya panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya saya dapat menyelesaikan sebuah karya tulis berupa skripsi ini dengan tepat waktu.

Kepada Bapak Dr. H. Wahjoedi, M.Pd., selaku Pembimbing I dan Ibu Ni Luh Putu Snyanawati, S.Pd., M.Pd., selaku Pembimbing II yang dengan penuh kesabaran hati memberikan bimbingan, pengarahan, saran, masukan, dan motivasi yang bermanfaat selama penyelesaian skripsi.

Kepada Orang Tua tercinta Johari Nababan dan Inganta Br Sembiring yang telah memberikan doa, motivasi, nasihat, dan kasih sayang tanpa mengenal waktu demi kesuksesan dan kebahagiaan saya, yang tidak akan pernah bisa tergantikan.

Kepada saudara-saudara saya tercinta Leny Ernita Nababan dan Christin Nababan serta keluarga besar tercinta yang tiada hentinya memberikan semangat dan dorongan moral serta doa-doa dalam menyelesaikan studi dan skripsi ini.

Kepada teman-teman saya yang telah melewati banyak rintangan dan yang dengan setia mendengarkan keluh kesah serta selalu memberikan semangat dan dukungan dalam penyelesaian skripsi ini.

-Terima Kasih-



MOTTO

KURANGI MENGELUH

PERBANYAK SABAR

PERBANYAK MENGUCAP SYUKUR



(Hendra Gunawan Nababan)

PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya skripsi yang berjudul “Motivasi Peserta Didik Dalam Mengikuti Ekstrakurikuler *Taekwondo* di SMK Negeri 1 Singaraja Tahun Pelajaran 2020/2021” dapat diselesaikan sesuai waktu yang telah ditentukan.

Dalam penyusunan skripsi ini peneliti banyak mendapat bimbingan, dorongan, dukungan, arahan, dan saran, serta motivasi dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. I Nyoman Jampel, M.Pd., Rektor Undiksha Singaraja yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan di Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
2. I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or., Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah banyak memberikan bimbingan, petunjuk, bantuan, dan dorongan, serta motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
3. I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd., Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah memberikan banyak motivasi, arahan, dan petunjuk dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd., Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha, sekaligus sebagai pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan, petunjuk, bantuan, dan dorongan, serta motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
5. Dr. Made Agus Wijaya, M.Pd., Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah banyak membantu untuk menunjang kelengkapan penyusunan skripsi ini.

6. Gede Dody Trisna MS, S.Or., M.Or., Ketua Laboratorium Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah banyak memberikan motivasi dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Dr. I Wayan Artanayasa, M.Pd. Pembimbing Akademik (PA) yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
8. Dr. H. Wahjoedi, M.Pd., Sebagai pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan, petunjuk, arahan, bantuan, dan dorongan, serta motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
9. Ni Luh Putu Sphyanawati, S.Pd.,M.Pd Sebagai pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan, petunjuk, arahan, bantuan, dan dorongan, serta motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
10. I Ketut Budaya Astra, S.Pd.,M.Or., sebagai Penguji 1 yang telah banyak memberikan arahan, saran serta bantuan dalam proses berjalannya ujian
11. Ni Putu Dwi Sucita Dartini, S.Pd., M.Pd, sebagai Penguji 2 yang telah banyak memberikan arahan, saran serta bantuan dalam proses berjalannya ujian.
12. Staf Dosen di Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, yang selama ini telah banyak memberikan ilmu pengetahuan dan motivasi sebagai bekal menjalankan kehidupan di dalam masyarakat.
13. Staf Pegawai di Fakultas Olahraga dan Kesehatan, yang selama ini memberikan kemudahan dan kelaancaran dalam penyelesaian skripsi ini.
14. I Nyoman Seneng Wira, S.Pd., sebagai kepala sekolah SMK Negeri 1 Singaraja yang telah memberikan izin untuk melaksanakan observasi awal di SMK Negeri 1 Singaraja.
15. Rekan – rekan mahasiswa Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi yang telah banyak memberikan dukungan dan bantuan dalam penyusunan skripsi ini.

16. Keluarga besar yang telah memberikan dukungan dalam bentuk moril dan materi dalam penyusunan skripsi ini.
17. Semua pihak yang tidak mungkin peneliti sebutkan satu-persatu, yang telah banyak membantu kelancaran dalam proses penyusunan skripsi ini

Peneliti menyadari bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan dan kemampuan yang peneliti miliki. Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini, peneliti mengharapkan segala kritik maupun saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak.

Peneliti berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pembangunan dunia pendidikan

