



Lampiran 01. Kisi-Kisi Instrumen Penelitian

KISI-KISI INSTRUMEN PENELITIAN MINAT BEROLAHRAGA PADA MASA PANDEMI COVID-19 PESERTA DIDIK KELAS VII SMP NEGERI 2 SERIRIT

Variabel	Faktor	Indikator	Nomor Butir
Minat	Intrinsik	1. Kebutuhan	1,2
		2. Pengalaman	3,4
		3. Perhatian	5,6
		4. Rasa tertarik	7,8
		5. Kenyamanan	9,10
	Ekstrinsik	1. Sarana prasarana	11,12
		2. Aktivitas	13,14
		3. kualitas sarana	15,16
		4. Kebugaran	17,18
		5. Aplikasi	19,20
JUMLAH			20

Lampiran 02. Angket Penelitian

ANGKET PENELITIAN

MINAT BEROLAHRAGA PADA PANDEMI COVID-19 PESERTA DIDIK KELAS VII SMP NEGERI 2 SERIRIT

1. Nama :
2. Kelas :
3. No Absen :
4. Jenis Kelamin :

Petunjuk pengisian :

1. Pilih salah satu jawaban dengan memberikan tanda (√) pada kolom jawaban yang telah tersedia
2. Angket ini bertujuan untuk mengetahui kiat mahasiswa Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi Fakultas Olahraga Dan Kesehatan Minat berolahraga pada masa pandemi covid-19
3. Jawablah setiap pertanyaan sesuai dengan pendapat dan keadaan anda yang sebenarnya sesuai terhadap salah satu kiat dalam menjaga kebugaran jasmani.

contoh :

No.	DAFTAR PERTANYAAN/PERNYATAAN	JAWABAN			
		SS	S	TS	STS
1.	Saya membutuhkan instruktur untuk melakukan kegiatan berolahraga	√			

Keterangan Pilihan Jawaban :

STS = Sangat Tidak Setuju

TS = Tidak Setuju

ST = Setuju

SS = Sangat Setuju

No.	Pertanyaan/Pernyataan	Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1.	Saya butuh berolahraga pada masa pandemi covid-19.				
2.	Saya ingin mengikuti kegiatan berolahraga dengan mudah.				
3.	Kegiatan berolahraga merupakan aktivitas yang menjenuhkan.				
4.	Kegiatan berolahraga memberikan hal yang positif pada diri saya.				
5.	Saya tertarik untuk melakukan kegiatan olahraga melalui aplikasi				
6.	Saya tertarik untuk mengikuti kegiatan berolahraga yang mudah.				
7.	Saya tertarik untuk memperhatikan teknik-teknik yang dijelaskan dalam aplikasi kebugaran.				
8.	Aplikasi kegiatan berolahraga menarik bagi saya.				
9.	Saya merasa senang dalam melakukan aktivitas olahraga pada masa pandemi.				
10.	Saya merasa senang dengan aktivitas olahraga yang sulit dilakukan.				
11.	Saya melakukan aktivitas olahraga dengan sarana yang memadai				
12.	Sarana yang ada membantu dengan baik dalam melakukan aktivitas gerak.				
13.	Aktivitas gerak yang ada diaplikasi olahraga sangat membantu				

14.	Gerakan-gerakan berolahraga sangat mudah untuk dilakukan dan efektif				
15.	Mudahnya mencari aplikasi-aplikasi kegiatan berolahraga di <i>smartphone</i>				
16.	Berbagai macam aplikasi sangat membantu saya menjaga kebugaran jasmani.				
17.	Saya sangat mengetahui manfaat dari berolahraga.				
18.	Saya lebih mudah melakukan gerakan olahraga dengan dibantu oleh aplikasi di <i>smartphone</i> .				
19.	Banyaknya aplikasi di <i>smartphone</i> membuat saya lebih leluasa melakukan aktivitas gerak olahraga.				
20.	Saya mengetahui tentang aplikasi gerak berolahraga pada <i>smartphone</i>				

Singaraja, 27 Agustus 2020

Ahli I



I Putu Darmayasa, S.Pd., M.For.
NIP. 196902061996011001



ANGKET PENELITIAN

MINAT BEROLAHRAGA PADA PANDEMI COVID-19 PESERTA DIDIK KELAS VII
SMP NEGERI 2 SERIRIT

5. Nama :
6. Kelas :
7. No Absen :
8. Jenis Kelamin :

Petunjuk pengisian :

