

# LAMPIRAN



**Lampiran 01. Angket Penelitian**

ANGKET PENELITIAN

MOTIVASI PESERTA DIDIK DALAM MENGIKUTI EKTRAKURIKULER  
TAEKWONDO DI SMK NEGERI 1 SINGARAJA TAHUN AJARAN 2020/2021

Nama Responden : .....

- 1. Kelas : .....
- 2. Jurusan : .....
- 3. Jenis Kelamin : .....

**Petunjuk Pengisian :**

- 1. Pilih salah satu jawaban dengan memberikan tanda cheklist (√) pada kolom jawaban yang telah tersedia.
- 2. Angket ini bertujuan untuk mengetahui motivasi berprestasi peserta didik pada salah satu cabang ekstrakurikuler olahraga di SMK N 1 Singaraja
- 3. Jawablah setiap pernyataan sesuai dengan pendapat dan keadaan anda yang sebenar benarnya sesuai terhadap kegiatan ekstrakurikuler taekwondo.

Contoh:

No	Pertanyaan	Pilihlah Salah Satu				
		SL	SR	KK	J	TP
1.	Saya memperhatikan pelatih/guru saat menjelaskan teknik taekwondo					

Keterangan pilihan jawaban:

- SL : Selalu
- SR : Sering
- KK : Kadang-kadang
- J : Jarang
- TP : Tidak pernah

No	Pertanyaan	Pilihlah Salah Satu				
		SL	SR	KK	J	TP
<b>A.</b>	<b>Tekun</b>					
1	Saya berusaha untuk selalu mengikuti					

	kegiatan ekstrakurikuler taekwondo					
2	Saya selalu berusaha mempersiapkan diri untuk mengikut kejuaraan taekwondo					
3	Saya merasa rugi jika saya tidak mengikuti kegiatan ekstrakurikuler taekwondo					
4	Saya malas mengikuti kegiatan ekstrakurikuler taekwondo ketika saya disuruh mengikuti kejuaraan.					
5	Saya berhenti mengikuti ekstrakurikuler taekwondo ketika saya merasa lelah.					
<b>B.</b>	<b>Rajin</b>	<b>SL</b>	<b>SR</b>	<b>KK</b>	<b>J</b>	<b>TP</b>
6	Saya selalu mengikuti kegiatan ekstrakurikuler taekwondo dan tidak pernah bolos					
7	Saya tidak mengikuti ekstrakurikuler taekwondo ketika saya malas					
8	Saya senang menghabiskan waktu saya dalam mengikuti ekstrakurikuler taekwondo					
9	Saya memilih tidur dirumah dari pada mengikuti kegiatan ekstrakurikuler taekwondo.					
10	Saya mengikuti ekstrakurikuler taekwondo tanpa ada paksaan					
<b>C.</b>	<b>Disiplin</b>	<b>SL</b>	<b>SR</b>	<b>KK</b>	<b>J</b>	<b>TP</b>
11	Saya selalu datang tepat waktu mengikuti ekstrakurikuler taekwondo.					
12	Peraturan yang diterapkan menjadikan saya termotivasi mengikuti ekstrakurikuler taekwondo					
13	Saya tidak tepat waktu datang mengikuti					

	ekstrakurikuler taekwondo karena saya tidak mau di suruh pelatih/guru menyiapkan alat-alat taekwondo					
14	Saya tidak mematuhi peraturan ekstrakurikuler taekwondo karena tidak di jelaskan oleh pelatih/guru					
15	Saya memakai seragam taekwondo sesuai dengan ketentuan					
<b>D.</b>	<b>Takut</b>	<b>SL</b>	<b>SR</b>	<b>KK</b>	<b>J</b>	<b>TP</b>
16	Saya takut mengikuti ekstrakurikuler taekwondo karena pelatih/guru sering marah-marah					
17	Saya takut mengikuti ekstrakurikuler taekwondo karena terlalu keras.					
18	Saya termotivasi mengikuti ekstrakurikuler taekwondo agar saya bisa jaga diri.					
19	Saya tidak takut datang mengikuti ekstrakurikuler taekwondo ketika saya tidak tepat waktu.					
20	Saya tidak pingsan ketika saya mengikuti ekstrakurikuler taekwondo.					
<b>E.</b>	<b>Khawatir</b>	<b>SL</b>	<b>SR</b>	<b>KK</b>	<b>J</b>	<b>TP</b>
21	Saya sering sekali merasakan kaki saya gemetar ketika menendang pada saat ekstrakurikuler taekwondo					
22	Saya tidak merasakan khawatir bila saya tidak mendapatkan medali di kejuaraan tekwondo					
23	Saya tidak khawatir di pandang buruk oleh teman-teman saya					

