

**HUBUNGAN POSISI DUDUK DAN DURASI KERJA
DENGAN KELUHAN MUSKULOSKELETAL DAN
STRES AKIBAT KERJA PADA PEGAWAI DINAS
KOMUNIKASI INFORMASI DAN STATISTIK KOTA
DENPASAR**

SKRIPSI

**Diajukan kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Pendidikan Biologi**

**Oleh
Komang Ryan Trisha Prillyani
NIM 1713041014**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN BIOLOGI
JURUSAN BIOLOGI DAN PERIKANAN KELAUTAN
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2021

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN
MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI
GELAR SARJANA PENDIDIKAN**

Menyetujui

Pembimbing I,



Prof. Dr. I Made Sutajaya, M.Kes.
NIP 19681217 199303 1 003

Pembimbing II,



Ni Putu Sri Ratna Dewi, S.Pd., M.Pd.
NIP 19860307 201504 2 001

Skripsi oleh Komang Ryan Trisha Prillyani ini
telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 23 Juni 2021

Dewan Penguji,



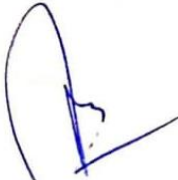
Prof. Dr. I Made Sutajaya, M.Kes.
NIP 19681217 199303 1 003

(Ketua)



Ni Putu Sri Ratna Dewi, S.Pd., M.Pd.
NIP 19860307 201504 2 001

(Anggota)



Dr. Desak Made Citrawathi, M.Kes.
NIP 19580831 198203 2 002

(Anggota)



Prof. Dr. Nvoman Wijana, M.Si.
NIP 19601231 198403 1 012

(Anggota)

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam
Universitas Pendidikan Ganesha
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana pendidikan

Pada:

Hari :

Tanggal :

Mengetahui,

Ketua Ujian,



Dr. Wayan Sukra Warpala, S.Pd., M.Sc.
NIP. 19671013 199403 1 001

Sekretaris Ujian,



Ni Putu Sri Ratna Dewi, S.Pd., M.Pd.
NIP. 19860307 201504 2 001

Mengesahkan

Dekan Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam



Prof. Dr. I Nengah Suparta, M.Si.
NIP. 19650711 199003 1 003

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul "**Hubungan Posisi Duduk dan Durasi Kerja dengan Keluhan Muskuloskeletal dan Stres Akibat Kerja Pada Pegawai Dinas Komunikasi Informasi dan Statistik Kota Denpasar**" beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko atau sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, Juni 2021

Yang membuat pernyataan



Komang Ryan Trisha Prillvani
NIM 1713041014



PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya. Skripsi yang berjudul **“Hubungan Posisi Duduk dan Durasi Kerja dengan Keluhan Muskuloskeletal dan Stres Akibat Kerja Pada Pegawai Dinas Komunikasi Informasi dan Statistik Kota Denpasar”**. Skripsi ini disusun sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Biologi, Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak dibantu oleh pihak lain. Untuk itu, melalui kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih yang sedalam-dalamnya atas bimbingan, bantuan dan informasinya kepada:

1. Dekan Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Pendidikan Ganesha Singaraja yang senantiasa berbesar hati meluangkan waktu di tengah kesibukan selama penulis studi di Universitas Pendidikan Ganesha.
2. Ketua Jurusan Biologi dan Perikanan Kelautan, Universitas Pendidikan Ganesha Singaraja yang senantiasa berbesar hati dan membimbing penulis selama studi di Jurusan Biologi dan Perikanan Kelautan Universitas Pendidikan Ganesha.
3. Koorprodi Pendidikan Biologi, Universitas Pendidikan Ganesha Singaraja yang senantiasa berbesar hati untuk membimbing dan memberi arahan pada penulis selama studi di program studi Pendidikan Biologi Universitas Pendidikan Ganesha.
4. Prof. Dr. I Made Sutajaya, M.Kes., sebagai Pembimbing I dan Ni Putu Sri Ratna Dewi, S.Pd., M.Pd., sebagai Pembimbing II skripsi saya yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan, memberikan informasi, kecermatan, ketelitian, dan motivasi selama penulisan skripsi ini.
5. Dr. Desak Made Citrawathi, M.Kes., sebagai penguji I dan Prof. Dr. Nyoman Wijana, M.Si., sebagai penguji II skripsi saya yang telah bersedia meluangkan

waktu untuk membimbing, mengarahkan, memberikan informasi, kecermatan, ketelitian, dan motivasi selama penulisan skripsi ini.

6. Bapak/Ibu Dosen dan pegawai di Jurusan Biologi dan Perikanan Kelautan Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan bantuan dan motivasi dalam pelaksanaan penelitian hingga penyusunan skripsi ini.
7. Laboran di Jurusan Biologi dan Perikanan Kelautan yang telah bersedia membantu kelancaran dalam penyelesaian skripsi ini.
8. Dinas Komunikasi, Informasi dan Statistik Kota Denpasar yang senantiasa memberikan izin dan bantuan pada penulis untuk menjalankan penelitiannya hingga berakhir.
9. Kedua orangtua dan keluarga tercinta yang senantiasa memberikan semangat, doa, sumbangan finansial dan dukungan moral selama penulis menjalankan studi di Universitas Pendidikan Ganesha.
10. Rekan-rekan *Carcharodon carcharias* (Angkatan 2017) yang telah banyak memberikan saran, masukan, bantuan dalam pelaksanaan penelitian ini dan penyusunan skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.
11. Rekan-rekan mahasiswa Jurusan Biologi dan Perikanan Kelautan lainnya yang telah bersedia memberikan bantuan dalam pelaksanaan penelitian serta penyusunan skripsi ini.
12. Pihak-pihak lain yang tidak bisa disebutkan satu-persatu yang juga telah memberikan bantuan dalam pelaksanaan penelitian dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya atas keterbatasan ilmu pengetahuan yang penulis miliki, sehingga dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat kekurangan-kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang konstruktif demi sempurnanya skripsi ini. Akhirnya dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan semoga informasi yang terkandung dalam skripsi ini bermanfaat bagi pembaca.