4. Pilih salah satu jawaban dengan memberikan tanda (√) pada kolom jawaban yang telah tersedia
5. Angket ini bertujuan untuk mengetahui kiat mahasiswa Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi Fakultas Olahraga Dan Kesehatan Minat berolahraga pada masa pandemi covid-19
6. Jawablah setiap pertanyaan sesuai dengan pendapat dan keadaan anda yang sebenarnya sesuai terhadap salah satu kiat dalam menjaga kebugaran jasmani.

contoh :

No.	DAFTAR PERTANYAAN/PERNYATAAN	JAWABAN			
		SS	S	TS	STS
1.	Saya membutuhkan instruktur untuk melakukan kegiatan berolahraga	√			

Keterangan Pilihan Jawaban :

STS = Sangat Tidak Setuju

TS = Tidak Setuju

ST = Setuju

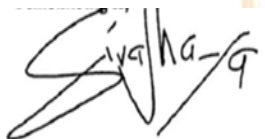
SS = Sangat Setuju

No.	Pertanyaan/Pernyataan	Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1.	Saya butuh berolahraga pada masa pandemi covid-19.				
2.	Saya ingin mengikuti kegiatan berolahraga dengan mudah.				
3.	Kegiatan berolahraga merupakan aktivitas yang menjenuhkan.				
4.	Kegiatan berolahraga memberikan hal yang positif pada diri saya.				
5.	Saya tertarik untuk melakukan kegiatan olahraga melalui aplikasi				
6.	Saya tertarik untuk mengikuti kegiatan berolahraga yang mudah.				
7.	Saya tertarik untuk memperhatikan teknik-teknik yang dijelaskan dalam aplikasi kebugaran.				
8.	Aplikasi kegiatan berolahraga menarik bagi saya.				
9.	Saya merasa senang dalam melakukan aktivitas olahraga pada masa pandemi.				
10.	Saya merasa senang dengan aktivitas olahraga yang sulit dilakukan.				
11.	Saya melakukan aktivitas olahraga dengan sarana yang memadai				
12.	Sarana yang ada membantu dengan baik dalam melakukan aktivitas gerak.				
13.	Aktivitas gerak yang ada diaplikasi olahraga sangat membantu				

14.	Gerakan-gerakan berolahraga sangat mudah untuk dilakukan dan efektif				
15.	Mudahnya mencari aplikasi-aplikasi kegiatan berolahraga di <i>smartphone</i>				
16.	Berbagai macam aplikasi sangat membantu saya menjaga kebugaran jasmani.				
17.	Saya sangat mengetahui manfaat dari berolahraga.				
18.	Saya lebih mudah melakukan gerakan olahraga dengan dibantu oleh aplikasi di <i>smartphone</i> .				
19.	Banyaknya aplikasi di <i>smartphone</i> membuat saya lebih leluasa melakukan aktivitas gerak olahraga.				
20.	Saya mengetahui tentang aplikasi gerak berolahraga pada <i>smartphone</i>				

Singaraja, 27 Agustus 2020

Ahli II



(Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or)

NIP.198003112008121002

Lampiran 04. Hasil Uji SPSS

Statistics

		P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10
N	Valid	52	52	52	52	52	52	52	52	52	52
	Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean		3.4423	3.3462	2.1538	3.5192	2.9038	3.2500	3.1731	3.1154	3.0962	2.5769
Median		4.0000	3.0000	2.0000	4.0000	3.0000	3.0000	3.0000	3.0000	3.0000	3.0000
Mode		4.00	3.00	2.00	4.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00
Std. Deviation		.72527	.51960	.77674	.54198	.77357	.58995	.58481	.61529	.84621	.75006
Variance		.526	.270	.603	.294	.598	.348	.342	.379	.716	.563
Range		3.00	2.00	3.00	2.00	3.00	3.00	2.00	2.00	3.00	3.00
Minimum		1.00	2.00	1.00	2.00	1.00	1.00	2.00	2.00	1.00	1.00
Maximum		4.00	4.00	4.00	4.00	4.00	4.00	4.00	4.00	4.00	4.00