24	Saya sulit sekali konsentrasi ketika pelatih/guru memberikan arahan					
25	Saya sering sekali merasa khawatir jika saya di suruh menendang tetapi gerakan saya salah					
<b>F.</b>	<b>Hadiah</b>	<b>SL</b>	<b>SR</b>	<b>KK</b>	<b>J</b>	<b>TP</b>
26	Saya mengikuti ekstrakurikuler taekwondo dengan sungguh-sungguh agar saya bisa mendapatkan medali emas di kejuaraan taekwondo					
27	Saya berhenti mengikuti kegiatan ekstrakurikuler taekwondo ketika saya tidak mendapatkan medali pada saat saya mengikuti kejuaraan taekwondo					
28	Saya tidak mengingini untuk mendapat hadiah ataupun medali					
29	Medali adalah satu-satunya yang saya harapkan ketika saya mengikuti ekstrakurikuler taekwondo					
30	Saya akan lebih semangat mengikuti ekstrakurikuler taekwondo ketika saat diberi hadiah.					
<b>G.</b>	<b>Penghargaan</b>	<b>SL</b>	<b>SR</b>	<b>KK</b>	<b>J</b>	<b>TP</b>
31	Saya mengikuti ekstrakurikuler taekwondo agar dihargai oleh teman-teman di sekolah					
32	Ketika saya mendapatkan medali di kejuaraan taekwondo, saya ingin di berikan penghargaan dari pihak sekolah.					
33	Saya mengikuti ekstrakurikuler taekwondo supaya dikenal banyak orang					

34	Saya tidak ingin diberi penghargaan dari pihak sekolah					
35	Saya tidak ingin dikenal guru atau teman-teman ketika saya mendapatkan juara					
<b>H.</b>	<b>Hukuman</b>	<b>SL</b>	<b>SR</b>	<b>KK</b>	<b>J</b>	<b>TP</b>
36	Persaan saya biasa saja ketika saya melakukan kesalahan dalam ekstrakurikuler taekwondo					
37	Saya mengikuti ekstrakurikuler taekwondo agar nilai ekstrakurikuler saya ada					
38	Saya sering dihukum oleh guru/pelatih ketika saya tidak memakai seragam taekwondo.					
39	Saya tidak takut mendapatkan hukuman ketika saya sering sekali melakukan gerakan-gerakan taekwondo yang tidak benar					
40	Saya sering mendapatkan hukuman karena tidak focus					
	<b>Tekanan</b>	<b>SL</b>	<b>SR</b>	<b>KK</b>	<b>J</b>	<b>TP</b>
41	Saya mengikuti kegiatan ekstrakurikuler taekwondo karena diminta oleh orangtua					
42	Saya mengikuti kegiatan ekstrakurikuler taekwondo karena ikut-ikutan saja					
43	Saya tidak tertekan dalam mengikuti kegiatan ekstrakurikuler taekwondo					
44	Ekstrakurikuler taekwondo terlalu berat untuk saya ikuti					
45	Nilai ekstrakurikuler taekwondo saya tidak keluar jika saya tidak mengikuti ekstrakurikuler.					

Singaraja 18 Agustus 2020

Judges I

Judges I



Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or  
NIP. 198003112008121002

Singaraja 18 Agustus 2020


Judges II



Gede Kusuma Admajaya, S.Pd



## Lampiran 02. Surat Izin Melakukan Observasi

 KEMENTERIAN RISET TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
Alamat: Kampus FOK Jinengdalem, Jalan Jinengdalem

---

Singaraja, 22 Oktober 2019

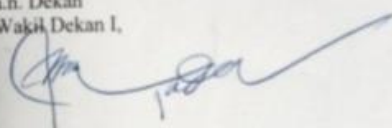
Nomor : 152/UN48.12.1/PP/2019  
Lampiran : -  
Perihal : Ijin melakukan observasi

Yth. : Kepala SMK Negeri 1 Singaraja  
di  
Singaraja

Dengan hormat, dalam rangka melengkapi syarat-syarat studi di Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha (UNDIKSHA) diwajibkan untuk melakukan observasi awal tentang proses pembelajaran olahraga di sekolah, sebagai syarat pengajuan judul penelitian (skripsi) di Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi kami mohon bantuan Bapak/Ibu agar mengizinkan mahasiswa di bawah ini untuk melakukan observasi di sekolah/club yang Bapak/Ibu pimpin.



