

# **MINAT BEROLAHRAGA PADA MASA PANDEMI COVID-19 PESERTA DIDIK KELAS VII DI SMP NEGERI 2 SERIRIT**

**Oleh**

**Dibyو Widodo Rumapea, NIM 1616011047**

**Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi**

## **ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui minat berolahraga pada masa pandemi covid-19 peserta didik kelas VII di SMP Negeri 2 seririt. Penelitian ini adalah penelitian deskriptif kuantitatif dengan jenis penelitian survei. Populasi penelitian ini adalah peserta didik kelas VII SMP Negeri 2 Seririt dengan jumlah keseluruhan 209 orang. Sampel penelitian ini menggunakan *non roudom sampling* yaitu *quota sampling* dengan besaran 25% dari total populasi sehingga jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 52 orang. Data dianalisis menggunakan statistik deskriptif kuantitatif dengan kategori interval. Hasil penelitian menunjukkan bahwa minat peserta didik dalam melakukan kegiatan berolahraga di masa pandemi covid-19 di kelas VII SMP Negeri 2 Seririt memperoleh skor 61%, pada interval kategori dikatakan tinggi. Melalui temuan yang sudah di jelaskan di atas, dapat disimpulkan bahwa minat berolahraga pada masa pandemi covid-19 peserta didik kelas VII di SMP Negeri 2 Seririt termasuk dalam kategori tinggi. Dengan demikian, peneliti menyarankan agar peserta didik dapat mempertahankan minatnya dalam berolahraga pada masa pandemi covid-19 sehingga meningkatkan imunitas tubuh serta menjaga pola hidup sehat dan tubuh yang bugar walau dilakukan dirumah.

Katakunci : Minat, Berolahraga, Pandemi Covid-19.

**MINAT BEROLAHRAGA PADA MASA PANDEMI COVID-19 PESERTA  
DIDIK KELAS VII DI SMP NEGERI 2 SERIRIT**

*By*

**Dibyو Widodo Rumapea, NIM 1616011047**

**Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi**

**ABSTRACT**

*This research aims to show the interest in exercising sports during covid-19 pandemic of seventh grade students at SMP N 2 Seririt. The method that is utilized in this research is a descriptive-quantitative method with survey research. The population of this research are seventh grade students of SMP N 2 Seririt with a total of 209 person(s). This research utilizes non-random sampling namely quota-sampling and was carried out among 52 students which makes 25% of the total population. The data were analyzed using descriptive-quantitative statistics with interval category. Based on the aforementioned indicators, the interest of seventh grade students at SMP N 2 Seririt in doing sports activities during covid-19 pandemic is identified as 61% in category interval which can be declared high. From the findings of this research, it is concluded that the students' interest in doing sportactivities during covid-19 pandemic is placed within a high category. Thus, the researcher suggests that the students should be able to increase their interest in exercising sports during covid-19 pandemic to improve the body's immune system and maintain a healthy lifestyle and body at home.*

*Keywords : Interest, Sports, Covid-19 Pandemic.*

UNDIKSHA