Singaraja, Juni 2021

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
PRAKATA	i
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	7
1.3 Pembatasan Masalah.....	8
1.4 Rumusan Masalah.....	9
1.5 Tujuan Penelitian.....	9
1.6 Manfaat Hasil Penelitian.....	10
1.6.1 Manfaat Teoritis.....	10
1.6.2 Manfaat Praktis.....	10
BAB II KAJIAN TEORI	12
2.1 Deskripsi Teoritis	12
2.1.1 Pengertian Posisi Duduk dan Aktivitas Kerja.....	12
2.1.2 Posisi Duduk dan Aktivitas di Tempat Kerja	16
2.1.3 Pengertian Keluhan Muskuloskeletal.....	17
2.1.4 Keluhan Muskuloskeletal di Tempat Kerja	19
2.1.5 Pengertian Stres Akibat Kerja.....	20
2.1.6 Faktor-Faktor Penyebab Stres Akibat Kerja	21
2.1.7 Indikator Stres Akibat Kerja	23
2.1.8 Deskripsi Dinas Komunikasi, Informasi dan Statistik Kota Denpasar	24
2.2 Kajian Hasil Penelitian yang Relevan	26

2.3 Kerangka Berpikir	27
2.4 Hipotesis Penelitian	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian.....	31
3.2 Rancangan Penelitian.....	31
3.3 Subjek Penelitian	32
3.3.1 Populasi Target	32
3.3.2 Populasi Terjangkau	32
3.3.3 Kriteria Sampel.....	32
3.3.4 Besar Sampel	33
3.3.5 Teknik Pemilihan Sampel.....	34
3.4 Variabel Penelitian.....	35
3.4.1 Klasifikasi Variabel	35
3.4.2 Definisi Operasional Variabel	35
3.5 Instrumen Penelitian	40
3.6 Prosedur Penelitian	41
3.6.1 Tahap Persiapan.....	41
3.6.2 Tahap Pelaksanaan.....	41
3.6.3 Protokol Penelitian	42
3.7 Teknik Analisis Data	43
3.7.1 Uji Deskriptif.....	43
3.7.2 Uji Prasyarat	44
3.7.3 Uji Hipotesis	44
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	47
4.1 Deskripsi Data	47
4.2 Pengujian Asumsi	49
4.3 Pengujian Hipotesis	51
4.4 Pembahasan Hasil Penelitian.....	52
4.4.1 Kondisi Subjek	52
4.4.2 Kondisi Lingkungan Kerja Pegawai	54
4.4.3 Posisi Duduk Pegawai Dinas Komunikasi Informasi dan	

Statistik yang Disertai dengan Variasi Sikap Tubuh dan Variasi Durasi Kerja Pegawai	58
4.4.4 Hubungan Posisi Duduk dengan Keluhan Muskuloskeletal pada Pegawai	62
4.4.5 Hubungan Posisi Duduk dengan Stres Akibat Kerja pada Pegawai	67
4.5 Implikasi	68
BAB V PENUTUP	70
5.1 Simpulan	70
5.2 Saran	70
DAFTAR RUJUKAN.....	72
LAMPIRAN.....	79
RIWAYAT HIDUP.....	98
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	99



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 3.1 Interpretasi Koefisien Korelasi.....	45
Tabel 4.1 Hasil Analisis Data Karakteristik Subjek.....	47
Tabel 4.2 Hasil Analisis Data Kondisi Lingkungan Kerja Pegawai	47
Tabel 4.3 Hasil Analisis Data Kondisi Posisi dan Durasi Kerja Pegawai.....	48
Tabel 4.4 Hasil Analisis Deskriptif Keluhan Muskuloskeletal dan Stres Akibat Kerja Pegawai.....	49
Tabel 4.5 Hasil Uji Normalitas Data Keluhan Muskuloskeletal dan Stres Akibat Kerja Pegawai antara Sebelum dan Sesudah Kerja serta Selisihnya.....	50
Tabel 4.6 Hasil Uji Hipotesis terhadap Hubungan Posisi Duduk dengan Keluhan Muskuloskeletal Pegawai antara Sebelum dan Sesudah Kerja serta Selisihnya	51
Tabel 4.7 Hasil Uji Hipotesis terhadap Hubungan Posisi Duduk dengan Stres Akibat Kerja Pegawai antara Sebelum dan Sesudah Kerja serta Selisihnya.....	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Bagan Kerangka Berpikir.....	29
Gambar 3.1 Bagan Rancangan Penelitian.....	31
Gambar 3.2 Bagan Hubungan Antar Variabel Penelitian	35



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1. Data Karakteristik Subjek.....	79
Lampiran 2. Data Kondisi Lingkungan.....	80
Lampiran 3. Data Kondisi Posisi dan Sikap Kerja Pegawai.....	82
Lampiran 4. Data Keluhan Muskuloskeletal Pegawai.....	83
Lampiran 5. Data Stres Akibat Kerja Pegawai.....	84
Lampiran 6. Kuesioner Aktivitas Kerja.....	85
Lampiran 7. Kuesioner <i>Nordic Body Map</i>	87
Lampiran 8. Kuesioner Stres Akibat Bekerja.....	88
Lampiran 9. Hasil Analisis Data.....	90
Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian.....	96