Nama : Hendra Gunawan Nababan  
Nomor Induk Mahasiswa : 1616011050  
Tahun Akademik : 2019/2020  
Jurusan : Pendidikan Olahraga  
Fakultas : Olahraga dan Kesehatan UNDIKSHA

Atas perhatian dan bantuan Bapak / Ibu kami ucapkan terima kasih.

a.n. Dekan  
Wakil Dekan I,  
  
Dr. I Ketut Yoda, S.Pd.,M.Or  
NIP 196805172001121001



### Lampiran 03. Surat Balasan Observasi

 **PEMERINTAH PROVINSI BALI**  
**DINAS PENDIDIKAN**  
**SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN NEGERI 1 SINGARAJA**  
*Jln. Pramuka No. 6 Telp. (0362) 22187 Fax 0362 23166*  
**SINGARAJA-BALI**  
Website : [www.smkn1singaraja.sch.id](http://www.smkn1singaraja.sch.id)  
e-mail : [smkn1\\_sgr@yahoo.com](mailto:smkn1_sgr@yahoo.com) 

---

Nomor : 0413/300.01/SMKN1SGR  
Lamp. : -  
Hal : Balasan

Yth. Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Undiksha  
di  
tempat

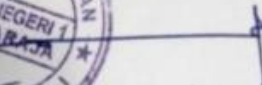
Dengan hormat,

Menindaklanjuti surat yang Bapak kirim dengan nomor 170/UN48.12.1/PP/2019 tertanggal 6 Nopember 2019 tentang *permohonan ijin melakukan observasi atas nama Elvraldo Klemen Simanjorang dan Hendra Gunawan Nababan*, maka kami menyatakan bersedia untuk memfasilitasi pelaksanaan observasi yang dimaksud.

Hal-hal teknis yang terkait dengan pelaksanaan observasi, akan dibicarakan kemudian.


Demikian surat ini kami sampaikan, atas kerjasamanya kami sampaikan terima kasih.

Singaraja, 20 Desember 2019  
Kepala SMK Negeri 1 Singaraja  
Wakil Kepala Sekolah Bid. Kurikulum

  
Gede Benny Kurniawan, M Pd  
NIP. 19800119 200501 1 005



### Lampiran 03. Surat Melakukan Penelitian

**PEMERINTAH PROVINSI BALI**  
**DINAS PENDIDIKAN KEPEMUDAAN DAN OLAH RAGA**  
**SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN NEGERI 1 SINGARAJA**  
Jl. Pramuka No. 6 Telp. (0362) 22187, Fax. (0362) 23166  
SINGARAJA-BALI  
Website : [www.smkn1singaraja.sbi.id](http://www.smkn1singaraja.sbi.id) Email : [smkn1\\_sgr@yahoo.com](mailto:smkn1_sgr@yahoo.com)

---

**SURAT KETERANGAN**  
Nomor: 041.1/273001/SMKN1SGR/2020

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala SMK Negeri 1 Singaraja, Kabupaten Buleleng, Provinsi Bali, menerangkan bahwa:

Nama	: <b>Hendra Gunawan Nababan</b>
NIM	: 1616011050
Fakultas	: Olahraga dan Kesehatan
Jurusan	: Pendidikan Olahraga
Program Studi	: Penjaskesrek
Perguruan Tinggi	: Universitas Pendidikan Ganesha Singaraja

Nama	: <b>Elvaldo Klemen Simanjorang</b>
NIM	: 1616011052
Fakultas	: Olahraga dan Kesehatan
Jurusan	: Pendidikan Olahraga
Program Studi	: Penjaskesrek
Perguruan Tinggi	: Universitas Pendidikan Ganesha Singaraja

Memang benar atas nama di atas telah melakukan Penelitian di SMK Negeri 1 Singaraja. Pada tanggal 04 September 2020.  
Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Singaraja, 30 Nopember 2020  
Kepala SMK Negeri 1 Singaraja