Singaraja, 9 Februari 2021

Peneliti

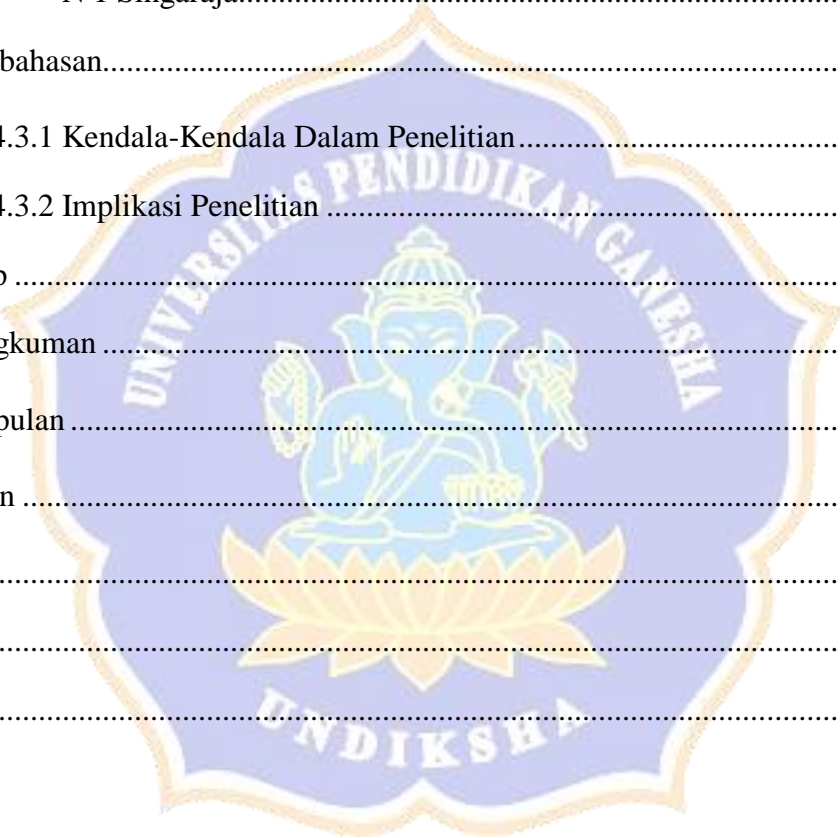


DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	ii
PERNYATAAN	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PENGUJI.....	vi
LEMBAR PENGESAHAN PANITIA UJIAN.....	vii
KATA PERSEMBAHAN.....	viii
MOTTO	ix
PERAKATA	x
ABSTRAK.....	xiii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3 Pembatasan Masalah	6
1.4 Rumusan Masalah	6
1.5 Tujuan Penelitian.....	6
1.6 Manfaat Penelitian.....	7
BAB II KAJIAN TEORI	8

2.1	Motivasi Peserta Didik.....	8
2.1.1	Pengertian Motivasi	8
2.1.1	Jenis Motivasi	10
2.1.1	Fungsi Motivasi	14
2.1.1	Peserta Didik.....	15
2.2	Ekstrakurikuler Taekwondo.....	17
2.2.1	Pengertian Ekstrakurikuler.....	17
2.1.1	Pengertian Taekwondo.....	19
2.1.1	Teknik Dasar Taekwondo.....	20
2.1.1	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Peserta Didik Mengikuti Ekstrakurikuer Taekwondo.....	21
2.1.1	Kegiatan Ekstrakurikuer Taekwondo di SMK N 1 SINGARAJA.....	25
2.3	Penelitian Yang Relevan.....	27
2.4	Kerangka Berpikir.....	34
BAB	III Metode Penelitian.....	33
3.1	Tempat dan Waktu Penelitian.....	33
3.2	Rancangan Penelitian.....	33
3.3	Populasi dan Sampel.....	34
3.3.1	Populasi.....	34
3.3.2	Sampel.....	35
3.4	Metode Pengumpulan Data	35
3.5	Instrumen Penelitian.....	36
3.5.1	Definisi Operasional Penelitian	37
3.6	Teknik Analisis Data.....	38

BAB IV Hasil Penelitian dan Pembahasan.....	39
4.1 Hasil Penelitian	39
4.1.1 Deskripsi Umum Penelitian	39
4.2 Deskripsi Analisis Data hasil Penelitian	39
4.2.1 Motivasi Peserta Didik Dalam Megikuti Ekstrakurikuler Taekwondo di SMK N 1 Singaraja.....	41
4.2 Pembahasan.....	43
4.3.1 Kendala-Kendala Dalam Penelitian.....	47
4.3.2 Implikasi Penelitian	47
BAB V Penutup	47
5.1 Rangkuman	49
5.2 Simpulan	51
5.3 Saran	52
Daftar Rujukan.....	54
Lampiran	56
Riwayat Hidup	70



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.2 Populasi Penelitian	34
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Instrumen Penelitian	36
Tabel 3.4 Penskoran.....	37
Tabel 3.5 Norma Penilaian	39
Tabel 4.1 Deskripsi Data motivasi Intrinsik	40
Tabel 4.2 Deskripsi Data Motivasi Ekstrinsik	40
Tabel 4.3 Motivasi Intrinsik Peserta Dididk Dalam Mengikuti Ekstrakurikuler Taekwondo di SMK Negeri 1 Singaraja Tahun pelajaran 2020/2021	41
Tabel 4.4 Motivasi Ekstrinsik Peserta Dididk Dalam Mengikuti Ekstrakurikuler Taekwondo di SMK Negeri 1 Singaraja Tahun pelajaran 2020/2021	42



Daftar Lampiran

	Halaman
Lampiran 01. Surat Tugas Pembimbing	58
Lampiran 02. Surat Izin Melakukan Observasi	58
Lampiran 03. Surat Balasan Melakukan Observasi	58
Lampiran 04. Surat Tugas Ahli Isi	64
Lampiran 05. Angket Penelitian	65
Lampiran 06. Surat Melakukan Penelitian	66
Lampiran 07. Hasil Olah Data	67