Statistics

		P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20
N	Valid	52	52	52	52	52	52	52	52	52	52
	Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean		3.0000	3.2692	3.1538	3.2500	2.9423	3.0385	3.2115	2.9231	3.0192	2.9808
Median		3.0000	3.0000	3.0000	3.0000	3.0000	3.0000	3.0000	3.0000	3.0000	3.0000
Mode		3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00
Std. Deviation		.62622	.44789	.41466	.47999	.53919	.62502	.57177	.70977	.54198	.67127
Variance		.392	.201	.172	.230	.291	.391	.327	.504	.294	.451
Range		3.00	1.00	2.00	2.00	2.00	2.00	2.00	3.00	2.00	3.00
Minimum		1.00	3.00	2.00	2.00	2.00	2.00	2.00	1.00	2.00	1.00
Maximum		4.00	4.00	4.00	4.00	4.00	4.00	4.00	4.00	4.00	4.00

P1

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tidak Setuju	2	3.8	3.8	3.8
	Tidak Setuju	1	1.9	1.9	5.8
	Setuju	21	40.4	40.4	46.2
	Sangat Setuju	28	53.8	53.8	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

P2

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Setuju	1	1.9	1.9	1.9
	Setuju	32	61.5	61.5	63.5
	Sangat Setuju	19	36.5	36.5	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

P3

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tidak Setuju	9	17.3	17.3	17.3
	Tidak Setuju	29	55.8	55.8	73.1
	Setuju	11	21.2	21.2	94.2
	Sangat Setuju	3	5.8	5.8	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

P4

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Setuju	1	1.9	1.9	1.9
	Setuju	23	44.2	44.2	46.2
	Sangat Setuju	28	53.8	53.8	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

P5

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tidak Setuju	1	1.9	1.9	1.9
	Tidak Setuju	15	28.8	28.8	30.8
	Setuju	24	46.2	46.2	76.9
	Sangat Setuju	12	23.1	23.1	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

P6

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tidak Setuju	1	1.9	1.9	1.9
	Tidak Setuju	1	1.9	1.9	3.8
	Setuju	34	65.4	65.4	69.2
	Sangat Setuju	16	30.8	30.8	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

P7

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Setuju	5	9.6	9.6	9.6
	Setuju	33	63.5	63.5	73.1
	Sangat Setuju	14	26.9	26.9	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

P8

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Setuju	7	13.5	13.5	13.5
	Setuju	32	61.5	61.5	75.0
	Sangat Setuju	13	25.0	25.0	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

P9

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tidak Setuju	4	7.7	7.7	7.7
	Tidak Setuju	4	7.7	7.7	15.4
	Setuju	27	51.9	51.9	67.3
	Sangat Setuju	17	32.7	32.7	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

P10

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tidak Setuju	3	5.8	5.8	5.8
	Tidak Setuju	21	40.4	40.4	46.2
	Setuju	23	44.2	44.2	90.4
	Sangat Setuju	5	9.6	9.6	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

P11

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tidak Setuju	1	1.9	1.9	1.9
	Tidak Setuju	7	13.5	13.5	15.4
	Setuju	35	67.3	67.3	82.7
	Sangat Setuju	9	17.3	17.3	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

P12

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Setuju	38	73.1	73.1	73.1
	Sangat Setuju	14	26.9	26.9	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

P13

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Setuju	1	1.9	1.9	1.9
	Setuju	42	80.8	80.8	82.7
	Sangat Setuju	9	17.3	17.3	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

P14

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Setuju	1	1.9	1.9	1.9
	Setuju	37	71.2	71.2	73.1
	Sangat Setuju	14	26.9	26.9	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

P15

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Setuju	9	17.3	17.3	17.3
	Setuju	37	71.2	71.2	88.5
	Sangat Setuju	6	11.5	11.5	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

P16

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Setuju	9	17.3	17.3	17.3
	Setuju	32	61.5	61.5	78.8
	Sangat Setuju	11	21.2	21.2	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

P17

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Setuju	4	7.7	7.7	7.7
	Setuju	33	63.5	63.5	71.2
	Sangat Setuju	15	28.8	28.8	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

P18

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tidak Setuju	2	3.8	3.8	3.8
	Tidak Setuju	9	17.3	17.3	21.2
	Setuju	32	61.5	61.5	82.7
	Sangat Setuju	9	17.3	17.3	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