  
Wayan Cimastra, S.Pd, M.Pd  
NIP. 196212311987031256

**Lampiran 04. Hasil Olah Data**

Responden	T1	T2	T3	T4	T5	R1	R2	R3	R4	R5	D1	D2	D3	D4	D5	T2	T2	T2	T2	T2	K1	K2	K3	K4	K5	SKOR	
R2	3	5	4	1	4	3	5	5	3	5	3	5	1	1	1	5	5	5	3	5	5	5	5	5	5	3.88	Tinggi
R19	4	5	4	4	4	5	3	4	3	4	4	3	3	4	3	4	3	4	4	4	4	2	3	4	4	3.72	
R24	4	4	3	3	4	3	4	3	2	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3.64	
R16	4	3	5	4	4	3	3	4	3	3	3	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	3	3.6	
R18	2	4	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	2	4	3	4	3	4	3	4	3.52	
R20	4	5	3	4	3	4	4	2	3	4	4	3	2	4	4	4	3	3	4	3	4	2	2	3	3	3.36	
R22	4	3	4	3	4	3	4	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	2	2	2	3	3.36	
R30	1	4	4	3	2	2	3	3	3	5	4	4	3	2	5	3	3	5	4	5	1	5	4	2	4	3.36	Sedang
R9	5	5	5	2	3	2	3	5	1	5	4	4	2	1	3	1	2	5	3	5	5	3	3	2	4	3.32	
R6	1	5	4	3	2	3	2	4	2	5	3	5	2	3	1	4	2	4	4	4	3	5	5	3	3	3.28	
R21	4	4	3	3	3	2	3	4	2	4	4	4	2	2	4	3	3	4	3	4	3	4	4	3	3	3.28	
R27	5	4	4	2	2	4	2	3	2	3	3	3	2	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	2	3	3.28	
R4	2	5	4	1	2	4	2	4	2	5	4	4	2	2	5	1	1	5	5	4	4	4	5	2	1	3.24	
R15	5	4	2	5	3	1	2	5	5	5	3	1	4	5	1	1	5	1	5	2	3	4	1	4	4	3.24	
R12	4	3	1	4	2	4	1	5	3	2	4	1	5	2	4	4	5	2	4	1	5	3	2	4	5	3.2	
R25	4	4	3	2	2	3	3	3	2	4	4	4	2	3	5	4	2	5	4	4	3	3	2	2	3	3.2	
R28	1	4	4	3	3	3	3	3	2	4	3	4	2	2	5	3	2	5	3	5	3	3	3	3	3	3.16	
R8	3	4	2	4	5	3	5	1	4	3	1	2	5	5	3	3	3	2	3	3	3	2	4	3	2	3.12	
R17	4	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	4	4	2	3	3	3	4	3	4	3	5	4	3	4	3.12	
R14	4	5	5	1	1	4	1	3	1	5	4	4	1	1	5	1	3	5	5	5	1	5	5	1	1	3.08	
R23	2	4	2	2	2	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3.08	
R29	4	3	2	2	3	3	2	3	3	2	4	3	3	3	2	4	4	3	3	5	5	5	1	1	1	2.96	
R13	2	3	3	3	3	3	5	2	4	2	3	3	2	2	3	2	3	5	3	4	3	2	3	2	3	2.92	
R5	3	3	4	4	3	3	2	3	3	2	4	3	1	3	4	1	1	4	3	4	4	3	1	1	3	2.8	
R26	5	4	5	1	1	4	2	3	2	2	3	3	3	3	5	2	2	2	2	4	2	3	3	2	1	2.76	
R1	5	4	3	2	3	3	3	3	2	4	3	3	2	2	3	1	1	4	3	5	1	3	1	1	2	2.68	
R3	2	4	1	4	5	3	3	1	4	1	4	3	4	5	1	1	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2.68	
R11	5	5	5	1	1	1	1	5	1	4	3	4	1	1	5	2	1	4	4	5	1	3	1	1	1	2.64	Rendah
R10	4	2	2	1	2	4	3	2	4	2	2	3	3	3	2	1	1	1	3	2	5	4	4	4	1	2.6	
R7	5	5	1	1	1	5	1	4	1	1	3	4	1	1	5	1	1	5	4	4	1	1	2	1	2	2.44	
total	105	120	99	80	82	93	84	99	78	104	102	102	79	83	105	82	84	110	107	115	94	103	91	77	85		
mean	3.50	4.00	3.30	2.67	2.73	3.10	2.80	3.30	2.60	3.47	3.40	3.40	2.63	2.77	3.50	2.73	2.80	3.67	3.57	3.83	3.13	3.43	3.03	2.57	2.83		
SD	1.31	0.83	1.24	1.21	1.11	0.96	1.16	1.12	1.00	1.25	0.72	0.93	1.16	1.22	1.33	1.34	1.27	1.27	0.77	1.09	1.28	1.10	1.30	1.10	1.21		
	3.24					3.05					3.14					3.32				3.00							

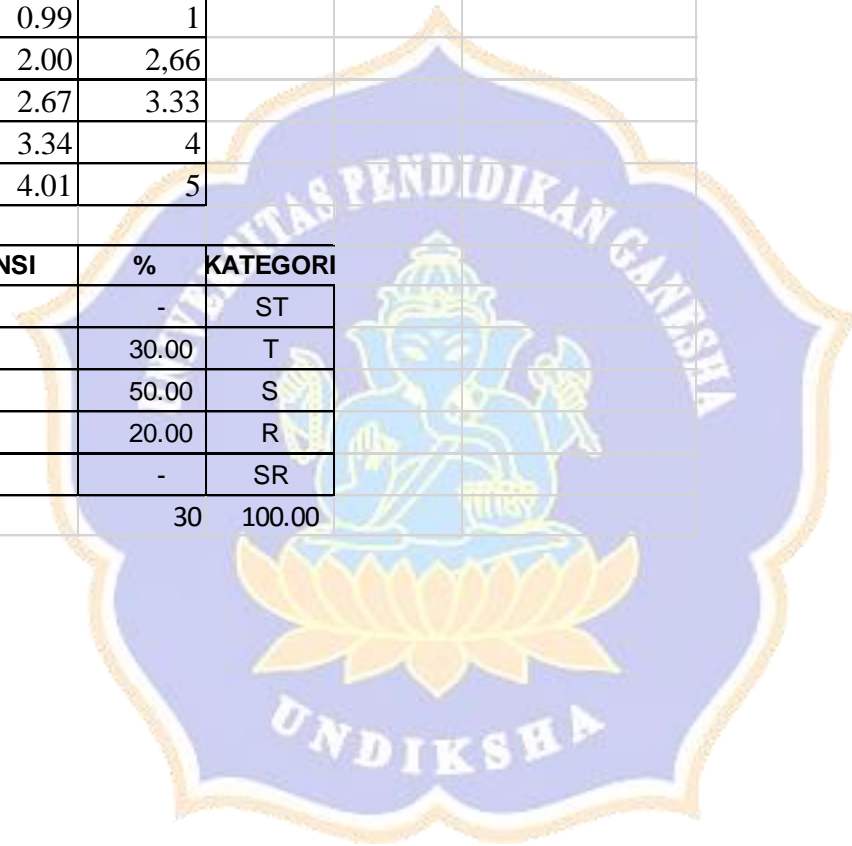
max	5	mean=	3
min	1	sdi	0.66667 0.67
Mi-3SDi	0.67	1	
Mi-1,5SDi	0.67	2,66	
Mi-0,5SDi	0.67	3.33	
Mi+0,5SDi	3.00	4	
Mi+1,5SDi	3.00	5	
<b>RANGE</b>	<b>FREKUENSI</b>	<b>%</b>	<b>KATEGORI</b>
4,01-5	0	-	ST
3,34 - 4	8	26.67	T
2,67 - 3,33	19	63.33	S
2 - 2,66	3	10.00	R
1 - 1,99	0	-	SR
	30	100.00	