P19

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Setuju	7	13.5	13.5	13.5
	Setuju	37	71.2	71.2	84.6
	Sangat Setuju	8	15.4	15.4	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

P20

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Sangat Tidak Setuju	1	1.9	1.9	1.9
Tidak Setuju	9	17.3	17.3	19.2
Setuju	32	61.5	61.5	80.8
Sangat Setuju	10	19.2	19.2	100.0
Total	52	100.0	100.0	



Lampiran 05. Surat Ijin Melakukan Observasi



PEMERINTAH KABUPATEN BULELENG
DINAS PENDIDIKAN PEMUDA DAN OLAH RAGA
SMP NEGERI 2 SERIRIT
Desa Banjarasem, Kec. Seririt, Kab Buleleng Telp (0362)3361815



SURAT KETERANGAN OBSERVASI
NO: 421.148/SMP N 2/Disdikpora/2020

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Nyoman Suyasa, S.Pd. M.Pd
NIP : 196607061990031010
Pangkat /Gol : Pembina Tk. I / IV.b
Jabatan : Kepala Sekolah

Menerangkan bahwa mahasiswa Universitas Pendidikan Ganesha di bawah ini:

Nama : Dibiyo Widodo Rumapea
NIM : 1616011047
Jurusan : Penjaskes

Telah kami terima di SMP Negeri 2 Seririt untuk melakukan observasi dalam rangka melengkapi syarat - syarat pengajuan judul penelitian di Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan rekreasi Fakultas Olahraga dan Kesehatan (FOK) UNDIKSHA.

Demikianlah surat keterangan observasi ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



Banjarasem, 25 Agustus 2020
Kepala SMP Negeri 2 Seririt

Nyoman Suyasa, S.Pd.M.Pd
19660706 1990 031 010



Lampiran 06. Surat Ijin Melakukan Penelitian

	PEMERINTAH KABUPATEN BULELENG DINAS PENDIDIKAN PEMUDA DAN OLAH RAGA SMP NEGERI 2 SERIRIT Desa Banjarascem, Kec, Seririt, Kab Buleleng Telp (0362)3361815	
---	---	---

SURAT KETERANGAN
NO: 421.147/SMP N 2:Disdikpora/2020

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Nyoman Suyasa, S.Pd. M.Pd
 NIP : 196607061990031010
 Pangkat /Gol : Pembina Tk.I / IV.b
 Jabatan : Kepala Sekolah

Menerangkan bahwa mahasiswa Universitas Pendidikan Guncsha di bawah ini:

Nama : Diby Widodo Rumapea
 NIM : 1616011047
 Jurusan : Penjaskes

Telah kami terima di SMP Negeri 2 Seririt untuk melakukan Penelitian dalam rangka melengkapi syarat – syarat studi di Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan rekreasi Fakultas Olahraga dan Kesehatan (FOK) UNDIKSHA.

Demikianlah surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarascem, 25 Agustus 2020
 Kepala SMP Negeri 2 Seririt
 Nyoman Suyasa, S.Pd.M.Pd
 19660706 1990 031 010





Lampiran 07. Riwayat Hidup

RIWAYAT HIDUP



Nama, Diby Widodo Rumapea, lahir di Tuk-Tuk Siadong Kabuten Samosir pada tanggal 12 Oktober 1997. Penulis lahir dari pasangan suami istri bapak Berman Rumapea dan Ibu Justina Sidabutar. Penulis berkebangsaan Indonesia dan beragama Katolik. Kini penulis beralamat di BTN Banyuning Multi Lestari, Kabutaen Buleleng, Provinsi Bali.

Penulis menyelesaikan pendidikan dasar di SD Negeri Impres Tuk-Tuk Siadong dan lulus pada Tahun 2009, kemudian penulis melanjutkan di SMP RK Budi Mulia Pangururan lulus pada Tahun 2012. Pada Tahun 2016, penulis lulus dari SMA RK Bintang Timur Pematang Siantar dan melanjutkan ke perguruan tinggi Universitas Pendidikan Ganesha di Jurusan Pendidikan Olahraga, Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi S1. Pada Tahun 2016. Penulis telah menyelesaikan skripsi yang berjudul "Minat Berolahraga Pada Masa Pandemi Covid-19 Peserta Didik Kelas VII SMP Negeri 2 Seririt" di Universitas Pendidikan Ganesha.