Responden	H1	H2	H3	H4	H5	P1	P2	P3	P4	P5	H2	H2	H2	H2	H2	T3	T3	T3	T3	T3	skor		
R29	5	5	4	4	5	4	4	5	2	2	5	5	2	2	3	3	5	3	4	5	3.85	Tinggi	
R17	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3	2	3.7		
R2	5	4	1	5	5	5	5	5	1	1	3	5	5	5	1	1	3	3	3	5	3.65		
R19	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	3	2	2	3	4	4	5	3.6		
R18	1	2	3	3	5	5	5	3	2	2	5	3	4	4	3	4	4	3	4	5	3.5		
R24	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	2	2	3	4	2	5	3.5		
R23	4	4	4	4	4	4	4	5	5	2	3	4	5	2	2	2	2	2	2	5	3.45		
R14	3	1	3	5	5	5	5	5	5	1	1	4	3	4	3	5	5	3	1	1	3.4		
R16	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	4	4	3	4	4	3	3	4	4	3.4		
R21	4	3	3	4	4	4	4	3	4	3	2	5	2	3	2	3	2	4	2	5	3.3		
R30	4	4	4	4	3	5	4	4	4	1	4	4	2	3	2	2	2	3	2	5	3.3	Sedang	
R20	5	4	2	2	2	4	4	4	2	2	3	3	3	4	3	4	4	4	3	3	3.25		
R26	5	1	4	1	5	5	5	5	5	1	2	5	2	2	2	2	3	3	2	5	3.25		
R12	1	2	4	5	2	5	4	3	3	2	5	2	1	4	5	1	3	2	4	5	3.15		
R25	4	4	4	4	4	5	5	4	1	1	5	2	2	2	2	2	3	3	5	5	3.15		
R27	4	2	2	2	4	4	5	5	1	2	3	5	3	3	1	2	4	4	2	5	3.15		
R28	5	2	2	5	5	5	5	4	2	1	2	5	2	3	1	2	2	2	2	5	3.1		
R5	3	1	3	3	3	3	3	5	5	5	1	4	5	3	3	2	4	2	3	2	1	3.05	
R8	4	3	2	2	4	4	2	2	3	3	3	2	2	2	4	3	4	4	4	4	3.05		
R15	2	1	1	3	1	1	5	5	2	2	3	1	5	5	3	2	4	4	4	5	2.95		
R22	4	2	2	2	4	4	4	3	2	2	3	3	2	3	2	2	3	4	4	4	2.85		
R9	4	2	1	5	2	1	5	1	1	3	3	4	1	5	4	3	2	5	3	1	2.8		
R13	4	2	3	2	3	2	3	1	3	2	3	5	2	5	3	2	3	3	3	2	2.8		
R6	4	1	3	2	3	4	3	2	3	2	3	3	3	1	3	1	2	5	1	5	2.7		
R7	5	1	1	5	4	5	5	3	2	2	3	5	3	2	2	1	1	1	1	1	2.65	Rendah	
R4	5	1	3	3	2	1	3	2	3	3	3	2	2	4	2	3	2	5	1	1	2.55		
R10	3	4	3	1	1	1	1	2	3	3	4	4	3	4	4	3	1	1	2	1	2.45		
R11	5	1	1	5	2	4	5	3	1	1	5	2	5	1	1	1	1	1	1	1	2.35		
R3	3	3	2	2	3	2	3	2	3	1	2	3	2	1	2	3	2	1	1	2	2.15		
R1	3	1	3	2	2	1	2	2	2	1	3	4	1	3	1	1	2	4	1	2	2.05		
total	115	76	82	99	104	107	121	103	82	62	94	117	74	97	79	73	80	97	75	105			
mean	3.83	2.53	2.73	3.30	3.47	3.57	4.03	3.43	2.73	2.07	3.13	3.90	2.47	3.23	2.63	2.43	2.67	3.23	2.50	3.50			
SD	1.09	1.31	1.05	1.29	1.25	1.41	1.10	1.28	1.23	0.98	1.11	1.16	1.04	1.17	1.13	1.07	1.15	1.17	1.14	1.74			
	3.17					3.17					3.07					2.87							



max	5	mean=	3
min	1	sdi	0.66667
			0.67
Mi-3SDi	0.99	1	
Mi-1,5SDi	2.00	2,66	
Mi-0,5SDi	2.67	3.33	
Mi+0,5SDi	3.34	4	
Mi+1,5SDi	4.01	5	
<b>RANGE</b>	<b>FREKUENSI</b>	<b>%</b>	<b>KATEGORI</b>
4,01-5	0	-	ST
3,34 - 4	9	30.00	T
2,67 - 3,33	15	50.00	S
2 - 2,66	6	20.00	R
1 - 1,99	0	-	SR
		30	100.00



## RIWAYAT HIDUP



Hendra Gunawan Nababan lahir di Berastagi Pada tanggal 01 Juni 1998. Penulis adalah anak ke 3 dari pasangan suami istri dari Bapak Johari Nababan dan Ibu Inganta Br Sembiring. Penulis berkebangsaan Indonesia dan beragama Kristen Protestan. Penulis beralamat di Jl. Bayusuta V No 16 Astina Singaraja, Kabupaten Buleleng, Bali.

Penulis menyelesaikan pendidikan dasar di SD Negeri 040457 Berastagi dan lulus pada tahun 2010. Penulis melanjutkan pendidikan menengah pertama ke SMP Swasta Masehi Berastagi dan lulus pada tahun 2013. Tahun 2016, Penulis lulus dari Pendidikan Menengah Atas di SMA Swasta Masehi Berastagi. Pada tahun 2016 sampai dengan penulisan skripsi ini, penulis terdaftar sebagai mahasiswa program S1 Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi di Universitas Pendidikan Ganesha.

